

ပုၤမၤတၢ်မၤဖိထံဖိကိၢ်ဖိတၢ်ဟံပနီၣ်တၢ်အိၣ်ဒဲလဲၣ်ဂ့ၤဒဲလဲၣ်ဂ့ၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤကစၢ်အိၣ်ဆိးတၢ်လိာ်ဖဲလဲၣ်ဂ့ၤန့ၣ် တၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်တဖၣ်အံၤ အဒိၣ်စိဝဲဒၣ်လၢပုၤမၤတၢ်မၤလိာ်ကိးတီၤဒဲးလၢ SEATTLE ဝုၢ်တၢ်ဟံပနီၣ်အလီၤန့ၣ်လီၤ.

ပုၤမၤတၢ်ဖိကိးဂံၤဒဲးကဘၣ်ဟံထွဲဝဲဒၣ်တၢ်ဘျုးသဲးတဖၣ်အံၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤခိၣ်ဆၢက့ၤတၢ်န့ၣ် တဖိးဒီးသဲးဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

2026 Seattle ပုၤမၤတၢ်ဖိတၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်အပတီၢ်

ပုၤမၤတၢ်ဖိအတၢ်ဟံပတီၢ်အရူ (Office of Labor Standards) အံၤကမၤဂ့ၤထီၣ်ဝဲဒၣ် ပုၤမၤတၢ်ဖိတၢ်ဟံပတီၢ်ခိဖျါ ပုၤတဝၢလၢပုၤဒီးတၢ်ဆိကမိၣ် ဒီးမုၢ်ကျါဝဲၤကွၢ်တၢ်ဖိးသကိးမၤသကိး တၢ်မၤဂ့ၤထီၣ်ဝဲဒၣ် တၢ်မၤရဲၤကျါခိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်ဒီး တၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်သန့သီအတၢ်လဲၤထီၣ်လဲၤထီတဖၣ်, ဃုာ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်လီၤ သးလၢကလုာ်ဒီးဂ့ၢ်ဝဲတၢ်တိတၢ်တြၢ်န့ၣ်လီၤ.



တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်ဂီၢ်တဖၣ်အံၤ တၢ်ကဘၣ်ဟံဖျါထီၣ်အံၤလၢတၢ်မၤလိာ်လၢပုၤထံၣ်အံၤညီ, လၢ ကိး လၢဝါကျိၣ် ဒီးကျိၣ်လၢပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်ကတိၤအံၤန့ၣ်လီၤ.

ပုၤမၤတၢ်ဖိအတၢ်ဟံပတီၢ်အရူ ဟ့ၣ်လီၤဝဲဒၣ်တၢ်ကွဲးကျိၣ်ထံတၢ်, တၢ်ကတိၤကျိၣ်ထံတၢ်, ဒီးတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးလိာ်ကျဲးဆူ ပုၤကညီတဖၣ်လၢအိၣ်ဒီးနီၢ်ခိက့ၢ်ဂီၢ်တလၢတပုၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤအဘူးအလဲအစ့ၤကတၢ်

ဟံပနီၣ်ပုၤမၤတၢ်ဖိအဘူးအလဲအစ့ၤကတၢ်

တၢ်မၤလီၢ်ခဲလၢာ်
အဒိၣ်အဆိးအိၣ်ထဲလဲၣ်မုၢ်ဂ့ၤ ကဘၣ်ဟ့ၣ်အစ့ၤကတၢ်

\$21.30
တနၢ်ရံၣ်ဂီၢ်

တၢ်မၤကစၢ်နီတဂၤမး ဃါဃုာ်ဝဲတၢ်မၤအဘူးအလဲအစ့ၤကတၢ်လၢ ပုၤမၤတၢ်ဖိတၢ်ကူ စါတၢ်ဆါတၢ်န့ၣ်ဘျုးစု မ့တမ့ၢ် ပုၤပုၤတၢ်အတၢ်ဟ့ၣ်စုဟ့ၣ်မုၢ် ဆူပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်အဂီၢ် တသ့ဘၣ်.

Seattle အတၢ်မၤအဘူးအလဲအစ့ၤကတၢ်န့ၣ် အါထီၣ်ဝဲကိးလိာ်နီၣ်လိာ်လၢအနီၣ်ဒီး လၢ ကျိၣ်စုအလုာ်အပုၤလီၤအဖိခိၣ်န့ၣ်လီၤ. ကဘၣ်စးထီၣ်ဟ့ၣ် တၢ်မၤအဘူးအလဲအစ့ၤကတၢ်အသီ လၢ လၢယနူၤအါရဲၤ 1 သီလၢ တနီၣ်စုန့ၣ်လီၤ. ပုၤမၤတၢ်ဖိအတၢ်ဟံပတီၢ်ဝဲၤကျိၣ် (Office of Labor Standards) ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါဝဲ တၢ်မၤအဘူးအလဲအစ့ၤကတၢ်အသီ ကိးနီၣ်ဒီးလၢတၢ်ဂီၢ်ထီၣ်သီကတီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဆိက့ၤလၢတဟ့ၣ်ဘူးလဲ ဒီး တၢ်ပူၤဖျဲးဆၢကတီၢ်

အလိၣ်ဘၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ခွဲးလၢအိၣ်ဒီးအလဲ ဆူၣ်ချ့ဒီးတၢ်ပူၤဖျဲးတၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်

တၢ်မၤကစၢ်တဖၣ်ကဘၣ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤဝဲဒၣ်ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်ခွဲး လၢအိၣ်ဒီးအလဲ လၢအကဟုကယာ်လီၤအဝဲသ့ၣ်တဖၣ်ကစၢ်သး မ့တမ့ၢ် အဟံၣ်ဖိဃီဖိတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

(Child, Parent, Spouse, Registered Domestic Partner, Grandparent, Grandchild, Sibling)

ဆိက့ကတီၢ်- နီၢ် ဆူၣ်ချ့ မ့တမ့ၢ် နီၢ်သးဆူၣ် ချ့တၢ်အိၣ်သး, ဃုာ်ဒီးဆူၣ်ချ့တၢ်သ့ၣ်နီၤဖးသီ **တၢ်ပူၤဖျဲးဆၢကတီၢ်-** တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၣ်ဘၣ် ထွဲလိာ်သးဒီးဟံၣ်ဃီတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကး, မုၢ်ခွါ တၢ်မၤတရိတပါ, တၢ်လူၤကွၢ်စုတၢ် မ့တမ့ၢ် က ဖျါဆူၣ်ချ့တၢ်ဂ့ၢ်ကိတဖၣ်*

တၢ်ဆိက့ၤလၢတဟ့ၣ်ဘူးလဲ ဒီး တၢ်ပူၤဖျဲးဆၢကတီၢ် (PSST) တၢ်ဟံပနီၣ်

တၢ်မၤကစၢ်အဂ့ၢ်အဘါ
ပုၤမၤတၢ်ဖိလၢအမၤတၢ်ဆၢကတီၢ်လၢလၢပုၤ ပုၤတဖၣ် (FTE) ဟံၣ်ခိၣ်ဒီဖျါၣ်

PSST အစုထိးနီၤမၤန့ၢ်
လၢ 1 န့ၣ်ရံၣ်ဂီၢ်တၢ်မၤ

စိဃုာ်ဒီး PSST လၢတၢ်တစူး ကါဘၣ်အိးအံၤ
လၢ 1 န့ၣ်ပုၤ

ပတီၢ် 1	ပတီၢ် 2	ပတီၢ် 3
တုၤလၢ 49 FTEတဖၣ်	50 - 249 FTEတဖၣ်	250+ FTEတဖၣ်
1 န့ၣ်ရံၣ် လၢ 40 န့ၣ်ရံၣ်ဂီၢ်	1 န့ၣ်ရံၣ် လၢ 40 န့ၣ်ရံၣ်ဂီၢ်	1 န့ၣ်ရံၣ် လၢ 30 န့ၣ်ရံၣ်ဂီၢ်
40 န့ၣ်ရံၣ်	56 န့ၣ်ရံၣ်	72 န့ၣ်ရံၣ်ဂီၢ်**

* တၢ်စူးကါဝဲဒၣ် ဆၢကတီၢ်ပူၤဖျဲးအံၤလၢတၢ်ကဟုကယာ်ဟံၣ်ဖိဃီဖိသ့ဝဲ
** အိၣ်ဘိးကတီၢ်လၢအနီၣ်ဘၣ်ဘူးလဲ (PTO) သန့ 108 န့ၣ်ရံၣ်လၢတၢ်မၤကစၢ် TIER 3 အဂီၢ်

တၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်မၤအခွဲးအယာ်လၢအကြးဘၣ်

ဟံပနီၣ်ဝဲ တၢ်စူးကါတၢ်မၤကမၢ်ကွၢ်မ့ၢ်ဒီးတၢ်ဖိၣ်ဒုးဃာ်တၢ်မၤနီၣ်

တၢ်တြီးဃးအံၤ-

- တၢ်ဖးတၢ်မၤတဘိးဘၣ်ရဲၤလီၤ အတဟ်ဃုာ်ဒီး ပုၤပတဲထီၣ်တမၤလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်မၤကမၢ်ကွၢ် မ့ၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဖိၣ်ဒုးဃးတၢ်မၤနီၣ်တဖၣ်
- တၢ်ပတဲထီၣ်တၢ်ဖိးတၢ်မၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ် ဘၣ်ဃးတၢ်မၤကွၢ်မ့ၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဖိၣ်ဒုးဃး တၢ်မၤနီၣ် မ့တမ့ၢ်တၢ်မၤကစၢ်မၤကွၢ်ဝဲဒၣ်ပုၤတၢ် ထီၣ်တၢ်မၤဖိလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဟံပနီၣ်လၢအကြး အဘၣ်န့ၣ်လီၤ
- တၢ်သမၢဝဲတၢ်မၤ (မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤနးနး ကလိာ်လၢတၢ်ပတဲထီၣ်တၢ်မၤ) ခိဖျါထဲလၢဘၣ် တၢ်ဖိၣ်အံၤတၢ်မၤနီၣ်မၤဃါ

တၢ်အိၣ်သးတနီၤန့ၣ်တၢ်ပျုးပူၤကွၢ်အံၤ, ဃုာ် ဒီးတၢ်မၤလၢတၢ်တဟ့ၣ်အပျုးလၢအစုထီသ့ၣ် သးန့ၣ် 16 မိလၢ, မိသ့ၣ်လၢအိၣ်ဒီးနီၢ်ခိတၢ် လဲၤထီၣ်လဲၤထီတၢ်ဂ့ၢ်ကီၢ်, မ့တမ့ၢ် ဒိၣ်တုၤ ခိၣ်ပုၤလၢအဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးညီ.

တၢ်မၤကစၢ်တဖၣ်အလီၢ်အိၣ်လၢကဘၣ်- တၢ်မၤနီၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်သမံထဲတၢ်မၤကမၢ်ကွၢ် မ့ၢ်တၢ်စိၣ်စိၤတုၤလၢတၢ်သမံထဲဝဲဒၣ် တၢ်ပ တဲထီၣ်တၢ်မၤကိၢ်အစိတဖၣ်

ဟံထွဲဘၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျါတချုးဒီးလၢ နမၤ နီၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢအတဂ့ၤနးနးက လိာ်ထဲလၢ တၢ်သမံထဲဝဲဒၣ်တၢ်မၤကမၢ်ကွၢ် မ့ၢ်တၢ်စိၣ်စိၤ-

- » ဟ့ၣ်လီၤဝဲတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လၢ အကရဲၤပုၤဝဲ မ့ တမ့ၢ် ဘၣ်ဘၣ်ကွၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်သမံထဲတၢ်မၤက မၢ်ကွၢ်မ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါတဖၣ်
- » အိးထီၣ်ဘၣ်တၢ်မၤအလီၢ်လၢဝဲန့ၣ်အစ့ၤက တၢ် 2 သီ
- » နကဘၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါလၢအဘၣ် ဘျုးဘၣ်ဒါ လၢနမ့ၢ်တုၤလိာ်ဘၣ်ဝဲဒၣ်ပုၤဝဲ န့ၣ်လၢတၢ်မၤပူၤန့ၣ် အကမၤဘၣ်ဒိဝဲဒၣ်နမ့ၢ် ကျိၣ်ဝဲၤကွၢ် မ့တမ့ၢ် အကမၤဘၣ်ဒိဝဲဒၣ်နပုၤ မၤတၢ်ဖိတဖၣ်အတၢ်ဖိးတၢ်မၤတဖၣ်

တၢ်ဟ့ၣ်လီၤလဲ

တၢ်ဒိသဒါစၢၤဝဲဒၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤလဲ

တၢ်မၤကစၢ်တဖၣ်ကဘၣ်ဟ့ၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်လၢအကဘၣ်ဟ့ၣ်ဝဲဒၣ်တဖၣ်ဆူဒ်အဟ့ၣ်ဝဲဒၣ် တနီၤဘၣ်တနီၤအတၢ်ဟ့ၣ်အသိး ဒီးကဘၣ်ကွဲးဒုးသ့ၣ်ညါဘၣ်ဝဲဒၣ်ပုၤမၤတၢ်ဖိသ့ၣ် တဖၣ်ယၣ်ဃးဒီးတၢ်ဖိးတၢ်မၤဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ဘူးလဲတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်ကွဲးဒုးသ့ၣ်ညါတၢ်တဖၣ်ကဘၣ်ဟံဃုာ်ဝဲဒၣ်-

- တၢ်မၤကစၢ်အမံၤဒီးတၢ်ဆဲးကျိးဂ့ၢ်ကျိးတဖၣ်
- ပုၤမၤတၢ်ဖိအဘူးအလဲ, တၢ်လၢအကြးမၤန့ၢ်ဘၣ်ဝဲတပယုာ်ဃီ, ဂ့ၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်ဟ့ၣ်တဖၣ် (န့ၣ်ရဲၣ်, တၢ်မၤကတီၢ်, မုၢ်နီၤ, နွံ, ခိၣ်မ့ၢ်ရှၢတၢ်ဟ့ၣ်)
- တၢ်ကတိၤရဲၤပုၤဘၣ်ဃး တၢ်မၤကစၢ်အတၢ်ဟ့ၣ်ကနီၤအသန့
- ဟံလီၤတၢ်ဂ့ၢ်မိာ်ပုၤဘၣ်ဃးဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ဘူးလဲအဂ့ၢ်အကျိၣ်လၢတနီၤတၢ်ဟ့ၣ်

တၢ်ဟ့ၣ်အတၢ်လိၣ်ဘၣ်အတၢ်ဟ့ၣ်ဒိတဖၣ်-

- တၢ်မၤအဘူးအလဲအတၢ်ဟ့ၣ်စ့ၤကတၢ်
- တၢ်ဟ့ၣ်ဘူးလဲလၢ ကတီၢ်ပုၤတလၢ
- တၢ်ဟ့ၣ်ဘူးလဲလၢ တၢ်အိၣ်ဘိးအိၣ်သီကတီၢ်ဂီၢ်
- တၢ်ဟ့ၣ်ဘူးလဲဒိတၢ်အၢၣ်လီၤဃးအသိး
- တၢ်ဟ့ၣ်ဆူတၢ်မၤလၢတမ့ၢ်တၢ်မၤကတီၢ်အဂီၢ်
- တၢ်ဟ့ၣ်ကနီၤတဖၣ်
- တၢ်ဟံဘူးလဲလၢတၢ်ဟ့ၣ်အတၢ်ဖိးစၢၤမၤစၢၤ (မ့တမ့ၢ်လၢ တၢ်ကွဲးလီၤဃးအံၤလၢလိာ်ကွဲးပုၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၣ် ဘၣ်ထွဲတၢ်ဂ့ၢ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်ဘူးလဲအပုၤမၤတၢ်ဖိတၢ်မၤစၢၤ ဆူပုၤစူးကါတဖၣ်မိတသ့ဘၣ်တဖၣ်အဂီၢ်)
- လဲၤထွဲထီၣ်ကဒါက့ၤစုဒီးနီၢ်တၢ်လၢာ်ဘူးလၢာ်စု
- တၢ်ဟံကမၢ်ပုၤမၤတၢ်ဖိတဘၣ်အိၣ်ဘၣ်

တၢ်လဲၤထီၣ်က့ၤလီၤအတၢ်ဘၣ်ဘျုးဘၣ်ဖိၣ်တဖၣ်

တၢ်မၤကစၢ်လၢအိၣ်ဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိအဂၤ 20 ဒီးအါန့ၢ်ဒီးန့ၣ်, အကဘၣ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤဝဲဒၣ်ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ် လၢအမၤတၢ်နီၢ်ထီၣ်အိၣ်န့ၣ်ရံၣ် 10 မ့တမ့ၢ် အါန့ၢ်ဒီးလၢတနွံအတီၢ်ပုၤသ့ၣ်တဖၣ်, အဘူးအလဲလၢ တၢ်ထုးလီၤစုၤအါသ့လၢ တၢ်လဲၤတၢ်က့ၤ မ့တမ့ၢ် သိၣ်လ့ၣ်တၢ်လၢာ်ဘူးလၢာ်စုအပူၤလၢ ပုၤမၤတၢ်ဖိလၢ လဲၤလၢတၢ်ဟံန့ၢ်ခိသ့တုၤလၢအဒိၣ်ကတၢ် လၢကီၢ်စၢၤဖိၣ်ခိသ့အတၢ်ဘျုးသဲးအဖိခိၣ်န့ၣ်လီၤ. လၢအ ဘၣ်လိာ်သးဒီးတၢ်လိၣ်ဘၣ်တဖၣ်အံၤအဂီၢ်, တၢ်မၤကစၢ်တဖၣ်ကဘၣ်ဟ့ၣ်လီၤဝဲဒၣ်တၢ်လဲၤတၢ်က့ၤအ ဘူးအလဲလၢအပုၤ မ့တမ့ၢ် တကတဲန့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤကစၢ်တဖၣ်ကဘၣ်ဟ့ၣ်လီၤဝဲဒၣ်တၢ်ဘၣ်ဘျုးတဖၣ် အံၤစးထီၣ်လၢ လိာ်နီၣ်လၢအသီ 60 စးထီၣ်လၢပုၤမၤတၢ်ဖိစးထီၣ်တၢ်မၤန့ၣ်လီၤ.

ဆဲးကျိးဘၣ် OLS



ပုၤမၤတၢ်ဖိ
ပတဲထီၣ်လိာ်လိာ်ကွၢ်ဃုာ်ဒီး OLS မ့တမ့ၢ် ပတဲထီၣ်လိာ်ကွၢ်မ့ၢ်ဆူၣ်ကွၢ်ဘျိၣ်

206-256-5297
www.seattle.gov/laborstandards

810 THIRD AVE, SUITE 375
SEATTLE, WA 98104

တၢ်မၤကစၢ်တဖၣ်
မၤန့ၢ်ဘၣ်တၢ်လိာ်ကွၢ်တၢ်မၤစၢၤ ဒီး/
မ့တမ့ၢ် ဟံဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်မၤလဲ

LABORSTANDARDS@SEATTLE.GOV