



재난 대비용품 점검표

물

- 매일 각 사람당 1갤런의 물을 저장할 것.
- 정화제를 준비할 것. 차아염 소산나트륨을 5.25% 포함한 가정용 액체 표백제만 사용할 것. 향료를 첨가한 표백제나 유색에 사용하는 표백제 또는 세제를 첨가한 표백제는 사용하지 말 것. 갤런당 16방울의 표백제를 넣고 섞은 후 30분 동안 놓아둘 것.

식품

- 각 사람당 적어도 3일간의 부패하지 않는 식품을 저장해 둘 것. 가볍고 부피가 작은 품목을 선정하고 6개월에 한번씩 갈아 넣을 것.
- 조리하지 않고 먹을 수 있는 육류, 과일 및 야채 통조림
- 우유 - 가루 또는 통조림
- 소 - 고깃국용 큐브(cube) 또는 컵용 스프
- 조미료 - 설탕, 소금, 후추
- 긴장시 시식용 식품 - 과자, 사탕
- 혼제하거나 건조한 육류(육포)
- 주스 - 통조림, 가루 또는 결정체
- 비타민
- 고에너지 식품 - 땅콩버터, 견과류, 등산용 섞은 견과류 등

비처방 약품

- 아스피린 또는 비아스피린 통증이완제
- 비설사제
- 소화제
- 최토약
- 완하제
- 눈약
- 소독용 알콜
- 정화용 숯
- 방부제 또는 과산화수소

비상약품 상자

- 다양한 종류의 소독된 일회용 밴드지
- 가위
- 3인치 크기의 소독된 봉대용 천으로 만든 패드(8-12개)
- 바늘
- 2인치 크기의 소독된 봉대용 천으로 만든 패드(8-12개)
- 쪽집게
- 저알러지성 반창고
- 면도칼
- 휴대용 물수건(8-10봉지)
- 비누
- 깨지지 않는 체온계
- 방부제 분무기
- 편도선 검사용 및 약을 바를 때 사용하는 나무로 만든 비품
- 깨지지 않는 체온계
- 페트롤리움 젤리 또는 기타 윤활유
- 다양한 크기의 옷핀
- 세탁제 - 비누(항균성)
- 고무장갑

연장 및 필수품

- 일회용 종이 컵 또는 접시, 플라스틱 스푼 및 휘크
- 가족을 위한 비상시 계획
- 건전지로 사용할 수 있는 라디오 및 여분의 건전지
- 전지 및 여분의 건전지
- 현금, 잔돈, 여행자용 수표
- 통조림 여는 기구(전기를 사용하지 않는 것)
- 칼
- 텐트(작고 가벼운 것으로 쉽게 휴대할 수 있는 것)
- 소화기, 작은 통의 ABC 형
- 테이프
- 방수용기에 넣은 성냥
- 뽀찌
- 플라스틱 보관용 용기
- 나침반
- 은박지
- 종이, 연필
- 신호용 화염
- 투약 점적기
- 바늘, 실
- 호각
- 가스 및 수도를 잠그는데 사용할 수 있는 렌치
- 넓은 플라스틱 덮개(tarp)
- 마스크 및 작업용 장갑

뒷면어 계속...

위생품

- ☐ 화장지
- ☐ 멘스대
- ☐ 쓰레기용 플라스틱백
- ☐ 임시화장실을 팔 수 있는 삽
- ☐ 가정용 표백제

- ☐ 비누, 액체 세제
- ☐ 개인위생품
- ☐ 소독제
- ☐ 뚜껑이 있는 플라스틱 바켓

의복 및 침구

각 사람당 적어도 한번 갈아 입을 수 있는 옷과 신발을 준비할 것

- ☐ 튼튼한 신발이나 작업용 신발
- ☐ 담요 또는 슬립핑백
- ☐ 속옷
- ☐ 비옷 및 장비
- ☐ 모자 및 장갑
- ☐ 색안경

특별 품목

아기, 노인 또는 장애인이 있는 가족들은 다음과 같은 것을 특별히 준비할 것

아기

- ☐ 휘물라
- ☐ 기저귀
- ☐ 분유

- ☐ 젖병
- ☐ 약

성인

- ☐ 심장병 및 고혈압 약
- ☐ 처방약품
- ☐ 콘택렌즈 및 비품
- ☐ 아이들을 위한 게임 및 성인을 위한 책

- ☐ 인슐린
- ☐ 의치 및 비품
- ☐ 여분의 안경

가족의 중요한 서류

이런 서류들은 이동할 수 있는 방수용기에 넣어 보관하십시오.

- ☐ 유언, 보험서류, 계약서, 집문서, 주식, 증권
- ☐ 은행계좌 번호
- ☐ 여권, 사회보장번호 카드, 예방접종 기록
- ☐ 크레딧 카드 계좌번호 및 회사
- ☐ 값진 동산의 명세서 및 중요한 전화번호
- ☐ 가족의 기록, 출생신고서, 결혼신고서, 사망신고서

비상시 전화번호

타지역:	이름:
	주소:
	전화번호(낮):
	전화번호(밤):
지역내:	이름:
	주소:
	전화번호(낮):
	전화번호(밤):
경찰서	
소방서	
병원	
가족의사	
가족의 직장 전화번호:	어머니
	아버지
	기타

재회합 장소

귀하 지역내: _____

타지역내: _____