

# 在家中 節約 用電



節能妙招



## 西雅圖電力公司 (Seattle City Light) — 為可持續的未來節省能源

西雅圖電力公司以提供美國大城市中最清潔的低成本電力而自豪。透過提供以下內容，我們引領著下一代電力新趨勢：

- 90% 以上的水電和其他清潔且可更新能源資源
- 一項開創性的節能計劃，即與客戶合作以幫助他們節約能源和開支的計劃 — 自 1977 年以來，該計劃的參與者已經節約的帳單金額為 \$806,000,000
- 本地控制和問責制，以及卓越的客戶服務

有許多種低成本和無成本的方法可以降低您家中的電費且不影響您的舒適度。



## 在供暖方面 削減開支

- 如果您採用電取暖，此項費用佔供暖季節電費帳單上大約一半的費用。最好的節約辦法就是關閉您的控溫計。
- 對於因您關閉控溫計而少用的每一度電，您的帳單費用將降低 2-5%。當您在家時，請將控溫計的溫度設為 65-68 度；夜間或當您不在家時，請將溫度設為 55 度（或將其關閉）。如果您習慣高溫環境，請嘗試將溫控計的溫度只下調 2 度。這樣調整比調整 5 度或 10 度更容易。
- 將溫控計的溫度一直調到最高，不會使您的家更快變暖，而過度加熱到您所設定的溫度只是浪費能源。

- 不要依賴「舒適區」設置來確定溫度：太冷或太熱的溫度可能相差高達 10 度。如要獲取免費的溫度計來檢查您的溫控計，請致電 (206) 684-3800 聯絡能源顧問，或發送電子郵件至 [SCLEnergyAdvisor@seattle.gov](mailto:SCLEnergyAdvisor@seattle.gov)。
- 在每個供暖季節之前，請用真空吸塵器吸除護壁板式取暖器散熱片上和壁扇式取暖器中的灰塵和碎屑。這也會最大限度地減少燒焦味，而該燒焦味通常會於您在供暖季節首次打開它們時產生。
- 僅當您使用手提式取暖器代替火爐在短期內對小區域進行加熱時，它們才能幫您節約開支。
- 如果您家採用的是分區加熱（護壁板式或壁式取暖器），只需為您所在的房間加熱即可。請確保取暖器和家具之間的空氣流通狀況良好。
- 請勿使用烤爐來為您的家加熱！這種方法效率低下、成本昂貴並且具有危險性。



## 小心

- 切勿在不通風的區域使用煤油爐取暖器和丙烷取暖器或者進行燒烤。
- 切勿在窗簾、帷簾、衣服、電線或者潮濕區域（例如水槽或浴室）附近使用手提式取暖器。
- 如果家中有小孩，手提式取暖器可能不是最好的選擇。為了避免燙傷，請讓兒童遠離手提式取暖器。請選擇帶有全方位角度傾斜開關的手提式取暖器型號，這將有助於在取暖器被打翻時將其關閉。



## 關閉您的電子產品

- 大多數電子產品、電腦和監控器即使在關閉狀態下，也會產生抽拉功率（稱為維持功率）。將您的電子產品連接到智能電源板，這樣您就能夠在不使用您的電子產品時將它們完全關閉。
- 在西雅圖公共圖書館 (SPL.org) 查詢 Kill-A-Watt 插塞載荷監控器的相關資訊，以便更好地瞭解您的電子產品的用電情況。Kill-A-Watt 將幫助您發現意想不到的「幽靈」載荷，此類載荷常見於電子設備處於關閉狀態時。
- 在購買新的電子產品時，請尋找市面上帶有 Energy Forward 或 ENERGY STAR® 標識的產品，它們是最節能的產品。



## 冬季保暖

- 與打開控溫計相比，當天氣變涼時，多穿一些衣服保暖是更便宜、更有效的方法。
- 與穿一件厚而笨重的外套相比，穿幾件輕便且寬鬆的衣服通常更暖和、更舒適。
- 在沙發上放一床膝毯或被子，以便在閱讀或看電視時蓋上保暖。
- 使用電熱毯或毛毯比為您的整個臥室加熱更便宜。有時，只要在您上床之前預先加熱就足夠了。
- 使用法蘭絨床單、羽絨被或鼓起的合成纖維棉絮被。
- 羊皮床褥墊具備冬暖夏涼的功能。





## 降低您的 熱水費用

- 安裝帶有 WaterSense® 標籤的高效節能噴頭。此舉將減少用水量，同時保證不會降低水壓。
- 立即修理滴水的龍頭。
- 縮短淋浴時間。即使每次淋浴只花幾分鐘，加起來也真的是一個不小的數字。
- 熱水器已被製造商設定為 120 度，這是最佳的安全和能效設置。調整設置可能會影響熱水器的安全性和效率。



## 廚房妙招

- 更換鬆動或損壞的冰箱門密封條。
- 當冷庫積聚的冰超過 ¼" 時，執行除霜操作。
- 蓋嚴鍋蓋，以減少烹飪時間。
- 使鍋的尺寸與您的爐灶的火口尺寸相配。
- 不要打開烤爐門，除非必要。溫度可能下降高達 25 華氏度。



### 典型電器的耗電費用

電器	溫度	時間	能耗	費用*
電烤爐	350 ° F	1 小時	2.0 kWh	19 ¢
烤麵包機	425° F	50 分鐘	.95 kWh	9 ¢
慢鍋	200° F	7 小時	.7 kWh	7 ¢
微波爐	高溫設置	15 分鐘	.36 kWh	3 ¢



## 使用帶有 Twist 標籤的產品節能

- 與白熾燈泡相比，ENERGY STAR® 燈泡少用至少 75% 的能源就可產生同樣的光量，並且使用時間長 10-25 倍。

1 CFL  = 10  incandescent

1 LED  = 25  incandescent

- 西雅圖電力公司讓您能夠輕鬆且實惠地購買高效照明設備。請在合約零售商處購買帶有 Twist & Save 標籤的 ENERGY STAR 合格燈泡和燈具。請登入我們的網站 [seattle.gov/twistandsave](http://seattle.gov/twistandsave)，瞭解詳情。



## 使用節能方式進行清潔

- 滿載荷運行您的洗碗機。如果您必須預先沖洗餐具，請使用冷水。滿載荷運行洗碗機幾乎總是比用手洗碗更節能。
- 選擇洗碗機上的晾乾選項。
- 洗衣服時，請滿載荷運行，並選擇適用於洗滌和沖洗週期的冷水設置。大多數衣服用冷水才能清洗乾淨，尤其是您採用了適用於冷水清洗的洗滌劑。
- 如可能，將衣服懸掛晾乾。烘乾機是最耗電的電器之一。
- 滿載荷運行您的烘乾機。最高效的操作是在每次使用烘乾機之前，清潔它的棉絨濾網。

# 準備好節約更多能源了嗎？

從西雅圖電力公司獲得的現金退款可以幫助您升級到更高效的技術，并在未來幾年節約開支。請登入 [seattle.gov/appliances](http://seattle.gov/appliances) 或致電 (206) 684-3800 聯絡能源顧問，查找現金退款表和更多資訊。

## 高效無管加熱和冷卻系統可獲得 \$1,200 的現金退款

將您的電取暖器升級為高效無管加熱和冷卻系統，可節省 25-50% 的取暖費。無管系統讓您全年舒服自在，冬暖夏涼。請登入 [seattle.gov/ductless](http://seattle.gov/ductless)，瞭解更多資訊。

## 高效熱泵熱水器可獲得 \$500 的現金退款

停止使用老舊的低效電熱水器，以免把錢付諸流水。升級到熱泵熱水器，即可削減一半的水加熱費用。

## WaterSense 噴頭可獲得高達 \$10 的折扣

使用高效噴頭是減少熱水用量最便宜且最有效的方法之一。透過升級到 WaterSense 噴頭，平均每戶每年可節約高達 \$40 的電費和水費。請登入 [seattle.gov/light/conserveshowerhead](http://seattle.gov/light/conserveshowerhead)，獲取一份合約零售商清單。

## 高效洗衣機可獲得 \$100 的現金退款

升級到合格的高效洗衣機，可獲得 \$100 的現金退款。如果將這台洗衣機用到最後，省下的電費、水費和排污費可以值回買價。而且這些機器不傷衣物，洗滌劑用量也少。

## 更換 ENERGY STAR 冰箱可獲得 \$50 的現金退款

將現有的主要冰箱更換為 ENERGY STAR 合格冰箱型號，可獲得 \$50 的現金退款。

## 循環利用老舊的次要冰箱或冷庫可獲得 \$30 的現金退款并享受免費搬運服務

您的冰箱必須是住宅用冰箱，介於 10 和 30 立方英尺之間，並且生產年份在 2001 年以前，才符合條件。

## 照明設備折扣可獲得高達 \$10 的折扣

我們在節能燈泡和燈具方面提供即時折扣。請登入 [seattle.gov/twistandsave](http://seattle.gov/twistandsave)，獲取一份合約零售商清單以及有關選擇滿足您的需求之正確的燈泡或燈具的技巧。





## 西雅圖電力公司 公用事業折扣計劃

公用事業折扣計劃是降低帳單費用的一個好方法。符合收入資格的客戶可節約 60% 的西雅圖電力公司帳單費用以及 50% 的西雅圖公用事業局 (Seattle Public Utilities) 帳單費用。

### 2014 年收入資格要求

家庭人數	月度總收入	年度總收入
1	\$2,550	\$30,600
2	\$3,335	\$40,020
3	\$4,120	\$49,440
4	\$4,905	\$58,860
5	\$5,689	\$68,268
6	\$6,474	\$77,688
7	\$6,621	\$79,452

符合第 8 條條件或領取住房補貼的居民可能不具備資格

如果您的收入符合這些要求，請立刻致電我們！我們樂意幫助您估算您的節省費用或進行登記。

如需瞭解資訊，請致電 (206) 684-3417 或登入 [seattle.gov/save60percent](http://seattle.gov/save60percent)

## 西雅圖電力公司資源

### 帳單付款方式

- **無紙傳輸！**請登入 [seattle.gov/light/ebill](http://seattle.gov/light/ebill)，訂閱電子帳單。
- **如要開立、關閉或轉移帳戶**，請致電 (206) 684-3000 聯絡客戶服務部。
- **自動銀行付款。**請登入 [seattle.gov/light/accounts](http://seattle.gov/light/accounts) 或致電 (206) 733-9100，設置自動帳單付款。
- **編列帳單計劃預算。**平均您在 12 個月內的公用事業費帳單與每隔一月的出帳週期。如需瞭解資訊，請致電 (206) 684-3345。

### 付款協助

- **老年人、殘疾人或收入符合資格的客戶** 可能有資格參加公用事業費率折扣計劃。如需協助，請發送電子郵件至 [udp@seattle.gov](mailto:udp@seattle.gov) 或致電 (206) 684-3417。
- **付款安排或停電通知。**如果您無法在到期日之前繳付帳單全額，請致電客戶服務部制訂一份付款計劃，電話號碼為 (206) 684-3336。

### 房屋節能改造計劃

- **符合收入資格的客戶。**使用電取暖的屋主和租戶可能有資格參加免費的房屋節能改造計劃。如需瞭解資訊，請致電 (206) 684-0244。

提供翻譯服務電話號碼為 (206) 684-3800

- **Información en español**
- **Impormasyon sa Tagalog**
- **中文資訊**
- **Thông tin bằng tiếng Việt**
- **한국어 정보**
- **Macluumaad Af-Soomaali ah**



**SEATTLE CITY LIGHT**

700 5th Avenue, Suite 3200 MS901-480  
P.O. Box 34023 Seattle, WA 98124-4023  
(206) 684-3800

 紙張成份 10% 為消費後廢品纖維。