

ሄሎ ጎረቤቱ



Seattle

እርዳታ ለማግኘት ይህን ካርድ በጎረቤትዎ በራፍ ላይ ያስቀምጡት

ስሜ _____ ነው።።

አድራሻዎ _____ ነው።።

ስልክ ቁጥሩ _____ ነው።።

ልረዳዎ እችላለሁ፡

የምግብ/መጠጥ እቃዎች
በማምጣት

ፈጣን መልዕክቶች/ አቅርቦቶች

መደበኛ የሕክምና
ክትትል አድራሻዎ

ሌላ _____

ይህን ሰነድ በተለያዩ ቋንቋዎች በ Seattle.gov/emergency ላይ ማግኘት ይቻላል።።

ስለሚቀርቡ ግብአቶች/አቅርቦቶች በተመለከተ መረጃ ለማግኘት፡

Seattle.gov/COVID-19

የሚለውን ድረ ገጽ ይመልከቱ ወይም ለሲያትል ከተማ የደንበኞች

አገልግሎት፡ ይደውሉ።። (206) 684-2489

ከሰኞ እስከ አርብ ከ 8:30AM - 5:00PM ሠዕት ክፍት ነው።።

የመኖሪያ መንደርዎ የደህንነት እርዳታ

- እጆቸዎን በተደጋጋሚ ይታጠቡ።
- ሁልጊዜም የፊት ጭምብል ይልበሱ።



የአካል ግንኙነትዎን ይቀንሱ፡

ቁሶችን የመግቢያ በርዎ ላይ ያስቀምጡ።

ጥሬ ገንዘብ ከመጠቀም ይልቅ የገንዘብ ሀዋላ መተግበሪያዎችን ይጠቀሙ።

በስልክ/የጽሁፍ መልዕክት፣ እና/ወይም የማህበራዊ ትስስር ገጽ አማካኝነት ግንኙነት ያድርጉ።

የግድ በአካል ግንኙነት ማድረግ ካለብዎ የስድስት ጫማ ወይም ከዚያ በላይ ርቀትዎን ይጠብቁ።

Adapted with permission from King County, WA



በአለርት ሲያትል ላይ ለመመዝገብ በ
"CovidSeattle" የጽሁፍ መልዕክት ይላኩ
67283 ወይም በ alert.seattle.gov
ይመዝገቡ