

cómo producir suelos sanos



Los jardines y huertos sanos
comienzan de abajo para arriba.



Los suelos sanos son la base de un jardín o huerto sano.

Los suelos sanos son el soporte para el crecimiento de las plantas, el cultivo de alimentos nutritivos, además combaten el cambio climático y, al retener más agua, limitan la necesidad de regar, ya que absorben el agua de lluvia.

La manera más fácil de producir un suelo sano es incorporar compost, agregar cobertura vegetal a la superficie, y si se llegan a requerir fertilizantes, usar únicamente los orgánicos que sueltan nutrientes lentamente conforme las plantas lo van necesitando.



¡El compost funciona!

- Recicla desperdicios de comida y de jardinería y evita que terminen en el vertedero
- Reduce la necesidad de utilizar fertilizantes y pesticidas químicos en jardines y huertos
- Fortalece el suelo, al remover dióxido de carbono de la atmósfera y almacenarlo como materia orgánica en el suelo

1

Agregue cobertura vegetal a los cultivos ya existentes

La cobertura vegetal es un material orgánico que se coloca por encima de la superficie del suelo para regular su temperatura, retener agua, limitar el crecimiento de maleza y prevenir su erosión.

- Eche la cobertura vegetal sobre todo el suelo descubierto.
- Mantenga los troncos y los tallos leñosos de los árboles sin cobertura vegetal.
- Aplique la cobertura vegetal cada año o conforme sea necesario para mantener el suelo siempre cubierto.

CÓMO COLOCAR LA COBERTURA VEGETAL

ÁREA DEL JARDÍN O HUERTO	PROFUNDIDAD DE APLICACIÓN	OPCIONES DE COBERTURAS VEGETALES
Huertos y jardines de flores	1 a 3 pulgadas o 2 ½ a 7 centímetros	<ul style="list-style-type: none"> • Hojarasca • Compost • Paja • Pasto cortado
Árboles, arbustos y plantas perennes	2 a 4 pulgadas o 5 a 10 centímetros	<ul style="list-style-type: none"> • Trocitos de madera • Hojarasca • Trozos grandes de corteza
Prado	¼ a ½ pulgada o ½ a 1 ¼ centímetros	<ul style="list-style-type: none"> • Compost fino • Cobertura de pasto cortado (cuando pode el pasto, no lo recoja)



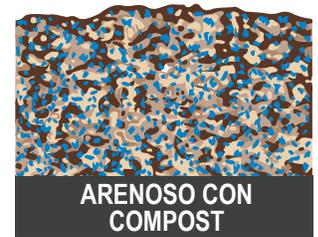
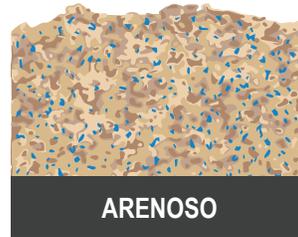
2 Agregue compost al suelo antes de plantar

La mejor y más fácil forma de mejorar el suelo es agregar compost a toda el área antes de plantar.

- Mezcle de 2 a 3 pulgadas (5 a 8 cm) de compost en la huerta o los jardines antes de plantar. No coloque compost directamente en el agujero al plantar árboles o arbustos ya que esto puede dañar las raíces de la planta.
- El compost proporciona nutrientes a las plantas y mejora la estructura del suelo; aflojará los suelos arcillosos y ayudará a que los arenosos retengan más agua.
- No trate de arreglar suelos pobres agregando tierra nueva. Esto normalmente solo empeora las malas condiciones del suelo. Mejor añada compost, ya que esto ayudará a resolver una gran variedad de problemas del suelo.



El compost ayuda a aflojar los suelos arcillosos, permitiendo que el aire y el agua penetren.



El compost ayuda a los suelos arenosos a retener más agua y nutrientes.

3 Utilice fertilizantes orgánicos

A veces las flores, las verduras y los prados necesitan de más nutrientes. Busque que en la etiqueta de los fertilizantes aparezcan las palabras "orgánico" (organic) y "de liberación prolongada" (slow-release). Estos productos se liberan lentamente a través de diversos organismos en el suelo, administran nutrientes a las plantas durante toda la temporada de crecimiento y tienen menos probabilidad de filtrarse hacia arroyos y lagos. En lugar de fertilizar de

forma programada, observe a sus plantas y busque signos de deficiencias o haga un análisis de su suelo. Comuníquese con el Distrito de conservación del condado de King (King Conservation District) kingcd.org o la Línea Directa de Jardinería (Garden Hotline) gardenhotline.org para aprender más sobre cómo analizar los suelos. El análisis del suelo es más fácil y menos costoso de lo que la mayoría de la gente piensa.

SIGNOS DE LAS DEFICIENCIAS NUTRICIONALES MÁS COMUNES

NUTRIENTE	DEFICIENCIA DEL NUTRIENTE	PLANTA SANA
Nitrógeno	Las hojas se vuelven amarillas	
Fósforo	Las hojas se vuelven moradas	
Potasio	Los bordes de las hojas parecen quemados	
Cualquier nutriente	Retraso en el crecimiento y menor vigor	

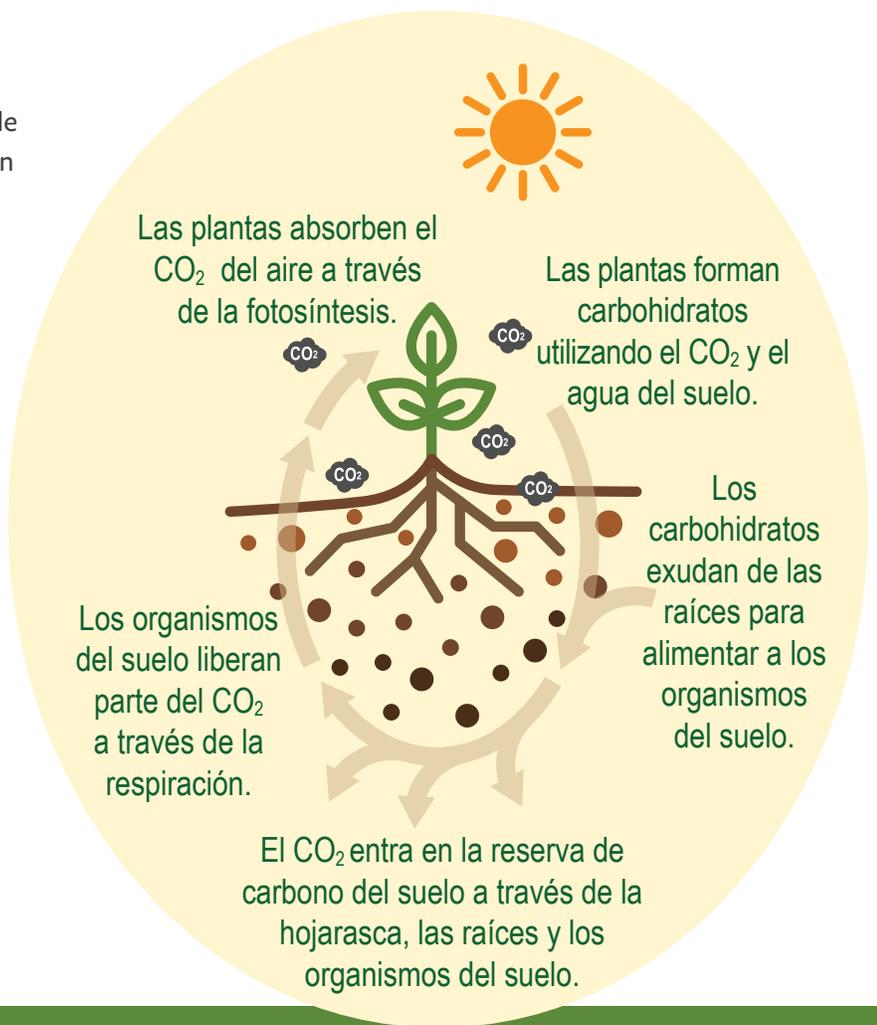
Cultivo de carbono

Las prácticas del cultivo de carbono extraen dióxido de carbono de la atmósfera y lo almacenan en el suelo, un proceso llamado secuestro de carbono.

El cultivo de carbono no solo ayuda a combatir el cambio climático, sino que también ayuda a crear jardines y huertos más resistentes a sequías o inundaciones.

Para cultivar carbono y producir suelos sanos, siga estos pasos:

- 1 **Alimente su suelo con compost**
- 2 **Plante árboles y arbustos**
- 3 **Cubra el suelo con coberturas vegetales**
- 4 **Minimice los trabajos de labrado que alteran el suelo**
- 5 **Evite utilizar fertilizantes, pesticidas y herbicidas sintéticos, ya que dañan los microorganismos del suelo**



¿Tiene preguntas?

Pregunte a la Línea Directa de Jardinería (Garden Hotline), un servicio gratuito del Departamento de Servicios Públicos de Seattle (SPU), el Programa de Gestión de Residuos Peligrosos del condado de King y Cascade Water Alliance.

gardenhotline.org o 206-633-0224

Aprenda más:

Cuidados naturales para jardines y prados:

seattle.gov/util/services/yard

kingcounty.gov/natural-yard

naturalyardcare.org

Información detallada sobre el suelo:

nrcs.usda.gov

Soils.org/about-soils



Hay formatos alternativos disponibles
Llame al 206-633-0224 o TTY: 711

2106_12619a_garden_hotline_building-healthy-soil_bro-SP.ai