

ຫ້າຂັ້ນຕອນເພື່ອ: ດູແລເດີນຫຍ້າ ທຳມະຊາດ



ເປັນຫຍັງຈຶ່ງຕ້ອງຮັກສາທຳມະຊາດ?

ເດີນຫຍ້າຂອງພວກເຮົາແມ່ນເປັນບ່ອນທີ່ໃຫ້ຄວາມມ່ວນຊື່ນ, ຄວາມສວຍງາມ ແລະ ສະຖານທີ່ສຳຄັນຕໍ່ການພັກຜ່ອນ. ແຕ່ພວກເຮົາບໍ່ໄດ້ເອົາໃຈໃສ່ດູແລພວກມັນດີເທົ່າທີ່ຄວນ ເພາະວ່າພວກເຮົາບໍ່ໄດ້ທົດນໍ້າພວກມັນໄດ້ຢ່າງພຽງພໍ, ມີ ການຖິ້ມເສດຊີເຫຍື້ອຕ່າງໆໃສ່ ແລະ ມີການໃຊ້ສານເຄມີ ເກີນຂະໜາດທີ່ສົ່ງຜົນກະທົບອັນບໍ່ດີຕໍ່ກັບສະພາບແວດລ້ອມ ແລະ ສຸຂະພາບຂອງຄອບຄົວພວກເຮົາ.

ແຕ່ກໍ່ຍັງມີຂ່າວດີທີ່ວ່າຖ້າພວກເຮົາເຮັດການປ່ຽນແປງຕົວເອງງ່າຍໆ ເລັກນ້ອຍແລ້ວພວກເຮົາກໍ່ຈະສາມາດ:

- ປະຢັດເງິນໄດ້
- ປະຢັດເວລາໄດ້
- ປົກປ້ອງສະພາບແວດລ້ອມໄດ້
- ປົກປ້ອງສຸຂະພາບຂອງຄອບຄົວພວກເຮົາໄດ້
- ສ້າງໃຫ້ມີເດີນຫຍ້າທີ່ຊ່ວຍໃຫ້ມີສຸຂະພາບດີ ແລະ ສວຍ ງາມໄດ້... ໂດຍທີ່ບໍ່ຕ້ອງອອກແຮງຫຼາຍເກີນໄປ!



1 ປັບປຸງດິນໃຫ້ມີຄວາມອຸດົມສົມບູນ

ດ້ວຍການໃຊ້ຝຸ່ນປົ່ມ ແລະ ເສດຫຍ້າປົກຄຸມ

ດິນກໍ່ມີຊີວິດ ແລະ ອາຍຸຂອງດິນກໍ່ມີຄວາມສຳຄັນ. ດິນຂະໜາດເຕັມບວງຊາບວງໜຶ່ງປະກອບມີຈຸລິນຊີປະມານ 4

ຕື້ຕົວ! ພວກມັນເຮັດໃຫ້ດິນຜູ້ຜູ້, ໝູນວຽນທາດອາຫານໃຫ້ກັບຕົ້ນພືດ, ຊ່ວຍເກັບຮັກສານໍ້າ ແລະ ປົກປ້ອງບໍ່ໃຫ້ຕົ້ນໄມ້ຖືກພະຍາດທຳລາຍ.



- ເພີ່ມຄວາມອຸດົມສົມບູນໃຫ້ດິນຂອງທ່ານດ້ວຍການໃຊ້ຝຸ່ນປົ່ມ, ຊຸດດິນແລ້ວເອົາຝຸ່ນປົ່ມຮອງພື້ນປະມານ 1-3 ນິ້ວ ເມື່ອປູກຕົ້ນໄມ້.
- ເຮັດຝຸ່ນປົ່ມຢູ່ບ້ານກໍ່ໄດ້, ຫຼື ຊື້ເອົາມາເປັນຖົງ ຫຼື ເປັນກອງ.
- ປົກຄຸມຕົ້ນໄມ້ນັ້ນ! ໂດຍການນຳໃຊ້ຝຸ່ນປົ່ມ, ໃບໄມ້, ເສດຫຍ້າ, ເປືອກໄມ້, ຫຼືເສດໄມ້ທີ່ໄດ້ສັບແລ້ວນັ້ນປົກຄຸມໃຫ້ໜາປະມານ 1-3 ນິ້ວ ເພື່ອຮັກສານໍ້າ, ປ້ອງກັນບໍ່ໃຫ້ຫຍ້າຂຶ້ນ, ແລະເປັນການໃຫ້ທາດອາຫານກັບດິນ.
- ຈຳເປັນຕ້ອງໃຊ້ບໍ່ຍຸບໍ່? ໃຫ້ໃຊ້ບໍ່ຍຸບໍ່ຊີວະພາບ! ບໍ່ຍຸບໍ່ຊີວະພາບໃຫ້ອາຫານກັບຕົ້ນໄມ້ໄດ້ດີກວ່າ ແລະຖືກຊະລາງລົງໄປທາງແມ່ນໍ້າລຳທານຂອງພວກເຮົາໄດ້ໜ້ອຍກວ່າ.

ຈື່ໄວ້ວ່າ, ຕົ້ນໄມ້ທີ່ງອກງາມດີແມ່ນເຕີບໂຕຢູ່ໃນດິນທີ່ມີຄວາມອຸດົມສົມບູນດີ.

2 ປູກຕົ້ນໄມ້ທີ່ເໝາະສົມກັບດິນຂອງທ່ານ

ໃຫ້ຮູ້ຈັກກັບເດີນຫຍ້າຂອງທ່ານ.

ໃຫ້ຮູ້ວ່າບ່ອນທີ່ແດດສອງດີ ຫຼືບ່ອນທີ່ເປັນຮົ່ມນັ້ນຢູ່ໃສ?

ບ່ອນໃດດິນແຫງ ຫຼືບ່ອນໃດດິນຊຸ່ມ?

ຈາກນັ້ນ ໃຫ້ເລືອກເອົາຕົ້ນໄມ້ທີ່ເໝາະ

ສົມໃສ່ກັບດິນບ່ອນນັ້ນ, ນັ້ນກໍ່ຄືໃຫ້

ເລືອກຕົ້ນໄມ້ທີ່ເຕີບໂຕໄດ້ດີຢູ່ໃນພາກ

ຕາເວັນຕົກສຽງເໜືອ ແລະຢູ່ໃນສະພາບ

ເດີນຫຍ້າຂອງທ່ານ.

- ເລືອກເອົາຕົ້ນໄມ້ທີ່ທົນທານຕໍ່ກັບສັດຕູພືດ ແລະ ໃຊ້ນໍ້າໜ້ອຍ.
- ຈັດປູກພືດເປັນກຸ່ມຕາມຄວາມຕ້ອງການນໍ້າ, ແສງແດດ ແລະ ດິນຂອງພວກມັນ.
- ຫຍ້າທີ່ປູກເປັນເດີນແມ່ນຕ້ອງໄດ້ເລືອກຢ່າງດີ. ພວກມັນ ຈະເຕີບໂຕໄດ້ດີພຽງແຕ່ຢູ່ໃນບ່ອນທີ່ມີແດດສອງ, ລະບາຍນໍ້າໄດ້ດີ ແລະຮາບພຽງ.
- ເຮັດໃຫ້ຕົ້ນໄມ້ເລີ່ມເຕີບໂຕດີແຕ່ຫົວທີ່ໂດຍການກຽມດິນໃຫ້ດີດ້ວຍການໃຊ້ຝຸ່ນປົ່ມ.
- ເຮັດໃຫ້ມີບ່ອນຢູ່ຂອງສັດປ່າດ້ວຍການປ່ອຍໃຫ້ມີຕົ້ນໄມ້ ແລະ ພືດພັນທຳມະຊາດພື້ນເມືອງຢູ່.



ເມື່ອເຮັດວຽກກັບເດີນຫຍ້າຂອງທ່ານ, ຈຶ່ງປະຕິບັດຢ່າງເປັນທຳມະຊາດ!

3 ໃສ່ໃຈທົດນໍ້າຕົ້ນໄມ້ຢ່າງສະຫຼາດ

ບັນຫາທີ່ເກີດກັບຕົ້ນໄມ້ຫຼາຍຢ່າງແມ່ນມາຈາກການທົດນໍ້າຫຼາຍເກີນໄປ. ປະຍັດເງິນຄ່ານໍ້າ ແລະປຸກຕົ້ນໄມ້ໃຫ້ມີງອກງາມໄດ້ໂດຍການທົດນໍ້າລົງໃຫ້ເຖິງຖອງແຕ່ບໍ່ທົດຕໍ່.



- ທົດນໍ້າໃຫ້ທົ່ວບໍລິເວນຮາກທັງພືດໃຫ້ຊຸມໄປທົ່ວ, ຈາກນັ້ນປະໃຫ້ດິນແຫ້ງກ່ອນທີ່ຈະທົດນໍ້າອີກ.
- ເຮັດໃຫ້ນໍ້າທຸກຢາດເປັນປະໂຫຍດ ໂດຍໃຊ້ວິທີການຄຸມດິນ, ເລືອກຕົ້ນໄມ້ທີ່ທົນຕໍ່ຄວາມແຫ້ງແລງ, ໃຊ້ທໍ່ຢາງທີ່ເປັນຕົວທົດນໍ້າໃຫ້ປຸກຊຸມ ແລະ ເຄື່ອງຈັບເວລາການໃຫ້ນໍ້າ, ແລະ ໃຫ້ທົດນໍ້າພຽງແຕ່ໃນຕອນເຊົ້າ ຫຼື ຕອນແລງເພື່ອຊ່ວຍຫຼຸດຜ່ອນການລະເຫີຍອາຍຂອງນໍ້າ.
- ໃຊ້ລະບົບການໃຫ້ນໍ້າແບບອັດຕະໂນມັດຢ່າງມີປະສິດທິພາບ. ແຕ່ລະປີໃຫ້ມີການກວດກາເບິ່ງທາງດ້ານເຕັກນິກ ແລະໃຫ້ດັດແກ້. ແຕ່ລະເດືອນໃຫ້ມີການກວດກາເບິ່ງປ່ອນຮົ່ວ. ຖ້າຝົນຕົກໃໝ່ກໍບໍ່ຕ້ອງທົດນໍ້າ.
- ປ່ອຍໃຫ້ຝົນເຮັດໃຫ້ດິນຊຸ່ມ. ເຮັດທາງນໍ້າໄຫຼໄປສູ່ເດີນຫຍ້າ ຫຼືປ່ອນປຸກຕົ້ນໄມ້. ໃຊ້ທາງຍາງປ່ອນເປີດໄວ້ນັ້ນ. ຊ່ວຍໃຫ້ ດິນດູດຊຶມເອົານໍ້າຝົນໄວ້ດ້ວຍການໃຊ້ຝຸ່ນບົມ ແລະ ເສດພືດປົກຄຸມນັ້ນ.

4 ຄິດໃຫ້ດີກ່ອນທີ່ຈະນໍາໃຊ້ຢາປາບສັດຕູພືດ

ນັກວິທະຍາສາດພົບວ່າມີຢາປາບສັດຕູພືດ 23 ຊະນິດຢູ່ໃນແມ່ນໍ້າຂອງພວກເຮົາ (ທັງຢາຂ້າຫຍາ ແລະຢາຂ້າແມງໄມ້). ການນໍາໃຊ້ສານເຄມີເຫຼົ່ານີ້ຫຼາຍເກີນໄປແມ່ນຈະເຮັດໃຫ້ມີຜົນເສຍຫາຍຕໍ່ດິນ, ປາຕາຍ ແລະ ທໍາລາຍສຸຂະພາບຂອງຄອບຄົວພວກເຮົາ.



- ເລີ່ມຕົ້ນດ້ວຍການປ້ອງກັນ. ເລືອກຕົ້ນໄມ້ທີ່ຕ້ານທານກັບພະຍາດ, ແລະເສຍຫຍາດດ້ວຍມື ກ່ອນທີ່ພວກມັນຈະແຕກຈາຍອອກໄປ.
- ຕ້ອງບອກບັນຫາໃຫ້ໄດ້ກ່ອນທີ່ທ່ານຈະສິດຢາຂ້າແມງໄມ້, ຈະກໍາຈັດຫຼືທໍາລາຍພວກມັນ. ແມງໄມ້ສ່ວນໃຫຍ່ເປັນແມງໄມ້ທີ່ມີປະໂຫຍດ!
- ຍອມຮັບຕໍ່ຄວາມເສຍຫາຍເລັກໜ້ອຍເພື່ອໃຫ້ເວລາກັບແມງໄມ້ຕົວທໍາມະຊາດເປັນຕົວຄວບຄຸມສັດຕູພືດ.
- ເລືອກໃຊ້ວິທີການຄວບຄຸມແບບທີ່ເປັນພິດໜ້ອຍທີ່ສຸດ. ປະຈຸບັນແມ່ນມີຜະລິດຕະພັນທີ່ເປັນພິດໜ້ອຍຢູ່ຫຼາຍຊະນິດແລ້ວ.
- ໃຫ້ໃຊ້ສານເຄມີກໍາຈັດສັດຕູພືດເປັນທາງເລືອກສຸດທ້າຍ.
- ປ່ຽນແທນຕົ້ນໄມ້ທີ່ມີບັນຫາດ້ວຍຕົ້ນໄມ້ຊະນິດທີ່ທົນທານຕໍ່ສັດຕູພືດ.
- ມີບັນຫາເລື່ອງສັດຕູພືດຮ້າຍແຮງບໍ? ຖ້າມີໃຫ້ໂທຫາສາຍດ່ວນການຊ່ວຍເຫຼືອການເຮັດສວນ.

5 ດູແລເດີນຫຍ້າດ້ວຍວິທີແບບທໍາມະຊາດ

ການນໍາໃຊ້ຂັ້ນຕອນທັງໝົດເຫຼົ່ານີ້ເຊົ້າໃນການເຮັດວຽກຢູ່ເດີນຫຍ້າໃນບ່ອນທີ່ພວກເຮົາເຄີຍໃຊ້ສານເຄມີ ແລະ ນໍ້າເປັນສ່ວນໃຫຍ່ເລື້ອຍໆ ພ້ອມທັງເຮັດໃຫ້ເກີດມີຂອງເສຍ ແລະຈໍາເປັນຕ້ອງເຮັດວຽກໜັກນັ້ນ ບໍ່ແມ່ນເລື້ອງຍາກ!



- ຕັດຫຍ້າໃນລະດັບສູງ (1-2 ນິ້ວ) ແລະປະຫຍາຍທີ່ຕັດນັ້ນໄວ້. “ການໝູນໃຊ້ຫຍ້າ” ບໍ່ໄດ້ເຮັດໃຫ້ເກີດເປັນຫຍາຮິກ ແລະ ມັນເຮັດໃຫ້ສ່ວນຫຍ້ານັ້ນງາມດີ ແລະຍັງເປັນການໃສ່ຝຸ່ນທີ່ບໍ່ຕ້ອງໄດ້ຊື້!
- ໃສ່ຝຸ່ນປະເພດ “ຝຸ່ນອິນຊີທໍາມະຊາດ” ຫຼື “ຝຸ່ນທີ່ປ່ອຍທາດອາຫານອອກມາຊາງ” ໃນລະດັບປານກາງຢູ່ໃນຊ່ວງເດືອນກັນຍາ ຫຼືເດືອນພຶດສະພາ.
- ທົດນໍ້າໃຊ້ຊຸ່ມລົງໄປເລິກໆ, ເພື່ອໃຫ້ຄວາມຊຸ່ມຊື່ນກັບບໍລິເວນຂອງຮາກໃຫ້ທົ່ວ, ແຕ່ບໍ່ຕ້ອງທົດຖ້ຽນຫຼາຍ.
- ປັບປຸງເດີນຫຍ້າທີ່ບໍ່ງາມດ້ວຍການພວນູດິນໃຫ້ດິນຜຸ່ຍຜູ້, ຫວ່ານແກ້ຫຍ້າໃສ່ເພີ່ມ ແລະປົກຫາດິນດ້ວຍຝຸ່ນບົມ.
- ຢ່າໃຊ້ຢາ “ຂ້າຫຍ້າ ແລະໃຫ້ທາດອາຫານ” ຫຼືຢາປາບສັດຕູພືດອື່ນໆ. ຈົກພວນດິນເສຍຫຍ້າປະເພດດັ່ງກ່າວນັ້ນແມ່ນຊ່ວຍໃນການດຶງຫຍ້າອອກໄດ້ງ່າຍ.
- ພິຈາລະນາໃຊ້ທາງເລືອກອື່ນກັບເດີນຫຍ້າທີ່ເປັນປ່ອນຄ້ອຍຊັນ, ເປັນພື້ນທີ່ຮົ່ມ ຫຼືຢູ່ໃກ້ແມ່ນໍ້າ ແລະໜອງ.

ຕ້ອງການຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມບໍ? ມີຄໍາຖາມບໍ?

ໂທຫາສາຍດ່ວນກ່ຽວກັບເລື່ອງສວນທີ່ໝາຍເລກ **206-633-0224**. ອີເມລ: help@gardenhotline.org ເວັບໄຊທ: www.gardenhotline.org

ເອກະສານ:

- ການປັບປຸງດິນ ແລະການເຮັດຝຸ່ນບົມ www.kingcounty.gov/soils
- ສວນ ແລະເດີນຫຍ້າຂອງພາກຕາເວັນຕົກສ່ຽງເໜືອ www.kingcounty.gov/natural-yard
- ການດູແລເດີນຫຍ້າທໍາມະຊາດ www.seattle.gov/util/services/yard
- ການອະນຸລັກນໍ້າ www.savingwater.org
- ຊາວສວນຜູ້ຊໍານານງານຂອງ WSU <http://gardening.wsu.edu>
- ການລົບລ້າງຢາປາບສັດຕູພືດ ແລະທາງເລືອກອື່ນໆ www.lhwmp.org
- ການເລືອກພືດໃຫ້ເໝາະສົມກັບສະຖານທີ່ www.GreatPlantPicks.org
- ຕົ້ນໄມ້ພື້ນເມືອງປະຈໍາຖິ່ນ www.kingcounty.gov/GoNative

