



# मैं क्या करूँ?

1. शांत रहें।
2. क्या मैं ठीक हूँ?
3. क्या मेरा परिवार ठीक है?
4. क्या मेरा घर सुरक्षित है?
5. क्या मेरे पड़ोसी सुरक्षित हैं?
6. क्या मेरे पास मेरी आपातकालीन किट है?

## परिवार की आपातकालीन योजना

- मिलने की जगह 1 \_\_\_\_\_
- मिलने की जगह 2 \_\_\_\_\_
- रेडियो स्टेशन \_\_\_\_\_
- महत्वपूर्ण फ़ोन नंबर (इंदाहरण: केसवर्कर, दुभाषिया सेवाएँ, डॉक्टर का नंबर, क्षेत्र से बाहर का संपर्क, आदि)

1 911



अपना नाम, अपनी भाषा बोलें और फ़ोन मत रखें।

2

3

4

- एक आपातकालीन किट बनाएँ



आपातकालीन प्रबंधन का सिएटल कार्यालय  
206-233-5076  
[www/seattle.gov/emergency](http://www/seattle.gov/emergency)



**American  
Red Cross**

Serving King & Kitsap Counties

सिएटल कार्यालय:

206-323-2345

1900 25th Avenue So.

PO Box 3097

Seattle, WA 98114-3097

ब्रिमर्टन कार्यालय:

360-377-3761

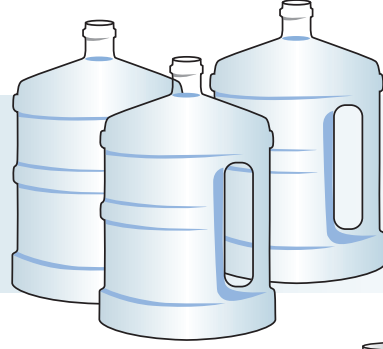
811 Pacific Avenue

PO Box 499

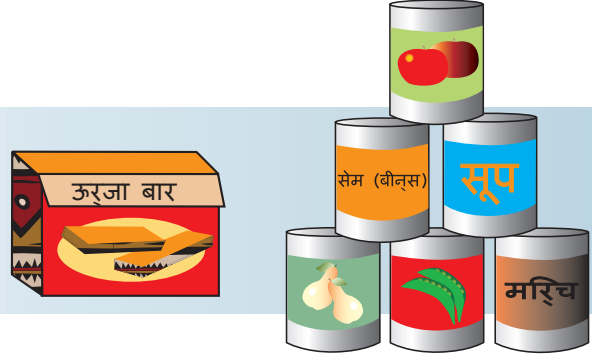
Bremerton, WA 98337

# आपातकालीन किट 3 दिन की आपूर्ति

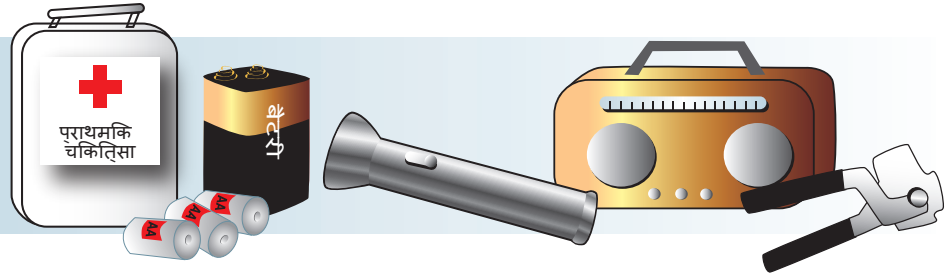
## ❑ पानी



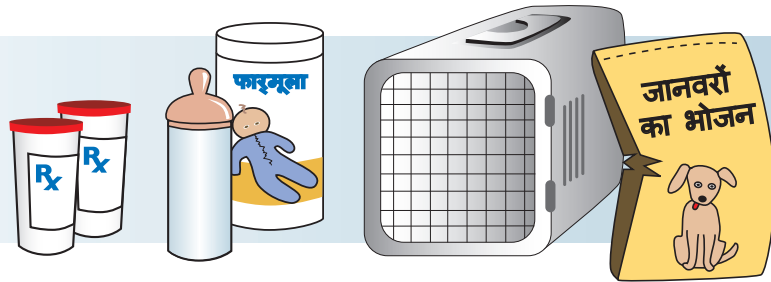
## ❑ डिब्बाबंद और सूखा भोजन



## ❑ औज़ार



## ❑ यदि जरूरत हो



## ❑ परिवार आपातकालीन योजना

