

Cinco pasos para: El cuidado natural del jardín



¿Por qué hacerlo a lo natural?

Nuestros jardines son lindos y divertidos, son espacios buenísimos en donde relajarnos. Pero al cuidarlos, a menudo utilizamos el agua de manera ineficaz, producimos muchos desechos y sobreusamos productos químicos, que son malos para el ambiente y para la salud de nuestras familias.

Las buenas noticias son que haciendo algunos cambios sencillos podemos:

- Ahorrar dinero
- Ahorrar tiempo
- Salvar al medio ambiente
- Proteger la salud de nuestras familias
- Hacer un jardín sano y hermoso... ¡sin trabajar demasiado duro!



1 Cultive un suelo sano

con compost (abono orgánico) y acolchado orgánico (mulch)

El suelo es materia viva y la vida del suelo importa. ¡Una cucharadita de suelo contiene alrededor de 4 mil millones de organismos!

Mantienen el suelo suelto, reciclan nutrientes para las plantas, ayudan a almacenar agua y protegen las plantas

contra las enfermedades.

- Alimente el suelo con compost. Cave e incorpore de 1 a 3 pulgadas de compost en las camas de siembra al plantar.
- Haga compost en casa, o cómprelo en bolsas o a granel.
- ¡Acórchelo! Distribuya de 1 a 3 pulgadas de compost, hojas, césped, corteza, o trocitos de ramas para conservar el agua, evitar las malezas, y alimentar el suelo.
- ¿Necesita fertilizante? ¡Opte por lo orgánico! Los fertilizantes orgánicos alimentan las plantas durante más tiempo, y tienen menos probabilidades de acabar en nuestros riachuelos.

Recuerde, las plantas sanas crecen en un suelo sano.

2 Plante lo adecuado para su terreno

Conozca bien su jardín. ¿Dónde está soleado o sombreado? ¿Dónde está el suelo seco o empapado? Luego elija la planta correcta para el lugar correcto – escoja plantas que crecen bien acá en el Noroeste y en las condiciones de su jardín.



- Escoja plantas que son resistentes a plagas y que usan menos agua.
- Agrupe las plantas de acuerdo con sus necesidades de agua, sol y suelo.
- Los céspedes y los vegetales son caprichosos. Solamente crecen en sitios soleados, bien drenados y nivelados.
- Dé a las plantas un buen comienzo preparando el suelo con compost.
- Cree un espacio para la fauna utilizando árboles y plantas nativas.

¡Cuando se trate de su jardín, actúe naturalmente!

3 Riegue de forma inteligente

Muchos de los problemas de las plantas son causados por un riego excesivo. Ahorre dinero en las cuentas de agua y cultive plantas más saludables regando profundamente, pero con poca frecuencia.



- Humedezca toda la zona de la raíz, luego deje que el suelo se seque antes de volver a regar.
- Haga que cada gota cuente, acolchando, seleccionando plantas tolerantes a la sequía, utilizando mangueras de remojo y temporizadores de agua, y regando a primeras horas de la mañana o al anochecer a fin de disminuir la evaporación.
- Use sistemas automáticos de irrigación de manera eficiente. Una vez al año llame a un profesional para que pruebe y ajuste. Todos los meses verifique que no haya escapes. No riegue si ha llovido recientemente.
- Deje que la lluvia empape. Dirija las canaletas del techo hacia el césped y las camas de siembra. Use adoquines con espacios entre ellos. Ayude al suelo a absorber la lluvia utilizando compost y acolchado (mulch).

4 Piense dos veces antes de usar pesticidas

Los científicos han encontrado 23 pesticidas (para matar malezas e insectos) en nuestros riachuelos. El uso excesivo de estos productos es malo para el suelo, malo para los peces y malo para la salud de nuestras familias.



- Empiece previniendo. Seleccione plantas que sean resistentes a las enfermedades, y extraiga las malezas a mano antes de que se extiendan.
- Identifique el problema antes de rociar, aplastar o pisar. ¡La mayoría de los insectos son insectos buenos!
- Acepte un poco de daño: dé tiempo a los depredadores naturales para que controlen las plagas.
- Seleccione el método de control menos tóxico. En la actualidad hay disponibles muchos productos que son menos tóxicos.
- Utilice pesticidas químicos como último recurso.
- Reemplace las plantas que tienen problemas por otras que sean más resistentes a las plagas.
- ¿Tiene un problema con una plaga difícil? Llame a la Línea Directa para el Cuidado del Jardín.

5 Practique el cuidado natural del césped

Es fácil tomar estos pasos con nuestros céspedes, donde a menudo utilizamos la mayoría de los productos químicos y agua, producimos gran cantidad de desechos, ¡y donde trabajamos demasiado duro!



- Corte más alto (1 a 2 pulgadas o 2,5 a 5 cm) y deje los recortes. "Cespedciar" (dejar el pasto cortado donde cae) no causa acumulación de material muerto, hace que el césped sea más sano ¡y proporciona fertilizante gratis!
- En septiembre o mayo fertilice en forma moderada con un fertilizante "natural orgánico" o "de liberación lenta".
- Riegue profundamente, hasta humedecer toda la zona de la raíz, pero con poca frecuencia.
- Mejore los céspedes pobres con aeración, sobresiembra y una capa de compost.
- No utilice "desmalezar y abonar" ("weed and feed") u otros pesticidas. Los extractores de malezas de mango largo extraen fácilmente las malezas.
- En vez de césped, considere otras alternativas para laderas, áreas sombreadas o cerca de riachuelos y lagos.

¿Quiere saber más?

¿Preguntas?

Llame a la Línea Directa para el Cuidado del Jardín al **206-633-0224** (pida atención en español). correo electrónico: help@gardenhotline.org web: www.gardenhotline.org

Recursos (en inglés):

- Compostaje y mejoramiento del suelo www.kingcounty.gov/soils
- Jardines en el Noroeste www.kingcounty.gov/natural-yard
- Cuidado natural del jardín www.seattle.gov/util/services/yard
- Conservación del agua www.savingwater.org
- WSU Master Gardeners (Jardineros Expertos de la Universidad del Estado de Washington) <http://gardening.wsu.edu>
- Eliminación de pesticidas y alternativas www.lhwmp.org
- Elegir la planta correcta para el lugar correcto www.GreatPlantPicks.org
- Plantas nativas www.kingcounty.gov/GoNative



Alternative Formats On Request 206-296-4466 • TTY Relay: 711 • 1-800-325-6165 ext. 6-4466