

Пять несложных методов натурального ухода за участком



Build healthy soil



Plant right for your site



Practice smart watering



Think twice before using pesticides



Practice natural lawn care

Почему нужно использовать натуральный уход?

Участок возле дома – это место, где интересно, красиво, где можно прекрасно отдыхать. Но ухаживая за ним, мы часто неэффективно используем воду, производим много отходов и применяем слишком много химикатов, вредных для окружающей среды и для людей.

Однако, внеся в уход за участком несколько простых изменений, вы можете:

- сэкономить деньги
- сэкономить время
- защитить окружающую среду
- защитить здоровье людей
- создать здоровый, красивый сад на своем участке, не тратя больших усилий!



1 Оздоровите почву

с помощью компоста и мульчи

Почва живет, и живущие в ней организмы имеют важное значение. В чайной ложке почвы содержится примерно 4 миллиарда организмов!

Они разрыхляют почву, перерабатывают питательные вещества для растений, помогают

сохранять влагу и защищают растения от болезней.

- Подкармливайте почву компостом. Когда сажаете растения, добавьте в почву клумбы 1-3 дюйма компоста.
- Делайте компост сами или покупайте в пакетах или оптом.
- Покрывайте почву мульчей! Покрывайте почву 1-3 дюймами компоста, листьев, травы, коры или древесных стружек, чтобы сохранить влагу, предотвратить рост сорняков и подкормить почву.
- Нужны удобрения? Применяйте органические удобрения! Органические удобрения питают растения дольше и меньше вымываются в ручьи.

Помните, здоровые растения растут в здоровой почве.



2 Сажайте растения, наиболее подходящие для вашего участка

Знайте свой участок. Какие места находятся на солнце, а какие в тени?

Почва сухая или топкая? Затем выберите подходящие растения—выбирайте растения, хорошо растущие на северо-западе и в условиях вашего участка.

- Выбирайте растения, устойчивые к вредителям и потребляющие меньше воды.
- Группируйте растения в соответствии с их потребностями в воде, солнце и составе почвы.
- Трава на газоне и овощи являются требовательными растениями. Они хорошо растут только на плоских местах с хорошим дренажом, где есть много солнца.
- Создайте растениям изначально хорошие условия, удобрив почву компостом.
- Сохраните дикую природу, сажая деревья и местные растения.



Используйте натуральный уход на своем участке!

3 Полейте с умом

Многие болезни растений вызваны чрезмерным поливом. Сэкономьте деньги на счетах за воду и выращивайте здоровые растения, поливая обильно, но не слишком часто.



- Полейте всю корневую зону и дайте почве просохнуть, прежде чем поливать снова.
- Экономьте воду, покрывая почву мульчей, сажая засухоустойчивые растения, используя специальные шланги «soaker hoses» и таймеры для воды, и поливайте только рано утром или вечером, чтобы уменьшить испарение.
- Эффективно используйте автоматические ирригационные системы. Специалист должен ежегодно проверять и настраивать систему. Ежемесячно проверяйте, нет ли утечек. Не поливайте после недавно пролившегося дождя.
- Дайте дождевой воде впитаться. Направьте водостоки на газоны или клумбы. Используйте ячеистое покрытие. Помогите почве впитать дождевую воду, применяя компост и мульчу.

4 Дважды подумайте, прежде чем использовать пестициды

Ученые обнаружили в наших ручьях 23 пестицида (средства от сорняков и вредителей). Чрезмерное применение этих средств вредно для почвы, вредно для рыб и вредно для здоровья людей.



- Начните с профилактики. Сажайте растения, устойчивые к заболеваниям, и выдергивайте сорняки вручную, до того как они разрослись.
- Разберитесь, в чем проблема, прежде чем опрыскивать, давить и топтать. Большинство насекомых полезны!
- Допустите возможность небольшого ущерба – дайте естественным хищникам время уничтожить вредителей.
- Выберите наименее токсичный метод борьбы. Сейчас появилось много менее токсичных средств.
- Применяйте химические пестициды только в крайнем случае.
- Замените проблемные растения на более устойчивые к вредителям.
- Есть серьезная проблема с вредителями? Звоните в горячую линию помощи садоводам «Garden Hotline».

5 Используйте натуральный уход за газоном

Несложно использовать все эти методы для ухода за газонами, где мы часто применяем больше всего химикатов и воды, производим больше всего отходов и работаем слишком тяжело!



- Стригите траву повыше (1-2 дюйма) и оставляйте на газоне обрезки. Утилизация травы (англ. "Grasscycling") не приводит к образованию соломы, но оздоравливает газоны и обеспечивает бесплатное удобрение!
- Удобряйте умеренно в сентябре или в мае, используя "натуральное органическое" удобрение или удобрение "медленного действия".
- Поливайте обильно, чтобы увлажнить всю корневую зону, но не слишком часто.
- Улучшайте плохие газоны с помощью аэрации, подсеивания и добавления в почву компоста.
- Не используйте подкормку "weed and feed" или другие пестициды. Инструменты с длинной ручкой для выдергивания сорняков легко удаляют сорняки.
- На крутых склонах, в тенистых местах или у ручьев и озер вместо газонов можно сделать что-то другое.

Вам нужна дополнительная информация?

У вас есть вопросы?

Звоните в горячую линию помощи садоводам «Garden Hotline» по телефону **206-633-0224**.
Эл. почта: help@gardenhotline.org
web: www.gardenhotline.org

Ресурсы:

- Оздоровление почвы и компост www.kingcounty.gov/soils
- Northwest Yard and Garden (Участки и сады на северозападе) www.kingcounty.gov/natural-yard
- Natural Yard Care (Натуральный уход за участком) www.seattle.gov/util/services/yard
- Water conservation (Экономия воды) www.savingwater.org
- WSU Master Gardeners (Садоводы-эксперты) <http://gardening.wsu.edu>
- Pesticide disposal and alternatives (Удаление пестицидов и альтернативы) www.lhwmp.org
- Choosing the right plant for the right place (Как выбрать подходящие растения для вашего участка) www.GreatPlantPicks.org
- Native plants (Местные растения) www.kingcounty.gov/GoNative



Alternative Formats On Request 206-296-4466 • TTY Relay: 711 • 1-800-325-6165 ext. 6-4466