

# 2022

## የሲያትል ከተማ ጥቅማጥቅሞች በጨረፍታ (የ SPOC\* ጥቅማጥቅሞች ሽፋን ያላቸው ሰራተኞች)

**ብቁነት:** ለአዲስ ተቀጣሪዎች እና ጥገኞች፣ ያ ቀን እንደ ከተማ የሰራ ቀን ተብሎ የተመደበው የወር የመጀመሪያ የቀን መቁጠሪያ ቀን ከሆነ ሽፋን በመጀመሪያ የሰራ ቀን ይጀምራል። ወይም ሽፋን የሚጀምረው በወር የመጀመሪያ የቀን መቁጠሪያ ቀን ለተመደቡበት ፈረቃ የመጀመሪያ የሰራ ቀን ተብሎ በተሰየመ ወይም እውቅና የተሰጠው ነው። ሥራዎ ከዚህ ቀን በኋላ ከተጀመረ፣ ሽፋንዎ በሚቀጥለው ወር የመጀመሪያ ቀን ይጀምራል።

**ብቁ ጥገኞች:** ለሽፋን ብቁ የሆኑ ግለሰቦች የትዳር ጓደኛዎ ወይም የቤት ውስጥ ጓደኛዎ፣ የተወለዱ ወይም የማደግ ልጆችዎ ወይም በጉዲፊቻ የተቀመጡ ልጆች፣ የቤት ጓደኛዎ ልጆች፣ የእንጀራ ልጆች እና እርስዎ ህጋዊ ሞግዚት የሆኑበት ወይም ብቃት ያለው የህክምና የልጅ ድጋፍ ማዘዣ ሽፋን የሚያስፈልገው ልጅን ያጠቃልላል። የአዋቂዎች ልጆች ከ 26 ዓመት በታች ከሆኑ ለሽፋን ብቁ ናቸው። ጥገኞችን ካከሉ፣ በሲያትል ፕላን በኩል ለሽፋን ብቁ መሆናቸውን የሚያረጋግጡ ሰነዶች ይጠየቃሉ።

**ምዝገባ:** ከተቀጠሩ በ30 ቀናት ውስጥ መምዘገብ አለብዎት። ከተቀጠሩበት ቀን ጀምሮ በ 30 ቀናት ውስጥ መምዘገብ ካልቻሉ ወዲያውኑ ለጥርስ ህክምና እና ለመሠረታዊ የእይታ ሽፋን ይመዘገባሉ። የጥርስ ህክምና ሽፋንዎ በዴልታ የሞሽንግተን ዴንታል እቅድ ነገሪ ይሆናል።

**የጥርስ ህክምና:** ዴልታ የሞሽንግተን የጥርስ ወይም የጥርስ ጤና አገልግሎቶችን መምረጥ ይችላሉ። የጥርስ ህክምና ዕቅዶቹ ብቁ ለሆኑ ጥገኞች ሽፋን ያካትታሉ። ፕሪሚየም ሙሉ በሙሉ በሲያትል ከተማ ተሸፍኗል።

**እይታ:** ከተማው በ VSP በኩል የእይታ እቅድ ያቀርባል። ፕሪሚየም ሙሉ በሙሉ በሲያትል ከተማ የሚከፈል ሲሆን ብቁ ለሆኑ ጥገኞች ሽፋን ያካትታል። ለዕቅዱ ዓመታዊ የዓይን ምርመራ በየአመቱ ይሸፍናል።

**ሕክምና:** ከ Kaiser Permanente Standard Plan፣ Kaiser Permanente Deductible Plan፣ Aetna Preventive Plan፣ ወይም Aetna Traditional Plan ውስጥ መምረጥ ይችላሉ። ለእያንዳንዱ እቅድ ወርሃዊ ወጪዎ:

የሕክምና ዕቅድ	የሰራተኛ ወርሃዊ የፕሪሚየም አስተዋጽኦ ለሽፋን። ከሰራተኛ ጋር ወይም ያለ ሰራተኛ የትዳር ጓደኛ / የቤት ውስጥ አጋር እና ልጆች
Aetna Preventive	\$109.86
Aetna Traditional	
LEOFF 1	\$81.50
LEOFF 2	\$97.94
Kaiser Permanente Standard	\$76.26
Kaiser Permanente Deductible	\$56.54

**ተለዋዋጭ የወጪ መለያዎች (FSA):** ከተማው በ Navia Benefits Solution በኩል የጤና እንክብካቤ እና የቀን እንክብካቤ FSA ይሰጣል። የጤና እንክብካቤ FSA ከታክስ በፊት ደላሮችን ለመጠቀም ብቁ ለሆኑ የህክምና፣ የጥርስ ህክምና እና የእይታ ወጪዎች ተመላሽ ለማድረግ ይፈቅድልዎታል። የቀን እንክብካቤ FSA ለጥገኛ ልጆች እስከ 13 አመት ድረስ፣ የአካል ጉዳተኛ የትዳር ጓደኛ/የቤት አጋር ወይም ጥገኛ ወላጅ ብቁ ለሆኑ የመዋለህ ሕጻናት ወጪዎች ክፍያ እንዲከፍሉ ይፈቅድልዎታል።

ለጤና እንክብካቤ FSA በዓመት ቢያንስ \$120 እስከ \$2,750 እና ለመዋዕለ ሕጻናት ፕላን \$5,000 መምረጥ ይችላሉ። በዚህ እቅድ ውስጥ ለመሳተፍ ከመረጡ እና ተሳትፎዎን ለመቀጠል ከፈለጉ፣ በከተማው ክፍት የምዝገባ ጊዜ ውስጥ በየአመቱ እንደገና መምዘገብ ይኖርብዎታል።

ከ2022 እስከ የዕቅድ አመት 2023 ድረስ ጥቅም ላይ ያልዋሉ የጤና FSA ገንዘቦችን እስከ \$550 ያላዋሉትን የሒሳብ መጠን \$120 እስከሰገኙ ድረስ ማዘዋወር ትችላለህ።

**ተጨማሪ የረጅም ጊዜ የአካል ጉዳት መድን:** የሲያትል ፖሊስ መኮንን ጓል የረጅም ጊዜ የአካል ጉዳት መድን ይሰጣል። መምዘገብ ግዴታ ነው። ለዝርዝር መረጃ (206) 767-1150 ላይ ይደውሉ።

**መሰረታዊ የቡድን ጊዜ የህይወት መሰረታዊ መድን:** ከሁለት እቅዶች ውስጥ አንዱን መምረጥ ይችላሉ - መሰረታዊ የቡድን የህይወት መድን ይህም ከአመታዊ ገቢዎ አንድ ተኩል ጊዜ ወይም የተወሰነ መሰረታዊ የቡድን ጊዜ የህይወት ኢንሹራንስ \$50,000። ከተማዎ ከመሰረታዊ የቡድን የህይወት መድን ወጪ 40% ያዋጣል።

**ተጨማሪ የቡድን የህይወት ዘመን መድን:** መሰረታዊ የቡድን ጊዜ ህይወትን ከመረጡ ለራስዎ፣ ለባለቤትዎ/ለቤትዎ አጋር እና ለልጆቻችሁ የተጨማሪ ጊዜ የህይወት መድንን መግዛት ትችላላችሁ። ለእርስዎ ያለው ከፍተኛው የህይወት ኢንሹራንስ ከአመታዊ ገቢዎ አራት እጥፍ ነው። የትዳር ጓደኛዎ/የቤትዎ አጋር ለእራስዎ ከመረጡት የሽፋን መጠን 100% ቢበዛ እስከ \$500.00 ይደርሳል። ለልጆችዎ \$2,000፣ \$5,000 ወይም \$10,000 ሽፋን መግዛት ይችላሉ።

**ድንገተኛ ሞት እና የአካል ጉዳት ኢንሹራንስ (AD&D):** ለራስዎ ወይም ለእርስዎ እና ለቤተሰብዎ AD&D ኢንሹራንስ መግዛት ይችላሉ። ሽፋን ከ\$25,000 እስከ \$500,000 ይገኛል።

### የጡረታ ጥቅማ ጥቅሞች

የሞሽንግተን ስቴት የጡረታ ስርዓቶች መምሪያ: የሞሽንግተን ስቴት ዲፓርትመንት የጡረታ ስርዓት አባል መሆን ግዴታ ነው። ስለ እቅድዎ መረጃ፣ እባክዎ የሞሽንግተን ስቴት የጡረታ ሲስተምስ ዲፓርትመንትን ያግኙ። በከተማው በፈቃደኝነት የዘገየ የካሳ እቅድ (ከዚህ በታች ይመልከቱ) ለጡረታዎ ተጨማሪ የመቆጠብ አማራጭ አለዎት።

**በፈቃደኝነት የዘገየ የማካካሻ ዕቅድ:** በከተማው 457 የዘገየ የካሳ እቅድ ውስጥ መምዘገብ በፈቃደኝነት ነው። በደመወዝ ተቀናሾች በኩል አስተዋፅዖ ማድረግ ይፈቀድልዎታል። እርስዎ የዶላር መጠን፣ የመዋጮ አይነት እና የኢንሸስትመንት አማራጮችን ይወስናሉ። በክፍያ ቼክ እስከ \$10 ያህል ማዋጣት ይችላሉ። የምዝገባ እና የአስተዋጽኦ ለውጦች በማንኛውም ጊዜ ሊደረጉ ይችላሉ። ከተማው ከእርስዎ አስተዋጽኦ ጋር አይዛመድም።

### ከተማው ከእርስዎ አስተዋጽኦ ጋር አይዛመድም

**የሰራተኛ እርዳታ ፕሮግራም (EAP):** ለኑሮ የሚያስፈልጉ ነገሮች EAP ለእርስዎ እና ለቤተሰብዎ አባላት ርፈራፊ እና የምክር አገልግሎት ይሰጣል። እንደ ጭንቀት፣ ድብርት፣ የቤተሰብ እና የግንኙነት ችግሮች ላሉ የግል ጉዳዮች ሚስጥራዊ እርዳታን ይቀበሉ። እያንዳንዱ የቤተሰብ አባል በዓመት ለሴድስት ነፃ የአንድ ሰዓት ክፍለ ጊዜዎች ብቁ ነው።

**መጓጓዣ:** ቃለ መሃላ የፈጸሙ መኮንኖች ባጃቸውን ሲያሳዩ በተወሰኑ ኤጀንሲዎች ላይ በነፃ መጓጓዣ ለመንዳት ብቁ ናቸው። ቃለ መሃላ የፈጸሙ መኮንኖች የጉዞ እቅድ ርዳታን፣ የመኪና ፑል እና የቫንፑል ማዘመድን እና ሌሎችንም ጨምሮ የ MyTrips ሰራተኛ የጉዞ አማራጮች ፕሮግራምን ሊሎች አካላት ለመጠቀም ብቁ ናቸው።

**የሰራ ፍለጋ:** የሙያ ተልዕኮ ችሎታዎን ለማስፋት ወይም የረጅም ጊዜ የሰራ ግቦችን ለማግኘት ብቻ የሙያ አድገት አድሎችን ይሰጣል። ብቁ ለመሆን፣ የከተማ መደበኛ ሰራተኛ መሆን፣ ቢያንስ አንድ አመት የሰራ፣ እና አዳዲስ ክህሎቶችን እና ብቃቶችን ለማዳበር ቁርጠኛ የሆነ መሆን አለብዎት።

\*የ SPOG ዕቅዶችን የሚገዙ የሲያትል ፖሊስ መኮንኖች ማህበር አባላት እና የሲያትል ፖሊስ አስተዳደር ማህበር አባላትን ያካትታል።

**በዓላት:** ከተማ 10 የታወቁ በዓላትን እና 2 የግል በዓላትን ታከብራለች። በከትትል ፈቃድ የግል በዓላትምን በማንኛውም ጊዜ መውሰድ ይችላሉ።

**የእረፍት ጊዜ:** በመደበኛ ክፍያ ሁኔታ በሰዓታት ላይ በመመስረት የእረፍት ጊዜ ይሰበስባሉ። የእረፍት ጊዜዎ በአገልግሎት ጊዜዎ ላይ የተመሰረተ ነው—ለአዲስ ሰራተኛ በዓመት ከ 12 ቀናት እስከ 30 ቀናት ከ 29 ዓመታት ሥራ በኋላ። ጥቅም ላይ ያልዋሉ የእረፍት ጊዜያቶች በየአመቱ ይጓዛሉ፣ እስከ ከፍተኛ፣ እንደ የአገልግሎት አመታት ይወሰናል።

**የህመም ጊዜ የሰራ ሰራተኛ ፍቃድ:** በተሰሩት መደበኛ ሰዓታት ብዛት ላይ በመመስረት የሕመም እረፍት ይሰበስባሉ። የሙሉ ጊዜ ሰራተኞች በአመት የ 96 ሰዓታት የሕመም እረፍት ያገኛሉ። ጥቅም ላይ ያልዋለ የሕመም ፈቃድምን ሊወስዱ ይችላሉ፣ ምንም ከፍተኛ ክምችት የለም።

**ሌሎች የሰራ ሰራተኛ ፍቃዶች:** ከተማው የሚከተሉትን የሚከፈልባቸው እና ያልተከፈሉ ቅጠሎችን ይሰጣል፡ የሚከፈልበት የወላጅ ፈቃድ፣ የቀብር ፈቃድ፣ የቤተሰብ እና የህክምና ፈቃድ፣ የእርግዝና እክል፣ የዳኝነት ግዴታ፣ የውትድርና ግዴታ ፈቃድ፣ የንቅለ ተከላ ልግስና ፈቃድ፣ ያልተወሰደ የግል ፈቃድ እና የሰንበት እረፍት።

ሰራተኞች በከተማው በኩል ከላይ ከተጠቀሱት ቅጠሎች በተጨማሪ ለዋሽንግተን የሚከፈል በተሰብ እና የህክምና ፈቃድ ፕሮግራም የማመልከት አማራጭ አላቸው።



በ 3/17/2022 ተዘምኗል