



# СПРАВОЧНОЕ ПОСОБИЕ НА СЛУЧАЙ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ



Управление по чрезвычайным ситуациям г. Сиэтл  
206-233-5076

[www.seattle.gov/emergency](http://www.seattle.gov/emergency)

## Осмотрите себя и близких, проверьте жилище

- Убедитесь в отсутствии травм у себя и членов семьи.
- Позаботьтесь о своем жилище:
  - Ликвидируйте мелкие очаги возгорания, воспользовавшись портативным огнетушителем.
  - Отключите подачу газа, закрыв кран, расположенный снаружи дома (лишь в том случае, если ощущаете запах газа, слышите или видите проблемы либо предполагаете утечку).
  - Отключите воду, закрыв главный кран, и, при необходимости, подачу электроэнергии на распределительном щите.
- Оденьтесь должным образом и направьтесь к своему месту сбора:
  - Наденьте удобную одежду, защитный шлем, защитные очки, перчатки и прочную обувь.
  - Возьмите с собой фонарик и аптечку.
  - Оставьте свой огнетушитель на краю подъездной дороги, чтобы при необходимости им смогли воспользоваться другие.



# Медицинская информация

Врач: \_\_\_\_\_ Телефон: \_\_\_\_\_

Страховка: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Аллергические реакции: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Потребность в медицинской помощи: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



## Контактные лица за пределами территории

Имя: \_\_\_\_\_

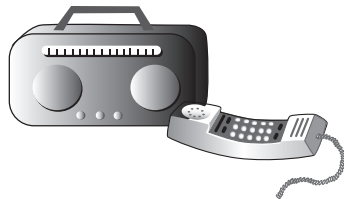
Телефон: \_\_\_\_\_ Эл. почта: \_\_\_\_\_

Имя: \_\_\_\_\_

Телефон: \_\_\_\_\_ Эл. почта: \_\_\_\_\_

Имя: \_\_\_\_\_

Телефон: \_\_\_\_\_ Эл. почта: \_\_\_\_\_

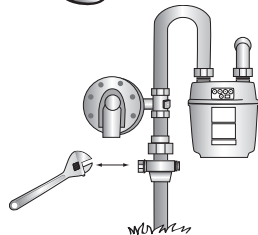


**Впишите сюда свои любимые цитаты и слова,  
которые Вас воодушевляют.**

Разместите здесь свои фото.

## Что следует помнить.

- ❑ Включите радиоприемник, чтобы получить последнюю информацию.
- ❑ Порядок пользования огнетушителем:
  - Выньте предохранительную чеку
  - Направьте сопло на источник пламени
  - Нажмите рукоятку
  - Водите огнетушителем из стороны в сторону
- ❑ Как и когда отключать подачу газа: **Если при возникновении чрезвычайной ситуации Вы не чувствуете запаха газа и не слышите его утечки – то отключать газ нет необходимости.** В противном случае: найдите главный кран. Обычно он располагается на первом фитинге газовой трубы, выходящей из подземных коммуникаций, рядом со счетчиком.



Воспользуйтесь гаечным ключом с длинной ручкой и поверните вентиль на четверть оборота в любом направлении – так, чтобы рычаг занял положение, перпендикулярное трубе. **Отключив газ, оставьте кран в этом положении.** Обратитесь в компанию Puget Sound Energy (или местную газовую компанию), чтобы она осмотрела систему, проверила и вновь включила газовые приборы.

- ❑ Местонахождение мест сбора: \_\_\_\_\_

## Что следует помнить.

- Расположение таксофонов в моем районе: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
  
- Основы первой помощи: Осмотри - Вызови - Помоги
  - Закрепите травмированный участок выше и ниже окружающих суставов.
  - Попытайтесь остановить кровотечение, создав прямое давление и приподняв рану.
  - Обеспечьте пострадавшему покой и удобство.
  - Держите его в тепле, чтобы избежать шока.
  - Не позволяйте перемещать пострадавшего, если место, где он находится, не представляет опасности.

**Вставьте сюда дополнительные листы  
для заметок.**



# Копии документов и удостоверения личности.





## Предметы обихода, способные пригодиться в чрезвычайной ситуации ....

- Ручка, бумага и маркеры для сообщений
- Жгуты, бинты и пластырь для аптечки
- Мусорные мешки для изоляции. Снаряжение для укрытия и защиты от дождя, туалетные принадлежности
- Мешочки из-под сэндвичей для перчаток
- Стучите в стены, чтобы позвать на помощь
- Прочная обувь
- Вода
- Наволочки для переноски вещей
- ЧТО-НИБУДЬ ЕЩЕ ???

