

ከመሄድዎ በፊት ይወቁ (Know Before You Go)



የከተማው አስተዳደር ባዘጋጀው የሉሙን ፊልድ የኮሚዩኒቲ የክትባት ጣብያ ለመከተብ ቀጠሮ በመያዝዎ እናመሰግናለን።

ጉብኝትዎ የተሳካና ደህንነቱን የጠበቀ እንዲሆን፡ ከጉብኝትዎ በፊት ምን ይዘው መምጣት፡ የት መሄድ፡ ምን መጠበቅ እንዳለብዎ ዘርዘሮ የሚገልጽ **“ከመሄድዎ በፊት ይወቁ”** የሚለውን ጽሑፍ በደምብ ይመልከቱ። ስለ ኩነቱ ጥያቄ ካለብዎት ወይም ለአካለ ጉዳተኛ የሚያስፈልግ አቀባበል ለመጠየቅ ከፈለጉ የስያትል ከተማ የደምበኞች አገልግሎት ጽ/ቤት ከሰኞ እስከ ዓርብ ከ8 a.m. እስከ 5 p.m ባለ ግዜ (206) 684-2489 ወይም (206) 684-CITY ይደውሉ። የትርጉም አገልግሎት በስልክም ሆነ በክትባት ጣብያው አዘጋጅተናል።

ከቀጠሮዎ በፊት

የሚከተሉትን ክስተቶች ካጋጠምዎት፡ ለርስዎና ለሌሎች ጤንነትና ደህንነት ሲባል ወደ ጣብያው አይምጡ።

- የኮቪድ-19 ሕመም የሚመስሉ ምልክቶች ካለብዎት፡ እንደ ትኩሳት፡ የጉሮሮ ሕመም ወይም ሳል የመሳሰሉ። ወይም
- ኮቪድ-19 እናዳለበት ከተረጋገጠ ሰው የቅርብ ግንኙነት ካደረጉ

ወደ ቀጠሮ ጣብያ ምን ይዘው ይምጡ

- ፎቶግራፍዎ ያለበት መታወቂያ ወረቀት
- ማስክ ወይም የፊት ሽፋን
- ክትባቱ በላይኛው የክንድዎ አካባቢ በቀላሉ ለመስጠት እንዲቻል፡ ጉርድ እጅጌ፡ ወይም እጅጌ ወደላይ በቀላሉ መሰብሰብ የሚችል ልብስ ይልበሱ።

መታወቂያ ወረቀት ባይኖርዎትም ክትባቱ በነጻ ይሰጥዎታል።

ምን ይዘው መምጣው የለብዎትም

- የቤት እንሰሳት (ፐት) (ዓይነትዉር መሪ ውሻ ካልሆነ)

- ጓደኞችና ቤተሰብ። ልጆች የሚጠብቅልዎ ከሌለ ልጆችዎ፡ እርዳታ የሚያስፈልግዎ ከሆነም እርዳታ ሰጭ ይዘው መምጣት ይቻላል። ክትባቱ ቀጠሮ ላስያዙ ሰዎች ብቻ ነው የሚሰጠው።
- ትልቅ ሻንጣ/ቦርሳ ወይም ባክ ባክ

በየትኛው ሰዓት ላይ መድረስ እንዳለብዎት

በተቻለ መጠን ያስያዙት ቀጠሮ ትንሽ ግዜ ሲቀረው ይድረሱ። ከቀጠሮ ሰዓታቸው አስቀድመው የመጡ ግለሰቦች የቀጠሮ ሰዓታቸው እስኪደርስ መጠበቅ ይኖርባቸዋል።

የት ፓርክ ማድረግ እንደሚኖርብዎት

300 S Royal Brougham Way በሚገኘው የሉሙን ፊልድ ፓርኩን ማእከል ጋራጅ ነጻ ፓርኩን ይኖራል። ጋራጁ ከሮያል ብሮጋም ወይ ሳውዝ ጎን እንዲሁም ከቲ-ሞቢል ፓርክ ማዶ ይገኛል።

ላስያዙት ቀጠሮ የት መሄድ እንዳለብዎ

ቀጠሮዎ በከተማው የኮሚዩኒቲ ክትባት ጣብያ፡ በሉሙን ፊልድ ነው።

- **በመኪና ከመጡ፡** እባክዎ 300 S Royal Brougham Way ባለው የሉሙን ፊልድ ፓርኩን ጋራጅ ፓርክ አርገው ወደ ጣብያው የሚወስድ የአቅጣጫ ምልክቶችን ይከተሉ።
- **በህዝባዊ መጓጓዣ ወይም በእግር ከመጡ፡** ሮያል ብሮጋም ወይ ሳውዝ እና አክሲደንታል አሸን ሳውዝ ከሚጋጠሙበት አጠገብ ያለው ዋናው የኮሚዩኒቲ የክትባት ጣብያ መግብያ ይጠቀሙ።
- **ሁሉም መግብያዎች ለአካለ ጉዳተኞች (ADA) አመቺ ናቸው።** ዋናው የአካለ ጉዳተኞች መግብያ ወደ ሉሙን ፓርኩን ጋራጅ የቀረበው መግብያ ነው።

ጣብያው እንደደረሱ ምን መጠበቅ እንዳለብዎት

ክትባት የሚሰጡትንም ይሁን እንግዶች በሙሉ ጣብያው ጋ እንደደረሱ የሚከተሉትን ይጠየቃሉ፡

1. **ቀጠሮ ማስያዝዎን ማረጋገጥ**
ቀጠሮ የሚያረጋግጡ እንግዳ ተቀባዮች በጣብያው ይኖራሉ። ክትባት ለመውሰድ ቀጠሮ ያስያዙ ብቻ ነው ክትባቱ የሚሰጣቸው። ትርፍ የክትባት አቅርቦት የለም። አለቀጥሮ ክትባት መውሰድም አይፈቀድም።

2. **የእጅዎ ንፅሕና ይጠብቁ (ሳኒታይዝ)፣ ማስክ ወይም የፊት መሸፈኛ ይልበሱ።**
ማስክ ከሌለዎት በጣብያው ይሰጥዎታል።

3. **የጤና ጥበቃ ማጣርያ ጥያቄዎችን ይመልሱ**
በየመግብያው ትኩረትዎ የሚጠይቅ የጤና ጥበቃ ማጣርያ ጥያቄዎች ተለጥፈዋል። የኮቪድ ምልክቶች እንደሌለብዎት ወይም ከቪድ-19 ከያዘው ሰው እንዳልተገናኙ የቃል ምስክርነትዎ የሚቀበሉ እንግዳ ተቀባዮች በጣብያው ይኖራሉ። ይህ እርምጃ የታካሚዎችና እንግዳዎች እንዲሁም በጣብያው ያሉ በጎ ፈቃደኞች እና ሰራተኞች ጤናና ደህንነት ለመጠበቅ ነው።

የአስተርጓሚ አገልግሎት በጣብያው አዘጋጅተናል።

4. **በጸጥታ አስከባሪ መስመር ወይም የቦርሳ ፍተሻ ይለፉ**
መግባት እንዳይከለክሉ፣ በጣም አስፈላጊ የሆኑትን ነገሮች ብቻ ይዘው ይምጡ። **ትልቅ ሻንጣ ወይም ባክፓክ ይዘው ከመምጣት ይቆጠቡ።**

ጣብያው ውስጥ እንደገቡ ምን እንደሚጠብቁ

1ኛ እርምጃ፡ የመምጣትዎ ምዝገባ (ቸክ ኢን)
ታካሚዎች የምዝገባና የክትባት ወረፋ ወደሚይዙበት አቅጣጫ መመርያ ይሰጣል። ለመንቀሳቀስ ረዳት የሚፈልጉ ከሆነ Line A የሚለውን መስመር ይያዙ። የአስተርጓሚ እርዳታ የሚፈልጉ ከሆነ Line B የሚለውን መስመር ይያዙ። ቀጠሮው ጀምሮ እስኪያልቅ ማስክ እንዲያረጉና ማህበራዊ ርቀት እንዲጠብቁ ያስፈልጋል።

የቀጠሮ ማረጋገጫዎ ዝግጁ ያርጉ። ፎቶግራፍ ያለው ማስታወቂያ ወረቀት ከያዙም፣ ለማሳየት ዝግጁ ያርጉ። **በጣብያው የምትሰጡት ስምና ቀጠሮ ስታስይዙ ያስገባችሁትን ስም መለያዎት የለበትም።**

2ኛ እርምጃ፡ ክትባት መውሰድ
የጤና አጋሮቻችን ከሆኑት አንዱ ክትባት ይሰጥዎታል። ክትባት መሰጠት በምትፈልጉት ክንድ ያልው እጅጌ ወደላይ ይሰብስቡ። መሸፈኛ ፋሻ ይሰጥዎታል። ከጠየቁም፣ ስለወሰዱት ክትባት ተጨማሪ መረጃ

ይሰጥዎታል። ተመሳሳይ መረጃ በቀጠሮ ማረጋገጫ ኢመይልዎ ይላክልዎታል።

3ኛ እርምጃ፡ በማቆያ/መከታተያ ቦታ አረፍ ብሎ መጠበቅ
ሰዓት ቆጣሪዎ ለ15 ደቂቃ በማዘጋጀት በመከታተያ ቦታ አረፍ ብለው ይቀመጡ። ከቦድ ያለ የሕመም ስሜት ከተሰማዎት እባክዎን ለ30 ደቂቃ ይጠብቁ።

4ኛ እርምጃ፡ ሁለተኛውን ክትባት የሚወስዱበትን ቀን በቀን መቁጠርያዎ ያስገቡ
መውሰድ ካለብዎት ሁለት ክትባቶች ይህ የመጀመርያው ከሆነ፣ ሁለተኛውን ዶዝ እንዳይረሱ፣ የሚወስዱበትን ቀን በቀን መቁጠርያዎ ያስገቡ። ራስዎን ከኮቪድ-19 ለመከላከል በጣሙን ውጤታማ የሆነው መንገድ የሚፈለጉትን የክትባት ዶዞች በሙሉ ወስዶ መፈጸም ነው።

