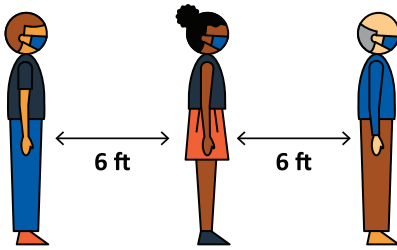


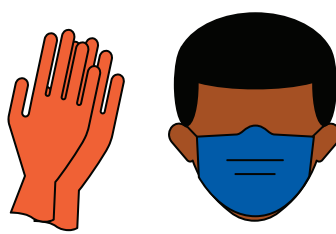
# Danh Sách Kiểm Tra Dịch Vụ Thể Dục và Thể Hình Giai

## Sức Khỏe và An Toàn cho

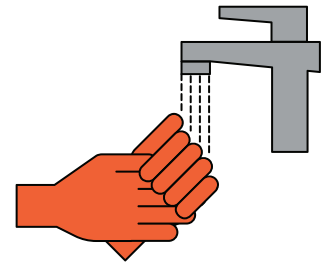
Hãy đảm bảo một môi trường làm việc an toàn và giáo dục nhân viên về các dấu hiệu, triệu chứng và những yếu tố rủi ro liên quan đến bệnh COVID-19, cách ngăn chặn sự lây lan của coronavirus tại nơi làm việc; bao gồm các bước cần thực hiện tại nơi làm việc như cách ly xã hội, rửa tay thường xuyên và các biện pháp phòng ngừa khác. Truy cập [www.kingcounty.gov/covid](http://www.kingcounty.gov/covid) để coi các hướng dẫn về sức khỏe cộng đồng bằng hơn 30 ngôn ngữ.



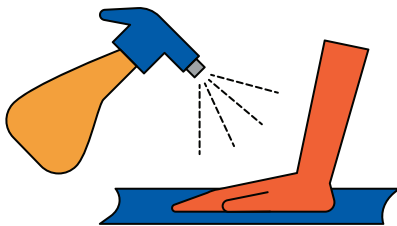
Giữ khoảng cách 6 feet (1.8 mét) giữa nhân viên và khách hàng vào mọi lúc.



Cung cấp cho nhân viên khẩu trang miễn phí và găng tay dùng một lần. Truy cập trang mạng [seattle.gov/mayor/covid-19/seattle-protects](http://seattle.gov/mayor/covid-19/seattle-protects) để tìm khẩu trang cho quý vị và nhân viên của quý vị.



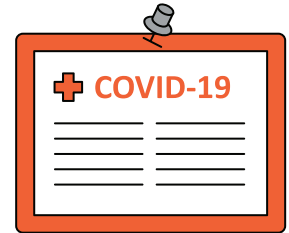
Nên rửa tay thường xuyên.



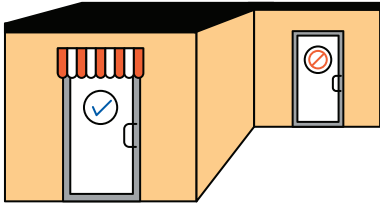
Chọn một giám sát viên COVID-19 cho mỗi ca làm với vai trò duy nhất là giám sát sức khỏe và an toàn của nhân viên và đảm bảo các quy trình dọn dẹp, vệ sinh và sàng lọc được tuân thủ.



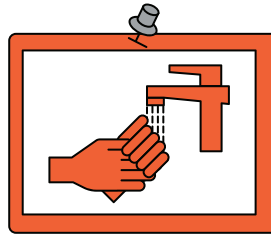
Tiến hành kiểm tra nhiệt độ và sàng lọc nhân viên về các triệu chứng COVID-19 trước khi nhân viên bắt đầu ca. Nếu nhân viên nào có triệu chứng, hãy cho họ về nhà ngay lập tức và làm sạch tất cả các khu vực/bề mặt mà nhân viên đã chạm vào.



Thông tin và yêu cầu an toàn về COVID-19 được đăng tải rõ ràng.



Lối chính vào tiệm nên là cửa trước; hạn chế cho vào cửa sau hoặc các điểm vào khác. Nếu không thể xài cửa trước, cho phép vào cửa khác.



Thực hành vệ sinh sau khi làm việc; rửa tay trong vòng 20 giây, sử dụng chất khử trùng tay, sử dụng găng tay một lần khi các phương tiện làm sạch tay khác không có sẵn.

## Sức Khỏe và Sự An Toàn của Khách Hàng

Trưng bày hướng dẫn sức khỏe cộng đồng mới nhất bằng nhiều ngôn ngữ xung quanh cơ sở của quý vị. Bộ Y Tế Công Cộng - Seattle & Quận King có các áp phích miễn phí có thể tải xuống hơn 30 ngôn ngữ tại [www.kingcounty.gov/covid](http://www.kingcounty.gov/covid).



Khách hàng nên ký giấy đồng ý và cam kết đối với các chính sách mở cửa trở lại trước khi vào phòng tập; trang phục huấn luyện nên được mặc trước khi vào phòng tập và khách hàng nên mang theo khăn riêng, vì cung cấp khăn cho khách hàng không được cho phép.



Người chơi tennis phải mang theo banh Tennis của riêng mình.



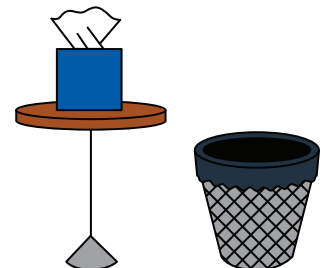
Đặt biển báo ở lối vào hướng dẫn khách hàng rằng họ không thể vào nếu họ đã được xác nhận, vẫn đang phục hồi, đã tiếp xúc hoặc đang gặp phải các triệu chứng từ COVID-19.



Đặt phòng trực tuyến hoặc qua điện thoại và có các tùy chọn trả tiền trước.

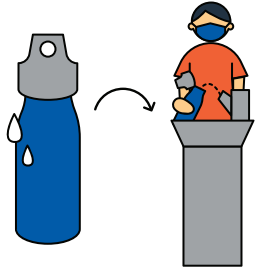


Làm sạch và vệ sinh khu vực sử dụng thường xuyên, phòng vệ sinh và máy tập.

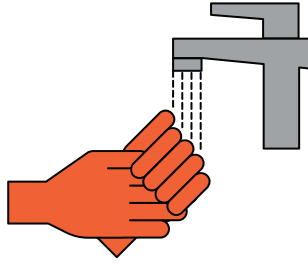


Đặt khăn giấy, chất khử trùng tay và thùng rác ở những nơi dễ dàng tiếp cận bởi mọi người ở mọi độ cao. Thùng rác không được chặn đường đi lại.

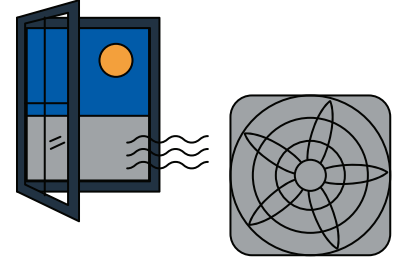
## PHASE 2 BỘ CÔNG CỤ MỞ CÁC PHÒNG TẬP



Khách hàng nên mang theo chai nước riêng và chỉ dùng máy lọc nước uống công cộng để đổ đầy chai nước.



Huấn luyện viên phải rửa tay và sử dụng chất khử trùng tay trước mỗi buổi.



Tăng thông gió khi có thể bằng cách mở cửa sổ, cửa ra vào vào/hoặc sử dụng quạt.



Tùy ý không bắt buộc giữ một sổ sách khách hàng để giúp việc theo dõi liên lạc nếu có ai đó bị nhiễm bệnh. Sổ sách khách hàng nên bao gồm tên, số điện thoại và ngày họ đến tiệm.

**Cảm ơn sự hợp tác của quý vị!**