



**Línea de
Ayuda Paz
en el Hogar**
1-888-847-7205
Seattle and King County

¿Alguien la está lastimando?

Su pareja íntima o compañera/o le hace lo siguiente:

- ¿Golpea, ahorca o lastima físicamente?
- ¿Insulta o humilla repetidamente?
- ¿Esconde o destruye documentos importantes?
- ¿Abusa sexualmente o viola?
- ¿Mantiene el control financiero o control sobre los gastos?
- ¿Aísla de amistades y familia?
- ¿Amenaza con llevarse, lastimar, o deportar a sus hijos?
- ¿Amenaza con lastimarla/o o deportarla/o?

Usted tiene el derecho de estar segura/o en su casa y con la gente que le rodea. La violencia doméstica solo empeorará a menos que usted consiga ayuda. Si usted está siendo abusada/o usted puede tomar control. Hay mucha gente que puede ayudarle.

Una contestadora en inglés le pedirá que presione el "02" para "Español". La llamada es gratis y el programa está destinado para personas que no hablan inglés, sin importar su estatus migratorio. Su llamada es confidencial y anónima. Todos los servicios son gratuitos. No hay obligación.

Si hay algo en su relación que le está molestando y desea hablar con alguien o recibir información en español, llame a la Línea de Ayuda Paz en el Hogar al:

1-888-847-7205
Extensión 02

1-888-847-7205

1-888-847-7205

1-888-847-7205

1-888-847-7205

1-888-847-7205

1-888-847-7205

1-888-847-7205

1-888-847-7205

1-888-847-7205

1-888-847-7205

1-888-847-7205

1-888-847-7205

1-888-847-7205

1-888-847-7205

1-888-847-7205

(TRANSLATION SPANISH-ENGLISH)

PEACE IN THE HOME HELPLINE

1-888-847-7205

Seattle-King County

Is Someone Hurting You?

Does your intimate partner or companion do the following:

- Shove, punch, choke or beat you?
- Insult or degrade you repeatedly?
- Hide or destroy important papers?
- Sexually abuse you or rape you?
- Keep you from having access to the family's income?
- Isolate you from friends and family?
- Threaten to take, harm or deport your children?

You have the right to be safe in your home and with the people closest to you. Domestic violence often gets worse unless you get help. If you are being abused, you can take control. There are plenty of people to help you.

If something in your relationship is bothering you and you want to speak to someone or get information, call the Peace in the Home Helpline at

1-888-847-7205

Extensión 02

You will be asked to press 02 for Spanish. The call is free and the program is for non-English speaking people in Seattle-King County, regardless of your immigration status. Your call is confidential and anonymous. All services are free. There is no obligation.

This project was supported by Grant No. 2009-WEAX-0008 awarded by the Office on Violence Against Women, US Department of Justice. The opinions, findings, conclusions, and recommendations expressed in this publication/program/exhibition are those of the author(s) and do not necessarily reflect the views of the Department of Justice, Office on Violence Against Women. Additional support provided by the City of Seattle, Human Services Department, (206) 386-1001, <http://www.seattle.gov/humanservices/about-us/initiatives/responding-to-gender-based-violence>