

## 以自然方法 护理庭院的 五个步骤:



### 为什么要采用自然方法?

我们的庭院充满奇趣、舒适漂亮,是休息放松的好地方。但是在护理庭院时,我们往往浪费用水,产生出大量废物,并且过度使用化学品,从而损害环境和家人健康。

现在有一个好消息,我们只需作出一些简单的改变就能够:

- 节省金钱
- 节约时间
- 保护环境
- 保护家人的健康
- 使庭院变得健康、美丽...却无需花费很大力气!



## 1 制造健康的土壤

### 利用堆肥和覆盖物

土壤是活的,土壤中的生命是重要的。一茶匙土壤含有大约 40 亿个生物体!它们使土壤保持松散,为植物提供营养,帮助保持水分,防止植物生病。



- 用堆肥来为土壤提供食物。在种植时将 1-3 吋的堆肥埋入花坛中。
- 在家中自制堆肥,或者购买袋装或散装堆肥。
- 覆盖土壤!铺洒 1-3 吋厚的堆肥、树叶、草、树皮或木屑,以保存水份、防止杂草,并为土壤提供食物。
- 需要肥料吗? 使用有机肥! 有机肥为植物提供营养的时间更长,流入河流中的可能性更小。

切记: 健康植物必定生长在健康的土壤中。

## 2 种植适合你家庭院的植物

要了解自己的庭院。庭院的哪部分朝阳、哪部分背阴? 土壤干燥还是湿润?

然后为适当的地方选择适当的植物。

应该选择能够在西北部和你家庭院的条件下生长良好的植物。

- 挑选抗虫害、用水少的植物。
- 根据植物对水、光照和土壤的需求来将植物分组。
- 草坪和蔬菜比较挑剔,只能生长在日照充分、排水良好的平坦地方。
- 用堆肥来备好土壤,使植物能够有一个好的开始。
- 利用树木和本地植物来为野生动物提供空间。



打理自家庭院,要用自然方法!

### 3 浇水要适当

很多植物问题都是因为浇水过量所造成的。应该采用深度浇水，但是要减少次数，这样可以节约水费，同时让植物生长更加健康。



- 使整个根部区域变得湿润，再次浇水前要先让土壤干燥。
- 通过覆盖土壤和挑选耐旱植物来发挥每一滴水的作用。采用渗水软管和浇水计时器。只在早晚浇水，减少水份蒸发。
- 有效使用自动灌溉系统。每年进行专业测试并作出调整。每个月检查一次有无渗漏。如果最近下雨了，就不要浇水。
- 让雨水渗入土壤。将落水管道导入草坪或花坛中。使用开放式铺路材料。使用堆肥和覆盖物来帮助土壤吸收雨水。

### 4 使用农药之前要三思

科学家在我们本地河流中已发现了23种农药（用于除草和除虫）。过量使用这些产品对土壤、鱼类和家人健康是有害的。



- 从预防开始。选择抗病植物，用手拔草，防止其蔓延。
- 先找出问题，然后才喷药、捏死或踩死小虫。大多数小虫都是有益的!
- 接受少许损害 - 给自然天敌时间来控制虫害。
- 选择毒性最低的控制方法。现在有很多毒性较低的产品在市面出售。
- 化学农药的使用应当作为最后的手段。
- 用更加抗虫的植物替换生病的植物。
- 虫害很严重? 请拨打花园热线 (Garden Hotline)。

### 5 以自然的方式护理草坪

在草坪上实施所有这些步骤是轻而易举的。我们在草坪上经常使用最多的化学品和水，产生出最多的废物，所花费的气力也最多!



- 将割草的高度提高一些 (1-2吋)，留下草屑。“草循环”不会造成杂草覆盖，而是会使草坪变得更加健康，并提供免费的肥料!
- 在 9 月或 5 月施用适度的“自然有机”或“缓释”肥料。
- 深度浇水，让整个根部区域都湿润，但应减少次数。
- 采用通风、更换草种、施用堆肥来改善较差的草坪。
- 切勿使用“杂草和饲料”或其它农药。长柄拔草器可以很容易地将草拔出。
- 对于陡坡、背阴地方或靠近河流湖泊的地方，应考虑替代草坪的其他选择。

### 欲知详情

#### 有问题吗?

请致电花园热线 **206-633-0224**。

电子邮件: [help@gardenhotline.org](mailto:help@gardenhotline.org)

网站: [www.gardenhotline.org](http://www.gardenhotline.org)

#### 参考资料:

- 土壤改良与堆肥方法 [www.kingcounty.gov/soils](http://www.kingcounty.gov/soils)
- 西北部庭院与花园 [www.kingcounty.gov/natural-yard](http://www.kingcounty.gov/natural-yard)
- 庭院自然护理 [www.seattle.gov/util/services/yard](http://www.seattle.gov/util/services/yard)
- 节水 [www.savingwater.org](http://www.savingwater.org)
- WSU 园丁 <http://gardening.wsu.edu>
- 农药处置和替代办法 [www.lhwmp.org](http://www.lhwmp.org)
- 为适当的地方选择适当的植物 [www.GreatPlantPicks.org](http://www.GreatPlantPicks.org)
- 本地生植物 [www.kingcounty.gov/GoNative](http://www.kingcounty.gov/GoNative)



Alternative Formats On Request 206-296-4466 • TTY Relay: 711 • 1-800-325-6165 ext. 6-4466