

# 2026

## City of Seattle 福利概覽

(擁有 Most\* 福利保障的員工)

**資格：**對於新進員工及其家屬，保險福利自您正式就職的第一天起生效，前提是該日期為本市指定的首個業務日且為當月的第一個曆日。若您所屬的工作班別另有規定，則保險福利將自該班別指定或認可的首個工作曆日開始生效。若您的就職日期晚於上述日期，則您的保險福利將於次月的第一天生效。

**符合資格的受扶養人：**符合承保資格的個人包括您的配偶或同居伴侶、您親生或領養的子女或送至領養安置的子女、您同居伴侶的子女、繼子女，以及您作為其法定監護人或合格醫療兒童撫養令 (Qualified Medical Child Support Order) 要求為其承保的任何子女。未滿 26 歲的成年子女有資格投保。如果您增加了受扶養人，將要求您提供文件證明其有資格透過 City of Seattle 計劃參保。

**投保：**您必須在受僱後 30 天內投保。若您未在受僱之日起 30 天內投保，本市將自動為您投保牙科和基本眼科保險。您的牙科保險將預設為 Delta Dental of Washington 計劃。如果您最近符合醫療保險資格，但未主動選擇或放棄醫療保險，您將自動加入 Aetna Traditional 員工專屬計劃，該計劃無需您繳納保費。

**牙科：**您可以選擇 Delta Dental of Washington 或 Dental Health Services。牙科計劃包括為符合資格的受扶養人提供保險。保費由 City of Seattle 全額負擔。

**視力：**您可以選擇視力服務計劃 (Vision Service Plan, VSP) 的 Basic 或 Buy-up 視力計劃。兩個計劃都包含每個日曆年的年度眼科檢查。本市全額支付 Basic 計劃的保費。Buy-up 計劃的供款金額為 12.04 美金，該計劃提供更多眼鏡選擇。

**醫療：**您可以選擇 Kaiser Permanente Standard Plan、Kaiser Permanente Deductible Plan、Aetna Preventive Plan 或 Aetna Traditional Plan。每個計劃的每月費用如下：

醫療計劃	員工每月保費供款	
	員工**	員工及配偶或同居伴侶**
Aetna Preventive	48.12 美金	98.50 美金
Aetna Traditional	0.00 美金	32.34 美金
Kaiser Permanente Standard	48.40 美金	99.90 美金
Kaiser Permanente Deductible	25.00 美金	56.92 美金

\*\* 有無子女

**倡權服務：**員工和參保家庭成員可獲得 Accolade 倡權服務。Accolade 健康助理免費提供一對一的個人化支援。健康助理是回答健康和福利問題的一站式資源，他們與醫生、護士和福利專家團隊合作，幫助人們知曉醫療保健系統的運作。

**靈活支出帳戶 (Flexible Spending Accounts, FSA)：**本市透過 Navia Benefits Solution 提供 Health Care 和 Day Care FSA。Health Care FSA 允許您使用稅前資金報銷符合條件的醫療、牙科和眼科費用。Day Care FSA 允許您為 13 歲以下的受扶養子女、殘障配偶/同居伴侶或贍養父母報銷符合條件的日托費用。您可以為 2026 年 Healthcare FSA 選擇最低 120 美金、最高 3,400 美金的額度，為 2026 年 Day Care 計劃選擇 7,500 美金的額度。如果您選擇參加該計劃並希望繼續參加，則需要在每年本市開放投保期間重新投保。

您可以將 2026 計劃年度未使用的 680 美金 Health FSA 資金結轉到 2027 計劃年度，只要結轉後帳戶的最低金額為 120 美金。

**基本長期殘障保險：**如果您身患殘疾，在 90 天等待期後，該計劃將在您無法工作期間每月向您支付 400 美金的基本補助金。基本長期殘障保費由本市全額負擔。您可以購買補充長期殘障福利（請參閱下文）。

**補充長期殘障保險：**購買補充長期殘障保險，可提供高達基本工資 667 美金以上每月 10,000 美金以內的 60% 的保障。

**基本團體定期人壽基本保險：**您可以從兩個計劃中選擇一個——基本團體定期人壽保險（您年收入的 1.5 倍）或有限基本團體定期人壽保險（50,000 美金）。本市將承擔基本團體定期人壽保險費用的 40%。

\*包括建築維護設備操作員 (Construction Maintenance Equipment Operator, CMEO)、消防隊長、一般市政員工、圖書館員工、Seattle 警察管理協會 (Seattle Police Management Association, SPMA) 成員。消防隊長和 CMEO——請聯絡人力資源部門以了解您的保費供款情況。

**補充團體定期人壽保險：**如果您選擇了基本團體定期人壽保險，您可以為自己、配偶/同居伴侶和子女購買補充定期人壽保險。您可獲得的最高人壽保險金額是您年收入的六倍。您的配偶/同居伴侶的保額是您為自己選擇的保額的 100%，最高不超過 500,00 美金。您可以為子女購買 2,000 美金、5,000 美金或 10,000 美金的保險。

**意外死亡和殘廢保險 (Accidental Death & Dismemberment, AD&D)：**您可以為自己或您和家人購買 AD&D 保險。保險金額從 25,000 美金到 500,000 美金不等。

## 退休福利

**Seattle City 僱員退休系統 (Seattle City Employees' Retirement System, SCERS, I 和 II)：**本市僱員有兩種退休計劃，二者在供款、最低退休年齡、最終平均工資和每年服務所得福利乘數方面存在差異。

**SCERS I (2017 年 1 月 1 日前入職並投保)：**您的供款比例為 10.03%，本市也會為您的退休計劃支付您薪資的 15.29%。

**SCERS II (2017 年 1 月 1 日或之後入職)：**您的供款比例為 7.0%，本市也會為您的退休計劃支付您薪資的 14.42%。

供款和收益可遞延納稅。您的供款及其收益 100% 歸屬於您。您將在五年的服務期後獲得資格（達到退休年齡後每月領取福利）。如果您在退休前離開本市並提取了您的供款，您將無權獲得本市的任何供款。

如果您曾為州政府或其他地方政府工作，您可能也有資格合併您的工作時間以獲得退休資格。

您可以透過本市的自願遞延補償計劃（見下文）為退休儲蓄更多資金。

**自願遞延補償計劃：**您可自願參加本市的 457 遞延補償計劃。您可以透過工資扣除的方式供款。由您決定美元金額、供款類型和投資選擇。每份工資只需供款 10 美金。可隨時更改參保和供款。本市不會為您的供款提供匹配資金。

## 工作/生活計劃和福利

**員工協助方案 (Employee Assistance Program, EAP)：**ComPsych 為您和您的家庭成員提供轉介和諮詢服務。就壓力、憂鬱、家庭和人際關係等個人問題接受保密援助。每位家庭成員每年每期可免費參加八次，每次一小時。

**交通：**您可以領取一張地區統一交通 (One Regional Card for All, ORCA) 通行卡，該卡可支付所有陸路交通（包括水上計程車和 Kitsap 快速渡輪）的全額費用。我們還提供中型客運共乘和 Washington 州渡輪乘客專屬福利。如果您使用任何非自駕通勤選擇，您還有資格享受「保證乘車回家」(Guaranteed Ride Home) 服務——在家庭或醫療緊急情況下，可報銷乘坐出租車回家的費用。

**職業探索短期導師計畫 (Career Quest Flash Mentorships)：**短期導師計畫是一種一次性的會面，旨在幫助員工建立關係，並拓展於市政府各部門內的專業網絡。參與者可以與導師合作，檢視履歷、準備面試，並獲得寶貴的職業見解。您必須是市政府的正式員工或受薪的大學生實習生。[立即註冊](#)，成為導師、學員，或同時兼任兩者！

**法定假日：**本市有 12 天法定假日及 2 天個人假日。經上級批准，您可以隨時休個人假期。

**休假：**您可根據正常發薪狀態下的時數累積休假。休假天數取決於您的工作年限：新進員工每年休假天數為 12 天。滿 14 年後，年休假累計上限將增加至 23 天；自第 19 年起，每增加一年，將額外累計一天休假，最多可累計至 30 天。根據工作年限，每年未使用的休假時間均可結轉到下一年。

**病假：**病假依正常工作小時數累積。全職員工每年可獲得 96 小時病假。您可以將未使用的病假轉入下一年使用；累積病假沒有上限。

**其他假期：**本市還提供帶薪和無薪假期：帶薪育嬰假、喪假、家庭和醫療假、孕期失能假、陪審員義務假、軍事義務假、移植捐贈假、無薪宗教假、無薪事假和學術休假。

除上述假期外，員工還可選擇透過本市申請 Washington 州帶薪家庭和醫療假計劃。



更新日期：2026 年 1 月 5 日