



培育健康的土壤



健康的景觀從地面開始。



健康的土壤 是健康景觀的基礎。

健康的土壤支持植物生長，產出營養豐富的食物，對抗氣候變化，並保持更多的水分，從而節省灌溉需求並吸收雨水。

培育健康土壤最簡單的方法是加入堆肥、在地面添加覆料，如果需要施肥，使用有機肥料，它們會在植物需要時緩慢釋放養分。



堆肥很有效！

回收廚餘和庭院垃圾，
避免送到垃圾掩埋場

減少園地對化肥和殺蟲劑的需求

培育土壤，從大氣中去除二氧化碳並將其作為土壤有機物儲存

1

用覆料覆蓋現有植物

覆料是鋪在土壤表面的有機物，用於調節土壤溫度、保持水分、抑制雜草生長和防止土壤侵蝕。

- 將覆料覆蓋在所有裸露的土壤上。
- 在覆料與木質莖和樹幹之間保持距離。
- 每年重新鋪上覆料，或依據需要覆蓋土壤。

如何鋪上覆料

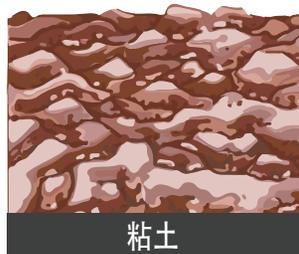
園地區域	覆蓋深度	覆料選擇
菜園和花園	1 至 3 英寸, 或 2 ½ 至 7 公分	<ul style="list-style-type: none">• 落葉• 堆肥• 乾草• 草屑
樹木、灌木、 和多年生植物	2 至 4 英寸, 或 5 至 10 公分	<ul style="list-style-type: none">• 木屑• 落葉• 粗樹皮
草坪	¼ 至 ½ 英寸, 或 ½ 至 1 ¼ 公分	<ul style="list-style-type: none">• 細粒堆肥• 割草的草屑 (保留草屑)



2 種植前在土壤中添加堆肥

改善土壤的最佳和最簡單的方法是在種植前在整個區域添加堆肥。

- 種植前將 2 - 3 英寸 (5 - 8 公分) 的堆肥混合到園圃中。種植樹木和灌木時，不要將堆肥直接放入挖好的洞裡，因為這會傷害植物的根系。
- 堆肥為植物提供養分，改善土壤結構；它會疏鬆粘土並幫助沙質土壤保持更多的水分。
- 請不要試圖通過在種植位置添加新的表土來修復惡劣的土壤條件。這通常會使惡劣的土壤條件變得更糟。相反地，添加堆肥可以幫助解決各種各樣的土壤問題。

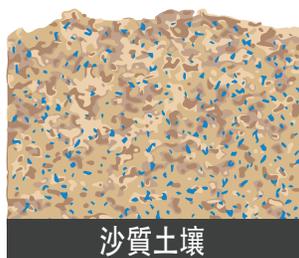


粘土

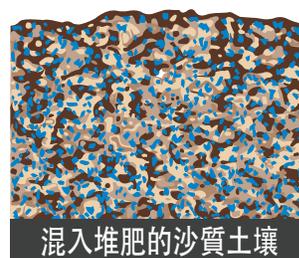


混入堆肥的粘土

堆肥有助於疏鬆粘土，讓空氣和水滲透。



沙質土壤



混入堆肥的沙質土壤

堆肥有助於沙質土壤保持更多的水分和養分。

3 使用有機肥料

花卉、蔬菜和草坪有時需要額外的養分。在肥料標籤上尋找「有機」(organic) 或「緩釋」(slow-release) 字樣。這些產品由土壤生物緩慢釋放，並在整個生長季節為植物提供養分，而且該類產品不太可能被沖入溪流和湖泊。

與其按計畫施肥，不如觀察植物以尋找營養缺乏的跡象和/或對土壤進行測試。請上 kingcd.org 網站聯繫金縣自然保護區 (King Conservation District) 或 gardenhotline.org 聯繫園圃熱線 (Garden Hotline)，以了解更多關於土壤測試的資訊。測試比大多數人想像的更容易，也更便宜。

常見營養缺乏的跡象

營養素	營養缺乏	健康的植物	
氮	葉子變黃		
磷	葉子變紫		
鉀	葉邊看似燒焦		
任何營養素	生長遲緩和活力下降		

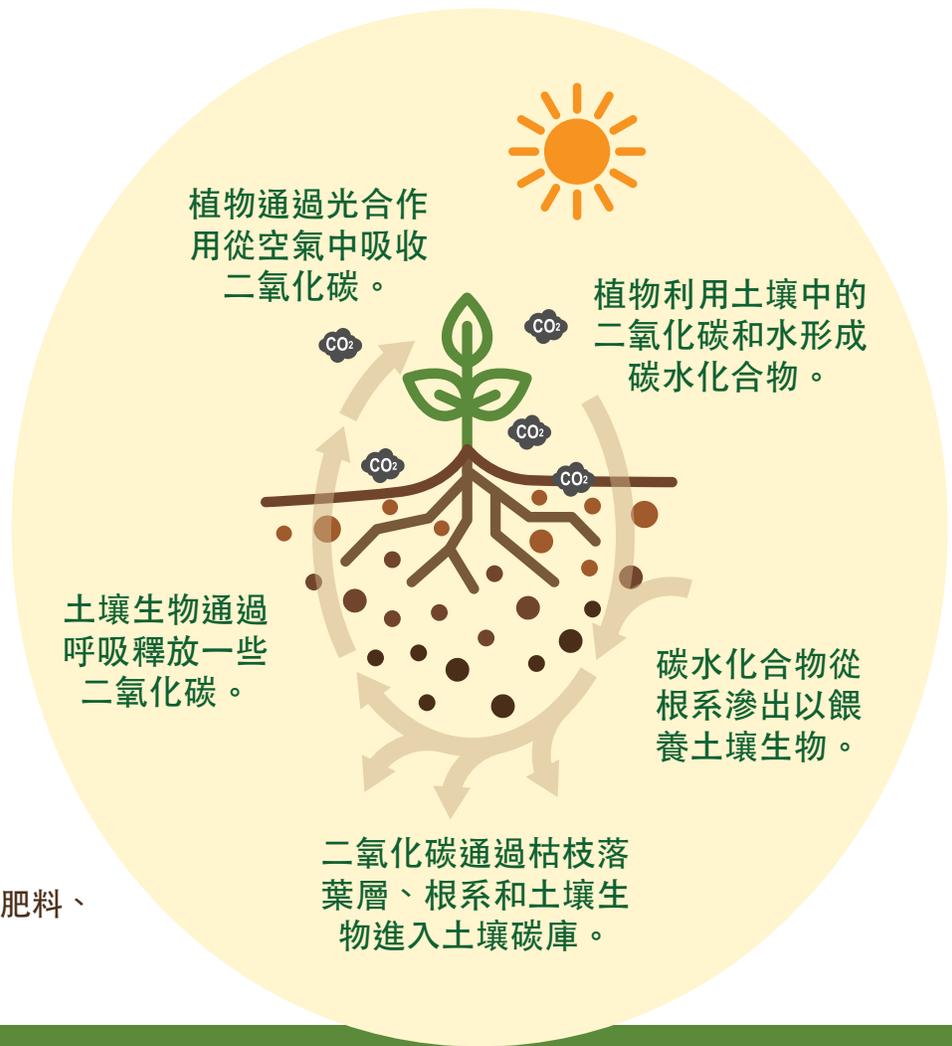
「碳匯農業」

「碳匯農業」的實踐是從大氣中吸收二氧化碳並將其儲存在土壤中，這一過程稱為「碳封存」。

「碳匯農業」不僅有助於對抗氣候變化，而且還能創造更能抵禦乾旱和洪水的繁盛景觀。

要匯集碳氣並培育健康的土壤，請遵循以下步驟：

- 1 將堆肥混入土壤
- 2 種植樹木和灌木
- 3 用覆料覆蓋裸露的土壤
- 4 盡量減少耕作和翻動土壤
- 5 避免使用會傷害土壤微生物的合成肥料、殺蟲劑和除草劑



有疑問？

請通過 gardenhotline.org 或 206-633-0224

詢問園圃熱線 (Garden Hotline)，該組織是西雅圖公用事業 (Seattle Public Utilities)、金縣危險廢棄物計畫 (Hazardous Waste Management Program in King County) 和 Cascade 水機構

(Cascade Water Alliance) 共同提供的免費服務。

了解更多資訊

天然草坪與園地護理：
seattle.gov/util/services/yard
kingcounty.gov/natural-yard
naturalyardcare.org

詳細土壤資訊：
nrca.usda.gov
Soils.org/about-soils



以其他替代格式獲取資訊
請致電 206-633-0224 或 TTY: 711

2106_12619a_gaarden_hotline_building_healthy_soil_bro-ZH.ai