

# 食物 + 堆肥化可能なもの

食物をごみまたはリサイクル用廃棄物容器に捨てることは禁じられています  
これらの品目は生ごみや庭ごみ用カートに入れてください

## 生ごみ



果物



野菜



コーヒーの出し殻 & フィルター



ティーバッグ



貝類 & 骨



パスタ & 米



卵の殻、ナッツ類の殻



パン & 穀類



肉類、魚類 & 乳製品

## 食物で汚れた紙類



紙袋、タオル  
& ナプキン



油で汚れたピザの箱



食物で汚れたコーテ  
ィング加工されていない紙類



シュレッダーにかけた紙  
(庭ごみと混合)



堆肥化ごみ袋

## 植物 & 庭ごみ



花 & 室内用鉢植え植物



葉、枝 & 刈った芝生

プラスチック不可。  
ビニール袋不可。  
金属不可。ガラス不可。  
動物の排せつ物不可。

### 生ごみを収集する理由は？

**ごみの削減:** シアトルの住宅からのごみの1/3が生ごみです。ごみ廃棄場に送る代わりに、地元の公園や庭園の土を改良するための堆肥に変えます。

**環境:** ごみ廃棄場で、生ごみはメタンを発生します—温室ガスは二酸化炭素より22倍も強力です。生ごみをカートに入れ、気候を保護するために役立てましょう。

**コスト:** コストの高い修理や配水管の詰まりを防ぎましょう。生ごみを家庭用生ごみ処理機にかけるかわりに生ごみ用カートに入れましょう。水とエネルギーの節約にもなります！

**これは法律です:** 市の法律により、生ごみを廃棄物として捨てることは禁じられています。住宅では食物や庭ごみ用カートの使用が義務付けられています。

カートに入れてもいいものに関し  
質問がありますか？

ガーデンホットライン  
までご連絡ください  
(206) 633-0224

または以下のリンクをご覧ください  
[www.seattle.gov/util/foodwaste](http://www.seattle.gov/util/foodwaste)



キッチンのヒントは裏面▶



# 保管のヒント

ごみが優れている理由は？

シアトルの全居住地で生ごみと庭ごみサービスを行っています。生ごみと庭ごみ用カートのごみは週に1度回収されます。キッチンの生ごみを簡単に集めるヒントをご紹介します：

## 袋に入れる

普通の茶色の紙袋が認可されている堆肥化ごみ袋に生ごみを使用して生ごみを保管します。袋ごと生ごみと庭ごみ用カートに捨てます。認可されている堆肥化ごみ袋のリストを検索するには [www.seattle.gov/util/foodwaste](http://www.seattle.gov/util/foodwaste) をご覧ください。また多数の地元のお店で購入することもできます。



## 保管する

ふたがきっちり閉まる容器を使用して生ごみを保管します。生ごみと庭ごみ用カートの中身を空にし、よくすすいで容器を再利用します。

## 新聞を使う

生ごみを包み、そのままカートに捨てます。



## 冷やす

生ごみを袋に入れるか包みます。カートに捨てるまで冷蔵庫か冷凍庫に入れて保管します。

## 覆う

悪臭や害虫を避けるため、カート内では生ごみを食物で汚れた紙類、シュレッターにかけた紙、新聞紙または庭ごみなどで覆います。

カート内でのビニール袋の使用は禁止されています—ビニール袋は堆肥をだめにしてしまいます。

For interpretation services, please call 206-684-3000.  
如需要口譯服務，請撥電話號碼 206-684-3000.  
통역 서비스를 원하시면 206-684-3000 으로 전화하세요.  
Wixii turjubaan afka ah ku saabsan, Fadlan la soo xariir taleefoonka: 206-684-3000.  
Para servicios de interpretación por favor llame al 206-684-3000.  
Para sa serbisyo ng tagapagpaliwanag, tumawag sa 206-684-3000.  
Về dịch vụ phiên dịch xin gọi 206-684-3000.



野菜から作られた認可済み堆肥化ごみ袋。

