

2023

P City of Seattle ጥቅማጥቅሞች በጨረፍታ

(ሰራተኞች P Seattle Police Officers Guild (SPOG)* ጥቅማጥቅሞች ሽፋን ያላቸው)

ብቁነት: ለአዲስ ተቀጣሪዎች እና ጥገኞች፣ ያ ቀን እንደ ከተማ የስራ ቀን ተብሎ በተሰየመው የውሩ የመጀመሪያ የቀን መቁጠሪያ ቀን ከሆነ ሽፋን የሚጀምረው በመጀመሪያው የስራ ቀን ነው። ወይም ሽፋን የሚጀምረው በውሩ የመጀመሪያ የቀን መቁጠሪያ ቀን ለተመደቡበት ፈረቃ የመጀመሪያ የስራ ቀን ተብሎ በተሰየመ ወይም እውቅና የተሰጠው ነው። የሥራ ስምሪትዎ ከዚህ ቀን በኋላ ከተጀመረ፣ ሽፋንዎ በሚቀጥለው ወር የመጀመሪያ ቀን ይጀምራል።

ብቁ ጥገኞች: ለሽፋን ብቁ የሆኑ ግለሰቦች የትዳር ጓደኛዎ ወይም የቤት ውስጥ አጋሮ፣ የተወለዱ ወይም የማደግ ልጆችዎ ወይም በጉዳፈቻ የተቀመጡ ልጆች፣ የቤት አጋሮዎ ልጆች፣ የእንጀራ ልጆች እና እርስዎ ህጋዊ ሞግዚት የሆኑበት ወይም ብቃት ያለው የህክምና የልጅ ድጋፍ ማዘዝ ሽፋን የሚያስፈልገው ልጅን ያጠቃልላል። የአዋቂዎች ልጆች ከ26 ዓመት በታች ከሆኑ ለሽፋን ብቁ ናቸው። ጥገኞችን ካከሉ፣ በሲያትል ከተማ ዕቅዶች በኩል ለሽፋን ብቁ መሆናቸውን የሚያረጋግጥ ሰነድ ይጠየቃሉ።

ምዝገባ: በተቀጠሩ በ30 ቀናት ውስጥ መመዝገብ አለበት። ከተቀጠሩበት ቀን ጀምሮ ባሉት 30 ቀናት ውስጥ መመዝገብ ካልቻሉ፣ ወዲያውኑ ለጥርስ ህክምና እና ለመሠረታዊ የእይታ ሽፋን ይመዘገባሉ። የጥርስ ህክምና ሽፋንዎ በ Delta Dental of Washington plan ነባሪ ይሆናል።

ጥርስ: የዋሽንግተን ዴልታ የጥርስ ወይም የጥርስ ጤና አገልግሎቶችን መምረጥ ትችላለህ። የጥርስ ህክምና ዕቅዶች ብቁ ለሆኑ ጥገኞች ሽፋንን ያካትታሉ። ፕሪሚየም ሙሉ በሙሉ በሲያትል ከተማ ተሸፍኗል።

ለጤና እንክብካቤ ኤፍ.ኤስ.ኤ ቢያንስ \$120 እስከ \$2,850 በዓመት እና \$5,000 ለመዋዕለ ሕፃናት እቅድ መምረጥ ይችላሉ። በዚህ እቅድ ውስጥ ለመሳተፍ ከመረጡ እና ተሳትፎዎን ለመቀጠል ከፈለጉ፣ በከተማው ክፍት የምዝገባ ጊዜ ውስጥ በየአመቱ እንደገና መመዝገብ ይኖርብዎታል።

እይታ: በVSP መሰረታዊ ወይም የግዢ እይታ እቅድ መምረጥ ይችላሉ። ፕሪሚየም ሙሉ በሙሉ በሲያትል ከተማ የሚከፈል ሲሆን ብቁ ለሆኑ ጥገኞች ሽፋንን ያካትታል። ለዕቅዱ ዓመታዊ የዓይን ምርመራ በየአመቱ ይሸፍናል

ከ\$610 በላይ ጥቅም ላይ ያልዋሉ የጤና ኤፍ.ኤስ.ኤ ገንዘቦችን ከ2023 እስከ የእቅድ አመት 2024 ድረስ ማዘዋወር አነስተኛውን የ\$120 ሂሳብ መጠን እስካስገኘ ድረስ።

ህክምና: ከ ካይዘር ፕሮሞኒንግ መደቦች እቅድ፣ ካይዘር ፕሮሞኒንግ ተቀናሽ እቅድ፣ አኤትና መከላከል እቅድ፣ ወይም አኤትና ባህላዊ እቅድ ውስጥ መምረጥ ይችላሉ። ለእያንዳንዱ ዕቅዶች ወርሃዊ ወጪዎ እንደሚከተለው ነው።

መሠረታዊ የረጅም ጊዜ የአካል ጉዳት መድን: የሲያትል ፖሊስ መኮንን ጓል የረጅም ጊዜ የአካል ጉዳት መድን ይሰጣል። መመዝገብ ግዴታ ነው። ለዝርዝር መረጃ (206) 767-1150 ይደውሉ።

	የሰራተኛ ወርሃዊ የፕሪሚየም አስተዋጽኦ
የሕክምና ዕቅድ	ሰራተኛ ያለ ወይም የሌለ የትዳር ጓደኛ / የቤት ውስጥ አጋር እና ልጆች
Aetna መከላከል	\$119.98
አኤትና ባህላዊ	\$106.98
ካይዘር ፕሮሞኒንግ መደቦች	\$ 79.40
ካይዘር ፕሮሞኒንግ ተቀናሽ	\$ 58.86

የመሠረታዊ ቡድን የህይወት ዘመን መሰረታዊ መድን: ከሁለት እቅዶች ውስጥ አንዱን መምረጥ ይችላሉ - መሰረታዊ የቡድን የህይወት መድህን ይህም ከአመታዊ ገቢ ላይ ተኮሮ ጊዜ ወይም የተወሰነ የመሠረታዊ ቡድን የአገልግሎት ጊዜ የ\$50,000 መድን። ከተማዋ ከመሰረታዊ የቡድን የህይወት መድህን ወጪ 40% ያዋጣል።

ተለዋዋጭ የወጪ መለያዎች Flexible Spending Accounts (FSA): ከተማው በNavia ጥቅሞች መፍትሔ በኩል የጤና እንክብካቤ እና የቀን እንክብካቤ ኤፍ.ኤስ.ኤ ይሰጣል። የጤና እንክብካቤ ኤፍ.ኤስ.ኤ ከታክስ በፊት ይላረጁን ለመጠቀም ብቁ ለሆኑ የህክምና፣ የጥርስ ህክምና እና የእይታ ወጪዎች ተመላሽ ለማድረግ ይፈቅድልዎታል። የቀን እንክብካቤ ኤፍ.ኤስ.ኤ ለጥገኛ ልጅዎ እስከ 13 አመት ድረስ፣ የአካል ጉዳተኛ የትዳር ጓደኛ/የቤት አጋር ወይም ጥገኛ ወላጅ ብቁ ለሆኑ የመዋጃሉ ሕጻናት ወጪዎች ክፍያ እንዲከፍሉ ይፈቅድልዎታል።

የተጨማሪ ቡድን የህይወት ዘመን መድን: መሰረታዊ የቡድን ጊዜ ህይወትን ከመረጡ ለራስዎ፣ ለባለቤትዎ/ለቤትዎ አጋር እና ለልጆቻችሁ የተጨማሪ ጊዜ የህይወት ዋስትና መግዛት ይችላሉ። ለእርስዎ ያለው ከፍተኛው የህይወት ኢንሹራንስ ከአመታዊ ገቢዎ አራት እጥፍ ነው። የትዳር ጓደኛዎ/የቤትዎ አጋር ለእራስዎ ከመረጡት የሽፋን መጠን 100% እስከ ከፍተኛው \$500,000 ነው። ለልጆችዎ \$2,000፣ \$5,000 ወይም \$10,000 ሽፋን መግዛት ይችላሉ።

ድንገተኛ ሞት እና የአካል ጉዳት ኢንሹራንስ Accidental Death & Dismemberment (AD&D): የAD&D ኢንሹራንስን ለራስዎ ወይም ለእርስዎ እና ለቤተሰብዎ መግዛት ይችላሉ። ሽፋን ከ\$25,000 እስከ \$500,000 ይገኛል።

*የሲያትል የፖሊስ መኮንኖች ማህበር አባላትን እና የሲያትል ፖሊስ አስተዳደር ማህበር አባላትን ያጠቃልላል እስከ SPOG እቅዶች የሚገዙ የ Seattle Police Officers Guild (SPMA) አባላት - ለፕሪሚየም ወጪ ድርሻ የጥቅማጥቅሞችን ተወካይ ያነጋግሩ።

የጡረታ ጥቅሞች

የዋሽንግተን ስቴት የጡረታ ስርዓቶች መምሪያ፣ የዋሽንግተን ስቴት ዲፓርትመንት የጡረታ ስርዓት አባል መሆን ግዴታ ነው። ስለ እቅድህ መረጃ፣ እባክህ የዋሽንግተን ስቴት የጡረታ ሲስተም ዲፓርትመንትን ያግኙ። በከተማው በፈቃደኝነት የዘገየ የካሳ እቅድ ለተጨማሪ የመቆጠብ አማራጭ አለዎት (ከዚህ በታች ይመልከቱ)።

በፈቃደኝነት የዘገየ የማካካሻ እቅድ፡ በከተማው 457 የዘገየ የካሳ እቅድ ውስጥ መመዝገብ በፈቃደኝነት ነው። በደመወዝ ተቀናሾች በኩል አስተዋፅዖ ማድረግ ይፈቀድልዎታል። እርስዎ የይላር መጠንን፣ የመዋጮውን አይነት እና የኢንሽራንስን አማራጮችን ይወስናሉ። በክፍያ ቼክ እስከ 10 ዶላር ማዋጣት ይችላሉ። የምዝገባ እና የአስተዋጽኦ ለውጦች በማንኛውም ጊዜ ሊደረጉ ይችላሉ። ከተማው ከእርስዎ አስተዋጽኦ ጋር አይዛመድም።

የስራ/የህይወት ፕሮግራሞች እና ጥቅሞች

የስራተኛ እርዳታ ፕሮግራም Employee Assistance Program (EAP): የኑሮ ምንጮች ኢ.ኤ.ፒ ለእርስዎ እና ለቤተሰብዎ አባላት የሪፈራል እና የምክር አገልግሎት ይሰጣል። እንደ ጭንቀት፣ ድብርት፣ እና የቤተሰብ እና የግንኙነት ችግሮች ላሉ የግል ጉዳዮች ሚስጥራዊ እርዳታን ይቀበላል። እያንዳንዱ የቤተሰብ አባል በዓመት ለስድስት ነፃ የአንድ ሰዓት ክፍለ ጊዜዎች ብቁ ነው።

መጓጓዣ፡ ቃለ መሃላ የፈጸሙ መኮንኖች ባጃቸውን ሲያሳዩ በተወሰኑ ኤጀንሲዎች ላይ በነፃ ትራንዚት ለመጓጓዣ ብቁ ናቸው። ቃለ መሃላ የፈጸሙ መኮንኖች የጉዞ እቅድ ርዳታን፣ የመኪና ፕሬል እና የሻንፑል ማዘመድን እና ሌሎችንም ጨምሮ የMyTrips ሰራተኛ የጉዞ አማራጮች ፕሮግራምን ሌሎች አካላት ለመጠቀም ብቁ ናቸው።

የሙያ ተልእኮ፡ የሙያ ተልዕኮ ችሎታዎን ለማስፋት ወይም የረጅም ጊዜ የስራ ግቦችዎን ለማግኘት ብጁ የተደረገ የሙያ እድገት እድሎችን ይሰጣል። ብቁ ለመሆን፣ የከተማ መደበኛ ሰራተኛ መሆን አለብዎት፣ ቢያንስ አንድ አመት ስርቷል፣ እና አዳዲስ ክህሎቶችን እና ብቃቶችን ለማዳበር ቁርጠኛ መሆን አለብዎት።

በዓላት፡ ከተማው 12 ደፋዊ በዓላትን እና 2 የግል በዓላትን ያከብራል። በክትትል ፈቃድ የግል በዓላትዎን በማንኛውም ጊዜ መውሰድ ይችላሉ።

የእረፍት ጊዜ፡ በመደበኛ የክፍያ ሁኔታ በሰዓታት ላይ በመመስረት የዕረፍት ጊዜ ይሰበስባሉ። የተገኘው የእረፍት ጊዜ በአገልግሎት ርዝማኔ ላይ የተመሰረተ ነው-ለአዲስ ሰራተኛ በዓመት ከ12 ቀናት እስከ 30 ቀናት ከተቀጠረ ከ29 አመት በኋላ ። ጥቅም ላይ ያልዋሉ

የእረፍት ጊዜዎች በየአመቱ ይዘሉ፣ እስከ ከፍተኛ፣ እንደ የአገልግሎት አመታት ይወሰናል።

የህመም እረፍት፡ በተሰሩት መደበኛ ሰዓቶች ብዛት ላይ በመመስረት የህመም እረፍት ይሰበስባሉ። የሙሉ ጊዜ ሰራተኞች በአመት የ96 ሰዓታት የህመም እረፍት ያገኛሉ። ጥቅም ላይ ያልዋለ የህመም ፈቃድዎን ሊይዙ ይችላሉ፣ ምንም ከፍተኛ ክምችት የለም።

ሌሎች እረፍቶች፡ ከተማው የሚከተሉትን የሚከፈልባቸው እና ያልተከፈሉ እረፍቶችን ያቀርባል፡ የሚከፈልበት የወላጅ ፈቃድ፣ የቀብር ፈቃድ፣ የቤተሰብ እና የህክምና ፈቃድ፣ የእርግዝና እክል፣ የዳኝነት ግዴታ፣ የውትድርና ግዴታ ፈቃድ፣ የንቅለ ተከላ ለጋሽ ፈቃድ፣ ያልተከፈለ የግል እረፍት እና የሰንበት እረፍት።

ሰራተኞች በከተማው በኩል ከላይ ከተጠቀሱት እረፍቶች በተጨማሪ ለዋሽንግተን የሚከፈል ሴተሰብ እና የህክምና ፈቃድ ፕሮግራም የማመልከት አማራጭ አላቸው።



01/2/2022 የተሻሻለ