

5 ขั้นตอนในการดูแลรักษาสวนแบบธรรมชาติ



Build healthy soil



Plant right for your site



Practice smart watering



Think twice before using pesticides



Practice natural lawn care

ทำไมต้องเป็นแบบธรรมชาติ

สวนที่บ้านเป็นสถานที่ที่สมาชิกในครอบครัวใช้ทำกิจกรรมสนุกๆ ร่วมกันเป็นสถานที่ที่สวยงาม และทำให้ทุกคนผ่อนคลายแต่เรามักจะใช้น้ำอย่างสิ้นเปลืองในการดูแลรักษาสวนน้ำปริมาณมากไหลทิ้งไปอย่างเปล่าประโยชน์ และการใช้สารเคมีมากเกินไปก็ทำลายสิ่งแวดล้อมและสุขภาพของสมาชิกในครอบครัวด้วย

ชาวดีก็คือเราสามารถแก้ไขได้ด้วยวิธีการที่ง่ายๆ แต่เราจะได้รับประโยชน์มากมาย ได้แก่

- ประหยัดเงิน
- ประหยัดเวลา
- รักษาสิ่งแวดล้อม
- ช่วยให้ทุกคนในครอบครัวมีสุขภาพที่ดี
- ไร้อาไรที่สวยงาม ร่มรื่น โดยไม่ต้องเหนื่อยจนเกินไป!



1 สร้างดินที่มีคุณภาพดี

ด้วยการผสมปุ๋ยหมักและใช้วัสดุคลุมดิน

ดินมีชีวิตและชีวิตของดินก็เป็นสิ่งสำคัญ ดินปริมาณหนึ่งช้อนชามีจุลินทรีย์ถึง 4 พันล้านตัว! จุลินทรีย์ ทำให้ดินร่วน เวียนสารอาหารกลับมาให้พืชได้ใช้ใหม่ ช่วยอุ้มน้ำ และป้องกันเชื้อโรคต่างๆ ไม่ให้คุกคามพืช



เติมสารอาหารให้ดินด้วยปุ๋ยหมัก ใส่ปุ๋ยหมักลงในแปลงที่จะปลูกต้นไม้สักประมาณ 1-3 นิ้ว ทำปุ๋ยหมักใช้เองที่บ้านหรือจะซื้อที่มีจำหน่ายเป็นถุงก็ได้ ใช้วัสดุคลุมดิน! ใช้ปุ๋ยหมัก เศษใบไม้ใบหญ้า เปลือกไม้ หรือเศษไม้คลุมดินหนาประมาณ 1-3 นิ้ว เพื่อช่วยอุ้มน้ำ ป้องกันวัชพืช และเป็นอาหารให้ดิน ถ้าต้องใส่ปุ๋ยละ ใช้ปุ๋ยอินทรีย์สิ! ปุ๋ยอินทรีย์ช่วยให้ต้นไม้อายุยืนยาวและไม่ค่อยถูกชะล้างลงไปในแหล่งน้ำ

- เติมสารอาหารให้ดินด้วยปุ๋ยหมัก ใส่ปุ๋ยหมักลงในแปลงที่จะปลูกต้นไม้สักประมาณ 1-3 นิ้ว
- ทำปุ๋ยหมักใช้เองที่บ้านหรือจะซื้อที่มีจำหน่ายเป็นถุงก็ได้
- ใช้วัสดุคลุมดิน! ใช้ปุ๋ยหมัก เศษใบไม้ใบหญ้า เปลือกไม้ หรือเศษไม้คลุมดินหนาประมาณ 1-3 นิ้ว เพื่อช่วยอุ้มน้ำ ป้องกันวัชพืช และเป็นอาหารให้ดิน
- ถ้าต้องใส่ปุ๋ยละ ใช้ปุ๋ยอินทรีย์สิ! ปุ๋ยอินทรีย์ช่วยให้ต้นไม้อายุยืนยาวและไม่ค่อยถูกชะล้างลงไปในแหล่งน้ำ

โปรดจำไว้ว่าต้นไม้ที่แข็งแรงย่อมเติบโตจากดินคุณภาพดีเสมอ

2 เลือกพืชให้เหมาะกับสภาพแวดล้อม

เข้าใจสวนของคุณอย่างลึกซึ้งซึ่งตำแหน่งใดที่มีแดดจัดหรือเป็นที่ร่ม ดินแห้งหรือเปียกจากนั้นเลือกพืชและตำแหน่งที่จะปลูกควรเลือกพืชที่เติบโตได้ดีในภูมิภาคที่คุณอยู่และเหมาะกับสภาพแวดล้อมในสวนด้วย



- เลือกพืชที่ทนต่อศัตรูพืชและต้องการน้ำน้อย
- จัดกลุ่มพืชตามความต้องการน้ำ แสงแดด และดิน
- พืชฟิลันเป็นพิเศษกับสนามหญ้าและพืชผักสวนครัวหญ้าและพืชผักสวนครัวเติบโตในสภาพแวดล้อมที่มีแดด มีการระบายน้ำที่ดีและสม่ำเสมอเท่านั้น
- เตรียมดินที่จะปลูกด้วยการผสมปุ๋ยหมักเพื่อการเริ่มต้นที่ดี
- เตรียมพื้นที่ให้กับเพื่อนใหม่ในธรรมชาติที่อาจมาพักพิงในสวนของคุณด้วยการใช้พืชพันธุ์ไม้ในท้องถิ่น

อย่าลืมดูแลรักษาสวนของคุณแบบธรรมชาติ!

3 ฝึกรรดน้ำต้นไม้ อย่างชาญฉลาด

ปัญหาในการปลูกต้นไม้หลายประการ
เกิดจากการรดน้ำมากเกินไปต้นไม้
ที่คุณปลูกจะแข็งแรงกว่าเดิม
และคุณยังประหยัดเงินค่าน้ำ
ได้ด้วยการรดน้ำให้ชุ่มแต่ไม่ต้องรดบ่อยครั้ง



- รดน้ำให้ชุ่มจนราก จากนั้นปล่อยให้ดินแห้ง แล้วรดใหม่อีกครั้ง
- ใช้น้ำอย่างคุ้มค่าด้วยการใช้วัสดุคลุมดิน โดยเลือกพืชที่ทนต่อความแห้งแล้งใช้ สายยางแบบน้ำซึม และเครื่องตั้งเวลา รดน้ำรดน้ำเฉพาะตอนเช้าตรู่และตอนเย็น เพื่อลดการระเหยของน้ำ
- ใช้ระบบรดน้ำอัตโนมัติอย่างมีประสิทธิภาพให้ ผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบและบำรุงรักษาปีละครั้ง ตรวจสอบหารอยรั่วทุกเดือนไม่ต้องรดน้ำถ้า ฝนเพิ่งตกไป
- ปล่อยให้ฝนซึมเข้าในดินต่อรงน้ำฝนลงสู่ภายในสวนหญ้า หรือแปลงปลูกพืช ใช้อิฐแบบมีช่องเปิด ช่วยให้ดินดูดซึมน้ำฝนโดยใช้ปุ๋ยหมักและวัสดุคลุมดิน

4 คิดให้ดีก่อนใช้ยา ปราบศัตรูพืช

นักวิทยาศาสตร์พบยาปราบศัตรูพืชถึง
23 ชนิด (รวมทั้งยาฆ่าวัชพืชและยา
ฆ่าแมลง) ในแหล่งน้ำธรรมชาติการใช้
ผลิตภัณฑ์เหล่านี้มากเกินไปเป็นการ
ทำร้ายดินและสัตว์น้ำ และเป็นอัน
ตรายต่อสุขภาพของเรา



- เริ่มด้วยการป้องกันไว้ก่อนเลือกพืชที่ทนต่อเชื้อโรค และใช้มือดึงวัชพืชออกก่อนที่มันจะแพร่กระจายออกไป
- ดูว่าอะไรแน่ที่เป็นปัญหาที่คุณจะฉีดน้ำไล่ บี้ หรือเหยียบมัน แมลงส่วนใหญ่ไม่มีอันตรายใดๆ!
- ยอมให้เกิดความเสียหายเพียงเล็กน้อยโดยให้ แมลงศัตรูธรรมชาติช่วยควบคุมแมลงศัตรูพืชแทนคุณ
- เลือกวิธีควบคุมศัตรูพืชที่มีพิษน้อยที่สุดปัจจุบันมี ผลิตภัณฑ์กำจัดศัตรูพืชที่มีพิษน้อยวางจำหน่าย เป็นจำนวนมาก
- ใช้สารเคมีปราบศัตรูพืชเป็นที่พึ่งสุดท้ายหากใช้วิธีอื่นแล้วไม่ได้ผล
- เลือกปลูกพืชที่ทนต่อศัตรูพืชมากกว่า
- ถ้าพบปัญหาศัตรูพืชที่แก้ไขได้ยาก ติดต่อ Garden Hotline

5 ฝึกดูแลรักษาสนาม หญ้าแบบธรรมชาติ

การใช้วิธีการเหล่านี้กับสนาม
หญ้าของเราเป็นเรื่องง่ายเมื่อ
เทียบกับที่เรามักจะใช้สารเคมี
และน้ำเป็นหลักซึ่งผลก็คือเราใช้น้ำ
ปริมาณมากมายอย่างเปล่าประโยชน์
และยังต้องเหนื่อยเกินไป!



- ตัดหญ้าให้สูงขึ้นสักหน่อย (1-2 นิ้ว) และทิ้งเศษหญ้าที่ตัดออกไปไว้ในสนามหญ้า "การรีไซเคิลหญ้า" ไม่ทำให้รกรแตจะช่วยให้สนามหญ้าแข็งแรงและเป็นปุ๋ยที่ไม่ต้องเสียเงินซื้อด้วย!
- ให้น้ำอย่างพอควรในเดือนกันยายนหรือพฤษภาคมด้วย "ปุ๋ยอินทรีย์ธรรมชาติ" หรือปุ๋ยแบบ "ละลายช้า หรือปลดปล่อยธาตุอาหารช้า"
- รดน้ำให้ชุ่มถึงรากทั้งหมด แต่ไม่ต้องรดบ่อย
- ปรับปรุงสนามหญ้าที่เหี่ยวเฉาด้วยการเติมอากาศโรยเมล็ดพันธุ์หญ้าบนสนาม และใส่ปุ๋ยที่ผิวหน้าดินด้วยปุ๋ยหมัก
- ไม่ใช้ยาปราบวัชพืชหรือศัตรูพืชเครื่องถอนวัชพืชแบบด้ามจับยาวจะช่วยดึงวัชพืชออกได้อย่างง่ายดาย
- ลองปลูกสนามหญ้าบนที่ลาดชัน บริเวณที่มีร่มเงาหรือใกล้แหล่งน้ำธรรมชาติหรือทะเลสาบ

หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติม หากมีข้อสงสัย

ติดต่อ Garden Hotline ที่ 206-633-0224
อีเมล: help@gardenhotline.org
เว็บไซต์: www.gardenhotline.org

แหล่งข้อมูล:

- การบำรุงรักษาดินและการใส่ปุ๋ยหมัก www.kingcounty.gov/soils
- สนามและสวนในตะวันตกเฉียงเหนือ www.kingcounty.gov/natural-yard
- การดูแลรักษาสนามแบบธรรมชาติ www.seattle.gov/util/services/yard
- การอนุรักษ์น้ำ www.savingwater.org
- WSU Master Gardeners <http://gardening.wsu.edu>
- การกำจัดศัตรูพืชและทางเลือก www.lhwmp.org
- การเลือกพืชที่จะปลูกให้เหมาะกับสภาพแวดล้อม www.GreatPlantPicks.org
- พืชพันธุ์ใหม่ในท้องถิ่น www.kingcounty.gov/GoNative

