

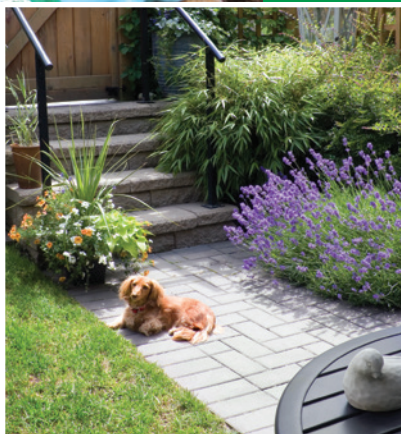
天然 庭院護理

四季的天然
庭院護理



5 個步驟

營造一座
無化學物質的
健康花園



5 個步驟

營造一座 無化學物質的 健康花園



健康的景觀可以保護人、寵物和普吉特海灣——這對每個人來說都是有益的。您可擁有美麗的花園以及美味且無化學物質添加的食物，同時幫助應對氣候變化、節約用水、保護水質和防止浪費。最重要的是，天然庭院護理很容易做到，而且可以節省金錢和時間。

1 培育健康的土壤



1. 添加堆肥。

在製作新的園圃或種植草坪時，將 1-3 英寸的堆肥混合到土壤中。堆肥可以疏鬆粘土和壓實的土壤，並幫助沙質土壤保持更多的水分和養分。

2. 使用有機肥料。

有機肥料緩慢釋放到土壤中，這有助於植物在整個生長季節吸收，而快速釋放的化學肥料在衝入溪流和湖泊時則經常被浪費並造成損害。

3. 定期鋪上覆料。

覆料是有機材料的追肥，如樹葉或木屑，您將其撒在土壤表面。覆料可以節約用水、調節土壤溫度、防止雜草並滋養土壤，進而產出更健康的植物。

2 適宜的地方選擇適宜的植物



1. 了解您的種植地點。

在選擇植物之前，請注意您所在地區的光照、陰涼或風量，並挖掘土壤以查看它是否潮濕、乾燥或介於兩者之間；選擇適合這些條件的植物。預想植物成熟後會有多大，尤其是在電線下和房屋旁邊。

2. 尋找適宜太平洋西北部氣候的植物。

選擇在太平洋西北部生長良好並適合您院子裡的陽光、土壤和水的植物。原生植物最適合保護水道和支持野生動物。

3. 防止入侵植物。

入侵植物會傷害本地植物和野生動物。在kingcounty.gov/weeds 網頁上查看入侵“有害雜草”列表。



3 明智地用水



1. 深入而不經常澆水。

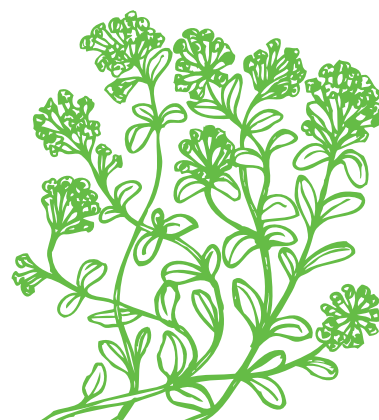
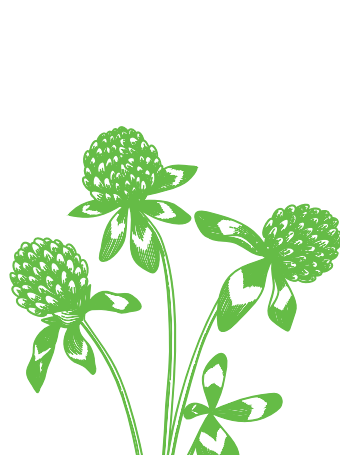
大多數植物在長出深根時更健康，而當土壤被緩慢而深入地澆水時，根部會長得更深。蔬菜需要持續濕潤的土壤，但灌木、樹木、鱗莖和其他多年生植物應減少澆水頻率。大多數樹木和灌木在種植後的前5年內每週需要深入澆水兩次。澆水袋是給幼樹澆水的最有效方法。

2. 氣溫涼的時候澆水。

清晨澆水，以讓水滲透到深處。如果中午澆水，多達一半的水可能會蒸發。

3. 高效地澆水。

使用浸泡軟管、滴灌或灑水袋；他們可以使用比標準灑水系統少50%的水。



4 避免使用殺蟲劑和除草劑



1. 從預防開始。

培育健康的土壤，適當澆水，並選擇抗病蟲害的植物。

2. 拔除雜草而不讓它們散播。

在雜草生長成種子之前拔掉，並鋪上厚厚的覆料以防止它們生長。

3. 接受一點損害，給大自然時間去修復。

自然界的捕食者經常使害蟲受到控制。

4. 使用毒性最小的產品。

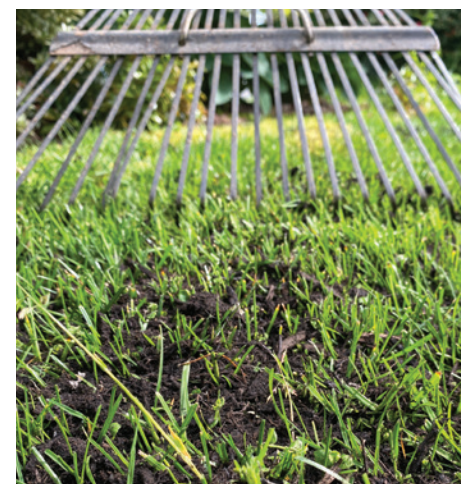
化學殺蟲劑(除草劑和殺蟲劑)會對人、寵物、野生動物和水質造成嚴重傷害。即使是天然和有機殺蟲劑也會傷害傳粉媒介等有益昆蟲，因此請在必要時才使用該類產品。手捉和誘捕害蟲也能非常有效。

5 天然草坪護理實踐



1. 草割得高一些, 留下草屑。

適應太平洋西北部的草最好剪得較高一些(約 2 英寸或 5 厘米)。這也有助於遮蔽雜草種子。將草屑留在草坪上即能為土壤提供有機物質和免費肥料;這樣不會引起茅草或真菌疾病。



3. 通過給草坪打孔通氣, 多播撒種子和堆肥來改善貧瘠的草坪。

當土壤不飽和的時候, 在春季或秋季開始打孔, 以改善根系發育以及水和空氣的滲透。接下來, 將適應西北地區的草種撒在稀薄的區域。最後, 混入一層薄薄的堆肥(約 1/3 英寸或 1 厘米)以覆蓋種子並改良土壤。



2. 深入而不經常澆水。

以低流量並緩慢地澆水可以幫助草根達到幾英尺深而不是幾英寸深, 這有助於它們在澆水之間更有韌性並改善土壤健康。在 5 月至 8 月之間, 草坪每週需要大約 1 英寸或 2.5 厘米的水來保持綠色, 下雨時則不到一英寸。

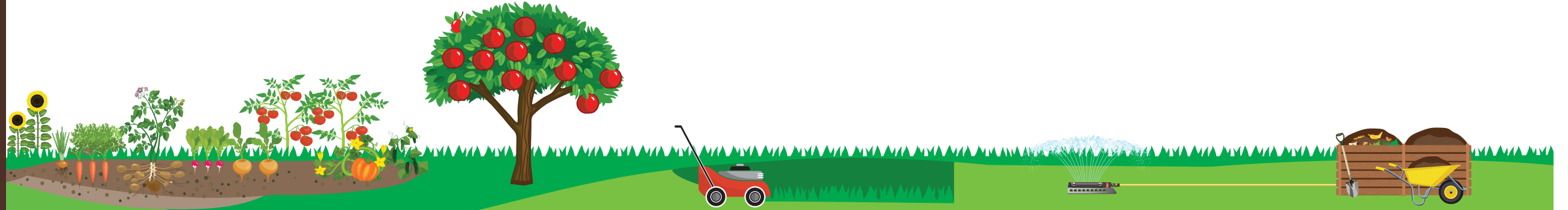


4. 使用有機肥料。

給草坪施肥的最佳時間是 9 月, 那時草會為明年的根系發育儲備。有機肥料在整個生長季節提供持續的植物營養。



四季的天然 庭院護理



花卉和菜園

樹木和灌木

草坪

澆水

堆肥

春季

(3月至5月)

每2至3年混合1到3英寸的堆肥來準備園圃。添加有機肥。當雜草開始生長並且土壤潮濕時拔除雜草。

將1到3英寸的堆肥混合到整個園圃(不僅僅是種植的樹坑),以做好種植前準備,或者在原生土壤中種植樹木並用覆料蓋好。

開始割草約2英寸高並留下草屑。對於貧瘠的草坪,要給其打孔通氣,多播撒種子,並混入1/2英寸的堆肥。如果需要,可在五月施有機肥。

通過測試灌溉閥和修復漏水來準備灌溉系統。澆水前檢查土壤濕度。在植物需要之前不要澆水。

從您的垃圾箱中收穫堆肥。將任何未堆肥的木棍扔回堆中,進行另一個循環。

夏季

(6月至8月)

用堆肥、稻草或草屑覆蓋花園和菜圃,以節約用水、調節土壤溫度和防止土壤壓實。用織物排蓋覆蓋園圃以讓植物遠離蟲害。

每年用木屑或落葉覆蓋樹木和灌木一次,以節約用水、減少雜草和滋養土壤。不要覆蓋植物的莖和樹幹以防止腐爛。

定期割草並割得高一些,將草屑留在草坪上。考慮讓未使用的區域變成棕色並休眠到秋天來節約用水。

啟動並重新檢查灌溉系統,並根據天氣進行調整。下雨時不要澆水。在黎明或黃昏時緩慢而深入地澆水以減少蒸發。

把院子裏的垃圾添加到堆肥中;給堆肥澆水以保持溼潤。把堆肥放在陰涼處,或者蓋上它,以保持水分並避免大雨。

秋季

(9月至11月)

在地面潮濕和長出深根之前拔除雜草。用落葉、堆肥或稻草覆蓋園圃,以滋養土壤並防止侵蝕和壓實。

秋季是種植樹木和灌木的最佳時間,因為它們的根系可以在土壤潮濕時生長。用樹葉或木屑覆蓋,但要與莖和樹幹保持幾英寸的距離。

通過給土壤打孔通氣、多播撒種子和用堆肥追肥來改善貧瘠的區域。如有需要,施有機肥。在9月或10月種植新的草坪,以便使其在雨季生根。

冬季時關閉自動灌溉系統,將軟管從龍頭上拆下並存放好。考慮在軟管圍嘴上放置一個水龍頭蓋,以防止水管凍結。

用耙子收集落葉並用它們製作新的堆肥。

冬季

(12月至2月)

暴風雨過後,將冬季樹葉覆料耙回園圃上。

當植物處於休眠狀態時,修剪枯枝或交叉枝。

磨銳割草機刀片,使割草更容易並減少草坪損壞和草葉尖變枯黃。

冬天是計畫和清理的時候。檢查存儲區域是否有不需要的化學品並安全處置。致電危險廢物幫助熱線 **206-296-4692** 以了解處置資訊。致電或發送電子郵件至花園熱線 (Garden Hotline), 一項由西雅圖、金縣和 Cascade Water Alliance 提供的免費服務 **206-633-0224**, 以提出問題並獲得專業的園藝建議。訪問 GardenHotline.org。

天然 庭院護理

速覽

天然草坪護理 實踐

將草屑保留在草坪上即能為土壤提供有機物質和免費肥料；這樣不會引起茅草或真菌疾病。

培育健康的土壤

堆肥是被分解的有機物質，可以添加到土壤中以幫助植物生長。使用食物殘渣和庭院垃圾來製作堆肥，可以使這些物質遠離垃圾填埋場，在那裡它們佔據空間並釋放甲烷，這是一種強效溫室氣體。

避免使用殺蟲劑和除草劑

從預防開始使用覆料和選擇抗蟲植物。

明智地用水

低而慢。深度澆水的最佳方法是「低而慢」，這意味著您長時間使用低流量澆水。

適宜的地方選擇 適宜的植物

原生植物最適合支持野生動物和保護水道。

有疑問？

詢問花園熱線 (Garden Hotline)，這是一項由西雅圖公用事業、金縣危險廢物管理計畫和 Cascade Water Alliance 提供的免費服務。
gardenhotline.org 或
206-633-0224

了解更多資訊：

seattle.gov/util/services/yard
kingcounty.gov/natural-yard
naturallyardcare.org
kingcountyhazwasteWA.gov
growsmartgrowsafe.org



Seattle
Public
Utilities



Hazardous Waste
Management Program

以其他替代格式獲取資訊
請致電 206-633-0224 或 TTY:711