

2026

Tổng Quan Về Phúc Lợi Của City of Seattle

(Nhân Viên Có Bảo Hiểm Phúc Lợi Của SPOG*)

Điều Kiện: Đối với nhân viên và người phụ thuộc mới, bảo hiểm sẽ bắt đầu vào ngày làm việc đầu tiên của quý vị nếu đó là ngày theo lịch đầu tiên của tháng được chỉ định là ngày làm việc của Thành Phố. Hoặc bảo hiểm sẽ bắt đầu vào ngày theo lịch đầu tiên của tháng được chỉ định hoặc được công nhận là ngày làm việc đầu tiên cho ca làm việc mà quý vị được phân công. Nếu quý vị bắt đầu làm việc sau ngày này, bảo hiểm sẽ bắt đầu vào ngày đầu tiên của tháng tiếp theo.

Người Phụ Thuộc Đủ Điều Kiện: Các cá nhân đủ điều kiện nhận bảo hiểm bao gồm vợ/chồng hoặc bạn đời sống chung của quý vị, con đẻ, con nuôi hoặc con mà quý vị được sắp xếp nhận nuôi, con riêng, con của bạn đời sống chung và bất kỳ trẻ nào mà quý vị là người giám hộ hợp pháp hoặc Lệnh Cấp Dưỡng Y Tế Cho Con Cái Đủ Tiêu Chuẩn yêu cầu bảo hiểm. Con cái là người trưởng thành sẽ đủ điều kiện nhận bảo hiểm nếu dưới 26 tuổi. Nếu bổ sung người phụ thuộc, quý vị sẽ phải cung cấp tài liệu chứng minh họ đủ điều kiện nhận bảo hiểm thông qua các chương trình của City of Seattle.

Ghi Danh: Quý vị phải ghi danh trong vòng 30 ngày kể từ ngày được tuyển dụng. Nếu quý vị không ghi danh trong vòng 30 ngày kể từ ngày được tuyển dụng, quý vị sẽ tự động được ghi danh cho bảo hiểm nha khoa và nhãn khoa cơ bản. Bảo hiểm nha khoa của quý vị mặc định là chương trình Delta Dental of Washington (Nha Khoa Delta Của Washington).

Nha Khoa: Quý vị có thể chọn Delta Dental of Washington hoặc Dental Health Services (Dịch Vụ Sức Khỏe Nha Khoa). Các chương trình nha khoa bao gồm bảo hiểm dành cho người phụ thuộc đủ điều kiện. City of Seattle đài thọ toàn bộ phí bảo hiểm.

Nhãn Khoa: Thành Phố cung cấp chương trình nhãn khoa thông qua VSP. Phí bảo hiểm được City of Seattle thanh toán toàn bộ và bao gồm cả bảo hiểm cho những người phụ thuộc đủ điều kiện. Dịch vụ khám mắt thường niên được đài thọ mỗi năm theo lịch.

Y Tế: Quý vị có thể chọn Chương Trình Kaiser Permanente Standard, Kaiser Permanente Deductible, Aetna Preventive hoặc Aetna Traditional. Chi phí hàng tháng của quý vị cho mỗi chương trình là như sau:

	Khoản Đóng Góp Phí Bảo Hiểm Hàng Tháng Của Nhân Viên Cho Bảo Hiểm
Chương Trình Y Tế	Nhân viên có hoặc không có vợ/chồng/bạn đời sống chung và con cái
Aetna Preventive	\$145.36
Aetna Traditional	\$129.60
Kaiser Permanente Standard	\$107.52
Kaiser Permanente Deductible	\$ 79.70

Tài Khoản Chi Tiêu Linh Hoạt (Flexible Spending Accounts, FSA): Thành Phố cung cấp FSA Chăm Sóc Sức Khỏe Và Chăm Sóc Ban Ngày thông qua Navia Benefits Solution. FSA Chăm Sóc Sức Khỏe cho phép quý vị sử dụng tiền trước thuế để nhận tiền hoàn trả cho chi phí y tế, nha khoa và nhãn khoa đủ điều kiện. FSA Chăm Sóc Ban Ngày cho phép quý vị nhận tiền hoàn trả cho chi phí chăm sóc ban ngày đủ tiêu chuẩn đối với trẻ phụ thuộc từ 13 tuổi trở xuống, vợ/chồng/bạn đời sống chung bị tàn tật hoặc cha/mẹ phụ thuộc.

Quý vị có thể chọn mức tối thiểu \$120 và tối đa \$3,400 vào năm 2026 cho Tài khoản Tiết kiệm Chăm sóc Sức khỏe (Healthcare FSA) và \$7,500 cho gói Chăm sóc Trẻ em ban ngày (Day Care plan) vào năm 2026. Nếu quý vị chọn tham gia chương trình này và muốn tiếp tục tham gia, quý vị sẽ cần ghi danh lại mỗi năm trong thời hạn ghi danh của Thành Phố.

Quý vị có thể chuyển tối đa \$680 tiền quỹ Health FSA chưa sử dụng từ năm kế hoạch 2026 sang năm kế hoạch 2027, miễn là số dư tài khoản tối thiểu đạt \$120.

Bảo Hiểm Khuyết Tật Dài Hạn (Long-Term Disability Insurance): Seattle Police Officer's Guild cung cấp bảo hiểm Long-Term Disability (Khuyết Tật Dài Hạn). Việc ghi danh là bắt buộc. Hãy gọi (206) 767-1150 để biết chi tiết.

Bảo Hiểm Nhân Thọ Có Kỳ Hạn Theo Nhóm Cơ Bản (Basic Group Term Life Basic Insurance): Quý vị có thể chọn một trong hai chương trình – Basic Group Term Life Insurance (Bảo Hiểm Nhân Thọ Có Kỳ Hạn Theo Nhóm Cơ Bản), có mức bảo hiểm bằng 1.5 lần thu nhập hàng năm của quý vị hoặc Limited Basic Group Term Life Insurance (Bảo Hiểm Nhân Thọ Có Kỳ Hạn Theo Nhóm Cơ Bản Giới Hạn) trị giá \$50,000. Thành phố sẽ đóng góp 40% chi phí Basic Group Term Life Insurance.

Bảo Hiểm Nhân Thọ Có Kỳ Hạn Theo Nhóm Bổ Sung (Supplemental Group Term Life Insurance): Nếu quý vị chọn Basic Group Term Life, quý vị có thể mua bảo hiểm nhân thọ có kỳ hạn bổ sung cho chính mình, vợ/chồng/bạn đời sống chung và con cái của quý vị. Mức bảo hiểm nhân thọ tối đa cho quý vị bằng sáu lần thu nhập hàng năm của quý vị. Vợ/chồng/bạn đời sống chung của quý vị được hưởng mức bảo hiểm bằng 100% số tiền bảo hiểm mà quý vị chọn cho mình, tối đa là \$500,00. Quý vị có thể mua mức bảo hiểm \$2,000, \$5,000 hoặc \$10,000 cho con cái của quý vị.

Bảo Hiểm Thương Tật Và Tử Vong Do Tai Nạn (Accidental Death & Dismemberment, AD&D): Quý vị có thể mua bảo hiểm AD&D cho bản thân hoặc cho quý vị và gia đình. Có các mức bảo hiểm từ \$25,000 đến \$500,000.

*Bao gồm cả thành viên của Seattle Police Officers Guild (Liên Đoàn Cảnh Sát Seattle, SPOG) và Seattle Police Management Association (Hiệp Hội Quản Lý Cảnh Sát Seattle, SPMA) mua thêm các chương trình của SPOG. Thành viên SPMA – vui lòng liên hệ với người đại diện phúc lợi của phòng ban quý vị để biết khoản chia sẻ phí bảo hiểm.

Phúc Lợi Hưu Trĩ

Hệ Thống Washington State Department of Retirement: Bắt buộc phải là thành viên của Hệ Thống Washington State Department of Retirement. Vui lòng liên hệ với Hệ Thống Washington State Department of Retirement để biết thông tin về chương trình của quý vị. Quý vị có thể tiết kiệm nhiều hơn cho thời gian nghỉ hưu của mình thông qua Voluntary Deferred Compensation Plan (Chương Trình Bồi Thường Trả Sau Tự Nguyện) của Thành Phố (xem bên dưới).

Chương Trình Bồi Thường Trả Sau Tự Nguyện (Voluntary Deferred Compensation Plan): Việc ghi danh vào 457 Deferred Compensation Plan của Thành Phố là tự nguyện. Quý vị được phép đóng góp thông qua các khoản khấu trừ tiền lương. Quý vị quyết định số tiền, loại đóng góp và tùy chọn đầu tư. Quý vị có thể đóng góp ít nhất là \$10 cho mỗi phiếu lương. Quý vị có thể thực hiện các thay đổi về ghi danh và đóng góp bất kỳ lúc nào. Thành Phố không đối ứng cho khoản đóng góp của quý vị.

Chương Trình Và Phúc Lợi Công Việc/Cuộc Sống

Chương Trình Hỗ Trợ Nhân Viên (Employee Assistance Program, EAP): ComPsych cung cấp dịch vụ giới thiệu và tư vấn cho quý vị và các thành viên trong gia đình quý vị. Quý vị sẽ được nhận sự hỗ trợ bí mật cho các vấn đề cá nhân như căng thẳng, trầm cảm, các vấn đề về gia đình và mối quan hệ. Mỗi thành viên trong gia đình đủ điều kiện nhận tám buổi miễn phí, mỗi buổi kéo dài một giờ cho mỗi vấn đề trong một năm.

Di Chuyển: Khi xuất trình phù hiệu, các sĩ quan tuyên thệ có thể sử dụng phương tiện giao thông công cộng miễn phí tại một số cơ quan nhất định. Sĩ quan tuyên thệ đủ điều kiện sử dụng các dịch vụ trong chương trình tùy chọn đi lại MyTrips dành cho nhân viên, bao gồm cả trợ giúp lập kế hoạch chuyến đi, dịch vụ đi chung xe hơi, xe tải và nhiều dịch vụ khác.

Cố Vấn Nhanh của Career Quest: Cố Vấn Nhanh là các buổi gặp mặt một lần, giúp nhân viên xây dựng mối quan hệ và mở rộng mạng lưới chuyên nghiệp của họ trên khắp các phòng ban của Thành Phố. Người cần cố vấn có thể làm việc với người cố vấn để xem xét sơ yếu lý lịch, chuẩn bị cho cuộc phỏng vấn và tích lũy thông tin chuyên sâu có giá trị về sự nghiệp. Để đủ điều kiện tham gia, quý vị phải là nhân viên chính thức hoặc là sinh viên thực tập có hưởng lương của Thành Phố. [Đăng ký ngay hôm nay](#) để trở thành làm người cố vấn, người cần cố vấn hoặc cả hai!

Ngày Lễ: Thành Phố có 12 ngày lễ chính thức và 2 ngày lễ cá nhân. Quý vị có thể dùng ngày lễ cá nhân bất kỳ lúc nào miễn là được cấp trên đồng ý.

Ngày Nghỉ: Quý vị tích lũy ngày nghỉ dựa trên số giờ làm việc được trả lương thông thường. Số ngày nghỉ có được tùy thuộc vào thời gian làm việc của quý vị – từ 12 ngày/năm đối với nhân viên mới đến 30 ngày/năm sau 29 năm làm việc. Quý vị có thể chuyển số giờ nghỉ chưa dùng sang năm kế tiếp lên đến mức tối đa, tùy thuộc vào số năm làm việc.

Nghỉ Ốm: Quý vị tích lũy thời gian nghỉ ốm dựa trên số giờ làm việc thông thường. Nhân viên toàn thời gian được hưởng 96 giờ nghỉ ốm mỗi năm. Quý vị có thể chuyển thời gian nghỉ ốm chưa dùng. Không có số ngày tích lũy tối đa.

Các Ngày Nghỉ Phép Khác: Thành Phố cũng có các ngày nghỉ phép có lương và không lương sau đây: nghỉ có lương để chăm con, nghỉ tang chế, nghỉ vì lý do gia đình và y tế, nghỉ do mang thai, nghỉ để tham gia bồi thẩm đoàn, nghỉ để thực hiện nghĩa vụ quân sự, nghỉ để hiến tạng, nghỉ không lương vì lý do tôn giáo, nghỉ không lương vì lý do cá nhân và tạm nghỉ.

Nhân viên cũng có thể đăng ký tham gia Washington Paid Family and Medical Leave Program (Chương Trình Nghỉ Phép Hưởng Lương Vì Lý Do Gia Đình Và Y Tế Của Washington) ngoài những ngày nghỉ phép nêu trên thông qua Thành Phố.



Seattle
Human Resources

Cập nhật ngày 1/5/2026