

# 2025

## Mga Benepisyo ng City of Seattle - sa - isang - Sulyap

(Mga Empleyado na may Sakop na Benepisyo sa *Most*\*)

**Pagiging Karapat-dapat:** Para sa mga bagong hire at dependyente, ang sakop ay magsisimula sa iyong unang araw ng trabaho kung ang petsang iyon ay ang unang araw ng kalendaryo ng buwan na itinalaga bilang araw ng negosyo ng Lungsod. O magsisimula ang sakop sa unang araw ng kalendaryo ng buwan na itinalaga o kinikilala bilang unang araw ng trabaho para sa shift na itinakda sa iyo. Kung ang iyong trabaho ay magsisimula pagkatapos ng petsang ito, ang iyong sakop ay magsisimula sa unang araw ng susunod na buwan.

**Mga Dependyente ng Karapat-dapat:** Kasama sa mga indibidwal na karapat-dapat para sa sakop ang iyong asawa o kinakasama, ang iyong ipinanganak o mga inampon na anak o mga anak na inilagay para sa pag-aampon, ang mga anak ng iyong kinakasama, mga stepchildren, at sinumang bata kung saan ikaw ang legal na tagapag-alaga o kung kanino nangangailangan ng sakop ng isang kwalipikado sa Medikal na Suporta ang Anak na Utos. Ang mga batang nasa hustong gulang ay karapat-dapat para sa sakop kung sila ay wala pang 26 taong gulang. Kung magdadagdag ka ng mga dependyente, hihilingin sa iyo ang dokumentasyon na nagpapatunay ng kanilang pagiging karapat-dapat sa sakop sa pamamagitan ng mga plano ng City of Seattle.

**Pagpapatala:** Dapat kang magpatala sa loob ng 30 araw ng pag-hire. Kung mabigo kang mag-enroll sa loob ng 30 araw mula sa petsa ng iyong pag-hire, awtomatiko kang mapapatala para sa dental at basic sa paningin na sakop. Ang iyong dental coverage ay magiging awtomatikong sa Delta Dental ng Washington na plano. Kung ikaw ay bagong karapat-dapat para sa sakop sa kalusugan at hindi ka aktibong pumipili o tinatalikuran ang medikal na saklaw, awtomatiko kang mapapatala sa Tradisyonal ng Aetna na empleyado-lamang na plano, na hindi nangangailangan ng premium na kontribusyon mula sa iyo.

**Dental:** Maaari mong piliin ang Delta Dental of Washington o Mga Serbisyo sa Dental Health Services. Kasama sa mga plano sa dental ang sakop para sa mga karapat-dapat na dependyente. Ang premium ay sakop nang buo ng City of Seattle.

**Paningin:** Maaari kang pumili ng Basic o Pagbili ng plano sa paningin sa (Vision Service Plan) VSP. Ang taunang pagsusuri sa mata ay sinasakop bawat taon ng kalendaryo para sa plano. Binabayaran ng Lungsod ang premium nang buo para sa Basic na plano. Nag-aambag ka ng \$10.92 sa planong Pagbili, na may pinahusay na opsyon sa eyewear.

**Medikal:** Maaari kang pumili mula sa Kaiser Permanente na Pamantayan na Plano, Kaiser Permanente Nababawas na Plano, Pangkontra ng Aetna na Plano, o Tradisyonal ng Aetna na Plano. Ang buwanang gastos sa iyo para sa bawat isa sa mga plano ay ang mga sumusunod:

Medikal na Plano:	Buwanang Premium na Kontribusyon ng Empleyado	
	Empleyado**	Empleyado & asawa o kinakasama sa tirahan**
Pangkontra ng Aetna	\$48.12	\$98.50
Tradisyonal ng Aetna	\$ 0.00	\$32.34
Kaiser Permanente na Pamantayan	\$48.40	\$99.90
Kaiser Permanente Nababawas	\$25.00	\$56.92

\*\*mayroon o walang mga anak

**Mga Serbisyon Sumusuporta:** Maaaring ma-access ng mga empleyado at sakop ng pamilya ang mga serbisyon sumusuporta ng Accolade. Nagbibigay ang mga Katulong sa Kalusugan ng Accolade ng one-on-one na sinadya na suporta nang walang bayad. Ang mga Katulong sa Kalusugan ay isang isahang mapagkukunan upang masagot ang mga tanong sa kalusugan at mga benepisyo, at nakikipagsosyo sila sa isang pangkat ng mga doktor, nars, at mga espesyalista sa

benepisyo upang tumulong sa pag-navigate sa sistema ng pangangalagang pangkalusugan.

**Mga Flexible na Account sa Paggastos (Flexible Spending Accounts, FSA):** Nag-aalok ang Lungsod ng FSA sa Pangangalaga sa Kalusugan at Pangangalaga tuwing Araw sa pamamagitan ng Navia Benefits Solution. Ang FSA sa Pangangalaga sa Kalusugan ay nagpapahintulot sa iyo na gumamit ng mga pre-tax na dolyar upang makatanggap ng pagsasauli para sa mga karapat-dapat na gastos sa medikal, dental, at paningin. Ang FSA sa Pangangalaga tuwing Araw ay nagpapahintulot sa iyo na makatanggap ng pagsasauli para sa mga kwalipikadong gastos sa pangangalaga tuwing araw para sa iyong umaasang anak hanggang sa edad na 13, may kapansanan na asawa/kinakasama sa tahanan, o umaasang magulang. Maaari kang pumili ng minimum na \$120 hanggang \$3,200 sa 2025 para sa FSA sa Pangangalaga sa Kalusugan at \$5,000 para sa Pangangalaga tuwing araw na plano. Kung pinili mong lumahok sa planong ito at gusto mong ipagpatuloy ang iyong pakikilahok, kakailanganin mong muling magpatala bawat taon sa panahon ng bukas na panahon ng pagpapatala ng Lungsod.

Maaari kang magdala ng hanggang \$640 na hindi nagamit na mga pondo ng Health FSA mula sa taon ng plano 2025 hanggang sa taon ng plano 2026 hangga't ang pagdala ay nagresulta sa isang minimum na laki ng account na \$120.

### Pangunahin na Insurance para sa Pangmatagalang

**Kapansanan:** Kung ikaw ay nagkaroon kapansanan, pagkatapos ng 90-araw na panahon ng paghihintay, babayaran ka ng plano ng pangunahing benepisyo na \$400 sa isang buwan habang hindi ka makapagtrabaho. Ang pangunahin na pangmatagalang kapansanan na premium ay binabayaran nang buo ng Lungsod. Maaari kang bumili ng mga karagdagang pangmatagalang benepisyo sa kapansanan (tingnan sa ibaba).

### Karagdagang Pangmatagalang Kapansanan na Insurance:

Bumili ng karagdagang sakop para sa pangmatagalang kapansanan upang mabigyan ka ng hanggang 60% ng iyong batayang suweldo na higit sa \$667 hanggang sa pinakamataas na hangganan na \$10,000 bawat buwan.

**Basic Group Term Life Basic Insurance:** Maaari kang pumili mula sa isa sa dalawang plano – Basic Group Term Life

Insurance, na isa-at-kalahati na mas marami sa iyong taunang kita, o Limited Basic Group Term Life Insurance na \$50,000. Ang Lungsod ay mag-aambag ng 40% ng Basic Group Term Life Insurance na gastos.

\*Kasama ang mga Pamamahala ng Pantay-pantay ng Oportunidad na Pinamamahalaan ng Komandante (Command Managed Equal Opportunity, CMEO), Hepe ng Bumbero, Pangkalahatang empleado ng Lungsod, empleyado ng Silid-aklatan, miyembro ng (Seattle Police Management Association) SPMA. Mga Hepe ng Bumbero at CMEO - kontakin ang (Human Resources, HR) para sa iyong premium na kontribusyon

**Karagdagang Group Term Life Insurance:** Kung pinili mo ang Basic Group Term Life, maaari kang bumili ng karagdagang term life insurance para sa iyong sarili, sa iyong asawa/kinakasama sa tahanan, at iyong mga anak. Ang pinakamataas na halaga ng insurance sa buhay na maaaring makuha mo ay anim na beses ng iyong taunang kita. Ang iyong asawa/domestic partner ay 100% ng halaga ng sakop na pinili mo para sa iyong sarili hanggang sa pinakamataas na hangganan na \$500,00. Maaari kang bumili ng \$2,000, \$5,000, o \$10,000 na sakop para sa iyong mga anak.

**Seguro sa Aksidenteng Kamatayan at Pagkawala ng Bahagi ng Katawan (Accidental Death & Dismemberment Insurance, AD&D):** Maaari kang bumili ng AD&D na insurance para sa iyo o sa iyo at sa pamilya mo. Ang sakop ay available mula \$25,000 hanggang \$500,000.

## Mga Benepisyo sa Pagreretiro

**Pagreretiro ng mga Empleyado ng Seattle City na Sistema (Seattle City Employees' Retirement, SCERS I and II):** Mayroong dalawang plano sa pagreretiro para sa mga empleyado ng Lungsod na may mga pagkakaiba sa mga kontribusyon, pinakamababang edad ng pagreretiro, panghuling average na suweldo, at nakuhang benepisyo bawat taon ng service multiplier.

**SCERS I** (na-hire at naipatala bago ang Enero 1, 2017): Nag-aambag ka ng 10.03%, at binabayaran din ng Lungsod ang 15.29% ng iyong suweldo para sa iyong pagreretiro.

**SCERS II** (tinanggap noong Enero 1, 2017, o mas bago): Nag-aambag ka ng 7.0%, at binabayaran din ng Lungsod ang 14.42% ng iyong suweldo para sa iyong pagreretiro.

Ang mga kontribusyon at kita ay tax-deferred. Ikaw ay 100% pinagkalooban sa iyong mga kontribusyon at kanilang mga kita. Ikaw ay napagkalooban (kwalipikado para sa isang buwanang benepisyo sa edad ng pagreretiro) sa limang taon ng serbisyo. Kung umalis ka sa pagtatrabaho sa Lungsod bago magretiro at bawiin ang iyong mga kontribusyon, hindi ka magiging karapat-dapat sa alinman sa mga kontribusyon ng Lungsod.

Kung nagtrabaho ka para sa estado o iba pang lokal na pamahalaan, maaari kang maging karapat-dapat na pagsamahin ang iyong oras ng serbisyo upang maging kwalipikado para sa pagreretiro.

Maaari kang makaipon ng higit pa para sa iyong pagreretiro sa pamamagitan ng Boluntaryong Pagpapaliban sa Kabayaran na Plano ng Lungsod (tingnan sa ibaba).

**Boluntaryong Pagpapaliban sa Kabayaran na Plano:** Ang pagpapatala sa 457 Pagpapaliban sa Kabayaran na Plano ng Lungsod ay boluntaryo. Pinapayagan kang mag-aambag sa pamamagitan ng mga pagbabawas sa suweldo. Ikaw ang magpapasya sa halaga ng dolyar, uri ng kontribusyon, at mga opsyon sa pamumuhunan. Maaari kang mag-aambag ng kasing liit ng \$10 bawat suweldo. Ang pagpapatala at mga pagbabago sa kontribusyon ay maaaring gawin anumang oras. Ang Lungsod ay hindi tumutugma sa iyong mga kontribusyon.

## Trabaho/Buhay na mga Programa at Benepisyo

**Reach:** Maaari kang lumahok sa Reach, isang boluntaryong online at nakabatay sa app para sa kapakanan na programa para sa mga empleyado at sakop na asawa/kinakasama sa tahanan. Ang Reach ay nag-aalok ng mga nakakaengganyong aktibidad, kapaki-pakinabang na tool, at nilalamang pang-edukasyon upang matulungan kang maabot ang iyong mga layunin sa pananalapi, emosyonal, panlipunan, at karera at masiyahan sa proseso.

**Tulong sa Empleado na Programa (Employee Assistance Program, EAP):** Ang ComPsych ay nagbibigay ng serbisyo para sa referral at counseling para sa iyo at sa mga miyembro ng iyong sambahayan. Tumanggap ng kumpidensiyal na tulong para sa mga personal na isyu tulad ng stress, depresyon, at mga problema sa pamilya at relasyon. Ang bawat miyembro ng sambahayan ay maaaring makatanggap ng walong libreng sesyon na tig-isang oras kada isyu bawat taon.

**Transportasyon:** Maaari kang makatanggap ng (One Regional Card for All) ORCA Passport Card, na nagbabayad ng buong pamasaha para sa lahat ng nakabase sa lupa na transit, kabilang ang water taxi at Kitsap Fast Ferry. Nagbibigay din kami ng mga benepisyo para sa pasahero lamang ng Vanpool at Washington State Ferry. Kung gagamit ka ng anumang opsyon na non-drive-alone commute, kwalipikado ka rin para sa Guaranteed Ride Home – isang naibabalik ang bayad na sakay ng taxi pauwi sakaling magkaroon ng isang pamilya o medikal na emergency.

**Mabilisang Pagtulong sa Pag-unlad ng Karera:** Ang Mabilisang Pagtulong ay mga isang beses na pagpupulong na tumutulong sa mga empleyado na magbuo ng mga ugnayan at palawakin ang kanilang mga propesyonal na network sa iba't ibang departamento ng Lungsod. Ang mga Mentee ay maaaring makipagtulungan sa mga Mentor upang repasuhin ang kanilang mga resume, maghanda para sa mga interbyu, at makakuha ng mahahalagang pananaw tungkol sa kanilang karera. Upang maging kwalipikado, kailangan kang maging regular na empleyado ng Lungsod o isang may bayad na intern sa kolehiyo. [Mag-sign up ngayon](#) bilang isang mentor, mentee, o pareho!

**Mga Holiday:** Ang Lungsod ay nagsasagawa ng 12 opisyal na holiday at 2 personal na holiday. Maaari mong kunin ang iyong mga personal na bakasyon anumang oras nang may pag-apruba ng pangangasiwa.

**Bakasyon:** Nakakaipon ka ng bakasyon batay sa mga oras sa trabaho o regular na bayad na estado. Ang halaga ng bakasyon na naipon ay depende sa haba ng iyong serbisyo—simula sa 12 araw bawat taon para sa isang bagong empleyado. Ang accrual rate ay unti-unting tumataas sa 23 araw bawat taon pagkatapos ng 14 na taon ng serbisyo, na may karagdagang araw bawat taon ng serbisyo pagkatapos ng 19 taon hanggang sa maximum na 30 araw. Ang mga hindi nagamit na oras ng bakasyon ay dinadala sa bawat taon,

hanggang sa pinakamataas na hangganan, depende sa mga taon ng serbisyo.

**Sick Leave:** Nakaipon ka ng sick leave batay sa bilang ng mga regular na oras na nagtrabaho. Ang mga buong panahong empleyado ay nakakakuha ng 96 na oras ng sick leave bawat taon. Maaari mong dalhin ang iyong hindi nagamit na sick leave; walang maximum na akumulasyon.

**Iba pang mga Leave:** Ang Lungsod ay nagbibigay din ng mga sumusunod na may bayad at hindi bayad na mga leave: may bayad na leave ng magulang, leave para sa libing, pamilya at medikal na bakasyon, pagbubuntis ng kapansanan, tungkulin ng hurado, leave para sa tungkulin sa militar, transplant donor leave, walang bayad na relihiyosong leave, walang bayad na personal leave, at sabbatical leave.

May opsyon din ang mga empleado na mag-apply para sa Programa ng Bayad na Leave para sa Pamilya at Medikal ng Washington ( Washington Paid Family and Medical Leave Program) bilang karagdagan sa mga nasa taas na bakasyon sa pamamagitan ng Lungsod.



*Na-update 12/04/2024*