

唐人街國際區資源指南

本指南為唐人街國際區 (CID) 的無家可歸者以及低收入和固定收入者提供資源資訊。所有列出的地址都在西雅圖。

請上網參閱本指南：<https://bit.ly/CID-resource-guide>


或使用智慧型手機相機掃描此二維碼：



目錄


可協助您查找資源和服務的電話號碼	2
 非緊急安全事件社區聯絡人	3
 心理健康危機熱線	5
 夜間庇護所	6
 日間中心	8
 社會服務組織 (Social Service Organizations)	10
 食品援助和日用品供應	14
 家庭暴力/倖存者支持性服務	17
 醫療保健和醫療資源	18
 廁所和淋浴間	24
 寵物護理	25
 存儲保管	25
 交通運輸協助	26
其他社區資源	28

圖例標示：

 提供免費口譯服務*



資源都位於唐人街國際區

 信仰相關的組織

*當您聯絡標有免費翻譯圖標的組織時，您要用英語說出您需要的語言名稱 (Mandarin, Cantonese, Taishanese)。

可協助您查找資源和服務的電話號碼

REACH 員工

- 作為一個外展和案例管理組織，REACH 與無家可歸者建立關係，並將他們介紹到他們所需幫助的資源。

外展管理協調員：

Ashley Shepherd

- 電話號碼：206-715-3795
- 電子郵件：Ashleys@etsreach.org

Alex Vitagliano

- 電話號碼：206-247-2510
- 電子郵件：alexv@etsreach.org

Ashley 和 Alex 會幫助您登記福利、取得身分證、電話和社會安全卡，並尋找庇護所（如果有的話）。

211

- 電話號碼：211
- 時間：週一至週五，上午 9 點至下午 5 點
- 211 專線提供在金縣內所有的健康和公共服務的資訊，例如食品、住房援助、財務需求（包括水電費）和法律援助。
- 有提供西班牙語口譯服務。如需其他語言的口譯服務，請按 7。該系統將會要求您輸入郵遞區號或按 # 鍵連接到接線員。
- 等候時間可能會超過 20 分鐘。

西雅圖市客戶服務局 (City of Seattle Customer Service Bureau)

- 電話號碼：206-684-2489
- 時間：週一至週五，上午 8 點至下午 5 點
- 欲要求塗鴉清除、非法傾倒清理等服務，或提出建議、讚美、投訴或評論，請與客戶服務局聯絡或下載 [Find It, Fix It 手機應用程式](#)。

西雅圖市法院之社區資源中心 (Community Resource Center at Seattle Municipal Court)

- 電話：206-684-9291
- 地址：600 5th Avenue, 2nd Floor, Room 235



- 時間：週一、週三，上午 8:30 至下午 4 點 (休息時間：中午 12 點至下午 1 點)
- 歡迎民眾到訪，無需預約
- 您可以在社區資源中心獲得用品和資源，包括：
 - 食品和衣物
 - 住房/庇護所轉介服務
 - 健康與衛生
 - 食品福利和其他社會福利與衛生服務部 (DSHS) 的資源
 - 就業介紹服務等



非緊急安全事件社區聯絡人

遇到緊急情況或攸關生命的威脅，請撥打 911。

唐人街國際區社區安全協調員：Natalie Hutson

- 電話號碼：206-491-7327
- 電子郵件：Natalie@seattlechinatownid.com
- 唐人街國際區社區安全協調員協助社區成員與市政府部門、社區組織和服務機構建立聯繫，以解決公共安全問題，並提供有關犯罪相關趨勢的最新資訊。



仇恨或偏見事件舉報專線 - 仁人服務社 (Hate or Bias Incident Reporting Line – Chinese Information and Service Center)

- 若要匿名舉報仇恨和偏見事件，請聯絡仁人服務社 (CISC) 之工作人員：
 - 中文或英文：206-886-2667
 - 俄語或英語：425-326-9479
 - 烏克蘭語或英語：425-326-9479
 - 越南語或英語：206-294-9053
- 時間：週一至週五，上午 8:30 至下午 5:30 下班時間請留言。可能需要一個工作日才能回覆您的來電。



仁人服務社和反仇恨與偏見聯盟為非緊急服務之機構。若您身處險境，請撥打 911。

執法輔助分流中心 (Law Enforcement Assisted Diversion, 簡稱 LEAD)

- LEAD 中心為有因未解決的行為健康問題和/或長期貧困而導致非法或行為問題的個人服務。LEAD 採用長期強化個案管理來幫助客戶。如果在接受執法部門轉介後還有接待能力，LEAD 目前還可以接受社區轉介。
- 請發送電子郵件至 LEADReferrals@wearepda.org，以了解有關如何轉介人員參加此計畫的更多資訊。

西雅圖警察局非緊急事件聯絡人

唐人街國際區公共安全聯絡員: Monica Ly

- 電話號碼: 206-369-0489
- 電子郵件: monica.ly@seattle.gov
- Monica 協助實施唐人街國際區之公共安全行動計畫，並促進西雅圖警察局與社區之間的溝通。如果您想安排有翻譯協助的安全培訓，需要協助在線上 911 報案，或有一般的安全顧慮，請與 Monica 聯絡。

預防犯罪協調員: Barb Biondo

- 電話號碼: 206-233-0015
- 電子郵件: barbara.biondo@seattle.gov
- Barb 負責為社區居民、企業和業主提供免費的犯罪預防服務。請與 Barb 聯絡，以了解相關資訊，包括建築安全評估、人身安全培訓、撥打 911 以及成立【鄰里守望】(Neighborhood Watch)。

偏見犯罪協調員: Beth Wareing 警探

- 電話號碼: 206-684-5621
- 電子郵件: [SPD Hatecrimes@seattle.gov](mailto:SPD_Hatecrimes@seattle.gov)
- 撥打 911 向西雅圖警察局舉報偏見犯罪。在致電 911 並收到報案號碼後，您可以聯絡 Wareing 警探以獲取有關您的案件調查的最新資訊。
- 偏見犯罪部門提供有關撥打 911 時會出現什麼情況、透過警察部門提供的資源、人身安全以及仇恨罪和事件資訊等方面的教育。





心理健康危機熱線

988 自殺與危機生命線 (988 Suicide and Crisis Lifeline)



- 電話號碼：988
- 時間：每天 24 小時
- 透過電話、簡訊或聊天方式，為任何經歷心理健康相關困擾的民眾提供護理和支持。
- 簡訊和聊天室的服務僅提供英文。如需聊天服務，請上網站：988lifeline.org。

危機轉介專線 (Crisis Connections Line)



- 電話號碼：866-427-4747
- 時間：每天 24 小時
- 危機轉介專線幫助面臨身體、情緒和財務危機的民眾轉介到能夠為他們提供協助的服務。
- 可應要求提供口譯服務。

危機簡訊專線 (Crisis Text Line)



- 電話號碼：請發送簡訊 HOME 至 741741
- 危機簡訊專線能透過簡訊，為任何面臨任何種類危機的民眾提供服務，並提供每天 24 小時的免費支持。
- 該服務提供英語和西班牙語。

不獨自吸毒專線 - 預防過量吸毒之生命線 (Never Use Alone - Overdose Prevention Lifeline)

- 電話號碼：877-696-1996
- 時間：24 小時
- 「不獨自吸毒專線」是一個免費電話號碼，為單獨吸毒者提供預防過量吸毒、檢測、挽救生命的危機應對和醫療介入服務。

Trevor 計畫生命線 (Trevor Project Lifeline)

- 電話號碼：1-866-488-7386
- 時間：每天 24 小時
- 【Trevor 計畫】將民眾介紹給訓練有素的諮詢專員，這些專員了解 LGBTQ 年輕人所面臨的挑戰。所有的對話都會受到保密，說多說少全由您決定。



夜間庇護所

金縣家庭緊急庇護所社區登記專線 (King County Family Emergency Shelter Community Intake Line)



- 電話號碼： 206-245-1026
- 開放時間： 每天上午 8 點至晚上 11:30
- 庇護所有多處地點
- 該熱線為住在室外或車內的孕婦或攜帶 18 歲以下兒童的人提供緊急庇護所。
- 您可撥打此登記專線，要求添加到每日之候選名單，以便金縣庇護所能給您回電。視庇護所的地點而定，每個庇護所對身份證件和文件的要求會有所不同。
- 由於空間有限，庇護所恕不保證會有床位。訪客不需要社工服務來啟動加入候補名單和登記的流程。
- 可應要求提供口譯服務。

守夜人行動 (Operation Nightwatch)



- 地址： 302 14th Ave S
- 電話號碼： 206-323-4359
- 時間：
 - 晚餐： 每晚 8 點至 9:30
 - 庇護所轉介： 现场每天晚上 7:30 - 10:30
- 【守夜人行動】為持有有效的州身分證並已全面接種新冠疫苗的男性提供夜間庇護所之轉介服務。
- 他們還提供晚餐，最多至 150 人，並為 62 歲或以上所有性別的老年人提供永久住房。
- 住宿和餐飲服務都是免費的。永久老年人住房的月租金較低。

西雅圖聯合福音傳教會 (Seattle's Union Gospel Mission)



- 報名電話號碼： 206-501-4357，撥打此專線進行資格審核並取得轉介至庇護所的機會。
- 時間： 週一至週五，上午 8 點至下午 5 點

Hope Place 庇護所 - 婦女和兒童庇護所 (Hope Place Shelter – Women and Children’ s Shelter)

- 地址：3802 S Othello St
- 電話號碼：206-628-2008
- 針對正在康復或經歷過家庭暴力的婦女和有孩子的婦女。

聯合福音傳教會 – 男性庇護所

(Union Gospel Mission – Men’ s Shelter)

- 地址：318 2nd Ave Ext S
- 電話號碼：206-622-5177

醒酒中心

先鋒人道服務 - 金縣分流中心 (Pioneer Human Services - King County Diversion Center)

- 地址：400 Yesler Way
- 電話號碼：206-349-0165
- 時間：每天下午 5 點至早上 7 點；自我推薦和醫院轉介在凌晨 1:30 截止
- 該中心為長期無家可歸和醉酒的民眾提供一個醒酒和睡眠的地方。無需申請。服務包括有醫學監控之分流中心、睡眠場所、食物、毒品使用障礙和心理健康評估轉介、至其他機構諮詢之轉介、強化個案管理和住房。





日間中心

日間中心為無家可歸的民眾在白天提供休憩的場所。時間和服務（包括餐食、淋浴、住房轉介）因地點而異。請撥打下列電話索取更多的資訊。

[指南針日間中心 \(Compass Day Center\)](#)

- 地址：210 Alaskan Way（注意橙色拱門）
- 電話號碼：
 - 日間中心：206-474-1630
 - 衛生中心：206-474-1680
- 時間：
 - 日間中心：週一至週五，上午 9 點至下午 4:30
 - 衛生中心：週一至週五，上午 7 點至下午 4 點；週六上午 8 點至下午 2 點
 - 華盛頓州假日休息
- 該中心為無家可歸或住房不穩定的人提供郵件服務、個案管理、庇護所和住房轉介、淋浴和洗衣、醫療專業人員的服務、週一至週五的免費午餐和晚餐、週六的免費午餐等。



[市中心緊急服務中心 \(Downtown Emergency Service Center, DESC\) 之 Lew Middleton 臨時救助中心 \(Lew Middleton Drop-In Center, 216 James 診所\)](#)

- 地址：216 James St
- 時間：週一至週五，上午 9 點至下午 2 點
- 救助中心為已參加或希望參加 DESC 心理健康或藥物濫用障礙等計畫的無家可歸者提供熱餐、洗衣、淋浴和衛生服務。
- 您可以在此處註冊 DESC 的「支持、倡導、成長和就業 (SAGE)」心理健康計畫或「鴉片類藥物治療網絡」。



[惡劣/極端天氣庇護所](#)

- 電話號碼：撥打 211 以查詢有關惡劣天氣計畫和臨時庇護所的資訊。
- 地址和時間會有差異



唐人街國際區圖書館分館 (International District / Chinatown Branch Library)

- 地址：713 8th Ave S
- 電話號碼：206-386-1300
- 服務時間：週一、週五、週六、週日：上午 10 點至下午 6 點；
週二、週三、週四：上午 10 點至晚上 8 點
- 便利設施：免費公共電腦、無線網路、彩色影印機、掃描機和列印設備，以及男女通用的單人洗手間



Mary's Place 婦女日間中心 (Mary's Place Day Center for Women)

- 地址：1830 9th Ave
- 電話號碼：206-812-8559, 分機 119
- 日間中心服務時間：週一至週五，上午 7 點至下午 3 點；
週六，上午 9 點至下午 1 點
 - 早餐：早上 7:30 至 8:30
 - 午餐：上午 11:30 至 中午 12:30
 - 星期六除了早餐、教會禮拜和午餐外，恕不提供其他服務。



【真正改變】中心 (Real Change)

- 地址：96 S Main Street
- 電話號碼：206-441-3247
- 週一、週二、週四，上午 8:30 至下午 2 點；週三和週五，上午 8:30 至下午 4 點
- 【真正改變】中心為所有人提供工作機會。您可透過販售週報立即賺取收入。無需身份證。

救世軍杰斐遜日間中心 (Salvation Army Jefferson Day Center)

- 地址：420 4th Ave
- 電話號碼：206-338-5707
- 開放時間：每天早上 7 點至下午 5 點 (包括節假日)
- 請至現場申請轉介至【救世軍】各地的升級型庇護所，先到先得。升級型庇護所會提供個案管理、住房協尋和膳食服務 (日間中心不提供這些服務)。



- 日間中心開放時間提供淋浴、洗衣和庇護所協尋服務。口譯服務僅在現場提供。

[YWCA - Angeline 日間中心 \(YWCA - Angeline's Day Center\)](#)

- 地址： 2030 3rd Ave
- 電話號碼： 前台： 206-436-8650
- 開放時間： 週一至週五， 上午 10 點至下午 4 點；
週六和週日關閉
- Angeline 日間中心提供淋浴、洗衣和午餐。無需預約，先到先得。
- 視空位使用情況而定，您也許能夠使用過夜庇護所。



社會服務組織 (Social Service Organizations)

這些組織提供各種符合文化習慣的服務，可能包括膳食、行為健康和保健、醫療保健、個案管理、住房援助、諮詢等。請與任何一個組織聯絡，以了解他們提供的特定計畫或服務的更多資訊。除非另有說明，否則服務是免費的。

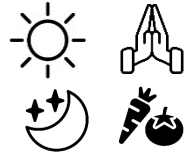
[亞裔諮詢及轉介服務中心](#)

(Asian Counseling and Referral Service, ACRS)

- 地址： 3639 Martin Luther King Jr Way S
- 電話號碼： 206-695-7600
- 服務時間： 週一至週五上午 9 點至下午 4 點， 僅限預約
- ACRS 為整個亞裔美國人和太平洋島民社區提供許多服務和計畫，包括職業培訓服務、心理健康和青年服務。
- 亞裔諮詢及轉介服務中心食物銀行
 - 地址： 800 S Weller St
 - 時間： 週三和週五， 上午 10 點至下午 1 點



【生命之糧傳教會】庇護所
(Bread of Life Mission Shelter)



- 地址：97 S Main Street
- 電話號碼：206-682-3579, 分機號 100
- 時間：
 - 日間中心開放時間：週一至週五, 上午 9:30 至下午 2:30, 對所有性別開放
 - 每天早上 9:30 供應熱咖啡和糕點
 - 午餐：週一至週五, 中午 12:15 至下午 1 點
 - 晚餐：週一至週五, 晚上 7 點至 7:45
 - 女士衣物分發：週二, 下午 1 點至 2 點
 - 男士衣物分發：週五, 下午 1 點至 2 點
 - 憑有效身分證件使用男士庇護所, 收費為 5 美元。
- 「生命之糧傳教會」是一個社會服務組織, 為無家可歸者提供急需的物資和服務。
- 可向他們詢問金縣大都會公交車之免費巴士通行、每月低價儲物櫃以及郵件服務。

酋長西雅圖俱樂部 (Chief Seattle Club)



- 地址：410 2nd Ave Extension S
- 電話號碼：206-715-7536
- 時間：
 - 無需預約服務：每日上午 7 點至下午 2 點
 - 早餐：每日上午 8 點至 9 點
 - 午餐：每日中午至下午 1 點
 - 衛生服務：每日上午 7 點至下午 1:45
- 【酋長西雅圖俱樂部】為原住民領導的機構, 旨在支持美洲印第安人和阿拉斯加原住民。

仁人服務社 (Chinese Information and Service Center, CISC)



- 地址：611 S Lane St
- 電話號碼：206-624-5633
- 時間：
 - 辦公室：週一至週五, 上午 8:30 至下午 5 點

- 法律診所：週二下午 5:30-7:30，電話 206-957-8548
- 仁人服務社提供家庭支持計畫、移民支持和教育、課後青年計畫等。

[社區健康服務計畫 - 金縣 \(Community Health Access Program, CHAP - King County\)](#)



- 地址：公共衛生—金縣和西雅圖；
401 5th Ave, Suite 1000
- 電話號碼：1-800-756-5437 或 206-284-0331
- 時間：週一至週五，上午 8 點至下午 6 點
- CHAP 是一項服務金縣居民的電話援助計畫。CHAP 可協助民眾加入健康保險、交通費用折扣、食品和其他的計畫。

[國際臨時救助中心菲律賓老年人與家庭服務 \(International Drop-In Center, IDIC, Filipino Senior and Family Services\)](#)



- 地址：7301 Beacon Ave S
- 電話號碼：206-587-3735
- 時間：
 - 辦公室：週一至週五，上午 9 點至下午 5 點
 - 食物銀行：週五，下午 1 至 2 點
 - 熱餐：週三、週五，上午 11 點至下午 1 點
- IDIC 是一個菲律賓組織，專為 55 歲以上的民眾和移民家庭提供醫療保健和社會服務方面的倡議。該組織也為殘疾成年人提供服務。

[救世軍婦女庇護所 \(Salvation Army Women's Shelter\)](#)



- 地址：1101 Pike St
- 電話號碼：206-442-8389
- 時間：
 - 食物銀行開放時間：週二、週三和週五，上午 9 至 11:30 和下午 1 至 3 點；週四下午 1 至 3 點
 - 緊急財務援助服務時間：每月 1 日至 3 日，上午 8 點至下午 4 點

- 要獲得經濟援助或食物銀行之服務無需轉介。您可以前往客戶服務大樓接受服務。建議提前打電話。升級型庇護所僅開放給有轉介的民眾。

西雅圖印第安中心 (Seattle Indian Center)

- 地址：624 S Dearborn St
- 電話號碼：206-329-8700
- 時間：
 - 辦公室：週一至週五，上午 9:30 至下午 5:30
 - 食物銀行：週二和週四，下午 1 至 3 點
 - 週一至週五提供熱餐
 - 早餐：9:30 至 10:30
 - 午餐：中午 12 點至下午 1 點
 - 小吃：週一至週五，下午 3 點至 3:30
- 該中心提供日間中心、食物和其他支持，專注於為美洲印第安人/阿拉斯加原住民社區、有色人種以及任何有需要的人提供服務。



Solanus Casey 中心 (Solanus Casey Center)

- 地址：804 9th Ave
- 電話號碼：206-223-0907
- 開放時間：週一至週四，下午 1 點至 4 點
- Solanus Casey 中心旨在協助民眾獲得華州身份證、出生證明和處方眼鏡的代金券。有電話和電腦可供使用。



St. Vincent de Paul 求助熱線 (St. Vincent de Paul Helpline)

- 電話號碼：206-767-6449
- 服務時間：週一至週五，上午 8 點至下午 3 點
- 撥打此電話號碼以獲得一對一支持、租金援助、公用事業費用援助，以及獲得其他援助的轉介。「St. Vincent de Paul」通常可以提供汽油、衣服、食物和基本用品的免費代金券。請事先致電以查詢可提供的優惠券和協助。
- 等候時間可能會超過 30 分鐘。
- 提供西班牙語的口譯。





華盛頓州基本食品計畫 (Basic Food in Washington)



- 電話：877-501-2233
- 地址：2106 2nd Ave
- 時間：週一至週五，上午 8 點至下午 5 點
- 美國農業部補充營養援助計畫 (SNAP)，在華盛頓州稱為「基本食品計畫」，透過每月提供購買食品的福利來幫助低收入者。福利取決於您的家庭人口數和收入。如需申請，請致電或在開放時間內前往上述地點。
- 您也可以隨時造訪 <https://www.washingtonconnection.org/>線上申請基本食品援助。

公共飲水機地點

- 興海公園 (Hing Hay Park) - Maynard Ave S and S King St
- 陳子傑國際兒童公園 (Donnie Chin International Children's Park) - 7th Ave S and S Lane St



即食餐點

每週一餐 ChuMinh 春捲

- 地址：1043 S Jackson St
- 時間：每週日上午 10:30 至中午 12:30 提供免費社區餐
- 電子郵件：theeggrollcrew@gmail.com
- 通常會有志願者，他們會說越南語、普通話或廣東話。



派克市場老年人中心 (Pike Market Senior Center)

- 地址：85 Pike St #200
- 電話號碼：206-728-2773
- 時間：週一至週五，上午 8:20 至下午 4:00；週六至週日，上午 8:20 至下午 2 點；每月第一個週四休息
- 每日供應餐點 – 早餐，上午 8:20 至 9 點；午餐，中午至下午 1 點 (週末上午 11:30 至中午 12:30)
- 為 55 歲及以上之民眾提供的服務和活動。
- 請致電或親自到訪。提供西班牙語和他加祿語服務。



康復咖啡館 (Recovery Café), SODO 區

- 地址：4202 6th Ave S
- 電話號碼：206-374-8731
- 時間：週一至週五，上午 9 點至下午 3:30
- 康復咖啡館的會員可獲得膳食、康復課程、同儕支持和轉介服務。請至現場報名了解新會員的介紹。任何人都可以成為會員。

聖詹姆斯大教堂廚房 (St. James Cathedral Kitchen)

- 地址：907 Columbia St
- 電話號碼：206-264-2091
- 供餐時間：週一至週五，下午 4:15；下午 3 點開始排隊取餐



食物銀行和日用品供應

Danny Woo 社區花園 (Danny Woo Community Garden)

- 地址：620 South Main St
- 花園中心附近的棚子後面有一個免費的農產品箱。必須使用樓梯。所有樓梯均設有扶手。
- 時間：每天，早上 6 點至晚上 9 點
- 志工會說這些語言：英語、普通話、和廣東話。



西雅圖菲律賓社區 (Filipino Community Seattle)

- 地址：5740 MLK Jr Way S
- 電話號碼：206-722-9372
- 時間：
 - 食物銀行：週一、週二、週四，中午 12:30 至下午 1pm
 - 老年人午餐和食物銀行：週一、週二、週四，上午 11:45 至中午 12:30
- 語言：英語、他加祿語



派克市場食物銀行

- 地址：1531 Western Ave, Level 5 of Parking Garage (停車場的 5 樓)
- 電話號碼：206-626-6462

- 「無需預約雜貨店」開放時間：週二中午 12 點至下午 3 點（上午 11 點至中午 12 點僅提供預包裝袋）；週三，下午 3 點至 7 點；週四中午 12 點至下午 3 點。請不要提早來。
- 派克市場食物銀行為郵遞區號為 98101、98104 或 98121 的居民以及居住在西雅圖市中心的無家可歸者提供服務。您不必出示身份證件。
- 您每週只能在開放時間內來購買一次雜貨。如果您行動不便且無法排隊，請通知工作人員或志工。

[SODO 社區市場 – 西北豐收市場 \(SODO Community Market – Northwest Harvest\)](#)

- 地址：1915 4th Ave S, near the corner of 4th Ave S and S Holgate St（靠近 4th Ave S 和 S Holgate St 的交界處）
- 時間：週一，下午 1:30 至晚上 7:30；週三，上午 8 點至下午 2 點；週五，上午 8 點至下午 2 點
（時間可能會時有調整）
- SODO 社區市場是一家免費的雜貨店，為生活困難的人提供新鮮農產品、雜貨主食和各種食品選擇。在我們這裡購物不需要身份證件、收入證明或居住資訊。

[聖弗朗西斯之家 \(St. Francis House\)](#)

- 地址：169 12th Ave
- 電話號碼：206-268-0784
- 時間：週一至週五，上午 10 點至下午 2 點
- 聖法蘭西斯之家分髮包含盥洗用品、零食、內衣、帽子和手套的護理包。他們還有男裝、女裝和兒童服裝，以及家居用品（非家具），客戶每 30 天可以購買一次。他們在招待室提供咖啡和三明治。您必須帶著某種形式的身份證件。





家庭暴力/倖存者支持性服務

API 茶雅 (API Chaya)



- 求助專線：1-877-922-4292 或 206-325-0325
- 時間：週一至週五，上午 10 點至下午 4 點
- 【API 茶雅】專為受到性虐待、攻擊和人口販賣的倖存者提供服務。他們以服務對象熟悉的文化方式服務每個人，包括亞裔和太平洋島民社區。

港景醫療中心虐待和創傷中心



(Harborview Abuse and Trauma Center)

- 地址：401 Broadway, Suite 2075
- 電話號碼：206-744-1600
- 時間：週一至週五，上午 8:30 至下午 5 點
- 該中心為兒童和成人提供服務，包括危機援助、支持、醫療和法律倡導、簡短的支持性諮詢、提供資訊和轉介服務。您可在他們的辦公室、在社區中，透過電話或用 ZOOM 見面。
- 他們接受大多數保險，並且第一次諮詢預約是免費的。
- 若您在下班時間來電，您將會得到幫助您進行下一步的資訊。

金縣性侵資源中心 (King County Sexual Assault Resource Center)



- 電話號碼：888-998-6423
- 時間：每天 24 小時
- 該資源中心為遭受過性侵犯的任何人、他們的家人或朋友，或任何關心在其社區的性侵犯或虐待兒童及安全的人提供危機干預、資訊和轉介以及支持。
- 如需西班牙語的免費保密協助，請致電 425-282-0324，週一至週五：上午 8 點至下午 5 點。

新起點 (New Beginnings)



- 電話號碼：206-737-0242
- 時間：每天 24 小時
- [新起點] 提供的服務包括求助熱線、法律倡導、諮詢、支持小組和安全計畫。該組織專為受到親密伴侶虐待的倖存者提供服務，不論這些倖存者有或沒有孩子。



Carolyn Downs 家庭醫療中心



- 地址：2101 E Yesler Way
- 電話號碼：206-299-1900
- 時間：
 - 初級保健診所：週一、週四、週五，上午 9 點至下午 5 點；週二至週三，上午 9 點至晚上 8:30
 - 緊急護理/非上班時間診所：週一至週五，下午 6 點至晚上 9 點；週六、週日，上午 11 點至下午 5 點。就診無需預約。
- 該社區健康中心提供初級保健服務和現場藥房。該服務接受 Medicare (聯邦醫療保險)、Apple Health (Medicaid 聯邦醫療補助) 保險和沒有醫療保險的患者。他們根據收入使用浮動比例來收取費用。

埃馬諾斯中心 (Entre Hermanos)



- 地址：1621 S Jackson, Ste 202
- 電話號碼：206-322-7700
- 時間：HIV (艾滋病病毒) 和 STI (性傳染) 檢測：週一至週三，上午 10 點至下午 5 點
- 埃馬諾斯中心致力在文化適宜的環境中促進拉丁裔 LGBTQ 社區的健康和福祉。

國際診所 (International Community Health Services, ICHS)



- 地址：720 8th Ave S
- 電話號碼和時間：
 - 牙醫診所：206-788-3700，週一至週六，上午 8 點至下午 6 點
 - 醫療診所：206-788-3700，週一至週六，上午 8 點至下午 5 點
 - 視力診所：206-788-3505，週一、週二、週四上午 9 點至下午 5 點；週三，上午 9 點至下午 1 點
 - 藥局：206-788-3770，週一至週五，上午 8 點至下午 5 點；週六，上午 9 點至下午 5 點



- 歡迎新患者。國際診所以 70 多種語言為患者提供適合文化和語言的醫療服務。
- 請致電進行預約（可當天預約）。
- 國際診所接受 Apple Health 蘋果健保 Medicaid（聯邦醫療補助）、Medicare（聯邦醫療保險），並根據您的家庭收入對沒有保險的患者提供浮動收費標準。保險計費需要有照片的身份證件和保險證明。

[派克市場鄰居保健診所 \(Neighborcare Health at Pike Place Market\)](#)



- 地址：1930 Post Alley
- 電話號碼：206-728-4143
- 時間：
 - 週一至週四，上午 8 點至下午 5 點（每月第一個和第三個星期三，上午 9:30 至下午 5 點）；週五，上午 8 點至下午 4 點
- 派克市場鄰居保健診所專為成年人提供初級醫療保健、行為健康服務、藥物濫用障礙服務和藥房。他們可以幫助您加入保險和其他援助計畫。
- 他們根據家庭人口數和收入提供浮動收費標準。

[公共衛生 - 西雅圖和金縣 - 市中心公共衛生中心 \(Public Health - Seattle & King County - Downtown Public Health Center\)](#)



- 地址：2124 4th Ave
- 電話號碼：206-477-8295
- 電話服務時間：週一至週五，上午 8 點至下午 5 點。請先致電以確認現場服務的時間。
- 市中心公共衛生中心提供的服務包括成人醫療保健、緊急牙科護理、薩博鬆 (suboxone) 或丁丙諾啡 (buprenorphine) 診所、懷孕支援服務和藥房。

[公共衛生 - 西雅圖和金縣移動醫療車 \(Public Health - Seattle & King County Mobile Medical Van\)](#)



- 聯絡人：Tarek S. - REACH 之外展專員，206-482-3073

- 您可在此查詢西雅圖醫療車之時間表：
<https://kingcounty.gov/depts/health/locations/homeless-health/mobile-medical-care.aspx>
- 該移動醫療車專為無家可歸或住房不穩定的人提供無需預約之醫療服務。

先驅者廣場醫療診所 (Pioneer Square Medical Clinic)

- 地址：206 3rd Ave S
- 電話號碼：206-744-1500
- 時間：週二、週四、週五，上午 8:15 至下午 4:00；週三，上午 9 點至下午 4 點
- 先驅者廣場醫療診所的服務包括足病/足部護理、社工服務、營養師諮詢和健康教育。現場有藥房可以配藥。該診所為 18 歲及以上的低收入、無家可歸或沒有健康保險的成年人提供服務。無家可歸者免費。
- 您可以在進行預約時提出需要口譯員。



西雅圖印第安人健康委員會 (Seattle Indian Health Board, SIHB)

- 地址：
 - 國際區診所：611 12th Ave S
 - 先驅者廣場診所：410 2nd Ave Ext S
- 電話號碼：206-324-9360
- 時間：週一至週五，上午 8 點至下午 5 點
- SIHB 是一個社區健康中心，為患者提供健康和公共服務，並專門為原住民提供護理。醫療、牙科、心理健康、藥物濫用障礙服務、傳統印第安醫學、原住民長者計畫和門診服務。該中心還提供母嬰健康服務以及婦女、嬰兒和兒童營養 (WIC) 計畫。根據您的收入，您可能還能獲得折扣。



西雅圖/金縣診所 (Seattle/King County Clinic)

- 2024 年門診日期：2 月 15 日至 18 日
- 地址：305 Harrison St, Fisher Pavilion at Seattle Center



- 西雅圖/金縣診所是一個免費的健康診所，每年在西雅圖中心提供四天的服務。該診所歡迎在本地區難以獲得和/或負擔醫療保健費用的任何民眾。
- 就診票的數量有限，先到先得。
- 就診票的分發從早上 5:30 開始。
- 所有服務都是免費的，包括牙科、視力和醫療。無需出示身份證。
- 如需了解更多資訊，您可以致電 206-684-7200 或訪問 seattlecenter.org/patients。

牙科服務



在太平洋大樓 的【鄰居保健診所】

- 地址：1200 12th Ave S, 4th floor (Suite 401)
- 電話號碼：206-548-5850
- 時間：週一至週五，上午 7 點至下午 6 點
- 在太平洋大樓之【鄰居保健診所】為所有年齡層的患者提供全面的普通牙科和緊急牙科護理。
- 他們可以幫助您加入保險和其他援助計畫。他們根據家庭人口數和收入提供浮動收費標準。

西雅圖聯合福音傳教會，牙科診所 (Seattle's Union Gospel Mission, Dental Clinic)



- 地址：205 3rd Ave
- 時間：週一至週五，時間依志工的工作量而定
- 電話號碼：206-621-7695
- 電子郵件：dentalclinic@ugm.org
- 他們為年滿 18 歲和以上的、收入處於或低於聯邦貧困線 200% 的成年人提供牙科服務。
- 請致電以了解更多有關預約所需文件的資訊並安排預約。

物質濫用和成癮資源

常青治療服務 (Evergreen Treatment Services, ETS)

- 地址：1700 Airport Way S
- 電話號碼：206-223-3644
- 時間：週一至週六，上午 5:30 至中午 12:45，週日休息

- ETS 為鴉片類藥物使用障礙患者提供藥物輔助治療 (MAT)。服務包括每日美沙酮 (methadone) 或丁丙諾啡 (buprenorphine) 的配藥，並提供諮詢和醫療人員參與。請至現場預約。

[港景醫療中心 - 心理健康和成癮服務 \(Harborview Medical Center - Mental Health and Addiction Services\)](#)

- 地址：401 Broadway 1st Floor
- 電話號碼：206-744-9600
- 時間：週一至週五，上午 8 點至下午 5 點
- 【心理健康和成癮服務】提供的服務包括危機干預、精神病評估、心理治療、團體治療、個案管理和老年精神病服務，以及對有並存的化學依賴和精神健康障礙的個人以及有合併症醫療問題的患者的治療。

[肝炎教育中心](#)

- 地址：1621 S Jackson St, #201
- 電話號碼：206-732-0311
- 時間：
 - B 型和 C 型肝炎檢測：週一至週四，
中午 12:30 至 下午 4:30
 - 丁丙諾啡和注射器服務計畫：週一至週四，
下午 12:30 至 5:30
 - 亞酮診所 (Suboxone Clinic)：週二至週四，
下午 1 點 - 4:30
- 肝炎教育中心為每個人提供免費注射器服務、清潔注射用品、藥物過量預防的培訓和減少傷害的服務。請至現場接受服務。請事先致電以確認現場有醫護人員。



[公共衛生 - 西雅圖及金縣針頭交換計畫 \(Public Health - Seattle & King County Needle Exchange\)](#)

- 地址：2124 4th Ave
- 電話號碼：206-477-8300
- 時間：



- 週一、週三、週四、週五，上午 9 點至下午 5 點；週二,下午 1 點至 5 點；週六，下午 2 點至 5 點
- 市中心針頭交換醫療診所 (Downtown Needle Exchange Medical Clinic)：無需預約！週一，下午 1 點至 4:30；週三、週五，上午 9 點至下午 4:30
- 他們提供：
 - HIV、性傳染 (STI) 和肝炎檢測
 - C 型肝炎治療
 - 膿腫治療和傷口護理
 - 抗生素
 - 感冒和上呼吸道感染的護理
 - 轉介至初級保健
 - 資源和轉介 (例如：排毒)
 - 可提供納洛酮 (Narcan, 鴉片類藥物過量的解毒藥)

西雅圖公用事業銳器收集計畫

- 唐人街國際區 (CID) 處置箱地址：
S King St and 10th Ave S
- 時間：戶外，全天 24 小時
- 西雅圖公用事業銳器收集計畫提供「銳器」（注射器、針頭和刺血針）的安全處置方式。





廁所和淋浴間

西雅圖市政府淋浴熱線

- 電話號碼：206-386-1030 – 請事先撥打電話號碼以聽取說明和每週地點的更新資訊。
- 時間：上午 9 點至下午 4:30，日期因地點而異。您可以撥打上面的電話號碼了解更多資訊。
- 請親臨現場，早上 8 點開放預約。預約先到先得。無需出示身份證。
- 西雅圖市政府提供在淋浴拖車中 45 分鐘的免費熱水淋浴。單人使用，每次使用之間會進行消毒，使用時提供安全置物櫃，並可安置寵物。

低收入住房局 (LIHI) 市中心的都會休息站

- 地址：1924 9th Ave
- 電話號碼：206-332-0110
- 時間：週一至週五，上午 6:30 至下午 5:00；週六至週日，上午 8:30 至下午 4 點
(中午 12 點至下午 1 點關閉)
- 都會休息站為所有性別的成人和青少年提供免費洗手間、帶盥洗用品的淋浴間、洗衣設施和有限的理髮服務。淋浴間可供輪椅無障礙出入。不允許醉酒。

西雅圖公用事業 RV 廢水抽出計畫

- 電話號碼：206-641-6991
- 抽出計畫提供收集服務，以處理來自休旅車 (RV) 的廁所污水和灰水。您一旦登記後，收集卡車將定期來到您的休旅車。請打電話預約。





寵物護理

西雅圖動物收容所絕育診所



- 地址：2061 15th Ave W
- 電話號碼：206-386-4260
- 時間：週一至週五，上午 9 點至下午 5:30
- 西雅圖動物收容所絕育診所為任何有需要的狗或貓提供低價的絕育手術。
- 「寵物數量控制基金會」提供經濟援助。
- 欲安排預約，請撥打上面列出的電話號碼或發送電子郵件至 spaneuterclinic@seattle.gov。
- 他們每月在不同的社區中心提供免費的疫苗接種快閃站點。您可以在他們的網站上搜尋其地點和開放時間之資訊：
www.seattle.gov/animal-shelter。

西雅圖獸醫外展



- 地址：地點會輪換——請撥打電話號碼或上網站 www.seattlevet.org/calendar 了解相關資訊
- 時間：上午 10 點至下午 2 點
- 西雅圖獸醫外展提供基本獸醫護理，包括疫苗接種、驅蟲、跳蚤控制、微芯片和生病寵物的護理。
- 為無家可歸者（包括住在車內的人）提供免費服務。



存儲保管

SHARE/WHEEL, 儲物櫃 (SHARE/WHEEL, Storage Lockers)

- 地址：711 Cherry St
- 電話號碼：206-448-7889
- 時間：週二和週四，早上 7 點至 9 點；週六和週日，上午 8 點至 10 點
- SHARE/WHEEL 為任何無家可歸且有勞動力的人提供可容納一個大行李袋的日間和長期儲物櫃。

- 您需要完成一個 2 小時的輪班工作，並每月參加一次週日會議。
- 請在服務時間內到現場申請。無需收費。需要身份證件。



交通運輸協助

Hope Link - 醫療預約



- 預約電話：800-923-7433；
TDD/TTY 專線：800-246-1646
- 時間：週一至週五，上午 8 點至下午 5 點
- Hope Link 為個人提供往返其接受醫療補助（Medicaid）資助服務的地點的乘車服務（公交車費、汽油報銷或視情況而安排車輛）。
- 若要安排乘車，請在預約前 48 小時撥打上列號碼，並準備好以下資訊：Provider One 編號（Medicaid）、醫療提供者的姓名、醫療機構的名稱、地址和電話號碼、預約日期和時間，以及預約的原因。
- 欲要求西班牙語以外的語言，請按 3，然後按 1。當您致電時，請用英文說出您需要口譯的語言名稱。等候時間可能會超過 15 分鐘。

Hyde (海德) 接駁車 (Hyde Shuttle - Sound Generations)



- 電話號碼：206-727-6262
- 約車時間：週一至週五，上午 8 點至下午 4:30；提供乘車時間：週一至週五，上午 8 點至下午 4 點
- Hyde (海德)接駁車是為 55 歲和以上人士和年輕的殘疾人士提供配備升降裝置、門到門的免費交通服務。接送時需要提供住宅地址（包括庇護所、教堂等）。
- 致電時，請按 1 兩次，接通接線員要求口譯服務。

金縣緊急服務巡邏隊 (King County Emergency Service Patrol)

- 電話號碼：911，請求戒毒車
- 時間：每天 24 小時

- 緊急服務巡邏隊 (ESP) 為尋求服務的醉酒民眾提供接送交通服務，例如清醒服務、載往支持性住房、往返醫院設施（非緊急）和危機護理中心。ESP 在西雅圖市中心地區營運。
- 接送服務專為受酒精和/或藥物濫用影響的民眾所提供。ESP 工作人員將對個人進行篩選並確定接送服務的適當性。

[金縣大都會公交車區域優惠票價憑證 \(RRFP\)、補貼年票和 ORCA Lift 卡:](#)



- 電話號碼：206-477-4200
- 時間：週一至週五，上午 8 點至下午 4:30
- 地址：201 S Jackson St; 時間：週一至週五，上午 8:30 至下午 4:30; 下午 1 點至 2 點午餐休息
- RRFP 讓年長的乘客（65 歲或以上）、殘障乘客和持有 Medicare 卡乘客有資格享受公共交通優惠價。
- 有參加六項華州福利計畫之一的金縣居民皆有資格獲得補貼年票，免費乘坐當地公共交通工具。
- Orca Lift 為低收入成年人提供優惠的交通費。不需要公民身分。乘坐公共交通工具可節省高達 50% 或更多。可現場、線上、或來電索取有關註冊地點和所需文件的更多資訊。

[Solid Ground - 運輸服務](#)

[\(Solid Ground - Transportation Services\) :](#)

- 電話號碼：
 - 循環巴士時刻表：206-753-4801
 - Metro Access 申請資格：206-263-3113
 - Metro Access 預約專線：206-205-5000
- 市中心環線路線：週一至週五運行，對低收入者和 ADA 無障礙人士免費提供。首班車於上午 7 點從第 1 站出發，末班車於下午 4 點從第 1 站出發。大約每 30 分鐘一班。
 - 第 1 站：9th Ave and Alder
 - 第 2 站：4th Ave and Yesler
 - 第 3 站：1st Ave and Marion
 - 第 4 站：1st Ave and Pine
 - 第 5 站：1st Ave and Bell

- 第 6 站：9th Ave and Virginia
- 第 7 站：Boren and Seneca
- Solid Ground ACCESS 專車每週 7 天、每天 24 小時為無法乘坐普通巴士的人提供門到門服務。

其他社區資源

唐人街國際區的社區中心

- 地址：719 8th Ave S
- 電話號碼：206-233-0042
- 時間：週一、週三、週五上午 11 點至晚上 9 點；週二和週四，上午 9:30 至下午 6 點；週六，上午 9 點至下午 5 點；週日休息
- 便利設施：專為青少年、成人和 50 歲及以上的民眾提供免費健康和保健計畫，以及空調



致謝

本指南是與唐人街國際區的社區、社區組織和西雅圖市政府所合作提供。本指南中的大部分資訊也包括在 [Real Change](#) 所發行的【[翡翠城資源指南](#)】中。特別感謝本指南中列出的所有組織以及市長 Bruce Harrell、市議員 Tammy Morales、西雅圖移民與難民事務辦公室以及西雅圖社區部。

如果您想對本指南提出修改建議或索取印刷版，請聯絡 don_cec@seattle.gov 或致電 206-437-3735。