

# 2026

## City of Seattle ጥቅማጥቅሞች በጨረፍታ (የLocal 77\* ጥቅማጥቅሞች ሽፋን ያላቸው ሰራተኞች)

**ብቁነት**:- ለአዲስ ተቀጣሪዎች እና ጥገኞች፣ ይህ ቀን እንደ ከተማ የሥራ ቀን ተብሎ የተመደበው የወር የመጀመሪያ የቀን መቁጠሪያ ቀን ከሆነ ሽፋን በመጀመሪያ የሥራ ቀን ይጀምራል። ወይም ሽፋን የሚጀምረው በወሩ የመጀመሪያ የቀን መቁጠሪያ ቀን ለተመደቡበት ፈረቃ የመጀመሪያ የሥራ ቀን ተብሎ በተሰየመ ወይም እውቅና በተሰጠው ነው። የሥራ ስምሪትዎ ከዚህ ቀን በኋላ ከተጀመረ፣ ሽፋንዎ በሚቀጥለው ወር የመጀመሪያ የቀን ይጀምራል።

**ብቁ ጥገኞች**:- ለሽፋን ብቁ የሆኑ ግለሰቦች የትዳር ጓደኛዎ ወይም የቤት ውስጥ ጓደኛዎ፣ የተወለዱ ወይም የማደግ ልጆችዎ ወይም በጉዲፊቻ የተቀመጡ ልጆች፣ የቤት አጋርዎ ልጆች፣ የእንጅራ ልጆች እና እርስዎ ህጋዊ ሞግዚት የሆኑበት ወይም ብቃት ያለው የህክምና የልጅ ድጋፍ ማዘገፍ (Qualified Medical Child Support Order) ሽፋን የሚያስፈልገው ልጅን ያጠቃልላል። አዋቂ ልጆች ከ26 ዓመት እድሜ በታች ከሆኑ ለሽፋን ብቁ ናቸው። ጥገኞችን ካከሉ፣ በCity of Seattle ዕቅዶች በኩል የሽፋን ብቃታቸውን የሚያረጋግጥ ሰነድ ይጠየቃሉ።

**ምዝገባ**:- ከተቀጠሩ በ30 ቀናት ውስጥ መምዘገብ አለብዎት። ከተቀጠሩበት ቀን ጀምሮ ባለ-ት 30 ቀናት ውስጥ መምዘገብ ካልቻሉ፣ ወዲያውኑ ለጥርስ ህክምና እና ለመሠረታዊ የእይታ ሽፋን ይመዘገባሉ። የጥርስ ህክምና ሽፋንዎ በዴልታ የሞሽንግተን የጥርስ (Delta Dental of Washington) እቅድ ነገር ይሆናል። አዲስ ለጤና ሽፋን ብቁ ከሆኑ እና የህክምና ሽፋንን በንቃት ካልመረጡ ወይም ካላቋረጡ፣ በራስ-ሰር በAetna Most/Local 77 Traditional ሰራተኛ-ብቻ እቅድ ውስጥ ይመዘገባሉ። ይህም ከእርስዎ ምንም አይነት ፕሪሚየም መቀጮ አይፈልግም።

**የጥርስ ህክምና**:- ዴልታ የሞሽንግተን የጥርስ ወይም የጥርስ ጤና አገልግሎቶችን (Delta Dental of Washington እና Dental Health Services) መምረጥ ይችላሉ። የጥርስ ህክምና ዕቅዶቹ ብቁ ለሆኑ ጥገኞች ሽፋንን ያካትታሉ። ፕሪሚየም ሙሉ በሙሉ በCity of Seattle ተሸፍኗል።

**እይታ**:- የእይታ ዕቅድ መምረጥ ይችላሉ። ለዕቅዱ ዓመታዊ የዓይን ምርመራ በየአመቱ ይሸፍናል።

**ህክምና**:- ከLocal 77 ወይም ከMost/Local 77 ዕቅዶች መምረጥ ይችላሉ። ለእያንዳንዱ ዕቅድ ወርሃዊ ወጪ የሚከተለው ነው:-

**የLocal 77 እቅዶች**

	ለሽፋን የእርስዎ ወርሃዊ የፕሪሚየም አስተዋጽኦ
<b>የህክምና ዕቅድ</b>	<b>ሰራተኛ**</b>
Aetna Preventive	\$292.06
Aetna Traditional	\$297.40
Kaiser Permanente Standard	\$198.54

**የMost/Local 77 እቅዶች**

የህክምና ዕቅድ	ለሽፋን የእርስዎ ወርሃዊ የፕሪሚየም አስተዋጽኦ	
	ሰራተኛ **	የትዳር አጋር/የቤት ውስጥ ጓደኛ ያለው ሰራተኛ**
Aetna Preventive	\$48.12	\$98.50
Aetna Traditional	\$ 0.00	\$32.34
Kaiser Permanente Standard	\$48.40	\$99.90

\*\*ከልጆች ጋር ወይም ያለ ልጆች

**ተለዋዋጭ የወጪ መለያዎች (Flexible Spending Accounts, FSA)**:- ከተማው በNavia Benefits Solution በኩል የጤና እንክብካቤ እና የመዋዕለ ሕፃናት FSA ይሰጣል። የጤና እንክብካቤ FSA ቅድመ ግብር ዶላሮችን ለመጠቀም ብቁ ለሆኑ የህክምና፣ የጥርስ እና የእይታ ወጪዎች ተመላሽ ለማድረግ ይፈቅድልዎታል። የመዋዕለ ሕፃናት FSA ለጥገኛ ልጆዎ እስከ 13 አመት ድረስ፣ ለአካል ጉዳተኛ የትዳር አጋር/የቤት ውስጥ አጋር ወይም ለጥገኛ ወላጅ ብቁ ለሆኑ የመዋዕለ ሕፃናት ወጪዎች ክፍያ እንዲከፍሉ ይፈቅድልዎታል። በ2026 ለጤና እንክብካቤ FSA ከትንሹ \$120 እስከ \$3,400 እና በ2026 ለመዋዕለ ሕፃናት ዕቅድ \$7,500 ለመዋዕለ ሕፃናት መምረጥ ይችላሉ። በዚህ እቅድ ውስጥ ለመሳተፍ ከመረጡ እና ተሳትፎዎን ለመቀጠል ከፈለጉ፣ በከተማው ክፍት የምዝገባ ጊዜ ወቅት በየአመቱ እንደገና መምዘገብ ይኖርብዎታል።

በ2026 የእቅድ ዓመት ጥቅም ላይ ያልዋለ የጤና FSA ገንዘቦች እስከ \$680 ድረስ ወደ 2027 የዕቅድ ዓመት ማስተላለፍ ይችላሉ። በአካውንት ውስጥ የሚቀረው ግን ብያንስ \$120 መሆን አለበት።

**መሰረታዊ የረጅም ጊዜ የአካል ጉዳት መድን**:- የአካል ጉዳተኛ ከሆኑ፣ ከ90 ቀናት የጥበቃ ጊዜ በኋላ፣ መሰራት በማይችሉበት ጊዜ ዕቅዱ በወር 400 ዶላር መሰረታዊ ጥቅማጥቅሞችን ይከፍልዎታል። መሰረታዊ የረጅም ጊዜ የአካል ጉዳት ክፍያ ሙሉ በሙሉ የሚከፈለው በከተማው ነው። ተጨማሪ የረጅም ጊዜ የአካል ጉዳተኝነት ጥቅማጥቅሞችን መግዛት ይችላሉ (ከዚህ በታች ይመልከቱ)።

**ተጨማሪ የረጅም ጊዜ የአካል ጉዳተኝነት የመድን ዋስትና**:- ከ \$667 በላይ እስከ ክፍተኛው \$10,000 በወር 60% የሚሆነውን ደመወዝዎን ለማቅረብ ተጨማሪ የረጅም ጊዜ የአካል ጉዳተኝነት ሽፋንን ይግዙ።

በLocal 77 ዓለም አቀፍ የኤሌክትሪክ ሠራተኞች ወንድማማቾችነት (International Brotherhood of Electrical Workers, I.B.E.W) አማካኝነት በUnion Contract የተሸፈኑ የከተማ ሰራተኞችን \*ያካትታል። (የግንባታ ጥገና እቃዎች አፕሬተር (Construction Maintenance Equipment Operator, CMEOs)፣ የአይቲ ባለሙያዎች፣ የቁሳቁስ ተቆጣጣሪዎች እና የኃይል ገበያ አቅራቢዎች በLocal 77 ውሎች የተሸፈኑ ሰራተኞችን አያጠቃልልም። “አብዛኞቹ” ጥቅሞችን በጨረፍታ ይመልከቱ።)

**መሰረታዊ የቡድን ጊዜ የህይወት መሰረታዊ መድን (Basic Group Term Life Basic Insurance)**- ከሁለት ዕቅዶች አንዱን መምረጥ ይችላሉ - መሰረታዊ የቡድን የህይወት መድን (Basic Group Term Life Insurance)፣ ይህም ከአመታዊ ገቢዎ አንድ ተኩል ጊዜ፣ ወይም የ \$50,000 የተወሰነ መሰረታዊ የቡድን ጊዜ የህይወት ኢንሹራንስ (Limited Basic Group Term Life Insurance)። ከተማዎ ከBasic Group Term Life Basic Insuranceን ወጪ 40% ታዋጣለች።

**ተጨማሪ የGroup Term Life Insurance**- Group Term Life Insuranceን ከመረጡ ለራስዎ፣ ለትዳር አጋርዎ/ለቤትዎ ውስጥ አጋርዎ እና ለልጆቻችሁ የተጨማሪ ጊዜ የህይወት መድን ዋስትና መግዛት ይችላሉ። ለእርስዎ ያለው ከፍተኛው የህይወት ኢንሹራንስ ከአመታዊ ገቢዎ ስድስት እጥፍ ነው። የትዳር አጋርዎ/የቤትዎ ውስጥ አጋርዎ ለእራስዎ ከመረጡት የሽፋን መጠን 100% እስከ ከፍተኛው \$500,00 ነው። ለልጆቻችሁ \$2,000፣ \$5,000 ወይም \$10,000 ሽፋን መግዛት ይችላሉ።

**ድንገተኛ ሞት እና የአካል ጉዳት የመድን ዋስትና (የአደጋ ሞት እና የአካል ጉዳት (Accidental Death and Dismemberment, AD&D))**- ለራስዎ ወይም ለራስዎ እና ለቤተሰብዎ (AD&D) የመድን ዋስትና መግዛት ይችላሉ። ሽፋን ከ\$25,000 እስከ \$500,000 ይገኛል።

**የጡረታ ጥቅሞች**

**የSeattle City ሰራተኞች ጡረታ ስርዓት (የSeattle City ሰራተኞች የጡረታ ስርዓት (Seattle City Employees' Retirement System, SCERS) I እና II)**- ለከተማ ሰራተኞች ሁለት የጡረታ ዕቅዶች አሉ። በመዋጮ ልዩነት፣ በትንሹ የጡረታ ዕድሜ፣ የመጨረሻ አማካይ ደሞዝ እና በዓመት የአገልግሎት ብዙት ያገኙ ጥቅማ ጥቅሞች።

**SCERS I** (ከጃንዋሪ 1፣ 2017 በፊት ተቀጥሯል እና ተመዘግቧል)- እርስዎ 10.03% ያዋጣሉ፣ እና ከተማው ለጡረታዎ 15.29% ደሞዝዎን ይከፍላል።

**SCERS II** (ጃንዋሪ 1፣ 2017 ወይም ከዚያ በኋላ የተቀጠረ)- እርስዎ 7.0% ያዋጣሉ፣ እና ከተማው ለጡረታዎ 14.42% ደሞዝዎን ይከፍላል።

መዋጮ እና ገቢዎች በግብር የሚዘገዩ ናቸው። 100% በእርስዎ አስተዋጽኦዎች እና ለገቢዎቻቸው የተሰጡ ናቸው። ለአምስት ዓመታት አገልግሎት ተሰጥቶታል (በጡረታ ዕድሜ ላይ ለወርሃዊ ጥቅም ብቁ)። ከጡረታዎ በፊት የከተማ ሥራን ለቀው ከወጡ እና መዋጮዎን ካቋረጡ፣ የከተማውን መዋጮ የማግኘት መብት አይኖርዎትም።

ለክልል ወይም ለሌላ የአካባቢ መንግስታት ከሰሩ፣ ለጡረታ ብቁ ለመሆን የአገልግሎት ጊዜዎን ለማጣመር ብቁ መሆን ሊያስፈልጉት ይችላል።

ለጡረታዎ በከተማው በፈቃደኝነት የዘገየ የካሳ ዕቅድ (Voluntary Deferred Compensation Plan) (ከዚህ በታች ይመልከቱ) በኩል መቆጠብ ይችላሉ።

**በፈቃደኝነት የተላለፈ የማካካሻ ዕቅድ (Voluntary Deferred Compensation Plan)**- ከከተማው 457 የዘገየ የካሳ እቅድ (Deferred Compensation Plan) ውስጥ መመዘገብ በፈቃደኝነት ነው። በደመወዝ ተቀናሾች አስተዋጮ ማድረግ ይፈቀድልዎታል። እርስዎ የደላር መጠንን፣ የመዋጮውን አይነት እና የኢንቨስትመንት አማራጮችን ይወስናሉ። በከፍተኛ እስከ \$10 ያህል ማዋጣት ይችላሉ። የምዝገባ እና የአስተዋጽኦ ለውጦች በማንኛውም ጊዜ ሊደረጉ ይችላሉ። ከተማው ከእርስዎ አስተዋጽኦ ጋር አይዛመድም።

**የሰራተኞች የህይወት ፕሮግራሞች እና ጥቅማጥቅሞች**

**የሰራተኞች እርዳታ ፕሮግራም (Employee Assistance Program, EAP)**- ComPsych ለእርስዎ እና ለቤተሰብዎ አባላት የሪራራል እና የምክር አገልግሎት ይሰጣል። እንደ ጭንቀት፣ ድብርት፣ እና፣ የቤተሰብ እና የግንኙነት ችግሮች ላሉ የግል ጉዳዮች ሚስጥራዊ እርዳታን ይቀበሉ። እያንዳንዱ የቤተሰብ አባል በዓመት ለስምንት ነፃ የአንድ ሰዓት ክፍለ ጊዜዎች ብቁ ነው።

**መጓጓዣ**- የውሃ ላይ ታክስ (water taxi) እና የኪትሳፕ ፈጣን ጀልባን (Kitsap Fast Ferry) ጨምሮ ለሁሉም መሬት ላይ ለሚደረጉ መጓጓዣዎች ሙሉ ክፍያ የሚከፍል የአንድ የክልል ካርድ ለሁሉም (One Regional Card for All, ORCA) ፓስፖርት ካርድ ማግኘት ይችላሉ። እንዲሁም ለVanpool እና ለWashington State Ferry መንገደኛ-ብቸና ጥቅማጥቅሞችን እናቀርባለን። ማንኛውንም ኢ-ብቻ-መንዳት የመጓጓዣ አማራጭ የሚጠቀሙ ከሆነ፣ እንዲሁም ለተረጋገጠ የራይድ ቤት ብቁ ነዎት (Guaranteed Ride Home) - ቤተሰብ ወይም የሕክምና ድንገተኛ ሁኔታ ሲያጋጥም ወደ ቤት ለሚወስድ ታክስ የሚከፈል።

**የሙያ ተልዕኮ ፈጣን አማካሪዎች**: የፈጣን አማካሪዎች ሰራተኞች ግንኙነቶችን እንዲገነቡ እና የአክሲዮን ሙያዊ ኔትዎችን በከተማ ክፍሎች ውስጥ ለማስፋት የሚረዱ የአንድ ጊዜ ስብሰባዎች ናቸው። የግል መረጃን (resumes) ለመገምገም፣ ለቃለ መጠይቆች ለመዘጋጀት እና ጠቃሚ የሰራ ግንዛቤዎችን ለማግኘት ተመካሪዎች ከአማካሪዎች ጋር መስራት ይችላሉ። ብቁ ለመሆን፣ መደበኛ የከተማ ሰራተኛ ወይም የሚከሉት የኮሌጅ ተለማማጅ መሆን አለበት። እንደ አማካሪ፣ ተመካሪ ወይም ሁለቱም [ዛሬ ይመዘገቡ!](#)

**በዓላት**- ከተማዎ 12 ኦገስት የበዓላትን እና 2 የግል በዓላትን ታከብራለች። በማንኛውም ጊዜ ከተቆጣጠሪ ፈቃድ ጋር የግል በዓላትዎን መውሰድ ይችላሉ።

**ዕረፍት**- በመደበኛ ክፍያ ሁኔታ በሰዓታት ላይ በመመስረት የእረፍት ጊዜዎን ይሰበሰባሉ። የተገኘው የእረፍት ጊዜ በአገልግሎት ርዝመቱ ላይ የተመሰረተ ነው- ለአዲስ ሰራተኛ በዓመት ከ12 ቀናት እስከ 30 ቀናት ድረስ ከ29 አመታት የሰራ ቆይታ በኋላ። ጥቅም ላይ ያልዋሉ የእረፍት ጊዜዎቹ የአገልግሎት ዘመን አመታት ላይ በመወሰን በየአመቱ እስከ ከፍተኛው ድረስ፣ ወደሚቀጥለው ይሻገራሉ።

**የሕመም ፈቃድ**- በተሰሩት መደበኛ ሰዓቶች ላይ በመመስረት የሕመም እረፍት ያገኛሉ። የሙሉ ጊዜ ሰራተኞች በአመት የ96 ሰዓታት የሕመም እረፍት ያገኛሉ። ጥቅም ላይ ያልዋለ የሕመም ፈቃድዎን ሊወስዱ ይችላሉ። ከፍተኛ ክምችት የለም።

**ሌሎች ፈቃዶች**- ከተማው የሚከፈል እና የማይከፈል የሰራ ፍቃድን ይሰጣል። የሚከፈልበት ፍቃዶች የወሊድ ፈቃድ፣ የቀብር ፈቃድ፣ የቤተሰብ እና የህክምና ፈቃድ፣ የእርግዝና እክል፣ የዳኝነት ግዴታ፣ የውትድርና ግዴታ ፈቃድ፣ የንቅለ ተከላ ለጋሽ ፈቃድ ሲሆኑ፣ የማይከፈልባቸው ፍቃዶች የሀይማኖት ፈቃድ፣ የማይከፈል የግል ፈቃድ እና የሰንበት እረፍት ናቸው።

ሰራተኞች በከተማው በኩል ከላይ ከተጠቀሱት ፈቃዶች በተጨማሪ የWashington የሚከፈል ቤተሰብ እና የህክምና ፈቃድ ፕሮግራም (Washington Paid Family and Medical Leave Program) የማመልከት አማራጭ አላቸው።