

# 2026

## Dheefaha City of Seattle ee aad ku Heli Karto Si Fudud (Shaqaalaha leh Dheefaha Caymiska ee SPOG\*)

**U qalmitaanka:** Shaqaalaha cusub iyo dadka ku tiirsan, caymisku wuxuu bilaabmayaa maalinta ugu horeysa ee shaqadaada haddii taariikhdaas ay tahay maalinta taariikhda ugu horeysa ee bisha loo qoondeeyay inay noqoto maalin shaqo ee magaalada. Ama caymisku wuxuu bilaabanayaa maalinta koobaad ee bisha loo ama loo aqoonsaday maalinta ugu horeysa ee shaqada ee shaqada lagaa shaqaalaysiiyay. Haddii shaqadaadu bilaabanto taariikhdan kadib, caymiskaagu wuxuu bilaabmayaa maalinta kobaad ee bisha soo socota.

**Dadka U Qalma Ku Tiirsanaanta:** Dadka u qalma caymiska waxaa kamid ah xaaskaaga ama lamaanahaaga qoyska, ilmaha aad dhashay ama carruurta aad korsatay ama carruurta lagu xilsaaray korintooda, carruurta lamaanahaaga qoyska, carruurta uu adeerka u yahay, iyo ilmo kasta oo aad u tahay mas'uulka sharciga ah ama kan Amarka Taageerada Ilmaha ee Aqoonta leh uu u baahan yahay caymis. Caruurta waaweyn waxay u qalmaan caymis haddii ay ka yar yihiin 26. Haddii aad ku darto dadka kugu tiirsan, waxaa lagu weydiin doonaa dukumeenti cadeynaya u-qalmitaanka caymiskooda iyada oo loo marayo qorshayaasha City of Seattle.

**Iska Diwaangalinta:** Waa in aad iska diwaangalisaa 30 maalmood gudahooda ee shaqaalaysiinta. Haddii aad ku guul dareysato inaad iska diwaangeliso 30 maalmood gudahooda laga bilaabo taariikhdaada shaqaalaynta, waxaa si toos ah lagaaga diwaangelin doontaa caymiska caafimaadka ilkaha iyo araga ee aasaasiga ah. Daboolistaada ilkuhu wuxuu noqon doona qorshaha Delta Dental of Washington.

**Daryeelka Ilkaha:** Waxaad dooran kartaa Delta Dental of Washington ama Dental Health Services. Qorshayaasha ilkaha waxa kamid ah caymiska dadka ku tiirsan ee u qalma. Lacagta caymiska waxaa si buuxda u daboolaya City of Seattle.

**Araga:** Magaaladu waxay bixisaa qorshaha daryeelka araga iyada oo loo marayo (Vision Service Plan, VSP). City of Seattle waxay si buuxda u bixisaa lacagta caymiska oo ay ku jirto caymiska dadka ku tiirsan ee u qalma. Baaritaanka indhaha ee sanadlaha ah ayaa la daboolaa sanad walba.

**Caafimaad:** Waxaad ka dooran kartaa Qorshaha Heerka Caadiga ah ee Kaiser Permanente, Qorshaha Ka Hoortag ahaaneed Aetna, ama Qorshaha Daryeelka Soo Jireenka ah ee Aetna. Kharashka bilaha ah ee mid kasta oo kamid ah qorshayaasha waa sida soo socota:

|                              | Kharashka Caymis ee ay Ku Bixinayaan Shaqaalaha Caymiska    |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Qorshaha Caafimaad           | Shaqaaale leh ama aan lahayn xaas/lamaane qoyska iyo caruur |
| Aetna Preventive             | \$145.36                                                    |
| Aetna Traditional            | \$129.60                                                    |
| Kaiser Permanente Standard   | \$107.52                                                    |
| Kaiser Permanente Deductible | \$79.70                                                     |

**Koontada Kharash Garaynta Dabacsan (Flexible Spending Accounts, FSA):** Magaaladu waxay bixisaa Daryeel Caafimaad iyo Daryeel maalmoodka FSA iyada oo loo marayo Navia Benefits Solution. Koontada FSA

ee Daryeelka Caafimaadka waxay kuu ogolaanayaa inaad isticmaasho lacagta cashuurta kahor si aad u hesho kharashka caafimaadka, ilkaha, iyo kharashka araga uu u qalmo. Koontada FSA ee Daryeel maalmoodka waxay kuu ogolaanaysaa inaad hesho kharashka u qalma kharashaadka xannaano maalmoodka ee ubadkaaga kugu tiirsan ilaa da'da 13, xaaska naafada ah / lamaanaha guriga, ama waalidka kugu tiirsan.

Waxaad dooran kartaa ugu yaraan \$120 ilaa \$3,400 sanadka 2026 Daryeelka Caafimaadka FSA iyo \$7,500 qorshaha Daryeelka Maalinta sanadka 2026. Haddii aad doorato inaad ka qaybgasho qorshahan oo aad rabto inaad sii wadato ka qaybqaadashadaada, waxaad u baahan doontaa inaad dib isugu diwaangeliso sanad kasta inta lagu jiro xilliga diwaangelinta furan ee Magaalada.

Waxaad qaadan kartaa ilaa \$680 oo ah lacagaha FSA ee aan la isticmaalin laga bilaabo sanadka qorshaha 2026 ilaa sanadka qorshaha 2027 ilaa inta wareejinta ay keenayso cabbirka ugu yar ee akoonka oo ah \$120.

**Caymiska ee Naafonimada Mudada Dheer:** Seattle Police Officer's Guild wuxuu bixiyaa caymiska naafanimada mudada dheer. Isdiwaangalinta waa waajib. Wac (206) 767-1150 wixii faahfaahin ah.

**Caymiska Aasaasiga ah ee Noloshu Mudada ee Aasaasiga ah:** Waxaad ka dooran kartaa mid kamid ah labada qorshe - Caymiska Aasaasiga ah ee Noloshu Mudada ee Aasaasiga ah, oo ah hal iyo bar dakhligaaga sanadlaha ah, ama Kooxda Aasaasiga ah ee Muddada Noloshu Caymiska ee \$50,000. Magaaladu waxay ku biirin doontaa 40% ee kharashka Caymiska Noloshu Muddada ee Aasaasiga ah.

**Caymiska Kaabista ah ee Mudo Nolosha kamid ah:** Haddii aad dooratay Muddada Kooxda Aasaasiga ah, waxaad iibsana kartaa caymis nololeed oo dheeri ah oo loogu talagalay naftaada, xaaskaaga/ lamaanahaaga qoyska, iyo caruurtaada. Caymiska nolosha ugu badan ee aad heli karto waa lix labanlaab dakhligaaga sanadlaha ah. Xaaskaaga/Lamaanahaaga qoyska waa 100% qadarka caymiska aad adigu doorato ilaa ugu badnaan \$500,00. Waxaad u iibsana kartaa \$2,000, \$5,000 ama \$10,000 caymiska caruurtaada.

**Ku Dhimasho shil ah iyo goynta Adimaha Caymiska Dhimasho iyo Curyaannimo ka Dhasha Shil (Accidental Death & Dismemberment, AD&D):** Waxaad iibsana kartaa caymiska AD&D oo loogu talagalay adiga kaligaa ama adiga iyo qoyskaaga. Caymiska la heli karo wuxuu ka bilaabanayaa \$25,000 ilaa \$500,000.

\*Waxaa ku jira xubnaha Guild Saraakiisha Booliska Seattle iyo xubno ka tirsan Ururka Maareynta Bilayska Seattle oo iibsada qorshayaasha Ururka Askarta Booliska Seattle (Seattle Police Officers Guild, SPOG). Xubnaha Seattle Police Management Association (SPMA) - la xiriir wakiilkaaga dheefaha si aad u hesho saamiga kharashka caymiska.

#### Dheefaha Hawlgabka

Waxda Nidaamyada Hawlgabka ee Gobolka Washington: Xubinimada Washington State Department of Retirement Systems waa waajib. Fadlan la xiriir Washington State Department of Retirement Systems wixii macluumaad ah ee ku saabsan qorshahaaga. Waxaad wax badan u kaydsan kartaa lacag badan hawlgabkaaga adiga oo isticmaalaya Qorshaha Magdhawga Ikhtiyaariga ah ee Dib loo Dhigay ee Magaalada (hoos ka eeg).

**Qorshaha Magdhawga Dib loo Dhigay ee Ikhtiyaariga ah:** Diwaangelinta Qorshaha Magdhawga Dib loo dhigay ee 457 ee Magaalada waa ikhtiyaari. Laguuma oggola inaad tabarugaad ka bixiso lacagaha laga jaro mushaarka. Adiga ayaa go'aaminaya qadarka lacagta, nooca lacag bixinta, iyo fursadaha maalgashiga. Waxa laga yaabaa inaad ku darsato ugu yaraan \$10 jeegii mushaharkiiba. Isbedelka diwaangelinta iyo wax ku biirinta ayaa la samayn karaa wakhti kasta. Magaaladu ma bixinayso lacag lamid ah qadardka aad bixinayso.

#### Barnaamijyada iyo Dheefaha Shaqada/Nolosha

**Barnaamijka Kaalmada Shaqaalaha (Employee Assistance Program, EAP):** ComPsych waxay adiga iyo xubnaha qoyskaaga siisaa adeeg soo gudbinta iyo talo bixin. Hel caawinaad qarsoodi ah oo ku saabsan arrimaha gaarka ah sida walbahaarka, niyad-jabka, iyo dhibaatooyinka qoyska iyo xiriirka. Xubin kasta oo qoyska ka mid ah waxa uu xaq u leeyahay sideed kulan oo saacad ah oo lacag la'aan ah sanadkiiba.

**Gaadiid:** Marka ay tusayaan kaarkooda astaanta ah, saraakiisha la dhaariyay waxay si lacag la'aan ah ugu raaci karaan wakaalado gaar ah. Saraakiisha la dhaariyay waxay u qalmaan inay isticmaalaan waxyaabaha kale ee barnaamijka ikhtiyaarka safarka shaqaalaha ee MyTrips, oo ay kamid yihiin caawinta qorsheynta safarka, isbarbardhigga baabuurka iyo gawaarida rakaabka wadaagaan, iyo in ka badan.

**Xirfadaha Waxbarashada Casriga ah:** Waxbarashada casriga ah waa kulano hal mar ah oo ka caawiya shaqaalaha inay la dhistaan cilaacaad iyo balaarinta shabakadaha xirfadeed ee dhammaan waaxyaha Magaalada. La-taliyaashu waxay la shaqayn karaan la-taliyaal si ay dib ugu eegaan taariikhda shaqada, u diyaargarobaan waraysiyada, oo ay u helaan fikrado shaqo oo qiimo leh. Si aad ugu qalanto, waa inaad tahay shaqaale caadi ah oo Magaalada katirsan ama shaqaale kuleej oo kujira tabare. [Isdiwaangeli maanta](#) oo noqo la-taliye, ama labadaba!

**Maalmaha Fasaxa:** Magaaladu waxay leedahay 12 fasax oo rasmi ah iyo 2 fasax oo gaar ah. Waxaad qaadan kartaa fasaxyadaada gaarka ah wakhti kasta iyadoo la raacayo ogolaanshaha kormeerka.

**Fasaxa Dalxiis:** Waxaa kuu ururay fasax dalxiiska ku salaysan saacadaha heerka mushaharka caadiga ah. Qadarka fasaxa dalxiis ee la helay waxay ku xiran tahay muddada adeegitaankaaga—laga bilaabo 12 maalmood sannadkii shaqaale cusub ilaa 30 maalmood sanadkii ka dib 29 sano oo shaqo ah. Saacadaha fasaxa ee aan la isticmaalin waxaa loo qaadan kataa sanad kasta, ilaa ugu badnaan, taas oo ku xiran sanadaha adeegga.

**Fasaxa Jiro:** Waxaad kuu ururaya fasax jiro ahaaneed iyadoo lagu saleynayo tirada saacadaha caadiga ah ee la shaqeeyay. Shaqaalaha maalinta buuxa waxay helayaan 96 saacadood oo fasax jiro ah sannadkii. Waxaad u qaadan kartaa sanadka kale fasaxaaga jirada ee aan la isticmaalin, ma laha ururinta ugu badan.

**Fasaxyada Kale:** Magaaladu waxaa kale oo ay bixisaa fasax soo socda ee mushar leh iyo mid aan mushahar lahayn: fasax waalid oo mushaarka lagu helo, fasaxa aaska, fasaxa qoyska iyo caafimaadka, naafanimada uurka, waajibaadka xeerbeegtida, fasaxa waajibaadka milatariga, qofka ku deeqaha unug qof kale, fasax shakhsi oo aan mushahar lahayn, iyo fasaxa sabbatical.

Shaqaaluhu sidoo kale waxay haystaan ikhtiyaarka ah inay codsadaan Barnaamijka Fasaxa Qoyska ee Lacag-bixinta iyo Caafimaadka ee Washington marka lagu daro caleemaha sare ee magaalada dhexdeeda.



**Seattle**  
Human Resources

*La cusbooneysiisay 1/05/2026*