



BEACHES & BUS ROUTES

Lifeguards are present from 11am-7pm daily (weather dependent) from late June to Labor Day.

- 1 **Matthews Beach**
9300 51st Ave NE
Bus Route #75
- 2 **Magnuson Beach**
7400 Sand Point Way NE
Bus Route #74, 75
- 3 **West Green Lake Beach**
7312 W Green Lake Dr.
Bus Route #358, 48
- 4 **East Green Lake Beach**
7201 W Green Lake Dr.
Bus Route #358, 48
- 5 **Madison Beach**
1900 43rd E
Bus Route # 11
- 6 **Madrona Beach**
800 Lake Washington Blvd S
Bus Route #2
- 7 **Mount Baker Beach**
2301 Lake Washington Blvd S
Bus Route #14, 27
- 8 **Seward Beach**
5900 Lake Washington Blvd S
Bus Route #39
- 9 **Pritchard Beach**
8400 56th S
Bus Route #39

SWIMMING POOLS & BUS ROUTES

A	Ballard Pool	1471 NW 67th	206 684-4094	Bus Route #15
B	Evans Pool	7201 E Green Lake Dr N	206 684-4961	Bus Route #16,26,48
C	Madison Pool	13401 Meridian Ave N	206 684-4979	Bus Route #317
D	Meadowbrook Pool	10515 35th NE	206 684-4989	Bus Route #65
E	Medgar Evers Pool	500 23rd Ave	206 684-4766	Bus Route #3,4,48
F	Queen Anne Pool	1920 1st West	206 386-4282	Bus Route #3,4,13
G	Rainier Beach Pool	8825 Rainier Ave	206 386-1944	Bus Route #7,36,42,106,107
H	Southwest Pool	2801 SW Thistle	206 684-7440	Bus Route #22
I	Colman Pool (outdoor)	8603 Fauntleroy Wy SW	206 684-7494	Bus Route #54,116,118,119
J	Mounger Pool (outdoor)	2535 32nd Avenue W	206 684-4708	Bus Route #19,24,31,33

Visit us at www.seattle.gov/parks/aquatics

Where to Swim in Seattle

Nơi Bơi Lội tại Seattle

- ✓ Learn to Swim
- ✓ Wear a Life Jacket
- ✓ Swim where there are Lifeguards



www.seattle.gov/parks/aquatics

√ Learn to Swim

FREE Swim Lessons at Beaches

Seattle Parks and Recreation offers FREE beginning swim lessons at 11:15 am weekdays for youth, ages 6 and older at all nine beaches (late June through mid August).

To register go to your local beach during normal hours of operation (11 am-7 pm weather dependent). See back page for a map, beach addresses, & bus routes.

LOW COST Swim Lessons at Swimming Pools

Seattle Parks and Recreation offers year round low cost swim lessons for all ages and ability levels. Call your local pool for details and ask about low income rates. See back page for a map, pool addresses, & bus routes.

√ Wear a Life Jacket

BORROW A LIFEJACKET at the beaches.

Seattle Parks and Recreation in cooperation with Children's Hospital, will loan you a life jacket while you swim at one of the lifeguarded beaches. See the back page for locations.

√ Swim where there are Lifeguards

Lifeguards are present from 11 am-7 pm daily (weather dependent) at **nine beaches** from late June to Labor Day. See the map on back page for location, addresses, and bus routes.

Seattle also has **eight indoor pools** with lifeguards that operate year round and **two outdoor pools** that operate from late May to early September. See back page for a map, addresses, and bus routes.

Wading Pools & Spray Features are a fun & FREE way to introduce water safety to young children and toddlers. They are located throughout the city. For a complete wading pool schedule go to www.seattle.gov/parks/aquatics/wadingpools.htm.



√ Tập Bơi

Các Buổi Chỉ Tập Bơi MIỄN PHÍ tại Bãi Biển

Cơ Quan Công Viên và Giải Trí Seattle tổ chức các buổi tập bơi sơ đẳng MIỄN PHÍ vào lúc 11:15 sáng vào các ngày trong tuần, cho thanh thiếu niên từ 6 tuổi trở lên, tại tất cả chín bãi biển (cuối tháng Sáu tới giữa tháng Tám).

Để ghi tên tham gia, xin tới bãi biển trong vùng địa phương vào giờ làm việc (11 giờ sáng tới 7 giờ tối, tùy thuộc vào điều kiện thời tiết). Xin xem trang sau để biết bản đồ, địa chỉ các bãi biển và lộ trình xe buýt.

Các Buổi Tập Bơi GIẢM GIÁ tại Hồ Bơi

Cơ Quan Công Viên và Giải Trí Seattle tổ chức các buổi tập bơi với mức lệ phí thấp trong suốt năm cho tất cả mọi người ở mọi độ tuổi và trình độ năng lực. Xin gọi hồ bơi trong vùng địa phương để tìm hiểu thêm chi tiết và mức lệ phí dành cho người có lợi tức thấp. Xin xem trang sau để biết bản đồ, địa chỉ hồ bơi và các lộ trình xe buýt.

√ Mặc Áo Cứu Hộ

MƯỢN ÁO CỨU HỘ tại bãi biển

Cơ Quan Công Viên và Giải Trí Seattle sẽ cùng phối hợp với bệnh viện nhi đồng Children's Hospital để cho quý vị mượn áo bảo hộ trong khi bơi tại một trong các bãi biển có nhân viên cứu hộ. Xin xem trang sau để biết bản đồ và địa điểm.

√ Bơi Lội ở nơi có Nhân Viên Cứu Hộ

Các nhân viên cứu hộ làm việc từ 11 giờ sáng tới 7 giờ tối hàng ngày (tùy thuộc vào thời tiết) tại **chín bãi biển** từ cuối tháng Sáu tới Ngày Lễ Lao Động. Xin xem bản đồ ở trang sau để biết địa điểm, địa chỉ, và lộ trình xe buýt.

Thành phố Seattle cũng có **tám hồ bơi trong nhà** với các nhân viên cứu hộ làm việc trong suốt cả năm và hai hồ bơi ngoài trời, hoạt động từ cuối tháng Năm tới đầu tháng Chín. Xin xem trang sau để biết địa điểm và điện thoại.

Bể Lội và Các Tính Năng Xit Nước là một cách thú vị và MIỄN PHÍ để hướng dẫn cách bảo vệ an toàn khi ở dưới nước cho trẻ nhỏ và trẻ mới biết đi. Có các hoạt động này khắp nơi trong thành phố. Để tìm lịch trình hoạt động của các bể lội, xin tới trang mạng điện toán của chúng tôi tại www.seattle.gov/parks/aquatics/wadingpools.htm.