

# 2025

## City of Seattle ጥቅማጥቅሞች በጨረፍታ (የ SPOG\* ጥቅማጥቅሞች ሽፋን ያላቸው ሰራተኞች)

**ብቁነት**:- ለአዲስ ተቀጣሪዎች እና ጥገኞች፣ ይህ ቀን እንደ ከተማ የሥራ ቀን ተብሎ የተመደበው የወር የመጀመሪያ የቀን መቁጠሪያ ቀን ከሆነ ሽፋን በመጀመሪያ የሥራ ቀን ይጀምራል። ወይም ሽፋን የሚጀምረው በወሩ የመጀመሪያ የቀን መቁጠሪያ ቀን ለተመደቡበት ፈረቃ የመጀመሪያ የሥራ ቀን ተብሎ በተሰየመ ወይም እውቅና በተሰጠው ነው። የሥራ ስምሪትዎ ከዚህ ቀን በኋላ ከተጀመረ፣ ሽፋንዎ በሚቀጥለው ወር የመጀመሪያ ቀን ይጀምራል።

**ብቁ ጥገኞች**:- ለሽፋን ብቁ የሆኑ ግለሰቦች የትዳር ጓደኛዎ ወይም የቤት ውስጥ ጓደኛዎ፣ የተወለዱ ወይም የማደግ ልጆችዎ ወይም በጉዲፊቻ የተቀመጡ ልጆች፣ የቤት አጋርዎ ልጆች፣ የእንጅራ ልጆች እና እርስዎ ህጋዊ ሞገዚት የሆኑበት ወይም ብቃት ያለው የህክምና የልጅ ድጋፍ ማዘገፍ (Qualified Medical Child Support Order) ሽፋን የሚያስፈልገው ልጅን ያጠቃልላል። የአዋቂዎች ልጆች ከ26 ዓመት በታች ከሆኑ ለሽፋን ብቁ ናቸው። ጥገኞችን ካካሉ፣ በCity of Seattle ዕቅዶች በኩል የሽፋን ብቃታቸውን የሚያረጋግጥ ሰነድ ይጠየቃሉ።

**ምዝገባ**:- ከተቀጠሩ በ30 ቀናት ውስጥ መምዘገብ አለብዎት። ከተቀጠሩበት ቀን ጀምሮ ባሉት 30 ቀናት ውስጥ መምዘገብ ካልቻሉ፣ ወዲያውኑ ለፕሮስ ህክምና እና ለመሠረታዊ የእይታ ሽፋን ይመዘገባሉ። የፕሮስ ህክምና ሽፋንዎ በዴልታ የሞሽንግተን የፕሮስ (Delta Dental of Washington) እቅድ ነባሪ ይሆናል።

**የፕሮስ ህክምና**:- ዴልታ የሞሽንግተን የፕሮስ ወይም የፕሮስ ጤና አገልግሎቶችን (Delta Dental of Washington እና Dental Health Services) መምረጥ ይችላሉ። የፕሮስ ህክምና ዕቅዶቹ ብቁ ለሆኑ ጥገኞች ሽፋንን ያካትታሉ። ፕሪሚየም ሙሉ በሙሉ በCity of Seattle ተሸፍኗል።

እስከ \$640 ድረስ ጥቅም ላይ ያልዋሉ የጤና FSA ገንዘቦችን ከ2025 የእቅድ አመት ወደ የእቅድ አመት 2026 ማዛወር ይችላሉ። የሚሻገረው ዝቅተኛ የመለያ መጠን \$120 እስካስገኘ ድረስ።

**እይታ**:- ከተማው በVision Service Plan (VSP) በኩል የእይታ እቅድ ያቀርባል። የCity of Seattle ፕሪሚየም ሙሉ በሙሉ ይከፍላል እና ብቁ ለሆኑ ጥገኞች ሽፋንን ያካትታል። ለዕቅዱ ዓመታዊ የዓይን ምርመራ በየአመቱ ይሸፍናል።

**የረጅም ጊዜ የአካል ጉዳተኝነት መድን**:- የSeattle Police Officer's Guild የረጅም ጊዜ የአካል ጉዳተኝነት መድን ይሰጣል። መምዘገብ ግዴታ ነው። ለዝርዝር መረጃ ወደ (206) 767-1150 ይደውሉ።

**ሕክምና**:- ከ Kaiser Permanente Standard Plan፣ Kaiser Permanente Deductible Plan፣ Aetna Preventive Plan፣ ወይም Aetna Traditional Plan ውስጥ መምረጥ ይችላሉ። ለአያንዳንዱ ዕቅዶች ወርሃዊ ወጪዎ እንደሚከተለው ነው:-

**መሰረታዊ የቡድን ጊዜ የህይወት መሰረታዊ መድን (Basic Group Term Life Basic Insurance)**:- ከሁለት ዕቅዶች አንዱን መምረጥ ይችላሉ - መሰረታዊ የቡድን የህይወት መድን (Basic Group Term Life Insurance)፣ ይህም ከአመታዊ ገቢዎ አንድ ተኩል ጊዜ፣ ወይም የ \$50,000 የተወሰነ መሰረታዊ የቡድን ጊዜ የህይወት ኢንሹራንስ (Limited Basic Group Term Life Insurance)። ከተማዎ ከBasic Group Term Life Basic Insuranceን ወጪ 40% ታዋጣለች።

የእኩምና ዕቅድ	የሰራተኛ ወርሃዊ የፕሪሚየም መጠን ለሽፋን
Aetna Preventive	\$133.62
Aetna Traditional	\$119.14
Kaiser Permanente Standard	\$ 96.72
Kaiser Permanente Deductible	\$ 71.70

**ተጨማሪ የGroup Term Life Insurance**:- Group Term Life Insuranceን ከመረጡ ለራስዎ፣ ለትዳር አጋርዎ/ለቤትዎ ውስጥ አጋርዎ እና ለልጆቻችሁ የተጨማሪ ጊዜ የህይወት መድን ዋስትና መግዛት ይችላሉ። ለእርስዎ ያለው ከፍተኛው የህይወት ኢንሹራንስ ከአመታዊ ገቢዎ ስድስት እጥፍ ነው። የትዳር አጋርዎ/የቤትዎ ውስጥ አጋርዎ ለእራስዎ ከመረጡት የሽፋን መጠን 100% እስከ ከፍተኛው \$500,000 ነው። ለልጆችዎ \$2,000፣ \$5,000 ወይም \$10,000 ሽፋን መግዛት ይችላሉ።

**ድንገተኛ ሞት እና የአካል ጉዳት የመድን ዋስትና (Accidental Death & Dismemberment Insurance, AD&D)**:- ለራስዎ ወይም ለራስዎ እና ለቤተሰብዎ (AD&D) የመድን ዋስትና መግዛት ይችላሉ። ሽፋን ከ\$25,000 እስከ \$500,000 ይገኛል።

**ተለዋዋጭ የወጪ መለያዎች (Flexible Spending Accounts, FSA)**:- ከተማው በNavia Benefits Solution በኩል የጤና እንክብካቤ እና የመዋዕለ ሕፃናት FSA ይሰጣል። የጤና እንክብካቤ FSA ቅድመ ግብር ዶላሮችን ለመጠቀም ብቁ ለሆኑ የህክምና፣ የፕሮስ እና የእይታ ወጪዎች ተመላሽ ለማድረግ ይፈቅድልዎታል። የመዋዕለ ሕፃናት FSA ለጥገኛ ልጆዎ እስከ 13 አመት ድረስ፣ ለአካል ጉዳተኛ የትዳር አጋር/የቤት ውስጥ አጋር ወይም ለጥገኛ ወላጅ ብቁ ለሆኑ የመዋዕለ ሕፃናት ወጪዎች ክፍያ እንዲከፍሉ ይፈቅድልዎታል።

\*የSPOG ዕቅዶችን የሚገዙ የSeattle Police Management Association አባላት እና የSeattle Police Officers Guild አባላትን ያካትታል። የSPMA አባላት - ለፕሪሚየም ወጪ ድርሻ ለመጋራት የመምሪያዎችን ጥቅማጥቅሞች ተወካይ ያገኛሉ።

ለጤና እንክብካቤ FSA በ2025 ከ \$120 እስከ \$3,200 እና \$5,000 ለመዋዕለ ሕፃናት እቅድ መምረጥ ይችላሉ። በዚህ እቅድ ውስጥ ለመሳተፍ ከመረጡ እና ተሳትፎዎን ለመቀጠል ከፈለጉ፣ በከተማው ክፍት የምዝገባ ጊዜ ወቅት በየአመቱ እንደገና መምዘገብ ይኖርብዎታል።

**የጡረታ ጥቅሞች**

የWashington ስቴት የጡረታ ስርዓቶች መምሪያ (Washington State Department of Retirement Systems)- በWashington State Department of Retirement Systems አባል መሆን ግዴታ ነው። ስለ እቅድዎ መረጃ ለማግኘት እባክዎ Washington State Department of Retirement Systemsን ያግኙ። ለጡረታዎ በከተማው በፈቃደኝነት የተላለፈ የካሳ ዕቅድ (City's Voluntary Deferred Compensation Plan) (ከዚህ በታች ይመልከቱ) በኩል መቆጠብ ይችላሉ።

**በፈቃደኝነት የተላለፈ የማካካሻ ዕቅድ (Voluntary Deferred Compensation Plan)**- በከተማው 457 የዘገየ የካሳ እቅድ (Deferred Compensation Plan) ውስጥ መመዘገብ በፈቃደኝነት ነው። በደመወዝ ተቀናሾች አስተዋፅዖ ማድረግ ይፈቀድልዎታል። እርስዎ የደላር መጠንን፣ የመቀጮውን አይነት እና የኢንቨስትመንት አማራጮችን ይወስናሉ። በከፍተኛ ጽኑ እስከ \$10 ያህል ማዋጣት ይችላሉ። የምዝገባ እና የአስተዋጽኦ ለውጦች በማንኛውም ጊዜ ሊደረጉ ይችላሉ። ከተማው ከእርስዎ አስተዋጽኦ ጋር አይዛመድም።

**የሕመም ፈቃድ**- በተሰሩት መደበኛ ሰዓቶች ብዛት ላይ በመመስረት የሕመም እረፍት ያገኛሉ። የሙሉ ጊዜ ሰራተኞች በአመት የ96 ሰዓታት የሕመም እረፍት ያገኛሉ። ጥቅም ላይ ያልዋለ የሕመም ፈቃድዎን ሊወስዱ ይችላሉ፣ ከፍተኛ ክምችት የለም።

**ሌሎች ፈቃዶች**- ከተማው የሚከፈል እና የማይከፈል የስራ ፍቃድን ይሰጣል። የሚከፈልበት ፍቃዶች የወሊድ ፈቃድ፣ የቀብር ፈቃድ፣ የቤተሰብ እና የህክምና ፈቃድ፣ የእርግዝና እክል፣ የዳኝነት ግዴታ፣ የውትድርና ግዴታ ፈቃድ፣ የንቅለ ተከላ ለጋሽ ፈቃድ ሲሆኑ፣ የማይከፈልባቸው ፍቃዶች የሀይማኖት ፈቃድ፣ የማይከፈል የግል ፈቃድ እና የሰንበት እረፍት ናቸው።

ሰራተኞች በከተማው በኩል ከላይ ከተጠቀሱት ፈቃዶች በተጨማሪ ለዋሽንግተን የሚከፈል ቤተሰብ (Washington Paid Family) እና የህክምና ፈቃድ ፕሮግራም (Medical Leave Program) የማይመልከት አማራጭ አላቸው።



በ 12/06/2024 ተዘምኗል

**የስራ/የሀይወት ፕሮግራሞች እና ጥቅማጥቅሞች**

**የሰራተኛ እርዳታ ፕሮግራም (Employee Assistance Program, EAP)**- ComPsych ለእርስዎ እና ለቤተሰብዎ አባላት የሪፈራል እና የምክር አገልግሎት ይሰጣል። እንደ ጭንቀት፣ ድብርት፣ እና፣ የቤተሰብ እና የግንኙነት ችግሮች ላሉ የግል ጉዳዮች ሚስጥራዊ እርዳታን ይቀበሉ። እያንዳንዱ የቤተሰብ አባል በዓመት ለስምንት ነፃ የአንድ ሰዓት ክፍለ ጊዜዎች ብቁ ነው።

**መጓጓዣ**- ባጃቸውን በሚያሳዩበት ጊዜ ቃለ መሃላ የፈጸሙ መኮንኖች በተወሰኑ ኤጀንሲዎች ላይ በነፃ መጓጓዣና ማሽከርከር ይችላሉ። የቃለ መሃላ መኮንኖች የጉዞ እቅድ እርዳታን፣ የመኪና ጥል እና የቫንፑል ማዛመድን እና ሌሎችንም ጨምሮ የMyTrips ሰራተኛ የመጓጓዣ አማራጮች ፕሮግራምን ሌሎች አካላት ለመጠቀም ብቁ ናቸው።

**የሙያ ተልዕኮ ፈጣን አማካሪዎች**፡ የፈጣን አማካሪዎች ሰራተኞች ግንኙነቶችን እንዲገነቡ እና የእነርሱን ሙያዊ ኔትዎርኮች በከተማ ክፍሎች ውስጥ ለማስፋት የሚረዱ የአንድ ጊዜ ስብሰባዎች ናቸው። የግል መረጃን (resumes) ለመገምገም፣ ለቃለ መጠይቆች ለመዘጋጀት እና ጠቃሚ የስራ ግንዛቤዎችን ለማግኘት ተመካሪዎች ከአማካሪዎች ጋር መስራት ይችላሉ። ብቁ ለመሆን፣ መደበኛ የከተማ ሰራተኛ ወይም የሚከሉት የኮሌጅ ተለማማጅ መሆን አለበት። እንደ አማካሪ፣ ተመካሪ ወይም ሁለቱም [ዛሬ ይመዝገቡ!](#)

**በዓላት**- ከተማዎ 12 አፊሴላዊ በዓላትን እና 2 የግል በዓላትን ታከብራለች። በማንኛውም ጊዜ ከተቆጣጠሪ ፈቃድ ጋር የግል በዓላትዎን መውሰድ ይችላሉ።

**ዕረፍት**- በመደበኛ ክፍያ ሁኔታ በሰዓታት ላይ በመመስረት የእረፍት ጊዜዎን ይሰበስባሉ። የእረፍት ጊዜው በአገልግሎት ዘመንዎ ርዝማኔ ላይ የተመሰረተ ነው-ለአዲስ ሰራተኛ በዓመት 12 ቀናት እስከ ከ29 ዓመታት ቅጥር በኋላ 30 ቀናት በዓመት ድረስ። ጥቅም ላይ ያልዋሉ የእረፍት ጊዜያቶች የአገልግሎት ዘመን አመታት ላይ በመወሰን በየአመቱ እስከ ከፍተኛው ድረስ፣ ወደሚቀጥለው ይሻገራሉ።