

다섯 단계 스텝: 자연적 뜰 가꾸기



왜 자연적 방식을 따라야 하는가?

우리의 뜰은 아름답고 즐거움을 주며 편히 쉴 수 있는 좋은 공간입니다. 그러나 우리는 뜰을 가꾸는데 종종 물을 비능률적으로 사용하며 폐기물을 많이 만들고 가족들의 건강과 환경에 해를 끼치는 화학제품을 남용합니다.

그러나 몇몇 간단한 점을 변경하면 다음과 같은 좋은 결과를 얻을 수 있습니다.

- 돈 절약
- 시간 절약
- 환경 보존
- 가족 건강 보호
- 너무 힘들게 노력하지 않고도... 생기있고 아름다운 뜰을 만들 수 있습니다!



1 건강한 토양을 만드십시오

퇴비와 뿌리 덮개(mulch) 사용

흙은 살아 있으며 흙의 생명은 중요합니다. 한 찻숟가락 정도의 흙에 약 40억 종의 유기체가 함유되어 있습니다!

이것들은 흙을 생기게 해주며
초목들을 위한 영양분을
재생시키고 수분이
저장되도록 하며 초목들이
질병에 걸리지
않도록 보호합니다.



- 흙에 퇴비를 주십시오. 초목을 심을 때 화단에 1-3 인치를 파서 퇴비를 일궈 주십시오.
- 집에서 퇴비를 만들거나 또는 자루에 든 퇴비나 대량으로 퇴비를 구입하십시오.
- 뿌리 덮개를 씌우십시오! 수분을 보존하며 잡초를 방지하고 흙에 양분을 공급하도록 1-3인치의 퇴비, 나뭇잎, 잔디, 나무 껍질 또는 나뭇조각을 펼쳐서 흘뿌리십시오.
- 비료가 필요하십니까? 유기농으로 된 것을 사용하세요! 유기농 비료는 초목에 양분을 더 오랜기간 주며 시냇물로 씻겨 유입될 확률이 적습니다. 流入河流中的可能性更小.

기억하십시오, 건강한 토양에서 건강한 초목이 자라납니다.

2 각 토지에 맞는 초목을 심으십시오

귀하의 정원에 대해 알아 두십시오.

어느 곳에 햇빛이 들며 그늘이 지는가? 토양이 건조한가 혹은 젖어 있는가? 그런 후 적당한 곳에 알맞는 초목을 고르십시오. 서북미에서 잘 자라며 귀하의 정원 상태에 잘 맞는 초목을 선택하십시오.



- 물을 덜 사용하며 해충에 잘 견디는 초목을 고르십시오.
- 물, 햇빛 그리고 흙의 필요성에 따라 초목을 분류하십시오.
- 잔디와 야채들은 까다롭습니다. 햇빛이 잘 들며 수분이 잘 빠지는 평지에서만 잘 자랍니다.
- 흙을 퇴비와 잘 섞어서 준비하여 초목이 시작부터 잘 자라도록 해 주십시오.
- 나무와 지방 고유의 초목을 이용하여 야생물들의 안식처를 만들어 주십시오.

자기 뜰을 자연적 방식으로 관리하십시오!

3 물주는 현명하게

많은 초목 문제는 물을 너무 많이 주어서 일어납니다. 물을 깊게 주되 가끔씩 주어 건강한 초목을 기르고 수도세를 절약하십시오.



- 물을 줄 때는 뿌리 부근 전체를 적시고, 흙이 마른 후 물을 다시 주십시오.
- 뿌리 덮개를 사용하고 건조한 땅에 잘 견디는 초목을 선택하며 매립형 호스와 물 시간표를 사용하여, 수분 증발을 감소시키기 위하여 이른 아침이나 저녁에 물을 주어 물을 한 방울이라도 절약하십시오.
- 자동 관개 시스템을 효과적으로 사용하십시오. 매년 전문가에게 의뢰하여 이를 검사하고 조정하십시오. 매월 누수를 점검하십시오. 최근에 비가 온 경우, 물을 주지 마십시오.
- 빗물이 스며들도록 하십시오. 수직 홈통을 잔디밭이나 화단 쪽으로 돌리십시오. 개방형 도로 포장재를 사용하십시오. 퇴비나 뿌리 덮개를 사용하여 빗물이 흡수되도록 하십시오.

4 한번 생각해 보십시오

과학자들은 우리 지역 시냇물에서 23종의 살충제(잡초 및 벌레 살충제)를 발견하였습니다. 이러한 제품들을 남용하게 되면 토양, 물고기 그리고 가족들의 건강에 해를 끼치게 됩니다.



- 예방에서부터 시작하십시오. 질병에 잘 견디는 초목을 선택하고 잡초가 퍼지기 전에 손으로 뽑으십시오.
- 살충제를 뿌리거나 벌레를 짓이기고 밟아버리기 전에 문제를 식별하십시오. 대부분의 벌레는 좋은 벌레입니다!
- 땅이 약간 손상되는 것을 감안하십시오 - 자연의 포식자들이 해충을 제어할 수 있도록 시간을 주십시오.
- 최소한의 유독 화학제품 조절 방법을 선택하십시오. 이제는 유독성이 적은 제품들을 이용할 수 있습니다.
- 화학용 살충제는 최후의 방편으로 사용하십시오.
- 문제가 있는 화초들은 해충에 잘 견디는 화초들로 대체하십시오.
- 골치 아픈 해충 문제가 있습니까? 정원 상담라인에 전화하십시오.

5 잔디밭 가꾸기는 자연적 방식으로

우리가 종종 많은 화학약품과 물을 사용하며 가장 많은 폐기물을 만들고 너무 힘들게 가꾸는 잔디는 아래의 스텝들을 적용하면 관리가 수월합니다!



- 잔디를 좀 더 높게 깎고(1-2 인치) 잔디 찌꺼기는 남겨두십시오. “잔디재활용”은 질의 요인이 되지 않으며 잔디를 더 건강하게 하고 무료 퇴비가 됩니다.
- “천연 유기농” 또는 “천천히 방출” 되는 비료를 9월과 5월에 적당히 주십시오.
- 전체 뿌리를 적시도록 물을 깊게 주되 가끔씩 주십시오.
- 통기를 하고 위씨뿌리기 그리고 퇴비를 잔디 위에 뿌려 불모인 잔디를 개량시키십시오.
- “Weed & feed” 또는 이외 살충제를 사용하지 마십시오. 손잡이가 긴 잡초 뽑는 기구는 잡초를 쉽게 뽑습니다.
- 경사가 진 곳이나 그늘진 곳 또는 시냇가와 호수가 가까운 곳은 잔디 대신 다른 방법으로 대처하도록 고려해 보십시오.

안내를 더 원하십니까?

질문이 있으십니까?

정원 상담라인 **206-633-0224** 번으로 전화해 주십시오.
이메일: help@gardenhotline.org
웹사이트: www.gardenhotline.org

자료:

- 토양 및 퇴비 만들기 www.kingcounty.gov/soils
- 서북미 안뜰 및 정원 www.kingcounty.gov/natural-yard
- 자연적으로 뜰 가꾸기 www.seattle.gov/util/services/yard
- 물 절약 www.savingwater.org
- WSU 매스터 정원사 <http://gardening.wsu.edu>
- 살충제 폐기 및 대안 www.lhwmp.org
- 알맞는 곳에 알맞는 초목 선택하기 www.GreatPlantPicks.org
- 지방 고유의 초목 www.kingcounty.gov/GoNative



Alternative Formats On Request 206-296-4466 • TTY Relay: 711 • 1-800-325-6165 ext. 6-4466