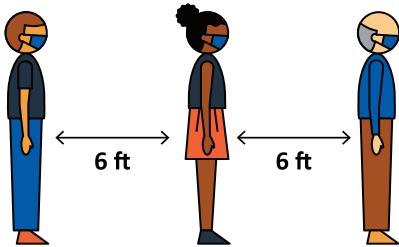


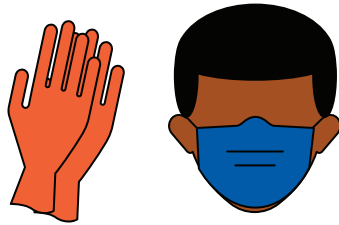
2단계 피트니스 및 훈련 체크리스트

직원의 건강과 안전

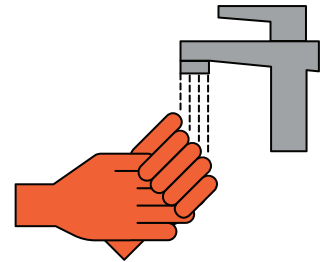
직원들에게 안전한 작업 환경을 제공하고 COVID-19 질병과 관련된 징후, 증상 및 위험 요소, 직장 내 코로나바이러스 확산을 방지하는 방법에 대해 교육해야 합니다; 사회적 거리 두기, 빈번한 손 씻기 및 기타 예방조치를 수립하기 위해 직장에서 취해지는 조치가 포함되어야 합니다. 30개 이상의 언어로 된 공중 보건 지침을 보려면 www.kingcounty.gov/covid 를 방문하세요.



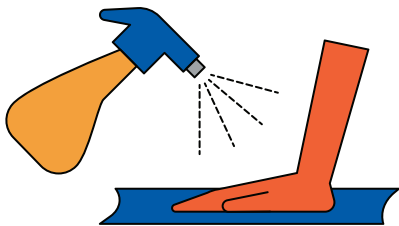
직원들과 고객들간에 최소 6피트의 간격을 항상 유지하도록 합니다.



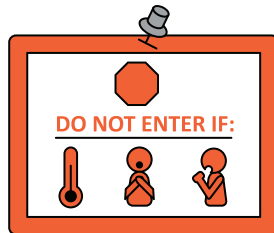
직원들에게 무료 마스크와 일회용 장갑을 제공합니다. seattle.gov/mayor/covid-19/seattle-protects 을 방문하여 여러분과 직원들을 위한 마스크에 대해 알아보세요.



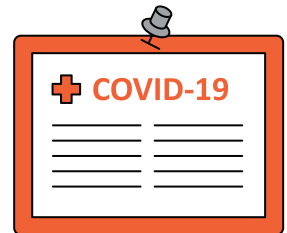
손을 자주 씻도록 강력히 권장합니다.



각 교대 근무마다 COVID-19 감독관을 배치하여 감독관이 직원 건강과 안전을 살피고 올바른 청소, 위생 및 검사 규칙이 준수되는지 확인하는 역할을 전담하게 합니다.

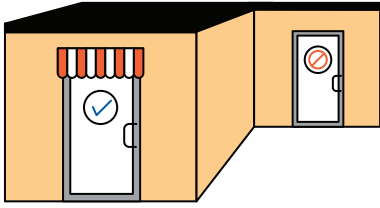


각 직원이 출근하는 즉시 체온을 측정하고 COVID-19 증상을 검사합니다. 증상을 보이는 직원은 즉시 집으로 보내고 그 직원이 만진 모든 곳/표면을 철저히 청소합니다.

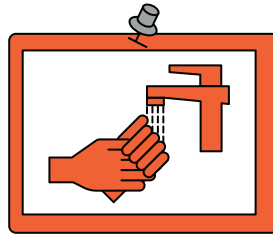


COVID-19 안전 정보와 요구 사항이 눈에 띄게 게시되어야 합니다.

2단계 피트니스 및 훈련 툴킷을



사업장으로 들어서는 주 통로는 정문을 통해 이루어져야 합니다. 뒷문이나 기타 진입 지점에 대한 접근을 제한하십시오. 출입 가능한 입구가 정문이 아닌 경우에는, 그 출입구로 출입을 허용합니다.



작업장 전체에 걸쳐 위생 정책을 게시하십시오; 20초 동안 손씻기, 손세정제 사용하기, 손을 세정할 다른 방법이 없을 시에는 일회용 장갑을 사용합니다.

고객의 건강과 안전

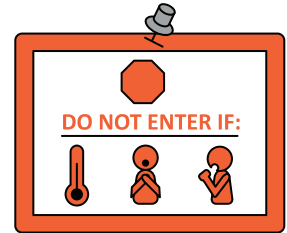
귀하의 사업장 주위에 최신 공중 보건 지침을 여러 언어로 게시하세요. 시애틀 & 킹카운티 - 공중보건국은 www.kingcounty.gov/covid 에서 다운로드가 가능하고, 30개 이상의 언어로 된 무료 포스터를 보유하고 있습니다.



고객은 시설에 들어가기 전에 재개 정책에 대한 동의와 약속을 나타내는 약정서에 서명해야 합니다. 시설에서는 운동복을 입어야 하며, 수건 서비스가 제공될 수 없으므로 고객들은 자신의 수건을 직접 가져와야 합니다.



테니스를 치는 사람들은 반드시 자신의 공을 가지고 와야 합니다.



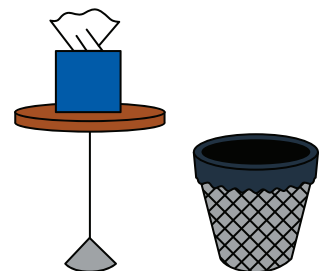
확진 진단을 받았거나, COVID-19에 노출되어 여전히 격리중이거나, COVID-19 증상이 있는 고객들은 입장할 수 없음을 알리는 표지판을 입구에 걸어둡니다.



온라인 또는 전화로 예약을 받고 선결제 옵션을 이용합니다.

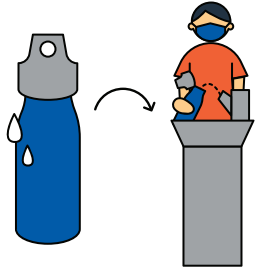


화장실, 사용량이 많은 장소 및 장비를 자주 청소하고 소독합니다.

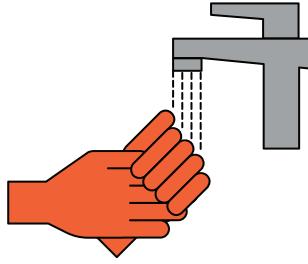


키와 능력에 상관없이 모든 사람들이 쉽게 접근할 수 있는 시설 곳곳에 화장지, 손세정제, 쓰레기통을 놓아주세요. 쓰레기통이 사람들의 이동 경로를 방해하지 않는지 확인합니다.

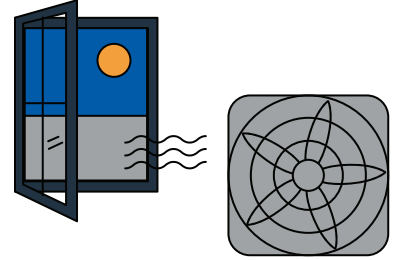
2단계 피트니스 및 훈련 툴킷을



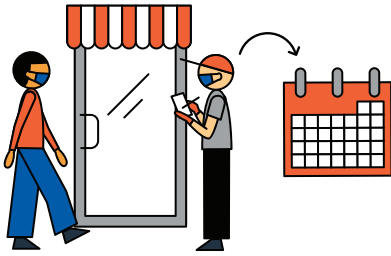
고객은 본인의 물병을 직접 가져와야 하며, 음수대는 물병을 채우는 용도로만 사용해야 합니다.



강사는 각 세션 전에 손을 씻고 손 세정제를 사용해야 합니다.



가능한 한 창문, 문을 열고/거나 팬을 사용하여 환기를 증진시킵니다.



연락처를 쉽게 찾아낼 수 있도록 고객들의 자발적인 기록을 보관해 보세요. 기록에는 이름, 전화 번호 및 사업장을 방문한 날짜가 포함되어야 합니다.

협조해 주셔서 감사합니다!