



This message is regarding COVID-19 (formerly known as the "novel coronavirus")

Este mensaje es sobre el COVID-19 (anteriormente conocido como el 'novel coronavirus')

這是關於COVID-19 (以前稱為 “新型冠狀病毒”) 的消息

Thông điệp này liên quan đến COVID-19 (trước đây gọi là “coronavirus mới”)

Fariintaan waxay ku saabsantahay COVID-19 (cudarka loo yaqaanay Nooval Koronavirus)

ይህ መልእክት COVID-19 (በፊት “ኖቪል ኮሮናቫይረስ ተብሎ የምታወቀዉን) በተመለከተ ነዉ።

이 메시지는 COVID-19 (이전 이름은 “novel coronavirus”) 에 관한것입니다.

If you have a cough, fever, or difficulty breathing...

- Avoid touching the door handle or ringing the doorbell.
- Stay home while you are sick and avoid close contact with others.
- Wash hands often with soap and water for 20 seconds. If not available, use hand sanitizer.
- Call your regular doctor first. Do not go to the emergency room. ERs need to serve the most critical needs.

- Cover your mouth/nose with a tissue or sleeve when coughing or sneezing.
- Avoid touching your eyes, nose, or mouth with unwashed hands.
- Please call (800) 525-0127 and press #. This helpline is open from 6 AM – 10 PM every day.
- If this is an emergency, call 911.

Si tiene tos, fiebre u dificultad para respirar...

- Evite tocar la manija de la puerta o tocar el timbre.
- Quédese en casa mientras esté enfermo y evite el contacto cercano con otros.
- Lávese las manos regularmente con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no está disponible, también puede usar desinfectante de manos.
- Llame primero a su médico de atención primaria o clínica comunitaria cercana. No vaya a la sala de emergencias. Los servicios de emergencia deben atender primero las necesidades más críticas.

- Tápese la boca y nariz con un pañuelo o el brazo al toser o estornudar.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos sin lavar.
- Si tiene preguntas, puede llamar al 1-800-525-0127 y presione #. Esta línea está disponible de 6 AM a 10 PM todos los días.
- Si esto es una emergencia, llame al 9-1-1 de inmediato.

如果您有咳嗽、發燒或呼吸困難等症狀...

- 避免觸摸門把手或用手按門鈴。
- 生病時留在家裡，避免與他人密切接觸。
- 經常用肥皂和水洗手，並至少洗超過20秒。如果不方便，請使用洗手液。
- 請首先致電您的家庭醫生或臨近的社區診所。不需要去急診室。緊急醫療服務應優先滿足最緊急的醫療需求。

- 咳嗽或打噴嚏時用紙巾或袖子捂住口鼻。
- 避免用未洗手的手觸摸眼睛、鼻子或嘴。
- 可以致電1-800-525-0127，然後按#。該服務電話開放時間為每天早上6點至晚上10點，接線員可與第三方口譯員聯繫。
- 如果情況緊急，請立即致電9-1-1。

Nếu quý vị bị ho, sốt hoặc có các triệu chứng khác...

- Tránh chạm vào tay nắm cửa hoặc bấm chuông cửa.
- Ở nhà nếu bị ốm và tránh tiếp xúc gần với người khác.
- Rửa tay thường xuyên với xà phòng và nước. Rửa tay ít nhất 20 giây. Nếu không có sẵn xà phòng và nước, hãy sử dụng nước rửa tay khô.
- Hãy gọi bác sĩ của quý vị hoặc đến các phòng khám cộng đồng gần quý vị trước. Đừng đến phòng cấp cứu. Dịch vụ y tế khẩn cấp cần ưu tiên phục vụ những nhu cầu quan trọng nhất.

- Che miệng/mũi bằng khăn giấy hoặc khuỷu tay áo khi ho hoặc hắt hơi.
- Tránh chạm vào mắt, mũi hoặc miệng khi chưa rửa tay.
- Quý vị có thể gọi số 1-800-525-0127 và bấm #. Đường dây trợ giúp sẽ hoạt động từ 6 giờ sáng đến 10 giờ tối mỗi ngày.
- Trong trường hợp khẩn cấp, xin gọi 9-1-1 ngay lập tức.

Haddii aad leedahay qufac, qandho, ama astaamo kale...

- Ka fogow taabashada gacanta ama gambaleelka albaabka.
- Guriga joog inta aad jiran tahay, iskana ilaali dadka jiran inaad u dhawaatid.
- Ku dhaq gacmaha inbadan saabuun iyo biyo. Dhaq gacmahaaga ugu yaraan 20 sekan. Haddii aan la heli karina, isticmaal gacmo nadiifiye.
- Marka hore wac takhtarkaaga caadiga ah. Adeegyada gurmada deg-dega ah waxay u baahan yihiin inay marka hore u adeegaan baahiya-ha ugu daran.

- Afka iyo sanku Ku dabool maro ama tiishu markaad qufacaysa ama hindhisaysa. Ha aadin qolka gargaarka degdegga ah.
- Adigo gacmahaaga dhaqin, Ka ilaali inaad ku taabato indhaha, sanku iyo afka.
- Waxaad wici kartaa numberkaan 1-800-525-0127, taabana #. Khadka caawinta wuxuu furan yahay laga bilaabo 6 da subaxnimo ilaa 10 ka habeenimo maalin walbe.
- Haddii xaaladaade u yahay mid degdeg ah, fadlan isla markaaba wac 9-1-1.

ሳል ፣ ትኩሳት ወይም ሌሎች ምልክቶች ካለብዎት...

- የበር እጆታ መንካትና የበር ደወል መደወልን ያስወግዱ።
- ከታመሙ ከቤት አይውጡ እንዲሁም ሌሎችን መቅረብ ያቁሙ።
- ደጋግሞ በሰሙናና ዉሃ እጆትን ይታጠቡ። እጆትን ቢያንስ ለሀያ ሰከንዶች ይታጠቡ። ከሌለ ሳኒታይዘር ይጠቀሙ።
- በመጀመሪያ ወደ መደበኛ ሐኪምዎ ይደውሉ። ወደ ድንገተኛ ክፍል አይሂዱ። የአስቸኳይ ጊዜ የሕክምና አገልግሎቶች በመጀመሪያ በጣም ወሳኝ ፍላጎቶችን ማገልገል አለባቸው።

- ስያስሉ ወይንም ስያስነጥሱ አፎን/አፍንጫዎን በሶፍት ወይንም በኮሌታ ይሸፍኑ።
- አይኖን አፍንጫ ወይንም አፎን ባልታጠበ እጅ መንካትን ያስወግዱ።
- እባክዎን 1-800-525-0127 ደዉሎ #ን ይጫኑ። ይህ የአገልግሎት መስመር ከጧት 6 ሰዓት እስከ ሌሊት 10 ሰዓት በየእለቱ ክፍት ነዉ።
- ይህ ድንገተኛ ከሆነ፣ እባክዎን 9-1-1 ወዲያዉኑ ይደዉሉ።

기침, 열 또는 기타 증상이있는 경우...

- 도어 핸들을 만지거나 초인종을 누르는것을 되도록 피하십시오.
- 아픈 동안에는 집에 머물며 다른 사람들과 가까이 접촉하지 마십시오.
- 비누와 물로 손을 자주 씻으십시오. 최소한 20초 동안 손을 씻어야 합니다. 그 령지 못할 경우, 손 세정제를 사용하십시오.
- 주치의 또는 인근 지역 클리닉에 먼저 연락하십시오. 응급실에 가지 마십시오. 응급 의료 서비스는 가장 위급한 요구를 먼저 충족시켜야합니다.

- 기침이나 재채기를 할 때는 티슈나 소매로 입/코를 가리고 하십시오.
- 씻지 않은 손으로 눈, 코 또는 입을 만지지 마십시오.
- 대해 궁금한 점이 있으면 1-800-525-0127번으로 전화를 걸어 #을 누르면 됩니다. 이 긴급직통 전화는 매일 오전 6시부터 오후 10시까지 운영되며.
- 응급 상황인 경우 즉시 9-1-1로 전화 하십시오.