

## 以自然方法 護理庭院的 五個步驟：



### 爲什麼要採用自然方法?

我們的庭院充滿奇趣、舒適漂亮，是休息放鬆的好地方。但是在護理庭院時，我們往往浪費用水，產生出大量廢物，並且過度使用化學品，從而損害環境和家人健康。

現在有一個好消息，我們只需作出一些簡單的改變就能夠：

- 節省金錢
- 節約時間
- 保護環境
- 保護家人的健康
- 使庭院變得健康、美麗…卻無需花費很大氣力!



## 1 製造健康的土壤

### 利用堆肥和覆蓋物

土壤是活的，土壤中的生命是重要的。一茶匙土壤含有大約 40 億個生物體！它們使土壤保持鬆散，爲植物提供營養，幫助保持水分，防止植物生病。



- 用堆肥來爲土壤提供食物。在種植時將 1-3 吋的堆肥埋入花壇中。
- 在家中自製堆肥，或者購買袋裝或散裝堆肥。
- 覆蓋土壤！鋪灑 1-3 吋厚的堆肥、樹葉、草、樹皮或木屑，以保存水份、防止雜草，並爲土壤提供食物。
- 需要化料嗎？使用有機肥！有機肥爲植物提供營養的時間更長，流入河流中的可能性更小。

切記：健康植物必定生長在健康的土壤中。

## 2 種植適合你家庭院的植物

要瞭解自己的庭院。庭院的哪部分朝陽、哪部分背陰？土壤乾燥還是濕潤？然後爲適當的地方選擇適當的植物。應該選擇能夠在西北部和你家庭院的條件下生長良好的植物。



- 挑選抗蟲害、用水少的植物。
- 根據植物對水、光照和土壤的需求來將植物分組。
- 草坪和蔬菜比較挑剔，只能生長在日照充分、排水良好的平坦地方。
- 用堆肥來備好土壤，使植物能夠有一個好的開始。
- 利用樹木和本地植物來爲野生動物提供空間。

打理自家庭院，要用自然方法!

### 3 澆水要適當

很多植物問題都是因為澆水過量所造成的。應該採用深度澆水，但是要減少次數，這樣可以節約水費，同時讓植物生長更加健康。



- 使整個根部區域變得濕潤，再次澆水前要先讓土壤乾燥。
- 通過覆蓋土壤和挑選耐旱植物來發揮每一滴水的作用。採用滲水軟管和澆水計時器。只在早晚澆水，減少水份蒸發。
- 有效使用自動灌溉系統。每年進行專業測試並作出調整。每個月檢查一次有無滲漏。如果最近下雨了，就不要澆水。
- 讓雨水滲入土壤。將落水管導入草坪或花壇中。使用開放式鋪路材料。使用堆肥和覆蓋物來幫助土壤吸收雨水。

### 4 使用農藥之前要三思

科學家在我們本地河流中已發現了 23 種農藥（用於除草和除蟲）。過量使用這些產品對土壤、魚類和家人健康是有害的。



- 從預防開始。選擇抗病植物，用手拔草，防止其蔓延。
- 先找出問題，然後才噴藥、捏死或踩死小蟲。大多數小蟲都是有益的！
- 接受少許損害 - 給自然天敵時間來控制蟲害。
- 選擇毒性最低的控制方法。現在有很多毒性較低的產品在市面出售。
- 化學農藥的使用應當作為最後的手段。
- 用更加抗蟲的植物替換生病的植物。
- 蟲害很嚴重？請撥打花園熱線 (Garden Hotline)。

### 5 以自然的方式護理草坪

在草坪上實施所有這些步驟是輕而易舉的。我們在草坪上經常使用最多的化學品和水，產生出最多的廢物，所花費的氣力也最多！



- 將割草的高度提高一些 (1-2吋)，留下草屑。“草迴圈”不會造成雜草覆蓋，而是會使草坪變得更加健康，並提供免費的肥料！
- 在 9 月或 5 月施用適度的“自然有機”或“緩釋”肥料。
- 深度澆水，讓整個根部區域都濕潤，但應減少次數。
- 採用通風、更換草種、施用堆肥來改善較差的草坪。
- 切勿使用“雜草和飼料”或其他農藥。長柄拔草器可以很容易地將草拔出。
- 對於陡坡、背陰地方或靠近河流湖泊的地方，應考慮替代草坪的其他選擇。

### 欲知詳情

#### 有問題嗎？

請致電花園熱線 **206-633-0224**。

電子郵件: [help@gardenhotline.org](mailto:help@gardenhotline.org)

網站: [www.gardenhotline.org](http://www.gardenhotline.org)

#### 參考資料：

- 土壤改良與堆肥方法 [www.kingcounty.gov/soils](http://www.kingcounty.gov/soils)
- 西北部庭院與花園 [www.kingcounty.gov/natural-yard](http://www.kingcounty.gov/natural-yard)
- 庭院自然護理 [www.seattle.gov/util/services/yard](http://www.seattle.gov/util/services/yard)
- 節水 [www.savingwater.org](http://www.savingwater.org)
- WSU 園丁 <http://gardening.wsu.edu>
- 農藥處置和替代辦法 [www.lhwmp.org](http://www.lhwmp.org)
- 為適當的地方選擇適當的植物 [www.GreatPlantPicks.org](http://www.GreatPlantPicks.org)
- 本地生植物 [www.kingcounty.gov/GoNative](http://www.kingcounty.gov/GoNative)