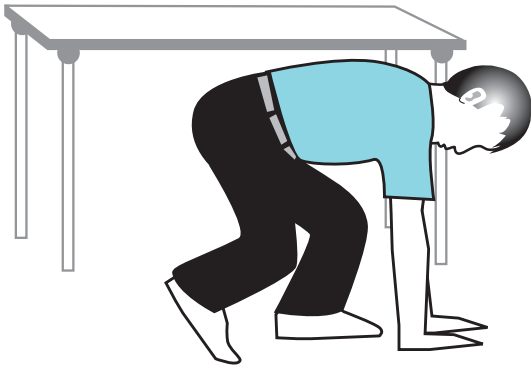


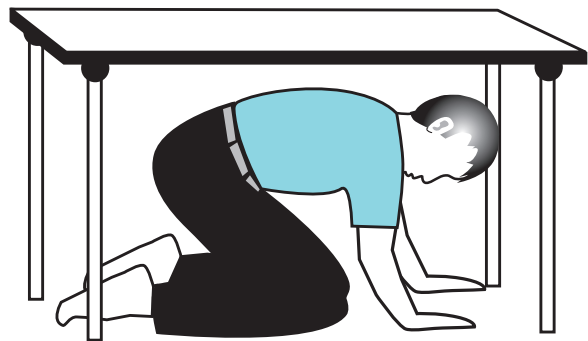
Cách Bảo Vệ An Toàn trong Trường Hợp Động Đất

Khi mặt đất rung....

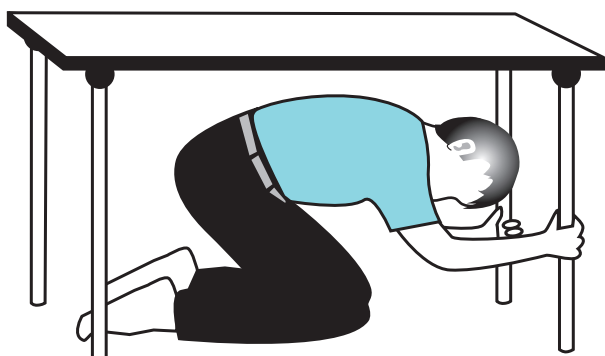
NÀM XUỐNG....



CHE CHẮN....



GIỮ CHẮC....



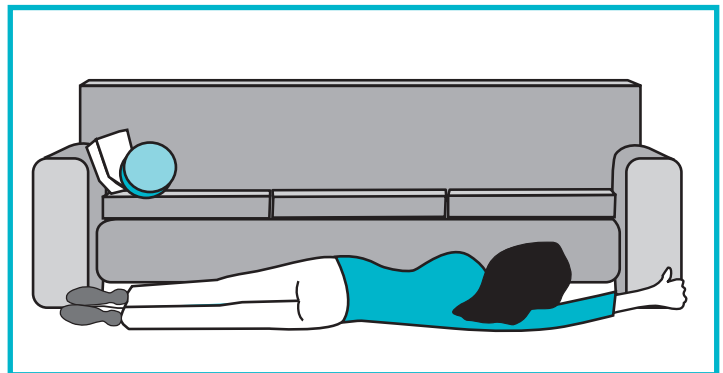
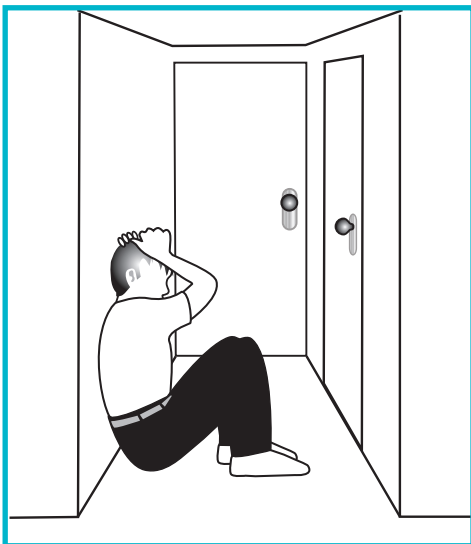
City of Seattle



Seattle Office of Emergency Management
www.seattle.gov/emergency
206-233-5076

Cách Bảo Vệ An Toàn trong Trường Hợp Động Đất

- ★ **Không chạy trong khi mặt đất đang rung.**
Đa số các thương tích đều là do đồ vật rơi xuống chứ không phải là tòa nhà sập.
- ★ **Nằm xuống, che chắn, và giữ chắc dưới một chiếc bàn**
trong vòng 3 tới 4 giây đầu tiên khi mặt đất bắt đầu rung chuyển.
Tiếp tục ở đó cho tới khi mặt đất ngừng rung.
- ★ **Nếu quý vị đang có mặt ở một nơi không có bàn, hãy tìm cách cúi thấp!**
Đề ý phía dưới, bên cạnh, ở giữa.
Tốt nhất là chui **xuống** nắp dưới bất kỳ chiếc bàn nào.
Ngồi **bên cạnh** một bức tường bên trong.
Cúi **thấp bên cạnh** đồ gỗ nặng.
Cúi **thấp giữa** các hàng ghế trong rạp chiếu phim, nhà thờ hoặc sân vận động.
Cúi thấp **bên cạnh và dưới** mức của giỏ mua hàng trong siêu thị.



- ★ **Nếu quý vị đang ở bên ngoài trong khu vực không có mái che...**
Ngồi xuống và dùng cánh tay che đầu.
- ★ **Nếu quý vị ở bên ngoài gần một tòa nhà...**
Hãy vào trong tòa nhà đó và tìm một nơi an toàn.
Ra khỏi tòa nhà đó ngay và được gọi là “vùng nguy hiểm”.
- ★ **LƯU Ý: Đường tới cửa KHÔNG phải là nơi an toàn**
trong trường hợp xảy ra động đất. Việc ở gần cửa trong khi mặt đất đang rung là rất khó, và cửa thường gây thương tích khi mở ra và đóng lại trong khi mặt đất đang rung chuyển.