

2026

City of Seattle ጥቅማጥቅሞች በጨረፍታ (የSPOG* ጥቅማጥቅሞች ሽፋን ያላቸው ሰራተኞች)

ብቁነት፦ ለአዲስ ተቀጣሪዎች እና ጥገኞች፣ ይህ ቀን እንደ ከተማ የስራ ቀን ተብሎ የተመደበው የወር የመጀመሪያ የቀን መቁጠሪያ ቀን ከሆነ ሽፋን በመጀመሪያ የስራ ቀን ይጀምራል። ወይም ሽፋን የሚጀምረው በወሩ የመጀመሪያ የቀን መቁጠሪያ ቀን ለተመደበበት ፈረቃ የመጀመሪያ የስራ ቀን ተብሎ በተሰየመ ወይም እውቅና በተሰጠው ነው። የሥራ ስምሪትዎ ከዚህ ቀን በኋላ ከተጀመረ፣ ሽፋንዎ በሚቀጥለው ወር የመጀመሪያ ቀን ይጀምራል።

ብቁ ጥገኞች፦ ለሽፋን ብቁ የሆኑ ግለሰቦች የትዳር ጓደኛዎ ወይም የቤት ውስጥ ጓደኛዎ፣ የተወለዱ ወይም የማደግ ልጆችዎ ወይም በጉዲፈቻ የተቀመጡ ልጆች፣ የቤት ኢጋርዎ ልጆች፣ የእንጆራ ልጆች እና እርስዎ ህጋዊ ሞግዚት የሆኑበት ወይም ብቃት ያለው የህክምና የልጅ ድጋፍ ማዘዣ (Qualified Medical Child Support Order) ሽፋን የሚያስፈልገው ልጅን ያጠቃልላል። የአዋቂዎች ልጆች ከ26 ዓመት በታች ከሆኑ ለሽፋን ብቁ ናቸው። ጥገኞችን ካከሉ፣ በCity of Seattle ዕቅዶች በኩል የሽፋን ብቃታቸውን የሚያረጋግጥ ሰነድ ይጠየቃሉ።

ምዝገባ፦ ከተቀጠሩ በ30 ቀናት ውስጥ መምዝገብ አለብዎት። ከተቀጠሩበት ቀን ጀምሮ ባለት 30 ቀናት ውስጥ መምዝገብ ካልቻሉ፣ ወዲያውኑ ለጥርስ ህክምና እና ለመሠረታዊ የእይታ ሽፋን ይመዘገባሉ። የጥርስ ህክምና ሽፋንዎ በዴልታ የዋሽንግተን የጥርስ (Delta Dental of Washington) እቅድ ነባሪ ይሆናል።

የጥርስ ሕክምና፦ ዴልታ የዋሽንግተን የጥርስ ወይም የጥርስ ጤና አገልግሎቶችን (Delta Dental of Washington እና Dental Health Services) መምረጥ ይችላሉ። የጥርስ ህክምና ዕቅዶቹ ብቁ ለሆኑ ጥገኞች ሽፋንን ያካትታሉ። ፕሪሚየም ሙሉ በሙሉ በCity of Seattle ተሸፍኗል።

እይታ፦ ከተማው በራዕይ አገልግሎት እቅድ (Vision Service Plan, VSP) በኩል የእይታ እቅድ ያቀርባል። የCity of Seattle ፕሪሚየምን ሙሉ በሙሉ ይከፍላል እና ብቁ ለሆኑ ጥገኞች ሽፋንን ያካትታል። ለዕቅዱ ዓመታዊ የዓይን ምርመራ በየአመቱ ይሸፍናል።

ሕክምና፦ h Kaiser Permanente Standard Plan፣ Kaiser Permanente Deductible Plan፣ Aetna Preventive Plan፣ ወይም Aetna Traditional Plan ውስጥ መምረጥ ይችላሉ። ለእያንዳንዱ ዕቅዶች ወርሃዊ ወጪዎ እንደሚከተለው ነው፦

	የሰራተኛ ወርሃዊ የፕሪሚየም መዋጮ ለሽፋን
የሕክምና ዕቅድ	ያለው ወይም የሌለው ሰራተኛ የትዳር ጓደኛ/የቤት ኢጋር እና ልጆች
Aetna Preventive	\$145.36
Aetna Traditional	\$129.60
Kaiser Permanente Standard	\$107.52
Kaiser Permanente Deductible	\$ 79.70

ተለዋዋጭ የወጪ መለያዎች (Flexible Spending Accounts, FSA)፦ ከተማው በNavia Benefits Solution በኩል የጤና እንክብካቤ እና የመዋዕለ ሕፃናት FSA ይሰጣል። የጤና እንክብካቤ FSA ቅድመ ግብር ዶላሮችን ለመጠቀም ብቁ ለሆኑ የህክምና፣ የጥርስ እና የእይታ ወጪዎች ተመላሽ ለማድረግ ይፈቅድልዎታል። የመዋዕለ ሕፃናት FSA ለጥገኛ ልጅዎ እስከ 13 አመት ድረስ፣ ለአካል ጉዳተኛ የትዳር ኢጋር/የቤት ውስጥ ኢጋር ወይም ለጥገኛ ወላጅ ብቁ ለሆኑ የመዋዕለ ሕፃናት ወጪዎች ክፍያ እንዲከፍሉ ይፈቅድልዎታል።

በ2026 ለጤና እንክብካቤ FSA ከትንሹ \$120 እስከ \$3,400 እና በ2026 ለየመዋዕለ ሕፃናት ዕቅድ \$7,500 መምረጥ ይችላሉ። በዚህ እቅድ ውስጥ ለመሳተፍ ከመረጡ እና ተሳትፎዎን ለመቀጠል ከፈለጉ፣ በከተማው ክፍት የምዝገባ ጊዜ ወቅት በየአመቱ እንደገና መምዝገብ ይኖርብዎታል።

በ2026 የእቅድ ዓመት ጥቅም ላይ ያልዋለ የጤና FSA ገንዘቦች እስከ \$680 ድረስ ወደ 2027 የዕቅድ ዓመት ማስተላለፍ ይችላሉ፤ በአካውንት ውስጥ የሚቀረው ግን ብያንስ \$120 መሆን አለበት።

የረጅም ጊዜ የአካል ጉዳተኝነት መድን፦ የSeattle Police Officer's Guild የረጅም ጊዜ የአካል ጉዳተኝነት መድን ይሰጣል። መምዝገብ ግዴታ ነው። ለዝርዝር መረጃ ወደ (206) 767-1150 ይደውሉ።

መሰረታዊ የቡድን ጊዜ የህይወት መሰረታዊ መድን (Basic Group Term Life Basic Insurance)፦ ከሁለት ዕቅዶች አንዱን መምረጥ ይችላሉ - መሰረታዊ የቡድን የህይወት መድንን (Basic Group Term Life Insurance)፣ ይህም ከአመታዊ ገቢዎ አንድ ተኩል ጊዜ፣ ወይም የ \$50,000 የተወሰነ መሰረታዊ የቡድን ጊዜ የህይወት ኢንሹራንስ (Limited Basic Group Term Life Insurance)። ከተማዎ ከBasic Group Term Life Basic Insuranceን ወጪ 40% ታዋግላች።

ተጨማሪ የGroup Term Life Insurance፦ Group Term Life Insuranceን ከመረጡ ለራስዎ፣ ለትዳር ኢጋርዎ/ለቤትዎ ውስጥ ኢጋርዎ እና ለልጆቻችሁ የተጨማሪ ጊዜ የህይወት መድን ዋስትና መግዛት ይችላሉ። ለእርስዎ ያለው ከፍተኛው የህይወት ኢንሹራንስ ከአመታዊ ገቢዎ ስድስት እጥፍ ነው። የትዳር ኢጋርዎ/የቤትዎ ውስጥ ኢጋርዎ ለእራስዎ ከመረጡት የሽፋን መጠን 100% እስከ ከፍተኛው \$500,000 ነው። ለልጆችዎ \$2,000፣ \$5,000 ወይም \$10,000 ሽፋን መግዛት ይችላሉ።

ድንገተኛ ሞት እና የአካል ጉዳት የመድን ዋስትና (የአደጋ ሞት እና የአካል ጉዳት (Accidental Death and Dismemberment, AD&D)፦ ለራስዎ ወይም ለራስዎ እና ለቤተሰብዎ (AD&D) የመድን ዋስትና መግዛት ይችላሉ። ሽፋን ከ\$25,000 እስከ \$500,000 ይገኛል።

*በSeattle ፖሊስ መኮንኖች ማህበር (Seattle Police Officers Guild, SPOG) ዕቅዶችን የሚገዙ የSeattle Police Management Association አባላት እና የSeattle Police Officers Guild አባላትን ያካትታል። የSeattle ፖሊስ አስተዳደር ማህበር (Seattle Police Management Association, SPMA) አባላት - ለፕሪሚየም ወጪ ድርሻ ለመጋራት የመምሪያዎትን ጥቅማጥቅሞች ተወካይ ያነጋግሩ።

የጡረታ ጥቅሞች

የWashington ስቴት የጡረታ ስርዓቶች መምሪያ (Washington State Department of Retirement Systems):- በWashington State Department of Retirement Systems አባል መሆን ግዴታ ነው። ስለ እቅድ መረጃ ለማግኘት እባክዎ Washington State Department of Retirement Systemsን ያግኙ። ለጡረታዎ በከተማው በፈቃደኝነት የተላለፈ የካሳ ዕቅድ (City's Voluntary Deferred Compensation Plan) (ከዚህ በታች ይመልከቱ) በኩል መቆጠብ ይችላሉ።

በፈቃደኝነት የተላለፈ የማካካሻ ዕቅድ (Voluntary Deferred Compensation Plan):- በከተማው 457 የዘገየ የካሳ እቅድ (Deferred Compensation Plan) ውስጥ መመዝገብ በፈቃደኝነት ነው። በደመወዝ ተቀናቾች አስተዋፅዖ ማድረግ ይፈቀድልዎታል። እርስዎ የዶላር መጠንን፣ የመዋጮውን አይነት እና የኢንቨስትመንት አማራጮችን ይወስናሉ። በከፍተኛ እስከ \$10 ያህል ማዋጣት ይችላሉ። የምዝገባ እና የአስተዋጽኦ ለውጦች በማንኛውም ጊዜ ሊደረጉ ይችላሉ። ከተማው ከእርስዎ አስተዋጽኦ ጋር አይዛመድም።

የሕመም ፈቃድ:- በተሰሩት መደበኛ ሰዓቶች ብዛት ላይ በመመስረት የሕመም እረፍት ያገኛሉ። የሙሉ ጊዜ ሰራተኞች በአመት የ96 ሰዓታት የሕመም እረፍት ያገኛሉ። ጥቅም ላይ ያልዋለ የሕመም ፈቃድዎን ሊወስዱ ይችላሉ። ከፍተኛ ክምችት የለም።

ሌሎች ፈቃዶች:- ከተማው የሚከፈል እና የማይከፈል የሰራ ፍቃድን ይሰጣል። የሚከፈልበት ፍቃዶች የወሊድ ፈቃድ፣ የቀበር ፈቃድ፣ የቤተሰብ እና የህክምና ፈቃድ፣ የእርግዝና እክል፣ የዳኝነት ግዴታ፣ የውትድርና ግዴታ ፈቃድ፣ የንቅለ ተከላ ለጋሽ ፈቃድ ሲሆኑ፣ የማይከፈልባቸው ፍቃዶች የሀይማኖት ፈቃድ፣ የማይከፈል የግል ፈቃድ እና የሰንበት እረፍት ናቸው።

ሰራተኞች በከተማው በኩል ከላይ ከተጠቀሱት ፈቃዶች በተጨማሪ ለWashington የሚከፈል ቤተሰብ እና የህክምና ፈቃድ ፕሮግራም (Washington Paid Family and Medical Leave Program) የማይመልከት አማራጭ አላቸው።



Seattle
Human Resources

የሰራ/የህይወት ፕሮግራሞች እና ጥቅማጥቅሞች

የተሻሻለው 1/05/2026

የሰራተኛ እርዳታ ፕሮግራም (Employee Assistance Program, EAP):- ComPsych ለእርስዎ እና ለቤተሰብዎ አባላት የሪፈራል እና የምክር አገልግሎት ይሰጣል። እንደ ጭንቀት፣ ድብርት፣ እና፣ የቤተሰብ እና የግንኙነት ችግሮች ላሉ የግል ጉዳዮች ሚስጥራዊ እርዳታን ይቀበሉ። እያንዳንዱ የቤተሰብ አባል በዓመት ለስምንት ነፃ የአንድ ሰዓት ክፍለ ጊዜዎች ብቁ ነው።

መጓጓዣ:- ባጃቸውን በሚያሳዩበት ጊዜ ቃለ መሃላ የፈጸሙ መኮንኖች በተወሰኑ ኤጀንሲዎች ላይ በነፃ መጓጓዣ ማሽከርከር ይችላሉ። የቃለ መሃላ መኮንኖች የጉዞ እቅድ እርዳታን፣ የመኪና ፑል እና የቫንፑል ማዛመድን እና ሌሎችንም ጨምሮ የMyTrips ሰራተኛ የመጓጓዣ አማራጮች ፕሮግራምን ሌሎች አካላት ለመጠቀም ብቁ ናቸው።

የሙያ ተልዕኮ ፈጣን አማካሪዎች:- የፈጣን አማካሪዎች ሰራተኞች ግንኙነቶችን እንዲገነቡ እና የእነርሱን ሙያዊ ኔትዎርኮች በከተማ ክፍሎች ውስጥ ለማስፋት የሚረዱ የአንድ ጊዜ ስብሰባዎች ናቸው። የግል መረጃን (resumes) ለመገምገም፣ ለቃለ መጠይቆች ለመዘጋጀት እና ጠቃሚ የሰራ ግንዛቤዎችን ለማግኘት ተመካሪዎች ከአማካሪዎች ጋር መስራት ይችላሉ። ብቁ ለመሆን፣ መደበኛ የከተማ ሰራተኛ ወይም የሚከሉት የኮሌጅ ተለማማጅ መሆን አለበት። እንደ አማካሪ፣ ተመካሪ ወይም ሁለቱም [ዛሬ ይመዝገቡ!](#)

በዓላት:- ከተማዋ 12 አፈሌላዊ በዓላትን እና 2 የግል በዓላትን ታከብራለች። በማንኛውም ጊዜ ከተቆጣጠሪ ፈቃድ ጋር የግል በዓላትዎን መውሰድ ይችላሉ።

ዕረፍት:- በመደበኛ ክፍያ ሁኔታ በሰዓታት ላይ በመመስረት የእረፍት ጊዜዎን ይሰበስባሉ። የእረፍት ጊዜው በአገልግሎት ዘመንዎ ርዝማኔ ላይ የተመሰረተ ነው-ለአዲስ ሰራተኛ በዓመት 12 ቀናት እስከ ከ29 ዓመታት ቅጥር በኋላ 30 ቀናት በዓመት ድረስ። ጥቅም ላይ ያልዋሉ የእረፍት ጊዜዎች የአገልግሎት ዘመን አመታት ላይ በመወሰን በየአመቱ እስከ ከፍተኛው ድረስ፣ ወደሚቀጥለው ይሻገራሉ።