

ዝክና ስብ ረሳይፊሳሲ (ማይ) ንላዕሊ ክደዳልን እቶ

ብናይ መግቢ ዘይትን ቅብኣትን ዝተዓፀው ትበታት



Seattle
Public
Utilities



እቶም ቐዲሉም ዘለው ንቱቦ ክዓፀው ስለ ዝክኣሉ ናብ ዝሓፈ ደደርቦቶ



ዋይፕ



ናይ ገፅ መፅረይ ሶፊት



ናይ ከኸና ሶፊት ፔፐር ታወል



ናይ ውርሓዊ ፅጌ መፅራረይ (ሞዴስ)



ዳይፐርስ



ናይ ኣፍወይ ስኒ መፅሪይ ፍራኬስ



ቆዳማይ ደረጃ፤

ዝሑል ዘይቲ /ቅብኣት

ሽልላይ ደረጃ፤

ዘይት /ቅብኣት ከብ ድስቲ ውይ ብዴላ ሞክላይ/ ምፅራይ

ውሐኛ
ዘይትን ቅብኣትን



ብሶፍት ፔፐር ታወል ወይ
ጋዜታ ጌርካ ምፅራይ



መግቢን ናይ መሬት ድኩዕን

ብዝሒ ዘላዊ
ዘይቲ ቅብኣት



ናብቲ ኮንቴነር፤
መትሓዚ ፅግዋ



መግሓፊ

ብናይ ምግብ ዘይትን ቅብኣትን ዝተዓፀ-ም ትብ

ዝከነ ስብ ረሳሕ ፈላሊ ማይ ንላዕሊ ከምልሶ ወይ ከወፀ ኣይደልን ኣዩ

www.seattle.gov/cookingoil

