

차이나타운 국제 지구 자원 안내서

이 안내서는 차이나타운 국제 지구(Chinatown International District, CID)의 비주택자를 지원하기 위해 개발되었습니다. 이 안내서는 또한 해당 지역 및 주변 지역에서 거주하고 일하는 분들도 사용할 수 있습니다. 나열된 모든 주소는 시애틀 소재입니다. <https://bit.ly/CID-resource-guide> 에서 온라인으로 이 안내서를 참고하십시오.

기호 설명:



식량 지원
및 물품



주간
쉼터



무료 통역
이용 가능*



신앙 기반 조직



야간
보호소



화장실 및 샤워
시설



보건 및
의료 자원



가정 폭력/생존자
지원 서비스

*옆에 무료 통역 아이콘이 있는 기관에 연락하면 담당자와 연결되며 필요한 언어를 말해야 할 수 있습니다.

자원 및 서비스를 탐색하는 데 도움이 되는 전화번호

REACH 현장 활동 케어 코디네이터: Ashley Shepherd



- 전화번호: 206-715-3795
- 이메일: Ashleys@etsreach.org
- Ashley 는 사람들이 혜택을 위해 등록하고, ID, 전화 및 사회 보장 카드를 받고, 가능한 경우 보호소를 찾도록 도울 수 있습니다.



- 전화번호: 211
- 운영 시간: 월-금, 오전 8 시 - 오후 6 시
- 211 은 음식, 주택 지원, 재정적 필요 및 법률 지원과 같은 킹카운티의 모든 보건 및 복지 서비스에 대한 정보를 제공합니다.
- 스페인어 통역 이용 가능. 다른 언어의 통역은 5 를 누르십시오. 대기 시간은 20 분을 초과할 수 있습니다.

시애틀시 고객 서비스국



- 전화번호: 206-684-2489
- 운영 시간: 월-금, 오전 8 시-오후 5 시
- 고객 서비스국에 연락하여 그라피티 제거, 불법 투기된 쓰레기 청소와 같은 서비스를 요청하거나 제안, 칭찬, 불만 또는 의견을 제시할 수 있습니다.



동네 비응급 안전 연락처(Neighborhood Non-Emergency Safety Contacts)

응급 상황이나 생명에 대한 위협이 있는 경우에는 911 에 전화하십시오.

CID 공공 안전 코디네이터

- 이메일: safe@seattlechinatownid.com
- CID 공공 안전 코디네이터는 지역 사회 구성원을 시 부서, 지역 사회 기반 조직 및 서비스 기관과 연결하여 공공 안전 문제 및 질문을 해결하고 답변하며, 범죄 관련 동향 및 위험 지역에 대한 업데이트를 제공합니다.

중요 또는 편견 사고 보고 라인 - 중국어 정보 및 서비스 센터



- 중요 및 편견 사건을 익명으로 신고하려면 지역 사회 구성원은 다음으로 중국어 정보 및 서비스 센터(Chinese Information and Service Center, CISC) 직원에게 연락할 수 있습니다:
 - 중국어 또는 영어: 206-886-2667
 - 러시아어 또는 영어: 425-326-9479

- 우크라이나어 또는 영어: 425-326-9479
- 스페인어 또는 영어: 425-598-5436
- 베트남어 또는 영어: 206-294-9053
- 운영 시간: 월-금, 오전 8 시 30 분-오후 5 시 30 분. 근무 외 시간에는 메시지를 남겨주세요. 발신자에게 연락하는 데는 영업일 기준 1 일이 걸릴 수 있습니다.

CISC 와 증오와 편견 반대 연합(Coalition Against Hate and Bias)은 응급 서비스가 아닙니다. 지역 사회 구성원이 위험에 처한 경우에는 911 에 전화하십시오.

시애틀 경찰청 비응급 연락처

CID 공공 안전 연락 담당자: Monica Ly

- 전화번호: 206-369-0489
- 이메일: monica.ly@seattle.gov
- Monica 는 CID 공공 안전 행동 계획(Public Safety Action Plan)의 구현을 지원하고 시애틀 경찰국(Seattle Police Department)과 지역 사회 간의 의사 소통을 촉진합니다.

범죄 예방 코디네이터: Barb Biondo

- 전화번호: 206-233-0015
- 이메일: barbara.biondo@seattle.gov
- Barb 는 지역 사회 주민, 사업체 및 부동산 소유자에게 무료 범죄 예방 서비스를 제공합니다. 건물 보안 평가, 개인 안전 교육, 9-1-1 전화 및 이웃 정찰(Neighborhood Watch) 시작을 포함한 정보는 Barb 에게 문의하십시오.



정신 건강 위기 전화 라인

988 자살 및 위기 라이프라인(988 Suicide and Crisis Lifeline)

- 전화번호: 988
- 운영 시간: 하루 24 시간
- 이 번호는 전화, 문자 또는 채팅을 통해 사람들을 연결하여 정신 건강에 관련한 어려움을 겪고 있는 모든 사람을 돌보고 지원합니다.



- 문자 및 채팅 서비스는 영어로만 제공됩니다.

위기 연결 라인(Crisis Connections Line)



- 전화번호: 866-427-4747
- 운영 시간: 하루 24 시간
- 위기 연결은 신체적, 정서적, 재정적 위기에 처한 사람들을 도움이 될 서비스에 연결합니다.
- 요청 시 통역 가능.

위기 텍스트 라인(Crisis Text Line)



- 전화번호: 741741 으로 HOME 문자 보내기
- 위기 텍스트 라인은 모든 유형의 위기에 처한 모든 사람에게 서비스를 제공하며 문자를 통해 무료 24/7 지원을 제공합니다.
- 영어 및 스페인어가 지원됩니다.

Trevor 프로젝트 라이프라인(Project Lifeline)

- 전화번호: 1-866-488-7386
- 운영 시간: 하루 24 시간
- 이 번호로 전화하면 LGBTQ 청소년이 직면하는 어려움을 이해하는 훈련된 상담사와 연결될 수 있습니다. 모든 대화는 기밀로 유지되며 원하는 만큼 공유할 수 있습니다.



주간 쉼터

이 주간 쉼터는 비주택자들이 낮 동안 쉴 수 있는 공간을 제공합니다. 운영 시간과 서비스(식사, 샤워, 주택 소개 포함)는 지역에 따라 다릅니다. 자세한 내용은 나열된 전화 번호로 전화하십시오.

Compass 복합 서비스 센터(Multi-Service Center)



- 주소: 210 Alaskan Way (주황색 아치형 입구를 찾으십시오)
- 전화번호:
 - 주간 쉼터: 206-474-1630;
 - 위생 센터: 206-474-1680
- 운영 시간:
 - 주간 쉼터: 월-금, 오전 9 시 - 오후 4 시
 - 위생 센터: 월-금, 오전 7 시 - 오후 2 시 30 분, 토, 오전 8 시 - 오후 12 시

- 공휴일 휴무
- 이 센터는 노숙 또는 주거 불안정을 경험하는 사람들을 위해 우편 서비스, 사례 관리, 쉼터 및 주택 소개, 샤워 및 세탁, 의료 전문가의 진료 기회 등을 제공합니다.

악천후/극한 기상 대피소

- 전화번호: 자세한 내용은 2-1-1 로 전화하십시오.
- 주소와 운영 시간은 다양할 수 있습니다.
- 킹카운티 지역 노숙 기관(King County Regional Homelessness Authority)은 악천후 계획 및 임시 대피소에 대한 정보를 제공합니다.



국제 지구 / 차이나타운 지점 도서관(Chinatown Branch Library)

- 주소: 713 8th Ave S
- 전화번호: 206-386-1300
- 운영 시간: 월, 화, 오후 1 - 8 시; 수-토, 오전 11 시 - 오후 6 시; 일요일 휴무
- 편의 시설: 무료 공용 컴퓨터, 와이 파이(Wi-Fi), 컬러 복사기, 스캐너 및 인쇄, 그리고 1 인용 성별 공용 화장실



Mary's Place 여성용 주간 쉼터(Day Center for Women)

- 주소: 1830 9th Ave
- 전화번호: 206-812-8559 내선 119
- 주간 쉼터 운영 시간: 월-금, 오전 7 시 - 오후 3 시 30 분; 토, 오전 9 시 - 오후 1 시
 - 조식: 오전 7 시 30 분-8 시 30 분
 - 중식: 오전 11 시 30 분-오후 12 시 30 분
 - 토요일에는 조식, 교회 예배, 중식 외에는 추가 서비스가 없습니다.



Real Change

- 주소: 96 S Main Street
- 전화번호: 206-441-3247
- 운영 시간: 월, 화, 오전 8 시 30 분-오후 2 시; 수, 금, 오전 8 시 30 분-오후 4 시

- Real Change 는 사례 관리를 통해 장벽이 낮은 취업 기회를 제공합니다.

구세군 제퍼슨 주간 쉼터(Salvation Army Jefferson Day Center)

- 주소: 420 4th Ave S
- 전화번호: 206-338-5707
- 운영 시간: 매일, 오전 7 시-오후 5 시 (공휴일 포함)
- 직접 방문하여 다양한 구세군 강화 쉼터에 대한 선착순 소개를 받으십시오. 강화된 쉼터는 사례 관리, 주택 탐색 및 식사 서비스(주간 쉼터에서는 제공하지 않음)를 제공합니다.
- 샤워, 세탁 및 쉼터 탐색 서비스는 주간 쉼터 운영 시간 동안에 이용할 수 있습니다. 통역은 직접 방문에서만 가능합니다.



YWCA - Angeline 의 주간 쉼터(YWCA - Angeline's Day Center)

- 주소: 2030 3rd Ave
- 전화번호: 안내 데스크: 206-436-8650
- 운영 시간: 월 - 금, 오전 10 시 - 오후 4 시; 토, 일 휴무
- Angeline 의 주간 쉼터는 샤워, 세탁 및 중식을 제공합니다. 무예약 방문은 선착순으로 서비스를 받습니다.



야간 보호소

킹카운티 가족 비상 보호소 커뮤니티 입소 라인(King County Family Emergency Shelter Community Intake Line)

- 전화번호: 206-245-1026
- 운영 시간: 매일 오전 8 시 - 오후 11 시 30 분
- 보호소 위치는 다양합니다.
- 이 라인은 임신 중이거나 자녀가 있고 실외 또는 차에서 거주하는 사람들을 위한 비상 보호소 입소 서비스를 제공합니다. 입소 라인 번호로 전화하면 킹카운티 보호소의 답신 전화를 받을 수 있는 일일 대기자 명단에 추가될 수 있습니다. 신분증 및 서류 요구 사항은 보호소의 위치에 따라 매우 다릅니다.



- 제한된 자리로 인해 침대는 절대 보장되지 않습니다. 방문자는 대기자 명단 및 입소 절차를 시작하기 위해 소셜 서비스 연결이 필요하지 않습니다.
- 요청 시 통역 가능.

여성용 보호소

YWCA 비상 보호소(YWCA Emergency Shelter)

- 주소: 1118 5th Ave
- 전화번호: 206-461-4882
- 여성과 어린이의 경우, 선별 및 입소를 위해 위에 나열된 전화번호로 전화하십시오.

중독 치료 센터

Pioneer 복지 서비스 - 킹카운티 전환 센터(Pioneer Human Services - King County Diversion Center)

- 주소: 400 Yesler Way
- 전화번호: 206-349-0165
- 운영 시간: 매일, 오후 5 시 - 오전 7 시; 본인 및 병원 의뢰는 오전 1 시 30 분에 중단
- 이 센터는 만성적 노숙자이고 술에 취한 사람들이 술을 깨고 잠을 잘 수 있는 장소를 제공합니다. 신청서 접수 절차는 없습니다. 서비스에는 의학적으로 모니터링되는 전환 센터, 수면 장소, 음식, 물질 사용 장애 및 정신 건강 평가 의뢰, 외부 상담 의뢰, 집중 사례 관리 및 주택 제공이 포함됩니다.



가정 폭력/생존자 지원 서비스

API Chaya

- 지원 라인: 1-877-922-4292 또는 206-325-0325
- 운영 시간: 월 - 금, 오전 10 시 - 오후 4 시
- API Chaya 는 성적 학대, 폭행 및 인신매매 생존자에게 서비스를 제공하며, 아시아인 및 태평양 섬 주민 커뮤니티를 포함한 그들의 고유한 문화적 맥락에서 각 개인과 협력합니다.



하버뷰 학대 및 트라우마 센터(Harborview Abuse and Trauma Center)



- 주소: 401 Broadway, Suite 2075
- 전화번호: 206-744-1600
- 운영 시간: 월 - 금, 오전 8 시 30 분 - 오후 5 시
- 이 센터는 위기 지원, 지지, 의료 및 법률 옹호, 간단한 지원 상담, 정보 및 추천을 포함한 어린이와 성인을 위한 무료 서비스를 제공합니다. 해당 사무실, 지역 사회, 전화 또는 ZOOM(화상)을 통해 만날 수 있습니다.
- 업무 시간 이후에 전화한 경우 다음 단계에 도움이 되는 정보가 제공될 것입니다.

킹카운티 성폭행 자원 센터(King County Sexual Assault Resource Center)



- 전화번호: 888-998-6423
- 운영 시간: 하루 24 시간
- 이 자원 센터는 위기 개입, 정보 및 추천을 제공하며, 성폭력을 경험한 모든 사람, 그들의 가족이나 친구, 또는 지역 사회에서의 성폭력이나 아동 학대 및 안전에 관심이 있는 모든 사람을 지원합니다.
- Ayuda en Español: 425-282-0324, Gratis y confidencial, Llame de lunes a Viernes: 8am-5pm

New Beginnings



- 전화번호: 206-737-0242
- 운영 시간: 하루 24 시간
- New Beginnings 는 전화 상담 라인, 법률 옹호, 상담, 지원 그룹 및 안전 계획을 포함한 서비스를 제공합니다. 이 단체는 자녀의 유무에 관계없이 친밀한 연인 관계에서 상대방에게 학대를 받은 생존자들에게 서비스를 제공합니다.



사회 서비스 조직

이러한 조직들은 식사, 행동 건강 및 웰빙, 보건, 사례 관리, 주택 지원, 상담 등이 포함될 수 있는 다양한 종류의 문화적으로 적절한 서비스를 제공합니다. 해당 조직에서 제공하는 특정 프로그램 및 서비스에 대한 자세한 내용은 해당 조직에 문의하십시오. 달리 명시되지 않는 한 서비스는 무료입니다.

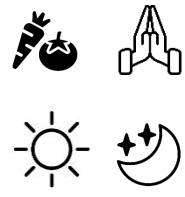
아시아인 상담 및 소개 서비스(Asian Counseling and Referral Service, ACRS)



- 주소: 3639 Martin Luther King Jr Way S
- 전화번호: 206-695-7600
- 운영 시간: 오전 9 시 - 오후 4 시, 월 - 금(예약제)
- ACRS 는 전체 아시아계 미국인 및 태평양 섬 주민 커뮤니티를 위해 직업 훈련 서비스, 정신 건강, 청소년 서비스 및 식품 지원(food bank)을 제공하는 서비스와 프로그램을 주최합니다.

Bread of Life 미션 보호소(Mission Shelter)

- 주소: 97 S Main St
- 전화번호: 206-682-3579
- 운영 시간:
 - 따뜻한 커피와 빵류: 매일, 오전 8 시 30 분
 - 중식: 월 - 금, 오후 12 시 15 분 - 1 시
 - 저녁: 월 - 토, 오후 7 시 - 7 시 45 분
 - 여성용 의류 배부: 화, 오후 1 - 2 시
 - 남성용 의류 배부: 금, 오후 1 - 2 시
 - 주간 침터를 통한 침대 요청: 월-금, 오전 8 시 30 분 - 오후 2 시 운영



Chief Seattle Club

- 주소: 410 2nd Ave Extension S
- 전화번호: 206-715-7536
- 운영 시간:
 - 비예약 방문 서비스: 매일, 오전 7 시 - 오후 2 시
 - 조식: 매일, 오전 8 시 - 9 시 30 분
 - 중식: 매일, 정오 - 오후 1 시
 - 위생 서비스: 매일, 오전 7 - 10 시



- Chief Seattle Club 은 아메리칸 인디언과 알래스카 원주민을 지원하는 원주민 주도의 기관입니다.

중국어 정보 및 서비스 센터(Chinese Information and Service Center, CISC)



- 주소: 611 S Lane St
- 전화번호: 206-624-5633
- 운영 시간:
 - 사무실: 월 - 금, 오전 8 시 30 분 - 오후 5 시
 - 법률 클리닉: 화, 오후 5 시 30 분 - 7 시 30 분 (전화: 206-957-8548)
- CISC 는 가족 지원 프로그램(Family Support Program), 이민자 지원 및 교육, 방과 후 청소년 프로그램 등을 제공합니다.

지역 사회 건강 접근 프로그램(Community Health Access Program, CHAP) - 킹카운티



- 주소: 시애틀 및 킹카운티 공중 보건국; 401 5th Ave, Suite 1000
- 전화 번호: 1-800-756-5437 또는 206-284-0331
- 운영 시간: 월-금, 오전 8 시 - 오후 6 시
- CHAP 는 킹카운티 주민들에게 서비스를 제공하는 전화 지원 프로그램입니다. CHAP 는 사람들을 건강 보험, 할인된 교통, 식품 및 기타 프로그램에 등록해 줍니다.

국제 비예약 방문 센터(International Drop-In Center, IDIC)



필리핀인 노인 및 가족 서비스(Filipino Senior and Family Services)



- 주소: 7301 Beacon Ave S
- 전화번호: 206-587-3735
- 운영 시간:
 - 사무실: 월-금, 오전 9 시 - 오후 5 시
 - 푸드뱅크: 금, 오후 1 - 2 시
 - 따뜻한 식사: 수, 금, 오전 11 시 - 오후 1 시

- IDIC 는 55 세 이상의 사람들과 이민자 가족들을 위해 의료 및 사회 서비스를 옹호하는 필리핀인 단체입니다. 장애가 있는 성인에게도 서비스를 제공합니다.

구세군 여성용 보호소(Salvation Army Women's Shelter)

- 주소: 1101 Pike St
- 전화번호: 206-447-9944
- 운영 시간:
 - 푸드뱅크 운영 시간: 월, 오전 11 시 - 오후 12 시 및 오후 1 - 3 시; 화-금, 오전 10 시-오후 12 시
 - 긴급 재정 지원 운영 시간: 매월 1 - 3 일, 오전 8 시 - 오후 4 시
 - 가정 폭력 옹호 운영 시간: 월 - 금, 오전 9 시 - 오후 5 시
- 재정 지원, 가정 폭력 옹호 또는 푸드뱅크 서비스를 받기 위한 추천이 필요하지 않습니다. 고객 서비스(client services) 건물을 방문하여 서비스를 받을 수 있습니다. 미리 전화하는 것이 좋습니다. 강화된 보호소(enhanced shelter)는 추천을 통해서만 이용이 가능합니다.



시애틀 인디언 센터(Seattle Indian Center)

- 주소: 624 S Dearborn St
- 전화번호: 206-329-8700
- 운영 시간:
 - 사무실: 월-금, 오전 9 시 30 분 - 오후 5 시 30 분
 - 푸드뱅크: 화, 목, 오후 1 - 3 시
 - 따뜻한 식사 제공: 월-금, 오전 9 시 및 오후 12 시
- 이 센터는 주간 쉼터, 식품 및 기타 지원을 제공합니다. 아메리칸 인디언/알래스카 원주민 커뮤니티, 유색 인종 및 도움이 필요한 모든 사람에게 서비스를 제공하는 데 중점을 둡니다.



Solanus Casey Center

- 주소: 804 9th Ave
- 전화번호: 206-223-0907
- 운영 시간: 월 - 목, 오후 1 - 4 시



- Solanus Casey Center 는 사람들이 워싱턴주 신분증, 출생 증명서 및 처방전이 필요한 안경 바우처를 취득하도록 돕습니다. 이 센터에는 사용할 수 있는 전화기와 컴퓨터가 배치되어 있습니다.

St. Vincent de Paul 헬프라인

- 전화번호: 206-767-6449
- 운영 시간: 월 - 금, 오전 8 시 - 오후 3 시
- 이 전화번호로 전화하면 일대일 지원, 임대료 지원, 공과금 지원 및 추가 지원에 대한 소개를 받을 수 있습니다. St. Vincent de Paul 은 휘발유, 의류, 음식 및 기본 용품을 위한 바우처를 무료로 제공합니다. 먼저 전화하여 이용 가능한 바우처 및 지원을 확인하십시오.
- 대기 시간은 30 분을 초과할 수 있습니다. 스페인어 통역이 가능합니다.



보건 및 의료 자원

Country Doctor 커뮤니티 보건 센터

- 주소: 2101 E Yesler Way, #150
- 전화번호: 206-709-7199
- 운영 시간: 월 - 금, 오후 6 - 9 시; 토 - 일, 오전 11 시 - 오후 5 시. 비예약 방문을 환영합니다.
- 이 커뮤니티 보건 센터는 일차 의료 서비스와 현장에서 운영되는 약국을 제공합니다. 수입에 따라 진료비가 할인될 수 있습니다. 메디케어(Medicare), 애플 헬스(Apple Health, 메디케이드/Medicaid) 보험 및 무보험 환자에게 서비스를 제공합니다.



Entre Hermanos

- 주소: 1621 S Jackson, Ste. 202
- 전화번호: 206-322-7700
- 운영 시간: 에이즈 바이러스(HIV) 및 성병(STI) 검사: 월-수, 오전 10 시 - 오후 5 시 30 분



- Entre Hermanos 는 문화적으로 적절한 환경을 제공하여 라틴계 LGBTQ 커뮤니티의 건강과 웰빙을 증진합니다.

국제 커뮤니티 보건 서비스(International Community Health Services, ICHS)



- 주소: 720 8th Ave S
- 전화번호 및 운영 시간:
 - 치과 진료소 운영 시간: 206-788-3757, 월 - 토, 오전 7 시 30 분 - 오후 6 시
 - 시력 진료소 운영 시간: 206-788-3505, 월 - 금, 오전 8 시 - 오후 5 시
 - 의료 진료소 운영 시간: 206-788-3700, 월, 화, 금, 오전 7 시 30 분-오후 6 시; 수, 목, 오전 7 시 30 분 - 오후 7 시; 토, 오전 8 시 30 분 - 오후 5 시
- 예약을 위해 전화하십시오, 당일 예약이 가능합니다. 문화적, 언어적으로 적절한 보건 서비스를 제공합니다.
- ICHS 는 애플 헬스(Apple Health, 메디케이드/Medicaid) 및 메디케어(Medicare)를 받습니다. 수입에 따라 진료비가 할인될 수 있습니다. 보험 청구에는 사진이 있는 신분증과 보험 증빙 자료가 필요합니다.

파이크 플레이스 마켓의 Neighborcare Health



- 주소: 1930 Post Alley
- 전화번호: 206-728-4143
- 운영 시간:
 - 월 - 목, 오전 8 시 - 오후 5 시 (매달 첫 번째 및 세 번째 수요일, 오전 9 시 30 분-오후 5 시); 금, 오전 8 시-오후 4 시
 - 비주택자 또는 영구 지원 주택에 거주하는 사람들을 위한 무예약 방문 시간: 월, 목, 오후 1 시 - 3 시 30 분
- Neighborcare 는 성인에게 일차 의료, 행동 건강 서비스, 물질 사용 장애 서비스를 제공합니다. 이 곳은 보험 및 기타 지원 프로그램과 약국에 등록하는 데 도움을 줄 수 있습니다. 수입에 따라 진료비가 할인될 수 있습니다.

시애틀 및 킹카운티 공중 보건국 - 다운타운 공중 보건 센터(Downtown Public Health Center)



- 주소: 2124 4th Ave
- 전화번호: 206-477-8300
- 전화 운영 시간: 월 - 금, 오전 8 시 - 오후 5 시 전화 번호로 전화하여 방문 서비스 시간을 확인하십시오.
- 다운타운 공중 보건 센터는 성인 및 아동을 위한 보건, 치과 치료, Bupe Pathways (일명 Suboxone 또는 buprenorphine, 오피오이드 사용 감소를 위한 프로그램) 진료소, 임산부 지원 서비스 및 약국을 포함한 서비스를 제공합니다.

시애틀 및 킹카운티 공중 보건국 이동식 의료 밴(Mobile Medical Van)



- 연락처: Eric J - 교육 전문가, 206-477-7682; Tarek S. - REACH, 현장 활동, 206-482-3073
- 일정은 여기에서 확인할 수 있습니다:
<https://kingcounty.gov/depts/health/locations/homeless-health/mobile-medical-care.aspx>
- 해당 밴은 노숙 상황을 경험하는 사람들이나 주거 불안정을 겪는 사람들에게 비예약 방문 의료 서비스를 제공합니다.

파이오니어 스퀘어 의료 진료소(Pioneer Square Medical Clinic)



- 주소: 206 3rd Ave S
- 전화번호: 206-744-1500
- 운영 시간: 화 - 금, 오전 8 시 15 분-오후 4 시; 수, 오전 9 시-오후 4 시
- 파이오니어 스퀘어 의료 진료소의 서비스에는 발질환/발 관리, 사회 서비스, 영양사 상담 및 건강 교육이 포함됩니다. 처방전을 조제해 주는 약국이 현장에 있습니다. 이 진료소는 저소득층, 노숙자 또는 건강 보험이 없는 18 세 이상의 성인에게 서비스를 제공합니다. 노숙을 경험하는 사람들에게는 무료입니다.
- 예약을 할 때 통역사를 요청할 수 있습니다.

시애틀 인디언 보건 위원회(Seattle Indian Health Board, SIHB)



- 주소:
 - 국제 지구(International District) 진료소: 611 12th Ave S
 - 파이오니어 스퀘어(Pioneer Square) 진료소:
410 2nd Ave Ext S
- 전화번호: 206-324-9360
- 운영 시간: 월 - 금, 오전 8 시 - 오후 5 시
- SIHB 는 환자에게 보건 및 복지 서비스를 제공하고 원주민 관리를 전문으로 하는 커뮤니티 보건 센터입니다. 의료, 치과, 정신 건강, 물질 사용 장애 서비스, 인디언 전통 의학, 원주민 장로 프로그램 및 외래 환자 서비스. 임산부 및 유아 보건 서비스와 여성, 유아 및 아동(Women, Infants, and Children, WIC) 영양 프로그램을 제공합니다. 수입에 따라 진료비가 할인될 수 있습니다.

치과 서비스



Pacific Tower 의 Neighborcare Health

- 주소: 1200 12th Ave S, 4 층 (Suite 401)
- 전화번호: 206-548-5850
- 운영 시간: 월 - 금, 오전 7 시 - 오후 6 시
- Neighborcare 는 모든 연령대의 환자에게 종합적인 일반 치과 및 응급 치과 치료를 제공합니다. 수입에 따라 진료비가 할인될 수 있습니다.

시애틀 유니온 가스펠 미션(Seattle's Union Gospel Mission), 치과

진료소



- 주소: 205 3rd Ave
- 전화번호: 206-621-7695
- 운영 시간: 월 - 금, 오전 9 시 - 오후 3 시
- 해당 진료소는 소득이 연방 빈곤 수준(Federal Poverty Level)의 200% 이하인 18 세 이상의 성인에게 치과 서비스를 제공합니다.
- 전화로 예약하십시오. 구비 서류: 사진이 있는 신분증, 푸드 스탬프 혜택 증명서(award letter) 또는 지난 2 개월 동안의

소득 문서. 진료비는 방문 당 \$20 이며, 직불 카드 또는 신용 카드만 사용 가능합니다.

- 근무 직원이 영어 및 스페인어를 구사합니다.

물질 사용 및 중독 자원

Evergreen Treatment Services

- 주소: 1700 Airport Way S
- 전화번호: 206-223-3644
- 운영 시간: 월 - 토, 오전 5 시 30 분 - 오후 12 시 45 분, 일요일 휴무
- 해당 서비스는 오피오이드 사용 장애 환자에게 약물 보조 치료(MAT)를 제공합니다. 서비스에는 상담 및 의료 제공자 참여와 함께 메타돈(methadone) 또는 부프레노르핀(buprenorphine)의 일일 배분이 포함됩니다. 직접 방문하여 예약하십시오.

하버뷰 메디컬 센터 - 정신 건강 및 중독 서비스(Harborview Medical Center - Mental Health and Addiction Services)



- 주소: 401 Broadway, 1 층
- 전화번호: 206-744-9600
- 운영 시간: 월 - 금, 오전 8 시 - 오후 5 시
- 정신 건강 및 중독 서비스는 위기 개입, 정신과 평가, 심리 치료, 그룹 치료, 사례 관리 및 노인 정신과 서비스를 포함한 서비스뿐만 아니라, 동시에 발생하는 화학 물질 의존, 정신 건강 장애 및 동반 질환 문제가 있는 환자를 위한 치료를 제공합니다.

간염 교육 프로젝트(Hepatitis Education Project)



- 주소: 1621 S Jackson St, #201
- 전화번호: 206-732-0311
- 운영 시간:
 - A 형 & B 형 간염 예방 접종 및 B 형 & C 형 간염 검사: 월 - 목, 오후 12 시 30 분-4 시 30 분
 - 부프레노르핀 및 주사기 서비스 프로그램: 월 - 목, 오후 12 시 30 분-5 시 30 분

- Suboxone 클리닉: 화 - 목, 오후 1 시-4 시 30 분
- 간염 교육 프로젝트는 모든 사람에게 주사기 서비스, 깨끗한 주사 용품, 과다 복용 예방 교육 및 피해 감소 서비스를 제공합니다. 직접 방문하십시오. 미리 전화하여 서비스 제공자가 있는지 확인하십시오. 무료.

시애틀 및 킹카운티 공중 보건국 주사 바늘 교환(Needle Exchange)

- 주소: 2124 4th Ave
- 전화번호: 206-263-2000
- 운영 시간: 월 - 금, 오후 1 - 5 시; 토, 오후 2 - 4 시
- 주사 바늘 교환(Needle Exchange) 프로그램은 깨끗한 주사 용품과 Suboxone 을 제공합니다.

시애틀 공공 사업부(SPU) 날카로운 물품 수거 프로그램(Sharps Collection Program)

- 차이나타운 국제 지구(CID) 폐기 상자 주소: S King St and 10th Ave S
- 운영 시간: 실외 소재, 하루 24 시간 이용 가능
- 시애틀 공공 사업부의 날카로운 물품 수거 프로그램은 "날카로운 물품"(주사기, 주사 바늘 및 침/lancets)의 안전한 폐기 서비스를 제공합니다.



식품 지원 및 물품 지원

준비된 식사

ChuMinh 에그롤 주간 식사(Weekly Meal)

- 주소: 1043 S Jackson St
- 운영 시간: 매주 일요일 오전 10 시 30 분-오후 12 시 30 분
- 이메일: theeggrollcrew@gmail.com
- 보통 베트남어, 북경어 또는 광둥어를 구사하는 자원 봉사자가 있습니다.



파이크 마켓 시니어 센터(Pike Market Senior Center)

- 주소: 85 Pike St #200
- 전화번호: 206-728-2773



- 운영 시간: 월 - 금, 오전 8 시 20 분 - 오후 4 시; 토-일, 오전 8 시 20 분 - 오후 1 시
- 매일 식사 제공 - 조식, 오전 8 시 20 분-9 시; 중식, 정오-오후 1 시, 55 세 이상을 위한 서비스 및 활동.
- 파이크 마켓 시니어 센터는 매일 아침 식사와 따뜻한 점심 식사를 제공합니다. 전화하거나 직접 방문하십시오.
- 스페인어와 타갈로그어로 서비스가 제공됩니다.

Recovery Café, SODO

- 주소: 4202 6th Ave S
- 전화번호: 206-374-8731
- 운영 시간: 월 - 금, 오전 9 시 - 오후 2 시
- Recovery Café 회원은 식사, 회복 수업, 동료 지원 및 추천 서비스를 받습니다. 직접 방문하여 신입 회원 소개(New Member Introduction)에 등록하십시오. 누구나 회원이 될 수 있습니다.

St. James 대성당 주간 쉼터(Cathedral Day Center)

- 주소: 907 Columbia St
- 전화번호: 206-264-2091
- 식사 시간: 월 - 금, 오후 4 시 15 분; 식사를 위한 줄은 오후 3 시에 시작됩니다.



푸드뱅크 및 물품 지원

Danny Woo 커뮤니티 정원(Community Garden)

- 주소: 620 South Main St
- 무료 커뮤니티 냉장고(Free Community Fridge)가 정원 중앙 근처, 창고 뒤쪽에 위치해 있습니다. 반드시 계단을 사용해야 하며 일부 구간에는 난간이 없습니다.
- 운영 시간: 매일, 오전 6 시 - 오후 9 시
- 자원봉사자들은 영어, 북경어 및 광둥어를 구사합니다.



필리핀인 커뮤니티 시애틀(Filipino Community Seattle)

- 주소: 5740 MLK Jr Way S
- 전화번호: 206-722-9372
- 운영 시간:



- 푸드뱅크: 화요일, 정오 - 오후 1시
- 시니어 중식 및 푸드뱅크: 월, 화, 목, 오전 11시 45분 - 오후 12시 30분
- 언어: 영어, 타갈로그어

파이크 마켓 푸드뱅크(Pike Market Food Bank)

- 주소: 1531 Western Ave, 주차장 5층
- 전화번호: 206-626-6462
- 비예약 방문 식료품 운영 시간: 화, 오전 9시 30분 - 오후 3시 (미리 포장된 가방만 배분, 오전 9시 30분 - 10시 30분); 수, 오후 3 - 7시; 목, 오전 9시 30분 - 오후 3시 일찍 오지 마십시오.
- 파이크 마켓 푸드뱅크는 98101, 98104 또는 98121 우편 번호 거주자와 시애틀 다운타운에 거주하는 노숙인들에게 서비스를 제공합니다. 신분 증명은 선택 사항입니다.
- 운영 시간 동안 일주일에 한 번만 식료품을 받으러 올 수 있습니다. 거동이 불편하여 줄을 설 수 없는 경우 직원이나 자원 봉사자에게 알려주세요.

SODO 커뮤니티 마켓 - Northwest Harvest

- 주소: 1915 4th Ave S, S Holgate St 의 교차되는 4th Ave S 의 모퉁이 근처
- 운영 시간: 월, 오후 1시 30분 - 7시 30분; 수, 오전 8시 - 오후 2시; 금, 오전 8시 - 오후 2시 (시간은 변경될 수 있음)
- SODO 커뮤니티 마켓은 신선한 농산물, 주요 식료품 및 다양한 음식 옵션을 도움이 필요한 사람들에게 무료로 제공하는 식료품점입니다. 해당 마켓에서 쇼핑하는 데는 신분증, 소득 증명 또는 거주지 정보가 필요하지 않습니다.

St. Francis House

- 주소: 169 12th Ave
- 운영 시간: 월 - 목, 오전 10시 - 오후 2시
- St. Francis House 는 세면 도구, 스낵, 속옷, 모자 및 장갑이 포함된 돌봄 패키지를 배포합니다. 또한 남성, 여성 및 아동용 의류와 가정 용품(가구 비포함)이 있으며 고객들은 30 일에 한



번씩 쇼핑할 수 있습니다. 해당 단체는 접객실에서 커피와 샌드위치를 제공합니다. 어떤 종류든 반드시 신분증이 있어야 합니다.



화장실 및 샤워 시설

시애틀시 샤워 핫라인(City of Seattle Shower Hotline)

- 전화번호: 206-386-1030 – 지침과 매주 업데이트되는 위치를 확인하려면 먼저 해당 전화번호로 전화하십시오.
- 운영 시간: 오전 9 시 - 오후 4 시 30 분, 운영 요일은 장소에 따라 다릅니다. 자세한 내용은 위의 전화번호로 전화하십시오.
- 예약을 위해 오전 8 시부터 현장으로 오십시오. 예약은 선착순으로 제공됩니다.
- 시애틀시는 샤워 트레일러에서 45 분 동안의 무료 온수 샤워를 제공합니다. 1 인용, 각 사용 사이에 소독, 사용 중 소지품 보관, 사용 중 반려 동물 보호.

저소득 주택 협회 도심 휴게소, 다운타운(Low Income Housing Institute /LIHI Urban Rest Stop, Downtown)

- 주소: 1924 9th Ave
- 전화번호: 206-332-0110
- 운영 시간: 월 - 금, 오전 5 시 30 분 - 오후 6 시(오후 12 시 30 분 - 1 시 30 분 청소 시간 이용 불가); 토 - 일, 오전 8 시 - 오후 12 시
- 도심 휴게소는 모든 성별의 성인과 청소년을 위한 화장실, 샤워 시설, 세탁 시설 및 제한된 이발 서비스를 제공합니다. 샤워 시설 내에 휠체어 진입이 가능합니다. 취한 상태나 중독 상태는 허용되지 않습니다. 고객에게는 무료 세면도구가 제공됩니다. 무료.

시애틀 공공 사업부 캠핑카 폐수 처리 프로그램(Seattle Public Utilities RV Wastewater Pump-out Program)

- 전화번호: 206-641-6991
- 폐수 처리 프로그램은 레크리에이션 차량(캠핑카, RV)에서 변기 오수 및 하수(grey water)의 폐수 처리 서비스를 제공합니다.

일단 등록이 되면 수거 트럭이 정기적으로 귀하의 캠핑카를 방문합니다. 전화로 예약을 하십시오.



반려동물 관리

Doney Coe 반려동물 진료소(Pet Clinic)

- 주소: 1919 3rd Ave
- 운영 시간: 수 - 목, 오전 9 시 - 오후 12 시; 매월 2 번째, 4 번째 토요일, 오후 12 - 3 시
- Doney Coe 반려동물 진료소는 자격이 되는 저소득층 및 노숙인 가정의 반려동물에게 수의과 서비스와 웰빙 관리를 무료로 제공합니다. 무료 식품 및 반려동물 용품은 매월 4 번째 토요일에 진료소에서 제공됩니다.
- 자세한 내용은 info@doneycoe.org 에 문의하거나 <https://doneycoe.org> 을 방문하십시오.

시애틀 수의과 현장 활동(Seattle Veterinary Outreach)



- 전화번호: 206-659-9810; 아무도 응답하지 않을 시 메시지를 남겨주시면 직원이 영업일 기준 2 일 이내에 연락해 드립니다.
- 주소: 위치는 순환됨 - 정보를 얻으려면 전화번호로 전화하거나 www.seattlevet.org/calendar 를 방문하십시오.
- 운영 시간: 오전 11 시-오후 2 시
- 시애틀 수의과 현장 활동은 예방 접종, 구충, 벼룩 방제, 마이크로 칩 및 아픈 반려 동물 관리를 포함한 무료 기본 수의과 치료를 제공합니다. 차량에 거주하는 사람들을 포함한 비주택자를 위한 무료 서비스.
- 위의 전화 번호로 전화하여 통역을 요청하십시오.



소지품 보관

SHARE/WHEEL, Storage Lockers(보관함)

- 주소: 711 Cherry St
- 전화번호: 206-448-7889

- 운영 시간: 화, 목, 오전 7 - 9 시; 토, 일, 오전 8 - 10 시
- SHARE/WHEEL 은 노숙인이며 노동력을 제공할 수 있는 모든 사람을 위해 큰 더플백(duffle bag)을 넣을 수 있는 1 일 및 장기 보관함을 제공합니다.
- 보관함 이용자는 매월 2 시간 노동 근무를 1 회 완료하고 일요일 모임에 참석해야 합니다.
- 운영 시간 중에 직접 방문하여 신청하십시오. 무료. 신분증이 필요하지 않습니다.



교통편 지원

Hope Link - 의료 예약 참석



- 예약 전화 번호: 800-923-7433; TDD/TTY 라인: 800-246-1646
- 운영 시간: 월 - 금, 오전 8 시 - 오후 5 시
- Hope Link 는 개인이 메디케이드(Medicaid) 자금 지원 서비스를 받는 시설을 오가기 위해 필요한 차량 서비스(상황에 따라 버스 요금, 연료비 상환 또는 차량 제공)를 제공합니다.
- 차량 서비스를 예약하려면 예약 48 시간 전에 다음 정보를 준비하여 위의 번호로 전화하십시오: Provider One Number(메디케이드/Medicaid), 의료 제공자 이름, 의료 시설의 이름, 주소 및 전화번호, 그리고 예약 날짜, 시간 및 예약 사유.
- 담당자가 전화를 받기까지 대기 시간이 15 분을 초과할 수도 있습니다.

Hyde Shuttle - Sound Generations



- 전화번호: 206-727-6262
- 예약 받는 시간: 월 - 금, 오전 8 시 - 오후 4 시 30 분; 차량 서비스 제공 시간: 월 - 금, 오전 8 시 - 오후 4 시
- Hyde Shuttle 은 55 세 이상의 사람들을 위한 리프트 장착 및 '문전 연결(door-to-door)' 무료 차량 서비스입니다. 또한 장애가 있는 젊은 사람들도 지원합니다. 거주지 주소 필수 (보호소, 교회 등 포함).
- 발신자는 통역을 요청하려면 담당자와 실시간으로 연결되기 위해 1 번 버튼을 두 번 눌러야 합니다.

킹카운티 메트로 대중교통 지역 할인 요금 허가(King County Metro Transit Regional Reduced Fare Permit, RRF) 및



ORCA Lift

- 전화번호: 800-756-5437;
- 운영 시간: 월 - 금, 오전 8 시 - 오후 5 시, 점심 1 - 2 시 휴무
- 주소: 201 S Jackson St; 운영 시간: 월 - 금, 오전 8 시 30 분 - 오후 4 시 30 분
- RRF 는 시니어 승객(65 세 이상), 장애가 있는 승객 및 메디케어(Medicare) 카드 소지자에게 대중교통 요금 할인 혜택을 제공합니다.
- Orca Lift 는 저소득층 성인에게 할인된 대중교통 요금을 제공합니다. 시민권은 필요하지 않습니다. 대중교통 요금을 최대 50% 이상 절약하십시오. 직접 방문 또는 온라인으로 신청하거나 등록 장소 및 구비 서류에 관한 자세한 정보는 전화로 문의해 주십시오.

Solid Ground - 차량 서비스

- 전화번호:
 - Circulator 버스 시간표: 206-753-4801
 - 메트로 액세스(Metro Access) 해당 자격: 206-263-3113
 - 메트로 액세스 예약: 206-205-5000
 - 다운타운 Circulator 노선: 월-금, 첫 번째 버스는 오전 7 시에 1 번 정류장에서 출발, 마지막 버스는 오후 4 시에 1 번 정류장에서 출발하며, 약 30 분 간격으로 도착합니다.
 - 1 번 정류장: 9th Ave 와 Alder 의 교차점
 - 2 번 정류장: 4th Ave 와 Yesler 의 교차점
 - 3 번 정류장: 1st Ave 와 Marion 의 교차점
 - 4 번 정류장: 1st Ave 와 Pine 의 교차점
 - 5 번 정류장: 1st Ave 와 Bell 의 교차점
 - 6 번 정류장: 9th Ave 와 Virginia 의 교차점
 - 7 번 정류장: Boren 과 Seneca 의 교차점
- ACCESS 는 일반 버스를 이용할 수 없는 사람들을 위해 주

7 일, 하루 24 시간 '문전 연결(door-to-door)' 서비스를
제공합니다.

기타 동네 자원

[국제 지구 / 차이나 타운 커뮤니티 센터\(International District / Chinatown Community Center\)](#)



- 주소: 719 8th Ave S
- 전화번호: 206-233-0042
- 운영 시간: 월, 수, 금, 오전 11 시 - 오후 9 시; 화, 목, 오전 10 시-오후 6 시; 토, 오전 10 시-오후 5 시; 일요일 휴무
- 편의 시설: 청소년, 성인, 50 세 이상을 위한 무료 건강 및 웰빙 예약 프로그램, 및 에어컨 시설

감사 인사

이 안내서는 차이나타운 국제 지구 커뮤니티, 커뮤니티 기반 단체 및 시애틀시와의 협력 하에 제공되었습니다. 이 안내서의 정보 대부분은 [Real Change](#) 가 제작한 [The Emerald City Resource Guide](#) 에 나와 있습니다. 이 안내서에 나열된 모든 단체와 국선 변호인 협회(Public Defender Association), Friends of Little Saigon, 다운타운 응급 서비스 센터(Downtown Emergency Service Center), Bruce Harrell 시장, Tammy Morales 시의원 및 시애틀시 근린부(Department of Neighborhoods)에 특별한 감사를 드립니다.

해당 안내서에 추가할 자원을 제안하거나 나열된 모든 자원 중 오래된 정보가 있는 경우, don_cec@seattle.gov 로 연락하거나 206-437-3735 로 전화해 주십시오.



City of Seattle