

災 變 資 源 手 冊



西雅圖應緊管理辦公室
206-233-5076

www.seattle.gov/emergency

自身、家人及住房檢查

- 檢查您自己和家人是否受傷。
- 照顧好您的住房
 - 用便攜式滅火器撲滅小火。
 - 在屋外煤氣閥門處關斷天然瓦斯（只有在聞到天然瓦斯氣味，聽到/看到漏氣或懷疑有漏氣時才需要這樣做）。
 - 在總閥門處關斷自來水。必要時在電氣總開關盒處切斷電源。
- 穿戴有助於保護安全的衣物，到規定地點集合：
 - 穿舒適的衣服、戴安全帽、護目鏡和手套並穿結實的鞋子。
 - 帶上手電筒和急救包。
 - 將滅火器放在車道末端以便其他人在必要時使用。



醫藥資訊

醫生：_____ 電話：_____

保險：_____

過敏：_____

醫藥需要：_____



外地聯絡人

姓名： _____

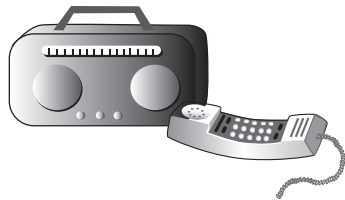
電話： _____ 電子信件地址 _____

姓名： _____

電話： _____ 電子信件地址 _____

姓名： _____

電話： _____ 電子信件地址 _____



此處寫上您最喜愛的勵志銘言。

此處放上您的相片。

切記要點。

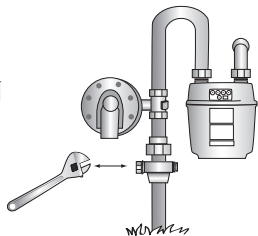
打開收音機聽取最新消息。

如何使用滅火器：
拉開保險銷
對準火苗底部
擠捏手柄
從一側噴掃到另一側



何時及如何關斷瓦斯：**發生緊急情況時，如果沒有聞到瓦斯味道或聽到瓦斯漏氣，則不需要關斷瓦斯。**但如果確實聞到瓦斯味道或聽到瓦斯漏氣的聲音時：找到切斷瓦斯錶的閥門。該閥門通常是瓦斯管道在瓦斯錶附近伸出地面的第一個接頭。

用長柄扳手將閥門向左或向右轉動四分之一圈，使手柄與管道成十字形。**瓦斯一旦關斷，就不要再去打開。**聯絡普吉灣能源公司 (**Puget Sound Energy**) 或本地瓦斯公司，請他們來檢查瓦斯系統及瓦斯用具，並重新啓動瓦斯用具。



我的集合地點是：_____

切記要點。

所在地區的公用電話：_____

急救基本要領： 查看傷情 - 電話呼救 - 緊急護理

- 固定受傷部位以上及以下的關節。
- 直接按壓和抬高受傷部位以控制出血。
- 保持傷者冷靜舒適。
- 注意傷者保暖以防昏迷。
- 除非現場有險情，否則不要搬動傷者。

此處放入空白頁以備額外書寫。



文件及身份證件副本。



身份識別證件

最新有效
signature

災害過後需要使用的日常用品

- 書寫訊息的筆、紙和標籤紙
- 結紮鐵絲、紙巾、膠帶等急救用品
- 垃圾袋，用作隔熱/禦寒、防雨、棲身及臨時衛浴
- 可當作手套用的三明治袋
- 敲牆發出求救信號
- 結實的鞋子
- 水
- 用於裝東西的枕套
- 其他???

