

Qué ponerse para limpiar escombros y basura después de un desastre



¡CUIDADO!

- Proteja las heridas y los cortes con curitas o vendajes a prueba de agua
- Evite el estrés por calor tomando descansos frecuentes y bebiendo agua segura
- ¿Va a limpiar aguas de alcantarillado? Use botas y guantes de goma y gafas de protección
- Preste atención a sus alrededores: evite los cables del tendido eléctrico, los insectos, los animales silvestres o callejeros, y pasar largos periodos al sol.
- Lávese las manos con agua y jabón antes de comer. Si no hay agua disponible, use un desinfectante de manos (que contenga como mínimo un 60% de alcohol).