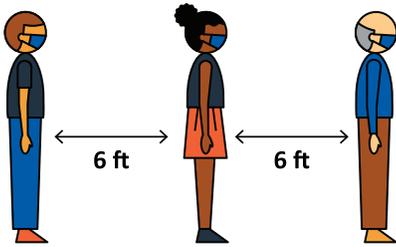


健身與訓練清單

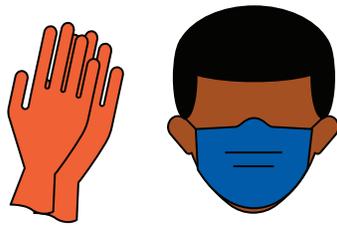
員工的健康與安全

確保提供安全的工作環境，並向員工提供與COVID-19疾病相關的體徵、症狀和風險因素，以及如何在工作中預防冠狀病毒傳播的教育。這些信息應包括在工作場所如何採取保持社交距離、經常洗手以及其他預防措施的步驟。

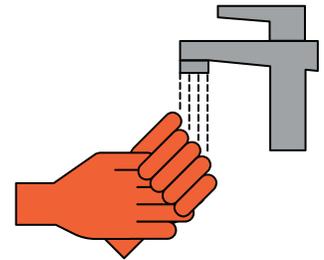
在 www.kingcounty.gov/covid 網頁可以找到超過30種語言的公共衛生指南。



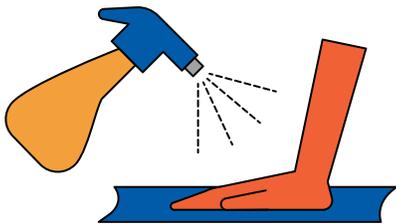
員工與顧客之間在任何時候都要保持至少六英尺的距離。



為員工提供免費的面罩和一次性手套。訪問 seattle.gov/mayor/covid-19/seattle-protects 查找適合您和您的員工的面罩。



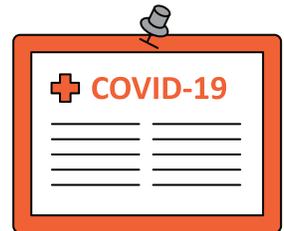
確保經常洗手。



為每個班次指派一名COVID-19主管，其唯一職責是監督員工的健康和安全，並確保遵守正確的清潔、衛生和篩查規程。

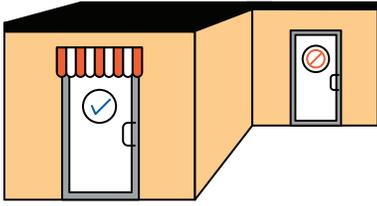


每位員工上班後要立即進行體溫檢查，並篩查員工的COVID-19症狀。如果員工確實出現症狀，立即請其回家，並深度清潔員工觸摸過的所有地方/表面。

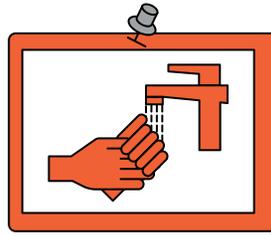


要明顯張貼COVID-19的安全信息和要求。

PHASE 2 FITNESS & TRAINING CHECKLIST



應通過前門進入店內；限制通過後門或其他入口進出。如果出入口不是通過前門，則允許使用其他出入口。



在整個工作場所張貼衛生習慣指南：洗手20秒，使用免水洗手液，在無法清潔雙手時，使用一次性手套。

顧客的健康與安全

在您的經營場所以多種語言展示最新的公共衛生指引。西雅圖和金縣公共衛生有超過30種語言的海報，可從 www.kingcounty.gov/covid 免費下載。



客戶在進入設施之前應簽署對重啟政策的同意和承諾放棄書；客戶到設施時應穿著上訓練服，而且攜帶自己的毛巾，因為提供毛巾服務將不允許。



網球運動員必須自備網球。



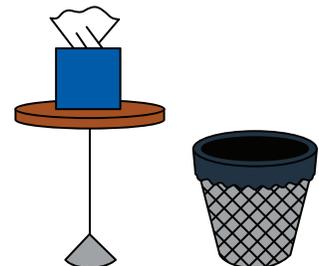
在入口處放置告示牌，指示客戶如果被診斷出感染了 COVID-19，仍在恢復中，或接觸過 COVID-19 病例，或出現 COVID-19 症狀，則不能進入。



通過在線或電話接受預訂，並設有預付款選項。

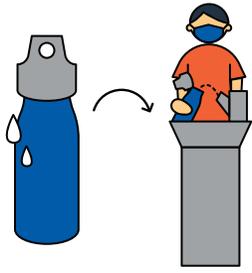


經常清潔和消毒洗手間、頻密使用地方和器械。

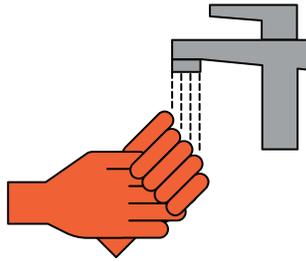


在整個工作場所內，將紙巾、洗手液和垃圾桶放置在各個容易被各種身高和能力的人拿得到的位置。確保垃圾桶不會阻塞通道。

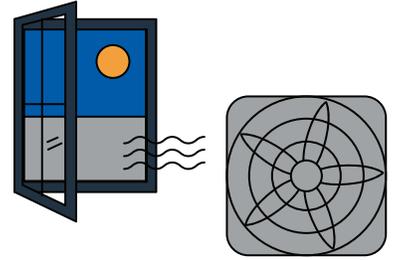
PHASE 2 FITNESS & TRAINING CHECKLIST



客戶應自備水瓶，飲水器只能用來為水瓶裝水。



每次訓練之前，訓練師必須洗手並使用手消毒液。



打開窗戶、門和/或使用風扇，盡可能增加通風。



考慮設置顧客自願登記表，以幫助跟踪感染。登記表應包括他們的姓名、電話號碼和他們到訪的日期。

謝謝你的合作!