

2026

City of Seattle ጥቅማጥቅሞች በጨረፍታ (ብዙ* የጥቅማጥቅሞች ሽፋን ያላቸው ሰራተኞች)

ብቁነት፦ ለአዲስ ተቀጣሪዎች እና ጥገኞች፣ ይህ ቀን እንደ ከተማ የስራ ቀን ተብሎ የተመደበው የወር የመጀመሪያ የቀን መቁጠሪያ ቀን ከሆነ ሽፋን በመጀመሪያ የስራ ቀንዎ ይጀምራል። ወይም ሽፋን የሚጀምረው በወሩ የመጀመሪያ የቀን መቁጠሪያ ቀን ለተመደበበት ፈረቃ የመጀመሪያ የስራ ቀን ተብሎ በተሰየመ ወይም እውቅና በተሰጠው ነው። የሥራ ስምሪትዎ ከዚህ ቀን በኋላ ከተጀመረ፣ ሽፋንዎ በሚቀጥለው ወር የመጀመሪያ ቀን ይጀምራል።

ብቁ ጥገኞች፦ ለሽፋን ብቁ የሆኑ ግለሰቦች የትዳር ጓደኛዎ ወይም የቤት ውስጥ ጓደኛዎ፣ የተወለዱ ወይም የማደግ ልጆችዎ ወይም በጉዲፈቻ የተቀመጡ ልጆች፣ የቤት አጋርዎ ልጆች፣ የእንጀራ ልጆች እና እርስዎ ህጋዊ ሞግዚት የሆኑበት ወይም ብቃት ያለው የህክምና የልጅ ድጋፍ ማዘዣ (Qualified Medical Child Support Order) ሽፋን የሚያስፈልገው ልጅን ያጠቃልላል። የአዋቂዎች ልጆች ከ26 ዓመት በታች ከሆኑ ለሽፋን ብቁ ናቸው። ጥገኞችን ካከሉ፣ በCity of Seattle ዕቅዶች በኩል የሽፋን ብቃታቸውን የሚያረጋግጥ ሰነድ ይጠየቃሉ።

ምዝገባ፦ ከተቀጠሩ በ30 ቀናት ውስጥ መምዝገብ አለብዎት። ከተቀጠሩበት ቀን ጀምሮ ባለት 30 ቀናት ውስጥ መምዝገብ ካልቻሉ፣ ከተማው ለጥርስ ህክምና እና ለመሠረታዊ የእይታ ሽፋን በቀጥታ ይመዘግባል። የጥርስ ህክምና ሽፋንዎ በዴልታ የዋሽንግተን የጥርስ (Delta Dental of Washington) እቅድ ነባሪ ይሆናል። አዲስ ለጤና ሽፋን ብቁ ከሆኑ እና የህክምና ሽፋንን በንቃት ካልመረጡ ወይም ካላቋረጡ፣ በራስ-ሰር በAetna Traditional ሰራተኛ-በቻ እቅድ ውስጥ ይመዘገባሉ፣ ይህም ከእርስዎ ምንም አይነት ፕሪሚየም መዋጮ አይፈልግም።

የጥርስ ሕክምና፦ ዴልታ የዋሽንግተን የጥርስ ወይም የጥርስ ጤና አገልግሎቶችን (Delta Dental of Washington እና Dental Health Services) መምረጥ ይችላሉ። የጥርስ ህክምና ዕቅዶቹ ብቁ ለሆኑ ጥገኞች ሽፋንን ያካትታሉ። ፕሪሚየም ሙሉ በሙሉ በCity of Seattle ተሸፍኗል።

እይታ፦ በራዕይ የአገልግሎት እቅድ (Vision Service Plan, VSP) መሰረታዊ ወይም የግዢ እይታ እቅድ መምረጥ ይችላሉ። ለሁለቱም ዕቅዶች ዓመታዊ የዓይን ምርመራ በየአመቱ ይሸፍናል። ከተማው ለመሠረታዊ ፕላን ሙሉ ከፍተኛ ይከፍላል። የተሻሻለ የዓይን መነፅር አማራጮችን ላለው የBuy-up ዕቅድ \$12.04 ያዋጣሉ።

ሕክምና፦ h Kaiser Permanente Standard Plan፣ Kaiser Permanente Deductible Plan፣ Aetna Preventive Plan፣ ወይም Aetna Traditional Plan ውስጥ መምረጥ ይችላሉ። ለእያንዳንዱ ዕቅዶች ወርሃዊ ወጪዎ እንደሚከተለው ነው፦

	የሰራተኛ ወርሃዊ የፕሪሚየም አስተዋጽኦ	
የሕክምና ዕቅድ	ሰራተኛ**	ሰራተኛ እና የትዳር ጓደኛ ወይም የቤት ውስጥ አጋር**
Aetna Preventive	\$48.12	\$98.50
Aetna Traditional	\$ 0.00	\$32.34
Kaiser Permanente Standard	\$48.40	\$99.90
Kaiser Permanente Deductible	\$25.00	\$56.92

** ከልጆች ጋር ወይም ያለ ልጆች

የጥበቅና አገልግሎት፦ ተቀጣሪዎች እና ሽፋን ያላቸው የቤተሰብ አባላት የAccolade ጥበቅና አገልግሎት ማግኘት ይችላሉ። የAccolade ጤና ረዳቶች (Accolade Health Assistants) ያለ ምንም ወጪ አንድ ለአንድ ግላዊ ድጋፍ ይሰጣሉ። የጤና ረዳቶች የጤና እና የጥቅም ጥያቄዎችን ለመመለስ አንድ ጊዜ ማቆሚያ ሀብት ናቸው፣ እና የጤና አጠባበቅ ስርዓቱን ለመዳሰስ ከዶክተሮች፣ ነርሶች፣ እና ጥቅማጥቅሞች ቡድን ጋር ይተባበራሉ።

ተለዋዋጭ የወጪ መለያዎች (Flexible Spending Accounts, FSA)፦ ከተማው በNavia Benefits Solution በኩል የጤና እንክብካቤ እና የመዋዕለ ሕፃናት FSA ይሰጣል። የጤና እንክብካቤ FSA ቅድመ ግብር ዶላሮችን ለመጠቀም ብቁ ለሆኑ የህክምና፣ የጥርስ እና የእይታ ወጪዎች ተመላሽ ለማድረግ ይፈቅድልዎታል። የመዋዕለ ሕፃናት FSA ለጥገኛ ልጆዎ እስከ 13 ዓመት ድረስ፣ ለአካል ጉዳተኛ የትዳር አጋር/የቤት ውስጥ አጋር ወይም ለጥገኛ ወላጅ ብቁ ለሆኑ የመዋዕለ ሕፃናት ወጪዎች ከፍተኛ እንዲከፍሉ ይፈቅድልዎታል። በ2026 ለጤና እንክብካቤ FSA ከትንሹ \$120 እስከ \$3,400 እና በ2026 ለየመዋዕለ ሕፃናት ዕቅድ \$7,500 መምረጥ ይችላሉ። በዚህ እቅድ ውስጥ ለመሳተፍ ከመረጡ እና ተሳትፎዎን ለመቀጠል ከፈለጉ፣ በከተማው ከፍተኛ የምዝገባ ጊዜ ወቅት በየአመቱ እንደገና መመዝገብ ይኖርብዎታል።

በ2026 የእቅድ ዓመት ጥቅም ላይ ያልዋለ የጤና FSA ገንዘቦች እስከ \$680 ድረስ ወደ 2027 የዕቅድ ዓመት ማስተላለፍ ይችላሉ። በአካውንት ውስጥ የሚቀረው ግን ብያንስ \$120 መሆን አለበት።

መሰረታዊ የረጅም ጊዜ የአካል ጉዳት መድን፦ የአካል ጉዳተኛ ከሆኑ፣ ከ90 ቀናት የጥበቃ ጊዜ በኋላ፣ መስራት በማይችሉበት ጊዜ ዕቅዱ በወር 400 ዶላር መሰረታዊ ጥቅማጥቅሞችን ይከፍልዎታል። መሰረታዊ የረጅም ጊዜ የአካል ጉዳት ከፍተኛ ሙሉ በሙሉ የሚከፈለው በከተማው ነው። ተጨማሪ የረጅም ጊዜ የአካል ጉዳተኝነት ጥቅማጥቅሞችን መማዛት ይችላሉ (ከዚህ በታች ይመልከቱ)።

ተጨማሪ የረጅም ጊዜ የአካል ጉዳተኝነት የመድን ዋስትና፦ ከ \$667 በላይ እስከ ከፍተኛው \$10,000 በወር 60% የሚሆነውን ደመወዝዎን ለማቅረብ ተጨማሪ የረጅም ጊዜ የአካል ጉዳተኝነት ሽፋንን ይግዙ።

መሰረታዊ የቡድን ጊዜ የህይወት መሰረታዊ መድን (Basic Group Term Life Basic Insurance)፦ ከሁለት ዕቅዶች አንዱን መምረጥ ይችላሉ - መሰረታዊ የቡድን የህይወት መድህን (Basic Group Term Life Insurance)፣ ይህም ከአመታዊ ገቢዎ አንድ ተኩል ጊዜ፣ ወይም የ \$50,000 የተወሰነ መሰረታዊ የቡድን ጊዜ የህይወት ኢንሹራንስ (Limited Basic Group Term Life Insurance)። ከተማዎ ከBasic Group Term Life Basic Insuranceን ወጪ 40% ታዋጣለች።

*የግንባታ ጥገና እቃዎች አፕሬተር (Construction Maintenance Equipment Operator, CMEOs)፣ የእሳት አደጋ አለቆች፣ አጠቃላይ የከተማው ሰራተኞች፣ የቤተ መጻህፍት ሰራተኞች፣ የSeattle ፖሊስ አስተዳደር ማህበር (Seattle Police Management Association, SPMA) አባላትን ያካትታል። የእሳት አደጋ አለቆች እና CMEOዎች - ለዋና መዋጮዎ የሰው ሃብትን (Human Resources, HR) ያግኙ።

ተጨማሪ የGroup Term Life Insurance:- Group Term Life Insuranceን ከመረጡ ለራስዎ፣ ለትዳር አጋር/ለቤትዎ ውስጥ አጋርዎ እና ለልጆቻችሁ የተጨማሪ ጊዜ የህይወት መድን ዋስትና መግዛት ይችላሉ። ለእርስዎ ያለው ከፍተኛው የህይወት ኢንሹራንስ ከአመታዊ ገቢዎ ስድስት እጥፍ ነው። የትዳር አጋርዎ/የቤትዎ ውስጥ አጋርዎ ለአራስዎ ከመረጡት የሽፋን መጠን 100% እስከ ከፍተኛው \$500,000 ነው። ለልጆቻችዎ \$2,000፣ \$5,000 ወይም \$10,000 ሽፋን መግዛት ይችላሉ።

ድንገተኛ ሞት እና የአካል ጉዳት የመድን ዋስትና (የአደጋ ሞት እና የአካል ጉዳት (Accidental Death and Dismemberment, AD&D):- ለራስዎ ወይም ለራስዎ እና ለቤተሰብዎ (AD&D) የመድን ዋስትና መግዛት ይችላሉ። ሽፋን ከ\$25,000 እስከ \$500,000 ይገኛል።

የጡረታ ጥቅሞች

የSeattle City ሰራተኛ ጡረታ ስርዓት (የSeattle City ሰራተኞች የጡረታ ስርዓት (Seattle City Employees' Retirement System, SCERS) I እና II):- ለከተማ ሰራተኞች ሁለት የጡረታ ዕቅዶች አሉ፤ በመዋጮ ልዩነት፣ በትንሹ የጡረታ ዕድሜ፣ የመጨረሻ አማካይ ደሞዝ እና በዓመት የአገልግሎት ብዙነት ያገኙ ጥቅማ ጥቅሞች።

SCERS I (ከጃንዋሪ 1፣ 2017 በፊት ተቀጥሯል እና ተመዝግቧል):- እርስዎ 10.03% ያዋጣሉ፤ እና ከተማው ለጡረታዎ 15.29% ደሞዝዎን ይከፍላል።

SCERS II (ጃንዋሪ 1፣ 2017 ወይም ከዚያ በኋላ የተቀጠረ):- እርስዎ 7.0% ያዋጣሉ፤ እና ከተማው ለጡረታዎ 14.42% ደሞዝዎን ይከፍላል።

መዋጮ እና ገቢዎች በግብር የሚዘገዩ ናቸው። 100% በእርስዎ አስተዋጽኦዎች እና ለገቢዎቻቸው የተሰጡ ናቸው። ለአምስት ዓመታት አገልግሎት ተሰጥቶታል (በጡረታ ዕድሜ ላይ ለወርሃዊ ጥቅም ብቁ)። ከጡረታዎ በፊት የከተማ ሥራን ለቀው ከወጡ እና መዋጮዎን ካቋረጡ፣ የከተማውን መዋጮ የማግኘት መብት አይኖርዎትም።

ለክልል ወይም ለሌላ የአካባቢ መንግስታት ከሰሩ፣ ለጡረታ ብቁ ለመሆን የአገልግሎት ጊዜዎን ለማጣመር ብቁ መሆን ሊያስፈልጉት ይችላል።

ለጡረታዎ በከተማው በፈቃደኝነት የተላለፈ የካሳ ዕቅድ (City's Voluntary Deferred Compensation Plan) (ከዚህ በታች ይመልከቱ) በኩል መቆጠብ ይችላሉ።

በፈቃደኝነት የተላለፈ የማካካሻ ዕቅድ (Voluntary Deferred Compensation Plan):- በከተማው 457 የዘገየ የካሳ እቅድ (Deferred Compensation Plan) ውስጥ መመዝገብ በፈቃደኝነት ነው። በደመወዝ ተቀናሾች አስተዋፅዖ ማድረግ ይፈቀድልዎታል። እርስዎ የዶላር መጠንን፣ የመዋጮውን አይነት እና የኢንቨስትመንት አማራጮችን ይወስናሉ። በከፍተኛ እስከ \$10 ያህል ማዋጣት ይችላሉ። የመዝገብ እና የአስተዋጽኦ ለውጦች በማንኛውም ጊዜ ሊደረጉ ይችላሉ። ከተማው ከእርስዎ አስተዋጽኦ ጋር አይዛመድም።

መጓጓዣ:- የውሃ ላይ ታክሲ (water taxi) እና የኪትሳፕ ፈጣን ጀልባን (Kitsap Fast Ferry) ጨምሮ ለሁሉም መሬት ላይ ለሚደረጉ መጓጓዣዎች ሙሉ ክፍያ የሚከፍል የአንድ የክልል ካርድ ለሁሉም (One Regional Card for All, ORCA) ፓስፖርት ካርድ ማግኘት ይችላሉ። እንዲሁም ለVanpool እና ለWashington State Ferry መንገደኛ-ብቻ ጥቅማጥቅሞችን እናቀርባለን። ማንኛውንም ኢ-ብቻ-መንዳት የመጓጓዣ አማራጭ የሚጠቀሙ ከሆነ፣እንዲሁም ለተረጋገጠ የራይድ ቤት ብቁ ነዎት (Guaranteed Ride Home) – ቤተሰብ ወይም የሕክምና ድንገተኛ ሁኔታ ሲያጋጥም ወደ ቤት ለሚወስድ ታክሲ የሚከፈል ።

የሙያ ተልዕኮ ፈጣን አማካሪዎች:- የፈጣን አማካሪዎች ሰራተኞች ግንኙነቶችን እንዲገነቡ እና የአካሉን ሙያዊ ኔትዎርኮች በከተማ ክፍሎች ውስጥ ለማስፋት የሚረዱ የአንድ ጊዜ ስብሰባዎች ናቸው። የግል መረጃን (resumes) ለመገምገም፣ ለቃለ መጠይቆች ለመዘጋጀት እና ጠቃሚ የስራ ግንዛቤዎችን ለማግኘት ተመካሪዎች ከአማካሪዎች ጋር መስራት ይችላሉ። ብቁ ለመሆን፣ መደበኛ የከተማ ሰራተኛ ወይም የሚከሉት የኮሌጅ ተለማማጅ መሆን አለበት። እንደ አማካሪ፣ ተመካሪ ወይም ሁለቱም [ዛሬ ይመዝገቡ!](#)

በዓላት:- ከተማዋ 12 አፈሰላዊ በዓላትን እና 2 የግል በዓላትን ታክብራለች። በማንኛውም ጊዜ ከተቆጣጣሪ ፈቃድ ጋር የግል በዓላትዎን መውሰድ ይችላሉ።

ዕረፍት:- በመደበኛ ክፍያ ሁኔታ በሰዓታት ላይ በመመስረት የአረፍት ጊዜዎን ይሰበስባሉ። የሚፈቀድሎት የአረፍት ጊዜ በአገልግሎት ርዝመቱ ላይ የተመሰረተ ሲሆን—ለአዲስ ሰራተኛ በዓመት ከ12 ቀናት ያክል ጀምሮ ነው። የሚጠራቀምው መጠን ቀስ በቀስ ከ 14 ዓመታት አገልግሎት በኋላ በዓመት ወደ 23 ቀናት ከፍ ይላል፤ ከ 19 ዓመታት በኋላ በዓመት ተጨማሪ ቀን እስከ ከፍተኛ 30 ቀናት ድረስ ከፍ ይላል። ጥቅም ላይ ያልዋሉ የአረፍት ጊዜያቶች የአገልግሎት ዘመን አመታት ላይ በመወሰን በየአመቱ እስከ ከፍተኛው ድረስ፣ ወደሚቀጥለው ይሻገራሉ።

የሕመም ፈቃድ:- በተሰሩት መደበኛ ሰዓቶች ብዛት ላይ በመመስረት የሕመም እረፍት ያገኛሉ። የሙሉ ጊዜ ሰራተኞች በአመት የ96 ሰዓታት የሕመም እረፍት ያገኛሉ። ጥቅም ላይ ያልዋሉ የሕመም ፈቃድዎን ሊወስዱ ይችላሉ፤ ከፍተኛ ክምችት የለም።

ሌሎች ፈቃዶች:- ከተማው የሚከፈል እና የማይከፈል የስራ ፍቃድን ይሰጣል። የሚከፈልበት ፍቃዶች የወሊድ ፈቃድ፣ የቀብር ፈቃድ፣ የቤተሰብ እና የህክምና ፈቃድ፣ የእርግዝና አክል፣ የዳኝነት ግዴታ፣ የውትድርና ግዴታ ፈቃድ፣ የንቅለ ተከላ ለጋሽ ፈቃድ ሲሆኑ፣ የማይከፈልባቸው ፍቃዶች የሀይማኖት ፈቃድ፣ የማይከፈል የግል ፈቃድ እና የሰንበት አረፍት ናቸው።

ሰራተኞች በከተማው በኩል ከላይ ከተጠቀሱት ፈቃዶች በተጨማሪ ለWashington የሚከፈል ቤተሰብ እና የህክምና ፈቃድ ፕሮግራም(Washington Paid Family and Medical Leave Program) የማመልከት አማራጭ አላቸው።



የተሻሻለው 1/5/2026

የስራ/የህይወት ፕሮግራሞች እና ጥቅማጥቅሞች

የሰራተኛ እርዳታ ፕሮግራም (Employee Assistance Program, EAP):- ComPsych ለእርስዎ እና ለቤተሰብዎ አባላት የሪፈራል እና የምክር አገልግሎት ይሰጣል። እንደ ጭንቀት፣ ድብርት፣ እና፣ የቤተሰብ እና የግንኙነት ችግሮች ላሉ የግል ጉዳዮች ሚስጥራዊ እርዳታን ይቀበሉ። እያንዳንዱ የቤተሰብ አባል በዓመት ለስምንት ነፃ የአንድ ሰዓት ክፍለ ጊዜዎች ብቁ ነው።