

唐人街国际区资源指南

本指南旨在支持唐人街国际区（英文简称CID）的无家可归者。它也可供在社区和周边地区生活和工作的的人们使用。所有列出的地址都在西雅图。在线查看本指南 <https://bit.ly/CID-resource-guide>。

标注：



食品援助
和用品供应



日间中心



提供免费口译
*



信仰组织



夜间庇
护所



厕所和淋浴间



医疗保健和
医疗资源



家庭暴力/幸存者
支持性服务

*如果您联系标注有免费口译服务的组织，您将会连线到接线员，并可使用您首选的语言。

帮助导航资源和服务的电话号码

联系外展服务协调员： Ashley Shepherd

- 电话号码：206-715-3795
- 电子邮件地址：Ashleys@etsreach.org
- Ashley 可以帮助人们注册福利，获取他们的身份证、手机和社会保障卡，并在可能的情况下寻找庇护所。



211

- 电话号码：211
- 工作时间：周一至周五上午 8 点 - 下午 6 点
- 211 为您提供有关金县所有健康和公共服务的信息，例如食品、住房援助、财务需求和法律援助。
- 提供西班牙语口译服务。如需其他语言的口译服务，请按 5。等待时间可能会超过 20 分钟。



西雅图市政府客户服务员

- 电话号码：206-684-2489
- 服务时间：周一至周五，上午 8 点 - 下午 5 点
- 您可以联系客服局申请清除涂鸦、清理非法倾倒废物等服务，或提出建议、表扬、投诉、评论。



最后更新于 2023 年 1 月



邻里非紧急情况安全联系人

遇到紧急情况或生命受到威胁，请拨打 911。

CID 公共安全协调员

- 电子邮件地址：safe@seattlechinatownid.com
- CID 公共安全协调员帮助社区成员与市政府部门、社区组织和服务机构建立联系，以解决和回答他们对公共安全的担忧和疑问，并提供有关犯罪相关趋势和热点的最新信息。

仇恨或偏见事件报告热线 - 仁人服务社 (Chinese Information and Service Center)



- 要匿名报告仇恨和偏见事件，社区成员可以联系仁人服务社 (CISC) 的工作人员：
 - 中文或英文：206-886-2667
 - 俄语或英文：425-326-9479
 - 乌克兰语或英语：425-326-9479
 - 西班牙语或英语：425-598-5436
 - 越南语或英语：206-294-9053
- 工作时间：周一至周五上午 8:30 - 下午 5:30。非工作时间，请留言。可能需要一个工作日才能回复来电者。

CISC 和反仇恨与偏见联盟不属于紧急服务。如果社区成员有危险，请拨打 911。

西雅图警察署非紧急情况联系人

CID 公共安全联络员： Monica Ly

- 电话号码：206-369-0489
- 电子邮件地址：monica.ly@seattle.gov
- Monica 协助实施 CID 的公共安全行动计划，并促进西雅图警察部门与社区之间的沟通。

预防犯罪协调员： Barb Biondo

- 电话号码：206-233-0015
- 电子邮件地址：barbara.biondo@seattle.gov
- Barb 为社区居民、企业和业主提供免费的预防犯罪服务。想了解包括建筑安全评估、人身安全培训、拨打 9-1-1 以及启动邻里守望的信息，请联系 Barb。



心理健康危机热线

988 自杀与危机生命线 (988 Suicide and Crisis Lifeline)



- 电话号码：988
- 工作时间：全天 24 小时
- 这个号码通过电话、短信或聊天将人们联系起来，以关心和支持所有正在遭受心理健康相关困扰的人。
- 短信和聊天服务仅提供英文版本。

危机求助热线 (Crisis Connections Line)



- 电话号码：866-427-4747
- 工作时间：全天 24 小时
- 危机求助热线将处于身体、情感和财务危机中的人们与能提供帮助的服务联系起来。
- 可按需提供口译服务。

危机短信热线 (Crisis Text Line)



- 电话号码：发送短信“HOME”至 741741
- 危机短信热线为处于任何类型危机中的所有人提供服务，并通过短信提供全天 24/7 的免费支持。
- 可用英语和西班牙语。

特雷弗计划生命线 (Trevor Project Lifeline)

- 电话号码：1-866-488-7386
- 工作时间：全天 24 小时
- 拨打此号码与训练有素的顾问联系，他们了解 LGBTQ 年轻人所面临的挑战。所有对话都是保密的，您可以自主决定分享多少。



日间中心

这些日间中心为无家可归的人提供白天休息的场所。开放时间和服务（包括用餐、淋浴、住房转介）因地点而异。拨打列出的电话号码以获取更多信息。

Compass 综合服务中心 (Compass Multi-Service Center)



- 地址：210 Alaskan Way（寻找橙色拱门）
- 电话号码：

- 日间中心：206-474-1630
- 卫生中心：206-474-1680
- 开放时间：
 - 日间中心：周一至周五上午 9 点 - 下午 4 点
 - 卫生中心：周一至周五上午 7 点 - 下午 2:30 ，周六上午 8 点 - 中午 12 点
 - 节日休息
- 该中心为无家可归或住房不稳定的人提供邮件服务、个案管理、庇护所和住房转介、淋浴和洗衣服务、联络专业医疗人员等服务。

恶劣/极端天气庇护所

- 电话号码：拨打 2-1-1 了解更多信息
- 地址和时间会有所不同
- 金县地区无家可归者管理局（King County Regional Homelessness Authority）提供有关恶劣天气安排和临时庇护所的信息。



国际区/唐人街图书馆分馆 (International District / Chinatown Branch Library)

- 地址：713 8th Ave S
- 电话号码：206-386-1300
- 开放时间：周一和周二下午1点 - 8点，周三至周六上午 11 点 - 下午 6 点，周日休息
- 便利设施：免费公共电脑、Wi-Fi、彩色复印机、扫描仪和打印设备，以及男女通用的单人洗手间



Mary' s Place 妇女日间中心 (Mary' s Place Day Center for Women)

- 地址：1830 9th Ave
- 电话号码：206-812-8559，分机119
- 日间中心开放时间：周一至周五上午 7 点 - 下午 3:30，周六上午 9 点 - 下午 1 点
 - 早餐：早上 7:30 - 8:30
 - 午餐：中午 11:30 -12:30
 - 星期六除了早餐、教堂服务和午餐外，不提供其他服务。



Real Change 中心

- 地址：96 S Main Street
- 电话号码：206-441-3247

- 开放时间：周一和周二上午 8:30 - 下午 2 点，周三和周五上午 8:30 - 下午 4 点
- Real Change 中心通过个案管理提供低门槛的工作机会。

Salvation Army Jefferson 日间中心

- 地址：420 4th Ave S
- 电话号码：206-338-5707
- 开放时间：每天早上7 点 - 下午 5 点（包括节假日）
- 亲自上门，先到先获得转介到多处 Salvation Army 升级型庇护所的机会。升级型庇护所提供个案管理、住房导航服务和膳食服务（日间中心不提供）。
- 日间中心开放时间提供淋浴、洗衣和庇护所导航服务。亲自到现场才能获得口译服务。



[YWCA - Angeline 's 日间中心 \(YWCA - Angeline's Day Center\)](#)

- 地址：2030 3rd Ave
- 电话号码：前台：206-436-8650
- 开放时间：周一至周五上午 10 点 - 下午 4 点，周六和周日关闭
- Angeline 's 日间中心提供淋浴、洗衣服务和午餐。欢迎上门，先到先得。



夜间庇护所

金县紧急家庭庇护所社区登记热线 (King County Family Emergency Shelter Community Intake Line)



- 电话号码：206-245-1026
- 服务时间：每天上午 8 点 - 晚上 11:30
- 庇护所有不同的地点
- 此热线电话为住在户外或车里的怀孕或有孩子的人提供紧急庇护所的登记服务。您可以拨打该登记热线电话，要求添加到每天的等候名单中，以便接收来自某个金县庇护所的回电。身份证明和文件要求因庇护所位置而异。
- 由于空间有限，床位永远无法保证。访客不需要社工服务来启动加入等候名单和登记的过程。
- 可按需提供口译服务。

妇女庇护所

YWCA 紧急庇护所 (YWCA Emergency Shelter)

- 地址: 1118 5th Ave
- 电话号码: 206-461-4882
- 对于妇女和儿童, 请拨打上面列出的电话号码以进行筛选和登记。

醒酒中心 (SOBERING CENTERS)

Pioneer 公共服务 - 金县分流中心 (Pioneer Human Services - King County Diversion Center)

- 地址: 400 Yesler Way
- 电话号码: 206-349-0165
- 开放时间: 每天下午 5 点 - 早上 7 点; 自我推荐和医院转介在凌晨 1:30 截止
- 该中心为长期无家可归和醉酒的人提供一个清醒和睡眠的地方。无需申请程序。服务包括有医疗监控的分流中心、睡眠场所、食物、药物滥用障碍和心理健康评估转介、异地咨询转介、强化病例管理和住房。



家庭暴力/幸存者支持性服务

API Chaya

- 求助热线: 1-877-922-4292 或 206-325-0325
- 电话服务时间: 周一至周五上午 10 点 - 下午 4 点
- API Chaya 为性虐待、性侵犯和人口贩运的幸存者提供服务, 并与每个人在其各自的文化背景下合作, 包括亚洲和太平洋岛民社区。



港景医院虐待和创伤中心 (Harborview Abuse and Trauma Center)

- 地址: 401 Broadway, Suite 2075
- 电话号码: 206-744-1600
- 服务时间: 周一至周五上午 8:30 - 下午 5:00。
- 该中心为儿童和成人提供免费服务, 包括危机援助、支持、医疗和法律辩护、简短的支持性咨询、信息和转介。可以在我们的办公室、社区见面, 或通过电话或 ZOOM 视频。



- 如果您在下班后致电，您将获得信息以帮助您进行后续步骤。

[金县性侵犯资源中心 \(King County Sexual Assault Resource Center\)](#)



- 电话号码：888-998-6423
- 工作时间：全天 24 小时
- 该资源中心为遭受过性侵犯的任何人、他们的家人或朋友，或任何担心在其社区的性侵犯或儿童虐待和安全的人提供危机干预、信息和转介以及支持。
- Ayuda en Español: 425-282-0324, Gratis y confidencial, Llame de lunes a Viernes: 8am-5pm

[New Beginnings](#)



- 电话号码：206-737-0242
- 工作时间：全天 24 小时
- New Beginnings 提供的服务包括求助热线、法律辩护、咨询、支持小组和安全计划。该组织为有或没有孩子的幸存者提供服务，他们在亲密关系中受到伴侣的虐待。



[社会服务机构](#)

这些组织提供各种文化适宜的服务，可能包括膳食、行为健康与保健、医疗保健、个案管理、住房援助、咨询等。想了解有关他们提供的特定计划和服务的更多信息，请联系其中的组织。除非另有说明，否则服务是免费的。

[亚裔咨询和转介服务 \(Asian Counseling and Referral Service, ACRS\)](#)



- 地址：3639 Martin Luther King Jr Way S
- 电话号码：206-695-7600
- 服务时间：周一至周五上午 9 点 - 下午 4 点，需要预约
- ACRS 为整个亚裔美国人和太平洋岛民社区提供职业培训服务、心理健康、青年服务和食品银行等服务和计划。



[Bread of Life Mission 庇护所](#)

- 地址：97 S Main St
- 电话号码：206-682-3579
- 服务时间：
 - 每天早上 8:30 供应热咖啡和糕点



- 午餐时间：周一至周五中午12:15 - 下午1点
- 晚餐时间：周一至周六晚上 7 点 - 7:45
- 女装分发时间：周二下午 1 点 - 2 点
- 男装分发时间：周五下午 1 点 - 2 点
- 通过日间中心申请床位的时间：周一至周五上午 8:30 - 下午 2 点

Chief 西雅图俱乐部 (Chief Seattle Club)

- 地址： 410 2nd Ave Extension S
- 电话号码： 206-715-7536
- 服务时间：
 - 现场服务： 每天早上 7 点 - 下午 2 点
 - 早餐： 每天上午 8 点 - 9:30
 - 午餐： 每天中午 - 下午 1 点
 - 卫生服务： 每天早上 7 - 10 点
- Chief 西雅图俱乐部是由原住民领导的机构，旨在支持美洲印第安人和阿拉斯加原住民。



仁人服务社 (Chinese Information and Service Center, CISC)

- 地址： 611 S Lane St
- 电话号码： 206-624-5633
- 服务时间：
 - 办公室： 周一至周五上午 8:30 - 下午 5 点
 - 法律诊所： 周二下午 5:30 - 7:30，可致电 206-957-8548
- CISC 提供家庭支持计划、移民支持和教育、课余青年计划等。



社区健康服务计划 (CHAP) - 金县 (Community Health Access Program, CHAP - King County)

- 地址： 公共卫生 — 金县和西雅图； 401 5th Ave, Suite 1000
- 电话号码： 1-800-756-5437 或206-284-0331
- 时间： 周一至周五上午 8 点 - 下午 6 点
- CHAP 是一项服务金县居民的电话援助计划。CHAP 让人们获得健康保险、折扣交通、食品和其他计划。



国际接待中心 (IDIC) 菲律宾裔老年人和家庭服务 (International Drop-In Center, IDIC Filipino Senior and Family Services)



- 地址: 7301 Beacon Ave S
- 电话号码: 206-587-3735
- 服务时间:
 - 办公室: 周一至周五上午 9 点 - 下午 5 点
 - 食品银行: 周五下午 1 - 2 点
 - 热餐: 周三和周五, 上午 11 点 - 下午 1 点
- IDIC 是一个菲律宾组织, 为 55 岁以上的人和移民家庭提供医疗保健和社会服务方面的辩护。也为残疾成年人提供服务。



Salvation Army 妇女庇护所 (Salvation Army Women's Shelter)



- 地址: 1101 Pike St
- 电话号码: 206-447-9944
- 服务时间:
 - 食品银行服务时间: 周一上午 11 点 - 中午 12 点和下午 1 点 - 3 点, 周二至周五上午 10 点 - 中午 12 点
 - 紧急经济援助服务时间: 每月 1 日至 3 日上午 8 点 - 下午 4 点
 - 家庭暴力辩护时间: 周一至周五上午 9 点 - 下午 5 点
- 您无需转介即可获得经济援助、家庭暴力辩护或食品银行服务。您可以到客户服务大楼接受服务。建议提前打电话。升级型庇护所仅面向被转介者。



西雅图印第安人中心 (Seattle Indian Center)



- 地址: 624 S Dearborn St
- 电话号码: 206-329-8700
- 服务时间:
 - 办公室: 周一至周五上午 9:30 - 下午 5:30
 - 食品银行: 周二和周四下午 1-3 点
 - 提供热餐: 周一至周五上午 9 点和中午 12 点
- 该中心提供日间场所、食物和其他支持。专注于服务美洲印第安人/阿拉斯加原住民社区、有色人种以及任何有需要的人。



Solanus Casey 中心

- 地址：804 9th Ave
- 电话号码：206-223-0907
- 开放时间：周一至周四下午 1 - 4 点
- Solanus Casey 中心帮助人们获得华州身份证、出生证明和处方眼镜的代金券。有电话和电脑可供使用。



St. Vincent de Paul 求助热线

- 电话号码：206-767-6449
- 电话服务时间：周一至周五上午 8 点 - 下午 3 点
- 您可以拨打此电话号码以获得一对一的支持、租金援助、公用事业费用援助和对其他支持服务的转介。St. Vincent de Paul 提供免费的汽油代金券、衣服、食物和基本用品。请先致电了解您可以使用的代金券和帮助。
- 等待时间可能会超过 30 分钟。提供西班牙语口译服务。



医疗保健和医疗资源

Country Doctor 社区保健中心 (Country Doctor Community Health Center)



- 地址：2101 E Yesler Way, #150
- 电话号码：206-709-7199
- 服务时间：周一至周五下午 6 点 - 晚上 9 点，周六至周日上午 11 点 - 下午 5 点。欢迎上门。
- 该社区保健中心提供初级保健服务和现场药房。根据您的收入，您可能会获得折扣。接受 Medicare（联邦医疗保险）、Apple Health（Medicaid 联邦医疗补助）保险和没有医疗保险的患者。

Entre Hermanos



- 地址：1621 S Jackson, Ste. 202
- 电话号码：206-322-7700
- 服务时间：HIV 和 STI 检测：周一至周三上午 10 点 - 下午 5:30
- Entre Hermanos 在文化适宜的环境中促进拉丁裔 LGBTQ 社区的医疗保健。

国际社区卫生服务 (International Community Health Services ICHS)



- 地址: 720 8th Ave S
- 电话号码和服务时间:
 - 牙科诊所营业时间: 206-788-3757, 周一至周六上午 7:30 - 下午 6 点
 - 视力诊所营业时间: 206-788-3505, 周一至周五上午 8 点 - 下午 5 点
 - 门诊时间: 206-788-3700, 周一、周二、周五上午 7:30 - 下午 6 点; 周三、周四上午 7:30 - 晚上 7 点; 周六上午 8:30 - 下午 5 点
- 电话预约, 可当天预约。提供文化和语言适宜的保健服务。
- ICHS 接受 Apple Health (Medicaid 联邦医疗补助) 和 Medicare (联邦医疗保险)。根据您的收入, 您可能会获得折扣。保险计费需要带照片的身份证件和保险证明。

在派克市场 (Pike Place Market) 的 Neighborcare Health



- 地址: 1930 Post Alley
- 电话号码: 206-728-4143
- 服务时间:
 - 周一至周四上午 8 点 - 下午 5 点 (每个月的第一个和第三个周三上午 9:30 - 下午 5 点), 周五上午 8 点 - 下午 4 点
 - 无家可归者或住在永久支持性住房中的人员的上门时间: 周一和周四下午 1 点-3:30
- Neighborcare 为成年人提供初级医疗保健服务、行为健康服务、药物滥用障碍服务。他们可以帮助您加入保险和其他援助计划, 以及药房。根据您的收入, 您可能会获得折扣。

公共卫生 - 金县和西雅图 - 市中心公共卫生中心 (Downtown Public Health Center)



- 地址: 2124 4th Ave
- 电话号码: 206-477-8300
- 电话服务时间: 周一至周五上午 8 点 - 下午 5 点。拨打电话号码以核实现场服务时间。
- 市中心公共卫生中心提供的服务包括成人和儿童保健、牙科保健、Bupe Pathways (又名 Suboxone 或丁丙诺啡) 诊所、产妇支持服务和药房。

公共卫生 - 金县和西雅图流动医疗车 (Mobile Medical Van)



- 联系人: Eric J - 教育专家, 电话: 206-477-7682;
Tarek S. - REACH, 外展, 206-482-3073
- 可在此处查看时间表:
<https://kingcounty.gov/depts/health/locations/homeless-health/mobile-medical-care.aspx>
- 这辆面包车为无家可归或住房不稳定的人员提供无需预约的现场医疗服务。

先锋广场医疗诊所 (Pioneer Square Medical Clinic)



- 地址: 206 3rd Ave S
- 电话号码: 206-744-1500
- 服务时间: 周二至周五上午 8:15 - 下午 4 点, 周三上午 9 点 - 下午 4 点
- 先锋广场医疗诊所的服务包括足病/足部护理、社工服务、营养师咨询和健康教育。现场有一个药房可以配药。该诊所为 18 岁及以上的低收入、无家可归或没有健康保险的成年人提供服务。无家可归者免费。
- 您可以在预约时要求口译员。

西雅图印第安人健康委员会 (Seattle Indian Health Board, SIHB)



- 地址:
 - 国际区诊所: 611 12th Ave S
 - 先锋广场诊所: 410 2nd Ave Ext S
- 电话号码: 206-324-9360
- 服务时间: 周一至周五, 上午 8 点 - 下午 5 点
- SIHB 是一个社区保健中心, 为患者提供健康和公共服务, 并专门从事对原住民的护理。医疗、牙科、心理健康、药物滥用障碍服务、传统印第安医学、原住民老年人计划和门诊服务。提供母婴健康服务以及妇女、婴儿和儿童营养 (WIC) 计划。根据您的收入, 您可能会获得折扣。

牙科服务



在 Pacific Tower 的 Neighborcare Health

- 地址: 1200 12th Ave S, 4 楼 (401室)
- 电话号码: 206-548-5850
- 服务时间: 周一至周五上午 7 点 - 下午 6 点
- Neighborcare 为所有年龄段的患者提供全面的普通牙科和紧急牙科护理。根据您的收入, 您可能会获得折扣。

西雅图联合福音布道所，牙科诊所 (Seattle's Union Gospel Mission, Dental Clinic)



- 地址：205 3rd Ave
- 电话号码：206-621-7695
- 服务时间：周一至周五上午 9 点 - 下午 3 点
- 他们为年满 18 岁且收入处于或低于联邦贫困线 200% 的成年人提供牙科服务。
- 电话预约。所需文件：带照片的身份证件、食物券通知信件或最近两个月的收入文件。费用为每次就诊 20 美元，仅限借记卡或信用卡支付。
- 工作人员会讲以下语言：英语和西班牙语。

药物滥用和成瘾的医疗资源

Evergreen 治疗服务 (Evergreen Treatment Services)

- 地址：1700 Airport Way S
- 电话号码：206-223-3644
- 服务时间：周一至周六上午 5:30 - 下午 12:45，周日休息
- 他们为阿片类药物使用障碍患者提供药物辅助治疗 (MAT)。服务包括每天配发美沙酮 (methadone) 或丁丙诺啡 (buprenorphine)，并提供咨询和医疗服务提供者的参与。上门预约。

港景医疗中心 - 心理健康和成瘾医疗服务 (Harborview Medical Center - Mental Health and Addiction Services)



- 地址：401 Broadway, 一楼
- 电话号码：206-744-9600
- 服务时间：周一至周五上午 8 点 - 下午 5 点
- 心理健康和成瘾医疗服务提供的服务，包括危机干预、精神病评估、心理治疗、集体治疗、个案管理和老年精神病患者服务，以及对有并存的化学品依赖和精神健康障碍的个人和有合并症医疗问题的患者的治疗。

肝炎教育计划 (Hepatitis Education Project)



- 地址：1621 S Jackson St, #201
- 电话号码：206-732-0311
- 服务时间：
 - 甲型和乙型肝炎疫苗接种以及乙型和丙型肝炎检测：周一至周四下午 12:30 - 4:30

- 丁丙诺啡 (Buprenorphine) 和注射服务计划：周一至周四下午 12:30 - 5:30
- 亚酮诊所 (Suboxone Clinic)：周二至周四下午 1 - 4:30
- 肝炎教育计划为所有人提供注射服务、干净注射用品、药物过量预防培训和减少伤害服务。上门约诊。提前打电话确认有服务提供者在场。无费用。

公共卫生 - 金县和西雅图的针头交换计划 (Public Health - Seattle & King County Needle Exchange)

- 地址：2124 4th Ave
- 电话号码：206-263-2000
- 服务时间：周一至周五下午 1 - 5 点，星期六下午 2 - 4 点
- Needle Exchange 提供干净的注射用品和亚酮 (Suboxone)。

西雅图公用事业利器收集计划 (Seattle Public Utilities Sharps Collection Program)

- 唐人街国际区 (CID) 处置箱地址：S King St 和 10th Ave S 的交界处
- 开放时间：室外，每天 24 小时
- 西雅图公用事业利器收集计划提供“利器”（注射器、针头和柳叶刀）的安全处置服务。



食品援助和用品供应

即食饭菜

每周一餐 ChuMinh 蛋卷

- 地址：1043 S Jackson St
- 服务时间：每周一餐，每周日上午 10:30 - 中午 12:30
- 电子邮件地址：theeggrollcrew@gmail.com
- 通常会有志愿者，他们会说越南语、普通话或广东话。



派克市场老年中心 (Pike Market Senior Center)

- 地址：85 Pike St, #200
- 电话号码：206-728-2773
- 服务时间：周一至周五上午 8:20 - 下午 4:00，周六至周日上午 8:20 - 下午 1 点



- 每天供应餐点 - 早餐：上午 8:20 - 9点；午餐：中午 12 点 - 下午 1 点，为 55 岁及以上的人提供服务和活动。
- 派克市场老年中心每天供应早餐和热的午餐。致电或上门。
- 提供西班牙语和他加禄语服务。

Recovery Café 咖啡店, SODO 区

- 地址：4202 6th Ave S
- 电话号码：206-374-8731
- 服务时间：周一至周五上午 9 点 - 下午 2 点
- Recovery Café 咖啡店会员可获得膳食、康复课程、同伴支持和转介。到访以便了解新会员注册介绍。任何人都可以成为会员。

St. James 大教堂日间中心 (St. James Cathedral Day Center)



- 地址：907 Columbia St
- 电话号码：206-264-2091
- 用餐时间：周一至周五下午 4:15；下午 3 点开始排队等用餐

食品银行和用品供应

Danny Woo 社区花园 (Danny Woo Community Garden)



- 地址：620 South Main St
- 免费的社区冰箱位于花园中心附近，在棚子后面。必须要走楼梯，部分楼梯没有扶手。
- 服务时间：每天早上 6 点 - 晚上 9 点
- 志愿者使用语言：英语、普通话和广东话。

西雅图菲律宾社区 (Filipino Community Seattle)



- 地址：5740 MLK Jr Way S
- 电话号码：206-722-9372
- 服务时间：
 - 食品银行：周二中午 12 点 - 下午 1 点
 - 老年人午餐和食品银行时间：周一、周二、周四的上午 11:45 - 中午 12:30
- 语言：英语、他加禄语

派克市场食品银行 (Pike Market Food Bank)

- 地址：1531 Western Ave, 停车场第 5 层
- 电话号码：206-626-6462

- 无预约上门式杂货营业时间：周二上午 9:30 - 下午 3 点（仅限已包装食品，上午 9:30-10:30）；周三下午 3 点 - 晚上 7 点；周四上午 9:30 - 下午 3 点。请不要提早到来。
- 派克市场食品银行为 98101、98104 或 98121 邮政编码的任何居民以及居住在西雅图市中心的无家可归者提供服务。身份证明不是必需的。
- 在营业时间内您每周只能取杂货一次。如果您行动不便且无法排队，请通知工作人员或志愿者。

SODO 社区市场 - Northwest Harvest (SODO Community Market - Northwest Harvest)

- 地址：1915 4th Ave S，靠近 4th Ave S 和 S Holgate St 的交界处
- 开放时间：周一下午 1:30 - 晚上 7:30，周三上午 8 点 - 下午 2 点，周五上午 8 点 - 下午 2 点（时间可能会有变动）
- SODO 社区市场是一家免费的杂货店，为有需要的人提供新鲜农产品、杂货主食和各种食品选择。在我们这里购物不需要出示身份证件、收入证明或居住信息。

圣弗朗西斯之家 (St. Francis House)



- 地址：169 12th Ave
- 服务时间：周一至周四上午 10 点 - 下午 2 点
- 圣弗朗西斯之家分发包含洗浴用品、零食、内衣、帽子和手套的护理包。他们还有男装、女装和儿童服装，以及家居用品（家具除外），客户每 30 天可以购买一次。他们在招待室提供咖啡和三明治。您必须出具某种形式的身份证明。



厕所和淋浴间

西雅图市淋浴热线 (City of Seattle Shower Hotline)

- 电话号码：206-386-1030 - 预先致电以获取说明信息和每周更新的地点。
- 服务时间：上午 9 点 - 下午 4:30，具体日期因地点而异。您可以拨打上面的电话号码了解更多信息。
- 早上 8 点开始进行现场预约。预约先到先得。

- 西雅图市政府提供淋浴拖车内 45 分钟的免费热水淋浴服务。单人使用，每次使用之间会进行消毒，使用时物品可安全存放并可安置宠物。

低收入住房中心的市中心休息站 (Low Income Housing Institute (LIHI) Urban Rest Stop, Downtown)

- 地址：1924 9th Ave
- 电话号码：206-332-0110
- 服务时间：周一至周五上午 5:30 - 下午 6 点（中午 12:30 - 下午 1:30 关闭进行清洁），周六至周日上午 8 点 - 中午 12 点
- 市中心休息站为所有性别的成人和青少年提供洗手间、淋浴、洗衣设施和有限的理发服务。淋浴间可供轮椅无障碍出入。不允许醉酒。使用者可获免费洗浴用品。无费用。

西雅图公用事业 RV 废水泵出计划 (Seattle Public Utilities RV Wastewater Pump-out Program)

- 电话号码：206-641-6991
- 废水泵出计划提供收集服务，以处理来自休闲车 (RV) 的厕所用水和灰水。注册后，收集卡车将定期来到您的 RV。打电话预约。



宠物护理

Doney Coe 宠物诊所 (Doney Coe Pet Clinic)

- 地址：1919 3rd Ave
- 服务时间：周三至周四上午 9 点 - 中午 12 点，每月的第二和第四个星期六中午 12 点 - 下午 3 点
- Doney Coe 宠物诊所为符合条件的低收入和无家可归家庭的宠物提供免费兽医服务和健康护理。每月的第 4 个周六，诊所提供免费食品和宠物用品。
- 联系 info@doneycoe.org 或访问 <https://doneycoe.org> 了解更多信息。

西雅图兽医外展活动 (Seattle Veterinary Outreach)

- 电话号码：206-659-9810；如果无人接听，请留言，工作人员将在两个工作日内回电
- 地址：地点会轮换 - 致电或访问 www.seattlevet.org/calendar 了解信息



- 服务时间：上午 11 点 - 下午 2 点
- 西雅图兽医外展活动提供免费的基本兽医护理，包括疫苗接种、驱虫、跳蚤控制、微芯片和生病宠物护理。为无家可归（包括那些住在车里）的人提供免费服务。
- 拨打上面列出的号码要求口译服务。



存储保管

SHARE/WHEEL, 储物柜

- 地址：711 Cherry St
- 电话号码：206-448-7889
- 服务时间：周二和周四早上 7 - 9 点，周六和周日上午 8 点 - 10 点
- SHARE/WHEEL 为所有无家可归且可以提供劳动力的人提供能容纳一个大行李袋的日间和长期储物柜。
- 您将需要完成一个 2 小时的轮班工作，并每月参加一次周日会议。
- 在服务时间内上门申请。无费用。无需身份证。



交通协助

Hope Link - 医疗赴诊

- 预约电话：800-923-7433； TDD/TTY 专线：800-246-1646
- 服务时间：周一至周五，上午 8 点 - 下午 5 点
- Hope Link 为接受 Medicaid 资助的服务的个人提供往返交通服务（提供巴士票、汽油报销或视情况而定的车辆）。
- 要安排乘车，请在约诊前 48 小时拨打上述其一的号码，并准备好以下信息：Provider One 编号 (Medicaid)、医疗提供者的姓名、医疗机构的名称、地址和电话号码、预约日期和时间，以及约诊原因。
- 在接线员接听您的电话之前，等待时间可能会超过 15 分钟。



Hyde 班车 (Hyde Shuttle - Sound Generations)

- 电话号码：206-727-6262
- 预约服务时间：周一至周五上午 8 点 - 下午 4:30；提供承载时间：周一至周五上午 8 点 - 下午 4 点
- Hyde 班车是为 55 岁及以上人士和年轻的残疾人士提供配备升降装置的、门到门的免费交通服务。需要提供住址（包括庇护所、教堂等）。



- 来电者需要按两次 1 按钮才能接通接线员要求口译服务。

金县公交局的区域优惠票价凭证 (RRFP) 和 ORCA Lift 交通卡



- 电话号码： 800-756-5437
- 服务时间： 周一至周五上午 8 点 - 下午 5 点，下午 1 点 - 2 点的午餐时段关闭
- 地址： 201 S Jackson St； 服务时间： 周一至周五上午 8:30 - 下午 4:30
- RRFP 让年长的乘客（65 岁或以上）、残障乘客和持有 Medicare 卡乘客有资格享用公共交通优惠价。
- Orca Lift 卡为低收入成年人提供优惠的交通费。不需要公民身份。乘坐公共交通可节省高达 50% 或更多。可现场、在线申请，或致电查询有关注册地点和所需文件的更多信息。

Solid Ground - 交通服务

- 电话号码：
 - 循环巴士时刻表： 206-753-4801
 - Metro Access 申请资格： 206-263-3113
 - Metro Access 时刻表： 206-205-5000
- 市中心环行路线： 周一至周五，首班车于早上 7 点从第 1 站出发，末班车于下午 4 点从第 1 站出发，大约每 30 分钟一班。
 - 第 1 站： 9th Ave 和 Alder
 - 第 2 站： 4th Ave 和 Yesler
 - 第 3 站： 1st Ave 和 Marion
 - 第 4 站： 1st Ave 和 Pine
 - 第 5 站： 1st Ave 和 Bell
 - 第 6 站： 9th Ave 和 Virginia
 - 第 7 站： Boren 和 Seneca。Solid Ground ACCESS 每周 7 天、每天 24 小时为无法乘坐普通巴士的人提供门到门服务。

其他社区资源

[国际区/唐人街社区中心 \(International District / Chinatown Community Center\)](#)



- 地址：719 8th Ave S
- 电话号码：206-233-0042
- 开放时间：周一、周三、周五上午 11 点 - 晚上 9 点；周二和周四上午 10 点 - 下午 6 点；周六上午 10 点 - 下午 5 点；周日休息
- 便利设施：为青少年、成人和 50 岁及以上的人安排的免费健康与保健计划，以及空调

致谢

本指南是与唐人街国际区社区、社区组织和西雅图市政府合作提供的。本指南的大部分信息显示在[Real Change](#) 提供的《[翡翠城资源指南》\(The Emerald City Resource Guide\)](#)。特别感谢本指南中列出的所有组织和公设辩护人协会 (Public Defender Association)、小西贡之友 (Friends of Little Saigon)、市中心紧急服务中心 (Downtown Emergency Service Center)、市长 Bruce Harrell、市议员 Tammy Morales 和西雅图市政府邻里处。

如果您想建议将某资源添加到指南中，或者您发现本指南中列出的任何资源的信息已过时，请联系 don_cec@seattle.gov 或致电 206-437-3735。