

## Разумно используйте домашнюю технику и освещение

- ✓ Размораживайте замороженные продукты в холодильнике до того, как будете готовить.
- ✓ Дайте горячим продуктам остыть, до того как помещать их в холодильник
- ✓ Замените отставшие или порванные прокладки в холодильнике.
- ✓ Морозильник работает более эффективно, если он заполнен продуктами.
- ✓ Размораживайте морозильник каждый раз, когда в нём образуется корка льда толщиной в 1/4 дюйма.
- ✓ Сдайте в утиль второй холодильник, если он вам не нужен.
- ✓ Для того чтобы подсушить хлеб, пользуйтесь тостером (или небольшой плиткой-тостером), а не духовкой.
- ✓ Плотно закрывайте кастрюли крышкой, чтобы уменьшить время приготовления пищи и соизмеряйте размер кастрюли с размером конфорки.
- ✓ Если вы запекаете что-либо в духовке, открывайте дверцу духовки только по необходимости, так как температура духовки упадёт.
- ✓ Заранее разогревайте духовку, только если это указано в рецепте. Во многих случаях это не требуется для приготовления пищи.



- ✓ Микроволновая духовка использует в два раза меньше электричества, чем обычная духовка.
- ✓ Вентилятор должен быть очищен от жировых наслоений для наиболее эффективной работы.
- ✓ При пользовании посудомоечной машиной загружайте её полностью и сушите посуду воздухом.
- ✓ При пользовании сушильной машиной загружайте её полностью. Перед каждой сушкой очищайте фильтр от пуха. Не пересушивайте вещи.
- ✓ Пользуйтесь компактными флуоресцентными лампами вместо лампочек накаливания. Они используют на 75 процентов меньше электроэнергии и служат в 10 раз дольше.
- ✓ Выключайте свет, когда он не нужен.
- ✓ Выключайте компьютер, если вы им не пользуетесь. Он прослужит вам дольше, и вы сэкономите электроэнергию.



**Seattle City Light**

700 5th Avenue, Suite 3300

Seattle, WA 98104-5031

[www.seattle.gov/light/consERVE](http://www.seattle.gov/light/consERVE)

(206) 684-3800

# Экономия электроэнергии в домашних условиях



 **Seattle City Light**

Существует множество разных, сложных и простых, способов экономии электроэнергии. Ниже перечислены несколько недорогих способов, включая изменение привычек, которые вы можете легко применить.

### **Держите себя в тепле зимой**

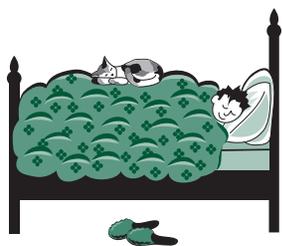
- ✓ Если вы оденетесь теплее, это будет дешевле и эффективнее, чем выставить на термостате более высокую температуру.



- ✓ Надевайте лёгкую и свободную одежду слоями. Шерстяные вещи лучше всего сохраняют тепло тела.
- ✓ Когда вы читаете или смотрите телевизор, укрывайтесь пледом или одеялом.
- ✓ Горячие напитки помогают согреться.

### **Чувствуйте себя комфортно холодными ночами**

- ✓ Обогрев всей спальни для того, чтобы вам было тепло ночью, будет стоить дороже всего.



- ✓ Пользуйтесь тёплыми одеялами и фланелевыми простынями.
- ✓ Пользуйтесь электроматасами или электрическими одеялами - обязательно соблюдайте предосторожности согласно указаниям изготовителя.
- ✓ Пользуйтесь грелкой, чтобы нагреть постель, до того как вы ляжете.

### **Как эффективнее использовать электрическое отопление**

- ✓ Если у вас электрическое отопление, плата за него составляет примерно половину вашего счёта за электричество в холодное время года. Лучший способ сэкономить - выставите более низкую температуру на термостате. Выставляйте термостат на 65-68(F, когда вы дома, и на 55(F (или выключайте) ночью или когда вас нет дома.



- ✓ Если вы отапливаете помещение панельными или настенными обогревателями или дровяной печкой, прогревайте только ту комнату, в которой вы находитесь. Держите двери закрытыми или закрывайте проёмы одеялами.
- ✓ Установите термометр рядом с термостатом, чтобы определять температуру. Положение "Comfort Zone" (комфортная температура) может иметь ошибку до 10 градусов.
- ✓ Все отопительные системы функционируют наилучшим образом, если их правильно обслуживают. Убирайте пыль и мусор пылесосом. Мебель, шторы и занавеси должны находиться на расстоянии по меньшей мере 24 дюймов от панельных обогревателей для правильной циркуляции воздуха и безопасности.
- ✓ В отопительный сезон меняйте фильтры в печке по крайней мере раз в месяц.
- ✓ Для панельных обогревателей, установленных под окнами, пользуйтесь (разрешёнными) отражателями, чтобы тепло не направлялось на окна и не уходило за шторы.
- ✓ Портативные обогреватели могут экономить электричество только, если вы пользуетесь ими для кратковременного обогрева

небольшой площади вместо печки. Осторожно: никогда не пользуйтесь портативными обогревателями вблизи занавесей, штор, одежды, электропроводов, мебели или влажных мест, таких как раковина или ванная комната. Никогда не пользуйтесь керосиновыми обогревателями в непроветриваемых местах. Не подпускайте детей к портативным обогревателям!

- ✓ Не используйте духовку для обогрева дома. Это неэффективно и дорого.
- ✓ Не выставляйте самую высокую температуру на термостате, чтобы прогреть дом быстрее. Это просто приведёт к перерасходу энергии.

### **Уменьшите затраты на горячую воду**

- ✓ Установите энергетически эффективную головку душа. Это уменьшит поток воды без снижения напора.
- ✓ Почините капающие краны.
- ✓ Принимайте душ быстро.
- ✓ Выставьте температуру не выше 120(F на обоих термостатах нагревателя воды. При пользовании устройством для удаления мусора включайте холодную воду.



- ✓ При пользовании стиральной машиной стирайте в холодной воде. Большинство вещей станут чистыми при стирке холодной водой, особенно, если вы будете пользоваться средством для стирки в холодной воде.

