

Năm Bước Để: Chăm Sóc Vườn Tự Nhiên



Tại sao nên chăm sóc tự nhiên?

Vườn tược là những nơi thú vị, đẹp mắt và tuyệt vời để thư giãn. Nhưng khi chăm sóc vườn, chúng ta thường dùng nước không có hiệu quả, tạo ra nhiều chất thải và sử dụng quá nhiều hóa chất có hại cho môi trường và sức khỏe của gia đình chúng ta.

Tin vui là khi chúng ta thực hiện một vài thay đổi đơn giản, chúng ta có thể:

- Tiết kiệm tiền bạc
- Tiết kiệm thời gian
- Giữ gìn môi trường
- Bảo vệ sức khỏe của gia đình chúng ta
- Tạo một khu vườn đẹp đẽ, lành mạnh ... mà không phải làm việc quá cực nhọc!



1 Bồi dưỡng đất tốt

bằng phân trộn và bồi cây

Đất đai là sự sống, và đất là vấn đề sống còn. Một muỗng cà phê đất chứa khoảng 4 tỉ sinh vật!

Chúng giữ cho đất tươi xốp, tái tạo chất dinh dưỡng cho cây cối, giúp giữ nước và bảo vệ cây cối không bị bệnh.



- Hãy nuôi dưỡng đất của quý vị bằng phân trộn. Hãy xới 1-3 inch phân trộn vào các lỗ đất khi trồng tược.
- Hãy làm phân trộn tại nhà, hoặc mua phân trộn đựng trong túi hoặc mua số lượng lớn.
- Hãy phủ bồi cây! Rải 1-3 inch phân trộn, lá cây, cỏ, vỏ cây, hoặc vỏ gỗ để giữ nước, tránh cỏ dại, và nuôi dưỡng đất.
- Cần phân bón? Hãy dùng phân bón hữu cơ (organic)! Phân bón hữu cơ nuôi dưỡng cây cối lâu hơn và ít có khả năng bị trôi sạch vào các sông suối của chúng ta.

Xin nhớ, cây cối mạnh khỏe lớn lên từ đất đai tốt.

2 Trồng tược đúng chỗ

Hãy hiểu biết rõ vườn của quý vị. Chỗ nào có ánh nắng hoặc râm mát? Chỗ nào đất đai khô hoặc sũng nước? Sau đó hãy chọn đúng cây cho đúng vị trí – chọn những cây phát triển tốt trong vùng Tây Bắc và trong điều kiện ngay tại vườn của quý vị.



- Hãy chọn cây cối chống sâu bọ và dùng ít nước.
- Nhóm cây cối theo nhu cầu nước, ánh nắng mặt trời và đất.
- Bãi cỏ và rau củ kén chọn hơn. Chúng chỉ mọc tốt ở những chỗ có nhiều ánh nắng, thoát nước tốt, và đất bằng phẳng.
- Hãy khởi đầu tốt cho cây cối bằng cách chuẩn bị đất và phân trộn.
- Hãy dành chỗ cho động thực vật tự nhiên bằng cách dùng cây cối và thực vật tự nhiên.

Khi nói đến vườn của quý vị, hãy chăm sóc theo cách tự nhiên!

3 Thực hành cách tưới nước khéo léo

Nhiều vấn đề cây cối bị gây ra do tưới quá nhiều nước. Tiết kiệm tiền bạc trên hóa đơn nước và trồng trọt cây cối lành mạnh hơn bằng cách tưới nước cho sâu, nhưng không thường xuyên.



- Làm ẩm toàn bộ vùng rễ cây, sau đó để đất khô trước khi tưới nước trở lại.
- Làm cho mỗi giọt nước có tác dụng bằng cách rải sỏi, chọn những cây cối chịu được hạn, dùng ống nước có đục lỗ và thiết bị bấm giờ tưới nước, và chỉ tưới nước vào sáng sớm hoặc tối để giảm bớt lượng nước bốc hơi.
- Dùng các hệ thống tưới nước tự động một cách hữu hiệu. Hãy nhờ một chuyên viên kiểm tra và điều chỉnh hàng năm. Kiểm tra rò rỉ mỗi tháng. Đừng tưới nước nếu trời có mưa gần đây.
- Hãy để nước mưa thấm sâu. Hướng các máng xối chạy vào bãi cỏ hoặc luống đất. Hãy dùng gạch lót hờ. Giúp đất ngấm nước mưa bằng cách dùng phân trộn và bồi cây.

4 Hãy suy nghĩ hai lần trước khi dùng thuốc trừ sâu

Các nhà khoa học đã tìm thấy 23 thuốc trừ sâu (diệt cỏ dại và sâu bọ) trong các sông suối tại địa phương của chúng ta. Sử dụng quá nhiều những sản phẩm này có hại cho đất đai, có hại cho cá, và có hại cho sức khỏe của gia đình chúng ta.



- Hãy bắt đầu ngăn chặn. Chọn những cây cối chống được bệnh tật, và nhổ cỏ dại bằng tay trước khi cỏ lan tràn.
- Xác định vấn đề trước khi quý vị phun, nghiền nát hoặc dặm mạnh. Đa số sâu bọ là những loài có lợi!
- Chấp nhận một ít thiệt hại – hãy cho những thú vật tự nhiên thời gian để chế ngự sâu bọ.
- Chọn biện pháp chế ngự ít độc hại nhất. Có nhiều sản phẩm ít độc hại hơn hiện có sẵn trên thị trường.
- Dùng thuốc hóa học trừ sâu như biện pháp cuối cùng.
- Thay thế những cây cối có vấn đề bằng những cây có thể chống sống bọ tốt hơn.
- Có vấn đề dai dẳng với sâu bọ? Xin gọi Đường Dây Khẩn Về Vườn Tươi.

5 Thực hiện cách chăm sóc cỏ tự nhiên

Rất dễ dàng đưa tất cả những biện pháp này vào trong vườn của chúng ta, nơi chúng ta thường dùng nhiều hóa chất và nước nhất, sản sinh nhiều chất thải nhất và làm việc quá cực nhọc!



- Cắt cỏ cao hơn (1-2 inch) và để lại vụn cỏ. “Vụn cỏ” không làm cỏ khô, mà còn làm cho bãi cỏ khỏe mạnh hơn và tạo ra phân bón miễn phí!
- Bón phân đều đặn vào tháng Chín hoặc tháng Năm bằng phân bón “hữu cơ tự nhiên” hoặc phân bón loại “tiết kiệm”.
- Tưới nước thật sâu, để làm ẩm toàn bộ vùng rễ cây, nhưng không thường xuyên.
- Cải thiện các bãi cỏ xấu bằng cách thông khí, rải dày hạt cỏ và bón phân trộn trên bề mặt.
- Đừng dùng loại “weed and feed” (vừa diệt cỏ dại vừa nuôi dưỡng cỏ) hoặc các loại thuốc trừ sâu khác. Dụng cụ nhổ cỏ dại có tay cầm dài giúp nhổ cỏ dại dễ dàng.
- Xem xét các phương cách khác dành cho bãi cỏ ở những chỗ dốc đứng, những vùng râm mát hoặc gần sông suối và hồ.

Muốn biết thêm thông tin?

Có thắc mắc?

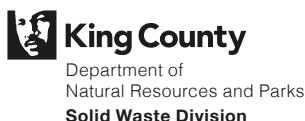
Xin gọi Đường Dây Khẩn Về Vườn Tươi ở số điện thoại **206-633-0224**.

Điện thư: help@gardenhotline.org

Trang mạng: www.gardenhotline.org

Nguồn Trợ Giúp:

- Bồi đắp đất và làm phân trộn www.kingcounty.gov/soils
- Northwest Yard and Garden (Sân và Vườn Vùng Tây Bắc) www.kingcounty.gov/natural-yard
- Chăm Sóc Vườn Tự Nhiên www.seattle.gov/util/services/yard
- Tiết kiệm nước www.savingwater.org
- WSU Master Gardeners (Người Làm Vườn Thành Thạo) <http://gardening.wsu.edu>
- Đổ bỏ thuốc trừ sâu và các biện pháp khác www.lhwmp.org
- Chọn đúng cây cho đúng vị trí www.GreatPlantPicks.org
- Thực vật tự nhiên www.kingcounty.gov/GoNative



Alternative Formats On Request 206-296-4466 • TTY Relay: 711 • 1-800-325-6165 ext. 6-4466