

2024

የSeattle ከተማ ጥቅማጥቅሞች በጨረፍታ (የ SPOG* ጥቅማጥቅሞች ሽፋን ያላቸው ሰራተኞች)

ብቁነት፡- ለአዲስ ተቀጣሪዎች እና ጥገኞች፣ ይህ ቀን እንደ ከተማ የሥራ ቀን ተብሎ የተመደበው የወር የመጀመሪያ የቀን መቁጠሪያ ቀን ከሆነ ሽፋን በመጀመሪያ የሥራ ቀን ይጀምራል። ወይም ሽፋን የሚጀምረው በወሩ የመጀመሪያ የቀን መቁጠሪያ ቀን ለተመደቡበት ፈረቃ የመጀመሪያ የሥራ ቀን ተብሎ በተሰየመ ወይም እውቅና በተሰጠው ነው። የሥራ ስምሪትዎ ከዚህ ቀን በኋላ ከተጀመረ፣ ሽፋንዎ በሚቀጥለው ወር የመጀመሪያ ቀን ይጀምራል።

ብቁ ጥገኞች፡- ለሽፋን ብቁ የሆኑ ግለሰቦች የትዳር ጓደኛዎ ወይም የቤት ውስጥ ጓደኛዎ፣ የተወለዱ ወይም የማደግ ልጆችዎ ወይም በጉዲፈቻ የተቀመጡ ልጆች፣ የቤት አጋርዎ ልጆች፣ የእንጅራ ልጆች እና እርስዎ ህጋዊ ሞግዚት የሆኑበት ወይም ብቃት ያለው የህክምና የልጅ ድጋፍ ማዘገፍ (Qualified Medical Child Support Order) ሽፋን የሚያስፈልገው ልጅን ያጠቃልላል። የአዋቂዎች ልጆች ከ26 ዓመት በታች ከሆኑ ለሽፋን ብቁ ናቸው። ጥገኞችን ካከሉ፣ በSeattle ከተማ ዕቅዶች በኩል የሽፋን ብቃታቸውን የሚያረጋግጥ ሰነድ ይጠየቃሉ።

ምዝገባ፡- በተቀጠሩ በ30 ቀናት ውስጥ መምዘገብ አለበት። ከተቀጠሩበት ቀን ጀምሮ ባለት 30 ቀናት ውስጥ መምዘገብ ካልቻሉ፣ ወዲያውኑ ለፕሮሲ ህክምና እና ለመሠረታዊ የእይታ ሽፋን ይመዘገባሉ። የፕሮሲ ህክምና ሽፋንዎ በዴልታ የዋሽንግተን የፕሮሲ ፕላን (Delta Dental of Washington plan) ነባሪ ይሆናል።

የፕሮሲ ህክምና፡- ዴልታ የዋሽንግተን የፕሮሲ ወይም የፕሮሲ ጤና አገልግሎቶችን (Delta Dental of Washington እና Dental Health Services) መምረጥ ይችላሉ። የፕሮሲ ህክምና ዕቅዶቹ ብቁ ለሆኑ ጥገኞች ሽፋንን ያካትታሉ። ፕሪሚየም ሙሉ በሙሉ በSeattle ከተማ ተሸፍኗል።

የረጅም ጊዜ የአካል ጉዳተኝነት መድን፡- የSeattle Police Officer's Guild የረጅም ጊዜ የአካል ጉዳተኝነት መድን ይሰጣል። መምዘገብ ግዴታ ነው። ለዝርዝር መረጃ ወደ (206) 767-1150 ይደውሉ።

እይታ፡- ከተማው በVision Service Plan (VSP) በኩል የእይታ አቅድ ያቀርባል። የSeattle ከተማ ፕሪሚየምን ሙሉ በሙሉ ይከፍላል እና ብቁ ለሆኑ ጥገኞች ሽፋንን ያካትታል። ለዕቅዱ ዓመታዊ የዓይን ምርመራ በየአመቱ ይሸፍናል።

መሰረታዊ የቡድን ጊዜ የህይወት መሰረታዊ መድን (Basic Group Term Life Basic Insurance)፡- ከሁለት ዕቅዶች አንዱን መምረጥ ይችላሉ - መሰረታዊ የቡድን የህይወት መድን (Basic Group Term Life Insurance)፣ ይህም ከአመታዊ ገቢዎ አንድ ተኩል ጊዜ፣ ወይም የ \$50,000 የተወሰነ መሰረታዊ የቡድን ጊዜ የህይወት ኢንሹራንስ (Limited Basic Group Term Life Insurance)። ከተማዎ ከBasic Group Term Life Basic Insuranceን ወጪ 40% ያዋጣል።

ሕክምና፡- ከ Kaiser Permanente Standard Plan፣ Kaiser Permanente Deductible Plan፣ Aetna Preventive Plan፣ ወይም Aetna Traditional Plan ውስጥ መምረጥ ይችላሉ። ለእያንዳንዱ ዕቅዶች ወርሃዊ ወጪዎ እንደሚከተለው ነው፡-

ተጨማሪ የGroup Term Life Insurance፡- Group Term Life Insuranceን ከመረጡ ለራስዎ፣ ለትዳር አጋርዎ/ለቤትዎ ውስጥ አጋርዎ እና ለልጆቻችሁ የተጨማሪ ጊዜ የህይወት መድን ዋስትና መግዛት ይችላሉ። ለእርስዎ ያለው ከፍተኛው የህይወት መድን ዋስትና ከአመታዊ ገቢዎ አራት እጥፍ ነው። የትዳር አጋርዎ/የቤትዎ ውስጥ አጋርዎ ለአራስዎ ከመረጡት የሽፋን መጠን 100% እስከ ከፍተኛው \$500,000 ነው። ለልጆችዎ \$2,000፣ \$5,000 ወይም \$10,000 ሽፋን መግዛት ይችላሉ።

የሕክምና ዕቅድ	የሰራተኛ ወርሃዊ የፕሪሚየም መዋጮ ለሽፋን
	የትዳር ጓደኛ/የቤት አጋር እና ልጆች ያለው ወይም የሌለው ሰራተኛ
Aetna Preventive	\$121.78
Aetna Traditional	\$108.58
Kaiser Permanente Standard	\$ 86.18
Kaiser Permanente Deductible	\$ 63.88

ድንገተኛ ሞት እና የአካል ጉዳት የመድን ዋስትና (Accidental Death & Dismemberment Insurance, AD&D)፡- ለራስዎ ወይም ለራስዎ እና ለቤተሰብዎ (AD&D) የመድን ዋስትና መግዛት ይችላሉ። ሽፋን ከ\$25,000 እስከ \$500,000 ይገኛል።

ተለዋዋጭ የወጪ መለያዎች (Flexible Spending Accounts, FSA)፡- ከተማው በNavia Benefits Solution በኩል የጤና እንክብካቤ እና የመዋዕለ ሕፃናት FSA ይሰጣል። የጤና እንክብካቤ FSA ቅድመ ግብር ዶላሮችን ለመጠቀም ብቁ ለሆኑ የህክምና፣ የፕሮሲ እና የእይታ ወጪዎች ተመላሽ ለማድረግ ይፈቅድልዎታል። የመዋዕለ ሕፃናት FSA ለጥገኛ ልጆዎ እስከ 13 አመት ድረስ፣ ለአካል ጉዳተኛ የትዳር አጋር/የቤት ውስጥ አጋር ወይም ለጥገኛ ወላጅ ብቁ ለሆኑ የመዋዕለ ሕፃናት ወጪዎች ክፍያ እንዲከፍሉ ይፈቅድልዎታል።

ለጤና እንክብካቤ FSA በ2024 ከ \$120 እስከ \$3,050 እና \$5,000 ለመዋዕለ ሕፃናት አቅድ መምረጥ ይችላሉ። በዚህ አቅድ ውስጥ ለመሳተፍ ከመረጡ እና ተሳትፎዎን ለመቀጠል ከፈለጉ፣ በከተማው ክፍት የምዝገባ ጊዜ ወቅት በየአመቱ እንደገና መምዘገብ ይኖርብዎታል።

እስከ \$610 ድረስ ጥቅም ላይ ያልዋሉ የጤና FSA ገንዘቦችን ከ2024 የአቅድ አመት ወደ የአቅድ አመት 2025 ማዛወር ይችላሉ። የሚሻገረው ዝቅተኛ የመለያ መጠን \$120 እስከሰነድ ድረስ።

እስከ SPOG ዕቅዶች የሚገዙ የSeattle ፖሊስ መኮንኖች ማህበር (Seattle Police Officers Guild) አባላት እና የSeattle ፖሊስ አስተዳደር ማህበር (Seattle Police Management Association) አባላትን ያካትታል። የSPMA አባላት - ለፕሪሚየም ወጪ ድርሻ የጥቅማጥቅሞችን ተወካይ ያነጋግሩ።

የጡረታ ጥቅሞች

የWashington ስቴት የጡረታ ስርዓቶች መምሪያ (Washington State Department of Retirement Systems):- በWashington State Department of Retirement Systems አባል መሆን ግዴታ ነው። ስለ እቅድ መረጃ ለማግኘት እባክዎ Washington State Department of Retirement Systemsን ያግኙ። ለጡረታ በከተማው በፈቃደኝነት የተላለፈ የካሳ ዕቅድ (City's Voluntary Deferred Compensation Plan) (ከዚህ በታች ይመልከቱ) በኩል መቆጠብ ይችላሉ።

በፈቃደኝነት የተላለፈ የማካካሻ ዕቅድ (Voluntary Deferred Compensation Plan):- በከተማው 457 የዘገየ የካሳ እቅድ (Deferred Compensation Plan) ውስጥ መመዘገብ በፈቃደኝነት ነው። በደመወዝ ተቀናሾች አስተዋፅዖ ማድረግ ይፈቀድልዎታል። እርስዎ የደላር መጠን፣ የመዋጮውን አይነት እና የኢንቨስትመንት አማራጮችን ይወስናሉ። በከፍተኛ ጽኑ እስከ \$10 ያህል ማዋጣት ይችላሉ። የምዝገባ እና የአስተዋጽኦ ለውጦች በማንኛውም ጊዜ ሊደረጉ ይችላሉ። ከተማው ከእርስዎ አስተዋጽዖ ጋር አይዛመድም።

ሌሎች ፈቃዶች:- ከተማው የሚከተሉትን የሚከፈል እና የማይከፈል ፈቃዶችን ይሰጣል:- የሚከፈል የወላጅነት ፈቃድ፣ የቀብር ፈቃድ፣ የቤተሰብ እና የህክምና ፈቃድ፣ የእርግዝና እክል፣ የዳኝነት ግዴታ፣ የውትድርና ግዴታ ፈቃድ፣ የንቅለ ተከላ ለጋሽ ፈቃድ፣ የማይከፈል የግል ፈቃድ እና የሳባቲካል ፈቃድ።

ሰራተኞች በከተማው በኩል ከላይ ከተጠቀሱት ፈቃዶች በተጨማሪ ለዋሽንግተን የሚከፈል ቤተሰብ (Washington Paid Family) እና የህክምና ፈቃድ ፕሮግራም (Medical Leave Program) የማመልከት አማራጭ አላቸው።



በ 12/20/2023 ተዘምኗል

የሰራ/የህይወት ፕሮግራሞች እና ጥቅማጥቅሞች

የሰራተኛ እርዳታ ፕሮግራም (Employee Assistance Program, EAP):- ለኑሮ የሚያስፈልጉ ነገሮች EAP ለእርስዎ እና ለቤተሰብዎ አባላት የሪራራል እና የምክር አገልግሎት ይሰጣል። እንደ ጭንቀት፣ ድብርት፣ እና የቤተሰብ እና የግንኙነት ችግሮች ላሉ የግል ጉዳዮች ሚስጥራዊ እርዳታን ይቀበሉ። እያንዳንዱ የቤተሰብ አባል በዓመት ለስድስት ነፃ የአንድ ሰዓት ክፍለ ጊዜዎች ብቁ ነው።

መጓጓዣ:- ባጃቸውን በሚያሳዩበት ጊዜ ቃለ መሃላ የፈጸሙ መኮንኖች በተወሰኑ ኤጀንሲዎች ላይ በነፃ መጓጓዣ ማሽከርከር ይችላሉ። የቃለ መሃላ መኮንኖች የጉዞ እቅድ እርዳታ፣ የመኪና ጉዳይ እና የቫንፎል ማዘመድን እና ሌሎችንም ጨምሮ የMyTrips ሰራተኛ የመጓጓዣ አማራጮች ፕሮግራምን ሌሎች አካላት ለመጠቀም ብቁ ናቸው።

Career Quest:- Career Quest ችሎታዎን ለማስፋት ወይም የረጅም ጊዜ የሰራ ግቦች ላይ ለማገዝ ብጁ የሙያ እድገት እድሎችን ይሰጣል። ብቁ ለመሆን፣ የከተማ መደበኛ ሰራተኛ መሆን፣ ቢያንስ ለአንድ አመት መስራት እና አዳዲስ ክህሎቶችን እና ብቃቶችን ለማዳበር ቁርጠኛ መሆን አለብዎት።

በዓላት:- ከተማዋ 12 አፈሴላዊ በዓላትን እና 2 የግል በዓላትን ታከብራለች። በማንኛውም ጊዜ ከተቆጣጠሪ ፈቃድ ጋር የግል በዓላትን መውሰድ ይችላሉ።

ዕረፍት:- በመደበኛ ክፍያ ሁኔታ በሰዓታት ላይ በመመስረት የአረፍት ጊዜዎን ይሰበስባሉ። የአረፍት ጊዜው በአገልግሎት ዘመንዎ ርዝመት ላይ የተመሰረተ ነው-ለአዲስ ሰራተኛ በዓመት 12 ቀናት እስከ ከ29 ዓመታት ቅጥር በኋላ 30 ቀናት በዓመት ድረስ። ጥቅም ላይ ያልዋሉ የአረፍት ጊዜያቶች በየአመቱ ወደሚቀጥለው ይሻገራሉ እስከ ከፍተኛው ድረስ፣ የአገልግሎት ዘመን አመታት ላይ በመወሰን።

የሕመም ፈቃድ:- በተሰሩት መደበኛ ሰዓቶች ብዛት ላይ በመመስረት የሕመም እረፍት ያገኛሉ። የሙሉ ጊዜ ሰራተኞች በአመት የ96 ሰዓታት የሕመም እረፍት ያገኛሉ። ጥቅም ላይ ያልዋለ የሕመም ፈቃድዎን ሊወስዱ ይችላሉ፣ ከፍተኛ ከምችት የለም።