



## САНИТАРИЯ

- Туалетная бумага, маленькие полотенца
- Женские принадлежности
- Пластиковые мешки/завязки для мусора
- Маленькая лопата, чтобы вырыть отхожее место, когда это будет целесообразно
- Хлорный отбеливатель для домашнего употребления
- Мыло. Жидкое моющее средство
- Предметы личной гигиены
- Дезинфицирующее средство
- Пластмассовое ведро с плотно закрывающейся крышкой

## ОДЕЖДА И ПОСТЕЛЬНОЕ БЕЛЬЁ

Включите, по меньшей мере, одну полную смену одежды и обуви на человека

- Крепкие туфли или рабочие ботинки
- Одеяла или спальные мешки
- Теплое бельё
- Водонепроницаемая одежда
- Шапка и перчатки
- Очки от солнца

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

Не забудьте о членах семьи с особыми нуждами, например, о младенцах, пожилых людях или инвалидах

### **Для ребёнка**

- искусственное молоко
- Пелёнки
- Порошковое молоко
- Бутылки
- Лекарства

### **Для взрослых**

- Лекарства для лечения сердечных заболеваний и высокого давления
- Лекарства, выписанные врачом
- Контактные линзы и принадлежности для них
- Игры для детей, книги для взрослых
- Инсулин
- Принадлежности, связанные с зубными протезами
- Запасные очки

## ВАЖНЫЕ СЕМЕЙНЫЕ ДОКУМЕНТЫ

Держите эти документы в переносном водонепроницаемом контейнере

- Завещание, страховые полисы, контракты, документы, акции и облигации
- Номера банковских счетов
- Паспорта, карточки социального обеспечения, документы о прививках
- Номера счетов кредитных карточек и названия компаний
- Список ценных домашних вещей, важные номера телефонов
- Семейные документы, свидетельства о рождении, брачные свидетельства, свидетельства о смерти

## ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ ЗВОНКОВ В КРИТИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ:

<b>Человек, с которым нужно связаться, вне вашего района:</b>	Имя:
	Адрес:
	Телефон (дневной)
	Телефон (вечерний)
<b>Человек, с которым нужно связаться, в вашем районе:</b>	Имя:
	Адрес:
	Телефон (дневной)
	Телефон (вечерний)
<b>Полиция</b>	
<b>Пожарная команда</b>	
<b>Больница</b>	
<b>Семейный врач</b>	
<b>Номера телефонов родственников</b>	Мать
	Отец
	Другой человек

## МЕСТО ДЛЯ ВСТРЕЧИ

В вашем районе: \_\_\_\_\_

Вне вашего района: \_\_\_\_\_