

# Infórmese antes de ir. (Know Before You Go)



Gracias por programar su cita para vacunarse en el Sitio comunitario de vacunación de la Ciudad ubicado en Lumen Field.

Para asegurarse de que su visita sea lo más fluida y segura posible, revise el documento "**Infórmese antes de ir (Know Before You Go)**" antes de su visita para obtener detalles sobre qué traer, adónde ir y qué esperar. Si tiene alguna pregunta sobre el evento o desea solicitar una adaptación para discapacitados, llame a la Oficina de servicio al cliente de la Ciudad de Seattle al (206) 684-2489 o (206) 684-CITY, de lunes a sábado, de 8 a.m. a 5 p.m. Servicios en varios idiomas disponibles por teléfono y en el sitio de vacunación.

## Antes de su cita

Por su salud y seguridad y la de los demás, no asista a su cita si:

- Tiene síntomas similares a los del COVID-19, como fiebre, dolor de garganta o tos; o,
- Ha estado en contacto con una persona que tiene COVID-19.

## Qué traer a su cita

- Una identificación con foto (si la tiene)
- Una mascarilla/cubrebocas o una cubierta facial
- Use mangas cortas o ropa con mangas que se puedan remangar o remover fácilmente para que le apliquen la vacuna en la parte superior del brazo.

Podrá recibir la vacuna, aunque no tenga una identificación con foto.

## Que NO traer

- Mascotas (a menos que sea un perro de servicio)
- Amigos y familia. Si no cuenta con cuidado de niños o necesita ayuda, puede traer niños o alguien que le brinde ayuda. Las vacunas solo se administrarán a las personas que tienen una cita.
- Bolsa o mochila grandes.

## Cuando llegar

Llegue lo más cerca posible a la hora de su cita. Las personas que lleguen temprano a su cita deberán esperar hasta la hora de la cita para recibir la vacuna.

## Dónde estacionarse

Se proporcionará estacionamiento gratuito en el Estacionamiento del Centro de eventos Lumen Field, ubicado en 330 S Royal Brougham Way. El garaje está a lo largo de Royal Brougham Way South y frente al T-Mobile Park.

## Dónde acudir para su cita

Su cita será en el Sitio comunitario de vacunación de la Ciudad ubicado en Lumen Field.

- **Si llega en automóvil**, estacionese en el Estacionamiento del Centro de eventos Lumen Field, ubicado en 2100 S Royal Brougham Way. Luego siga las direcciones de la señalización hasta el sitio.
- **Si llega en transporte público o a pie**, utilice la entrada principal al Sitio comunitario de vacunación cerca de la intersección de Royal Brougham Way South y Occidental Avenue South.

- **Todas las entradas son accesibles según la ADA, siendo la entrada principal de Accesibilidad/ADA la más cercana al Estacionamiento del Centro de eventos del Lumen Field.**

### **Qué esperar al llegar**

Al llegar al sitio, todos los pacientes y acompañantes deberán:

1. **Confirmar su cita**  
Habrà personal en la recepción del lugar para ayudarle a confirmar su cita. Solo las personas con una cita de vacunación podrán recibir una vacuna. No hay dosis sobrantes y no se permite la entrada sin cita previa.
2. **Desinfectarse las manos y usar una mascarilla, cubrebocas o cubierta facial**  
Si no tiene una mascarilla/cubrebocas, se le proporcionará uno.
3. **Responder preguntas de detección de salud**  
Se colocarán letreros con preguntas de detección de salud en todas las entradas y es necesario que los revise rápidamente. Habrá personal en la recepción del lugar que recibirá su confirmación verbal de que no tiene síntomas o que no tuvo contacto con una persona que tiene COVID-19. Esto es para ayudar a garantizar la salud y seguridad de los pacientes, acompañantes, voluntarios y personal en el sitio.  
  
**Habrà servicios de interpretación disponibles en el sitio.**
4. **Pasar por el control de seguridad/revisión de bolsos**  
Para asegurarse de que no se le niegue la entrada traiga solo lo necesario y **no traiga una bolsa o mochila grande.**

### **Qué esperar una vez que esté adentro del sitio**

#### **PASO 1: Registro**

Se indicará a los pacientes que se formen en una de las líneas de registro y vacunación. Si necesita asistencia de movilidad, fórmese en la línea marcada como Línea A. Si necesita asistencia de acceso a otro idioma, fórmese en la línea marcada como Línea B. Se le pedirá que use su mascarilla y que mantenga la distancia social durante su cita.

Tenga listo el comprobante de verificación de su cita. Y, si lo tiene, asegúrese de tener su identificación con foto lista para que la muestre. **El nombre que proporcione debe coincidir con el nombre que utilizó para programar el horario de la cita.**

#### **PASO 2: Recibir su vacuna**

Uno de nuestros colaboradores de salud le administrará la vacuna. Súbase la manga del brazo en el que prefiere le pongan la vacuna. Recibirá una curita/tirita y, si lo solicita, se le proporcionará la información sobre la vacuna que está recibiendo. Recibirá esta misma información en el correo electrónico de confirmación de su cita.

#### **PASO 3: Relájese en el área de observación**

Tome asiento en nuestra Área de observación y programe una alarma para 15 minutos. Si alguna vez ha experimentado una reacción grave, por favor espere 30 minutos.

#### **PASO 4: Programe un recordatorio en su calendario para la segunda dosis**

Si está recibiendo su primera dosis, asegúrese de programar un recordatorio en su calendario para no olvidar ponerse la segunda dosis. La forma más eficaz de protegerse del COVID-19 es recibir las 2 dosis de vacunación requeridas.