

Seattle Parks and Recreation

Lumilikha ng komunidad sa pamamagitan ng mga tao, mga parke at mga programa.



Ang Seattle Parks and Recreation ay hindi lamang pinangangalagaan ang lampas sa **400 na mga parke**, naghahandog din ito ng **malawak na mga antas ng mga klase at mga programa para sa lahat ng mga iba't-ibang edad**.

HEHERSISYO AT KALUSUGAN		Ang mga bayad ay iba-iba batay sa programa. Marami ay libre!
Magpunta sa dyimnasyum ng senter ng komunidad upang maglaro ng mga isport.		All ages
Mga klase sa pangkalusugan at pagsasayaw: karate, yoga, aerobics, ballet, African dance, tai chi		Adults, Children
Mga paligsahan sa isports: bolibol, basketbol, tenis, flag football (putbol na ginagamitan ng bandera), rowing (bangkang ginagamitan ng sagwan)		Adults, Children
Mga grupo sa paglalakad at pangkalusugan na mga klase		Seniors
Mga palanguyan: magpuntang maglangoy o kumuha ng mga liksiyon at mga klase sa pangkalusugan		Adults, Children
Walking trails (Mga daanang paglalakad): Seward, Discovery, Carkeek, Green Lake at saka Lincoln Parks		All ages
PANGANGALAGA SA BATA AT MGA AKTIBIDAD SA MGA KABATAAN (TEENS)		
Pangangalaga bago at pagkatapos ng oras sa eskuwela		Children
Summer day camp na may mga nakakaaliw na mga aktibidad		Children
Mga aktibidad sa kabataan (teen): ligtas sa pahamak na mga nilalalim sa gabing mga aktibidad, pagboboluntaryo, pagsasanay sa trabaho, pagkakamping, paghehersisyo at mga isport, pagluluto		Teens
Mga aktibidad sa bata (toddler): mga isport, sining (art), kalikasan (nature) na mga programa		Children with Adult
ANG SINING Mayroong magagamit na mga halagang iniuukol sa libreng pag-aaral (scholarships) para sa lahat ng mga aktibidad! Magtanong sa Community Center.		
Mga klase sa pagluluto		Children, Adults
Sining: paggawa ng palayok, pagdrowing, pagpinta, musika		Children, Adults
PAGPAPALAWAK NG KAKAYAHAN		
Mga klase sa Ingles (ESL)		Adults
Mga klase sa kompiyuter at libreng paggamit sa laboratoryong kompiyuter		Adults, Teens
PAG-IISKURSIYON PARA SA PAMILYA		
Mga panggabing laro o libangan, mga sine, mga palabas na mga papet, mga konsiyerto, mga perya		Families
Kumuha ng mga napatnubayang mga paglalakad sa kalikasan		Families
Maglangoy at piknik sa dalampasigan o baybay-dagat		Families
MGA PAGRERENTA SA PASILIDAD		
Magrenta ng kuwarto o bahay na piknikan para sa mga kasalan, mga pagpupulong, mga pagtitipon ng pamilya		All ages

Maghanap ng mga listahan ng aktibidad, lugar, petsa, oras at mga bayad www.seattle.gov/parks sa w o sa katalogo na makukuha sa alinmang senter ng komunidad o palanguyan.

Ang isang **senter pangkomunidad (community center)** ay isang pampublikong gusali na mayroong dyimnasyum at mga kuwartong pagpupulongan. Sinuman ay makakapunta duon upang gamitin ang dyimnasyum, magparehistro para sa mga klase ukol sa pangkalusugan o pagpapaunlad, o magrenta ng mga kuwarto para sa mga pagdiriwang.

Mga Senter ng Komunidad			Mga Palanguyan		
Alki Community Center	5817 SW Stevens St	684-7430	Ballard Pool	1471 NW 67th St	684-4094
Ballard Community Center	6020 28th Ave NW	684-4093	Colman Pool (Sa labas), tag-araw lamang	8603 Fauntleroy Way SW	684-3549
Bitter Lake Community Center	13035 Linden Ave N	684-7524	Evans Pool	7201 E Green Lake Dr N	684-4961
Delridge Community Center	4501 Delridge Way SW	684-7423	Madison Pool	13401 Meridian Ave N	684-4979
Garfield Community Center	2323 E Cherry St	684-4788	Meadowbrook Pool	10517 35th Ave NE	684-4989
Green Lake Community Center	7201 E Green Lake Dr N	684-0780	Medgar Evers Pool	500 23rd Ave E	684-4766
Hiawatha Community Center	2700 California Ave SW	684-7441	Mounger Pool (Sa labas), tag-araw lamang	2535 32nd Ave W	684-4708
High Point Community Center	6920 34th Ave SW	684-7422	Queen Anne Pool	1920 1st Ave W	386-4282
International District Community Center	719 8th Ave S	233-0042	Rainier Beach Pool	8825 Rainier Ave S	386-1944
Jefferson Community Center	3801 Beacon Ave S	684-7481	Southwest Pool	2801 SW Thistle St	684-7440
Laurelhurst Community Center	4554 NE 41st St	684-7529			
Loyal Heights Community Center	2101 NW 77th St	684-4052	MGA SENTER SA PAG-AARAL UKOL SA PANGKAPALIGIRAN		
Magnolia Community Center	2550 34th Ave W	386-4235	Camp Long	5200 35 th Ave SW	684-7434
Magnuson Community Center	7110 62nd Ave NE	684-7026	Carkeek Park	950 NW Carkeek Park Rd	684-0877
Meadowbrook Community Center	10517 35th Ave NE	684-7522	Discovery Park	3801 W Government Way	386-4236
Miller Community Center	330 19th Ave E	684-7453	Seward Park	5200 Lake Wash Blvd	652-2444
Montlake Community Center	1618 E Calhoun St	684-4736			
Northgate Community Center	10510 5th Ave NE	386-7201	Mga Senter sa Pamamangka		
Queen Anne Community Center	1901 1st Ave W	386-4240	Senter sa Pamamangkang Ginagamitan ng Sagwan at Paglalayag sa Mt. Baker	3800 Lake Wash Blvd S	386-1913
Rainier Beach Community Center	8825 Rainier Ave S	386-1925	Green Lake Small Craft Center	5900 W Green Lake Way N	684-4074
Rainier Community Center	4600 38th Ave S	386-1919			
Ravenna-Eckstein Community Center	6535 Ravenna Ave NE	684-7534			
South Park Community Center	8319 8th Ave S	684-7451	Amy Yee Tennis Center	2000 Martin Luther King Jr. Way S	684-4764
Southwest Community Center	2801 SW Thistle St	684-7438	Natatanging Mga Programa para sa Mga May Pagkakasakit o Pagkapinsala (Disabled)	Mayroong mga magagamit na mga programa sa iba't-ibang lugar.	684-4950
Van Asselt Community Center	2820 Myrtle St	386-1921	Langston Huges Performing Arts Center	104 17 th Ave S	684-4757
Yesler Community Center	917 E Yesler Way	386-1245			