

**Готовность к чрезвычайным ситуациям и  
запланированные мною действия**

Сегодняшнее число: \_\_\_\_\_

**Сегодня я сделаю следующее:**

- Научу своих близких упражнению «Падай на землю, Прячься и Держись»

**На этой неделе я сделаю следующее:**

- Сделаю запас питьевой воды для использования в чрезвычайных ситуациях

**В ближайшие две недели я сделаю следующее:**

- Выберу человека, проживающего в другом городе, в качестве контактного лица для связи в чрезвычайных ситуациях

**В следующем месяце я сделаю следующее:**

- Проведу тренировочные упражнения  
 Проверю и соберу запасы

**Три вещи, которые я хочу сделать в ближайшие три месяца:**

- 1) \_\_\_\_\_  
2) \_\_\_\_\_  
3) \_\_\_\_\_



Дополнительную информацию можно получить, зайдя на наш сайт: [www.seattle.gov/emergency](http://www.seattle.gov/emergency) или позвонив по тел.: 206-233-7123

Переводной вариант

**Готовность к чрезвычайным ситуациям и  
запланированные мною действия**

Сегодняшнее число: \_\_\_\_\_

**Сегодня я сделаю следующее:**

- Научу своих близких упражнению «Падай на землю, Прячься и Держись»

**На этой неделе я сделаю следующее:**

- Сделаю запас питьевой воды для использования в чрезвычайных ситуациях

**В ближайшие две недели я сделаю следующее:**

- Выберу человека, проживающего в другом городе, в качестве контактного лица для связи в чрезвычайных ситуациях

**В следующем месяце я сделаю следующее:**

- Проведу тренировочные упражнения  
 Проверю и соберу запасы

**Три вещи, которые я хочу сделать в ближайшие три месяца:**

- 1) \_\_\_\_\_  
2) \_\_\_\_\_  
3) \_\_\_\_\_



Дополнительную информацию можно получить, зайдя на наш сайт: [www.seattle.gov/emergency](http://www.seattle.gov/emergency) или позвонив по тел.: 206-233-7123

Переводной вариант

**Готовность к чрезвычайным ситуациям и  
запланированные мною действия**

Сегодняшнее число: \_\_\_\_\_

**Сегодня я сделаю следующее:**

- Научу своих близких упражнению «Падай на землю, Прячься и Держись»

**На этой неделе я сделаю следующее:**

- Сделаю запас питьевой воды для использования в чрезвычайных ситуациях

**В ближайшие две недели я сделаю следующее:**

- Выберу человека, проживающего в другом городе, в качестве контактного лица для связи в чрезвычайных ситуациях

**В следующем месяце я сделаю следующее:**

- Проведу тренировочные упражнения  
 Проверю и соберу запасы

**Три вещи, которые я хочу сделать в ближайшие три месяца:**

- 1) \_\_\_\_\_  
2) \_\_\_\_\_  
3) \_\_\_\_\_



Дополнительную информацию можно получить, зайдя на наш сайт: [www.seattle.gov/emergency](http://www.seattle.gov/emergency) или позвонив по тел.: 206-233-7123

Переводной вариант

**Готовность к чрезвычайным ситуациям и  
запланированные мною действия**

Сегодняшнее число: \_\_\_\_\_

**Сегодня я сделаю следующее:**

- Научу своих близких упражнению «Падай на землю, Прячься и Держись»

**На этой неделе я сделаю следующее:**

- Сделаю запас питьевой воды для использования в чрезвычайных ситуациях

**В ближайшие две недели я сделаю следующее:**

- Выберу человека, проживающего в другом городе, в качестве контактного лица для связи в чрезвычайных ситуациях

**В следующем месяце я сделаю следующее:**

- Проведу тренировочные упражнения  
 Проверю и соберу запасы

**Три вещи, которые я хочу сделать в ближайшие три месяца:**

- 1) \_\_\_\_\_  
2) \_\_\_\_\_  
3) \_\_\_\_\_



Дополнительную информацию можно получить, зайдя на наш сайт: [www.seattle.gov/emergency](http://www.seattle.gov/emergency) или позвонив по тел.: 206-233-7123

Переводной вариант