

PHASE 2

# የአቋም ማስተካከያና ስልጠና ድርጅት መሰረዳዊ



City of Seattle

#SupportSeattleSmallBiz  
#WeGotThisSeattle

# ማጠቃለያ

## ዙር 2 ምንድነው?

ዙር 2 አንዳንድ ንግድ ድርጅቶችንና ተግባራትን በጥብቅ የማህበረሰብ ጤናና ደህንነት መመሪያ መሠረት እንድቀጥሉ ይፈቅዳል። የተለየ ተጨማሪ መመሪያ የሚፈልጉ የንግድ ድርጅት ባለቤቶች [በዋሽንግተን ግዛት የኮሮናቫይረስ መልስ መስጫ ገጽ \(በእንግሊዝኛ ብቻ\)](#) ድጋፍ መጠየቅ ይችላሉ፤ የዋሽንግተን ስቴት ሥራና ኢንዱስትሪ ዘርፍ በ1-800-547-8367 ይደውሉ የትርጉም አገልግሎት አለ ወይንም የከተማዉ የኢኮኖሚ ልማት ቢሮ ሠራተኛ በ206-684-8090 ያግኙ የትርጉም አገልግሎት አለ።

የአቋም ማስተካከያና ስልጠና ድርጅት መሪዎች የሚቅጥሉ ተጽኖ ያደርጋል የአቋም ውስጥ የአቋም ማስተካከያና በግል የአቋም ሰልጠና የሚሰጡ፣ጂምናስቲክ፣ የክብደት መሰሪያዎች፣ ማርሻል አርት፣ ጥጋና ተመሳሳይ በአስተማሪ የሚመሩ አገልግሎቶችና ሲንገልና ደብል ተኔስ።

## ዙር 2 መቼ ነው የሚጀምረው?

ኪንግ ካውንቲ በሰኔ (ጁን) 19ኛ ቀን ወደ ዙር 2 ገብቷል። የጤና ቢሮ እነዚህን ልዩ መብቶች በማንኛውም ሰዓት ማንሳት ይችላል። ላምሳሌ በ COVID-19 የተያዙ ሰዎች ቁጥር ብጩምር ወደ ዙር 1.5 ወይንም ዙር 1 ልንመለስ እንችላለን።

## ለድርጅቱ ዙር 2 ማለት ምን ማለት ነው?

በዙር 2 መመሪያ የንግድ ሥራዎችን ለማከናወን የተወሰኑ የጤናና ደህንነት መስፈርቶችን መከተል አለብዎት፤ እነዚህም በዚህ ሳይገድቡ የምጫሚሩት፡

- የቤት ዉስጥ የአቋም ማስተካከያና ስልጠና ስቱድዎች በደንዳንዱ ክፍለ ግዜ ከአምስት ተሳታፊዎች መብለጥ የለባቸውም፤
- የቤት ዉስጥ ሠራተኛ ያላቸው የቴኒስ ተቋማት ለየብቻና ለጥንድ ጨዋታና የአነስተኛ ቡድን ትምህርት፣ ቡድኖቹ ከአምስት እስካልበለጡ ድረስና ማህበራዊ ርቀት እስከተጠበቀ ድረስ ይፈቀድላቸዋል።
- መታጠቢያዎች፣ መዋኛ ገንዳዎች፣ የቅርጫት ኪስ ሜዳዎች፣ ና ሌሎች የቡድን አትሌትክስ ሥፍራዎች፣ ሙቅ መታጠቢያ ገንዳዎች፣ ሳዉና፣ እንፋሎት ክፍሎች፣ ና የቆዳ ማጠየሚያ አልጋዎች ዝግ መሆን አለባቸው፤ ና
- የዕቃ ማስቀመጫዎች ለመጸዳጃ ቤትና እጅ መታጠብ ጥቅም ብቻ መገደብ አለባቸው።

## ተጨማሪ መረጃ ከየት ማግኘት እችላለሁ?

ከተማዉ ከስቴት የሚመጠዉን መረጃ በተቻለ ፍጥነት ማስተላለፉን ይቀጥላል። ማንኛውም ከተማዉ ያዘጋጃቸዉ ሰነዶች ተደራሽና በቋንቋ ይቀርባሉ። እስከዚያዉ ለተጨማሪ መልስ የመክፈት መመሪያ [የዋሽንግተን ስቴት ሥራና ኢንዱስትሪ ዘርፍ ድህረ ገጽ \(በእንግሊዝኛ ብቻ\)](#) መጎብኘት አለብዎት።[የገዢዉ ዙር 2 የግል አገልግሎቶች መመሪያንም \(በእንግሊዝኛ ብቻ\) ከዚህ ማግኘት ይችላሉ፤ በተጨማሪም \[የገዢዉ የዋሽንግተን በደህንነት የመጀመር ዕቅድ \\(በእንግሊዝኛ ብቻ\\) ከዚህ ያገኛሉ።\]\(#\)](#)

የሲያትል ከተማ ኢኮኖሚ ልማት ቢሮ (ኢልቢ) ለጥቃቅን ንግድ ድርጅቶች፣ ለትርፍ ያልተቋቋሙ፣ ና በCOVID-19 ተጽዕኖ ለደረሰባቸዉ ሠራተኞች [አጠቃላይ የድጋፍ ምንጭ ገጽ](#) አለዉ።

# ማጠቃለያ

በተጨማሪም የሲያትል ስራ ድረጃዎች ቢሮ ስለ በሲያትል የህመምና የደህንነት ጊዜ ክፍያ (Seattle’s Paid Sick and Safe Time (PSST)) ህግ ስር ያሉትን ኃላፊነቶች ተጨማሪ መረጃ አለዉ፤ በፌደራል ቤተሰቦች ቅድሚያ ኮሮናቫይረስ ምላሽ ደንብ (federal Families First Coronavirus Response Act (FFCRA)) ስር ያለ ከ COVID-19 የተገነኘ የዕረፍት ክፍያ ጭምር። ሁለቱም FFCRA ዕረፍትና PSST ሠራተኞችና ልጆች ሲታመሙና በማህበረሰብ ጤና ድንገተኛ ጊዜ ከሥራ ባልደረቦች፣ ትምህርት ቤት፣ ና ደንበኞች ርቀዉ ቤት መቀመጥ እንዲችሉ በማረጋገጥ የማህበረሰብ ጤናን ይጠብቃል። ስለ PSST ተጨማሪ መረጃ [እዚህ የሲያትል ስራ ድረጃዎች ቢሮ PSST COVID-19 ጥያቄና መልስ](#) መጎብኘት ይችላሉ ([በበርካታ ቋንቋዎች](#) ከዚህ አለ)። ስለ FFCRA

# ወደ መሰሪያዉ ይሂዱ!

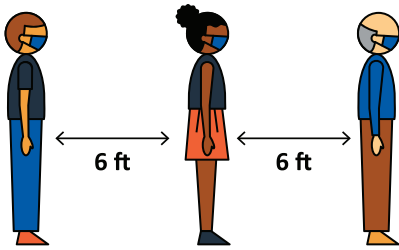
ይህ በሲያትል ከተማ የተመረተ የድጋሚ መክፈቻ መሣሪያ ነዉ፤ በግዛቱ ጤና ቢሮና በሲያትልና ኪንግ ካውንቲ ማህበረሰብ ጤና በወጡ መመሪያዎች የተመሰረተ የድርጅት ባለቤቶችን በዙር 2 በተሳካ ሁኔታ እንዲከፍቱ ለመርዳት ተደራሽ ከፍተኛ ደረጃ መረጃ ለማቅረብ የታሰበ ነዉ። ሁሉም መመሪያዎች በየትኛዉም ግዜ ልቀዩሩ ይችላሉ።

በዙር 2 ይህንንቱ በተጠበቀ የመጀመር ዕቅድ ወቅት የአቋም ማስተካከያና ስልጠና ስቱድዮዎች በያንዳንዱ ክፍለ ግዜ ከአምስት ተሳታፊዎች መብለጥ ያለባቸዉም፤ የቤት ዉስጥ ሠራተኛ ያላቸዉ የቴኒስ ተቋማት ለየብቻና ለጥንድ ጨዋታና የአነስተኛ ቡድን ትምህርት፣ ቡድኖቹ ከአምስት እስካልበለሉ ድረስ ማህበራዊ ርቀት እስከተጠበቀ ድረስ ይፈቀድላቸዋል፤ ምንም ዓይነት በተቋም ዉስጥ የልጆች መንከባከቢያ አይፈቀድም፤ መታጠቢያዎች፣ መዋኛ ገንዳዎች፣ የቅርጫት ኪስ ሜዳዎች፣ ሎሎች የቡድን አትሌትክስ ሥፍራዎች፣ ሙቅ መታጠቢያ ገንዳዎች፣ ሳዉና፣ እንፋሎት ክፍሎች፣ ማቆዳ ማጠየሚያ አልጋዎች ዝግ መሆን አለባቸዉ፤ ማ

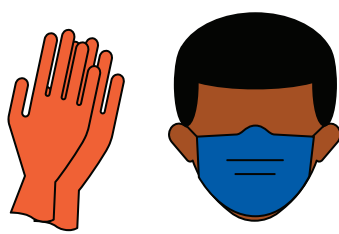
# ዙር 2 የግል አገልግሎቶች ዝርዝር ተግባራት

## የሠራተኞች ጤናና ደህንነት

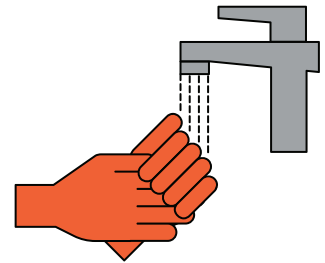
ደህንነቱ የተጠበቀ የሥራ ከባቢያዉ ሁኔታ መቅረቡን ማረጋገጥና ሠራተኞችን ስለ አመለካኞች፣ የህመም ምልክቶች ና ከCOVID-19 ህመም ጋር የተያያዙ የስጋት ምክንያቶች፣ እንዴት የኮሮናቫይረስ ስርጭትን ሥራ ቦታ መከላከል እንደሚቻል ማህበራዊ ርቀትን ሥራ ቦታ ላይ ለማቋቋም የተወሰዱ እርምጃዎችን፣ በየግዜዉ እጅ መታጠብን ና ሌሎች ጥንቃቄዎችን ጨምሮ ማስተማር። የማህበረሰብ መመሪያዎችን ከ30 ቋንቋዎች በላይ ለማግኘት [www.kingcounty.gov/covid](http://www.kingcounty.gov/covid) ይጎብኙ።



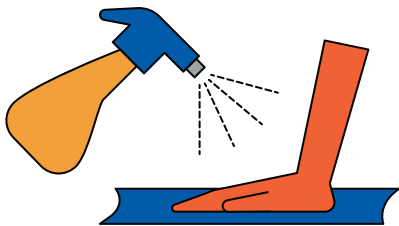
- በሁሉም ግዜያት በሠራተኞችና ደንበኞች መካከል በትንሹ የ6 ጫማ ርቀት ይጠብቁ።



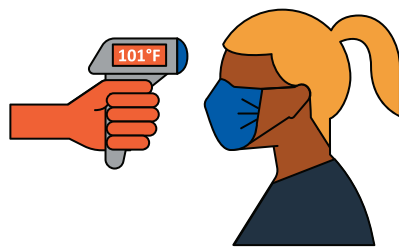
- ለሠራተኞች ነጻ የፊት መሸፈኛና ተጠቅመዉ የሚጥሉት ጓንት ያቅርቡ። ለራስዎና ሠራተኞችዎ የፊት መሸፈኛዎችን ለማግኘት [seattle.gov/mayor/covid-19/seattle-protects](http://seattle.gov/mayor/covid-19/seattle-protects) ይጎብኙ።



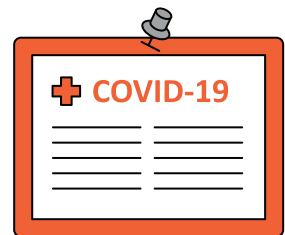
- በየግዜዉ እጅ መታጠብን ያረጋግጡ።



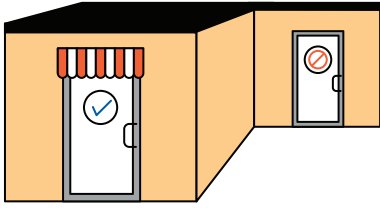
- ለያንዳንዱ ሽፍት ብቸኛዉ ሚናዉ የሠራተኛ ጤናና ደህንነት እና በግባቡ የጽዳት፣ የንጽህና ና የመለየት አሰራሮች መከተላቸዉ ማረጋገጥ የሆነ የCOVID-19 ተቆጣጣሪ ይመድቡ።



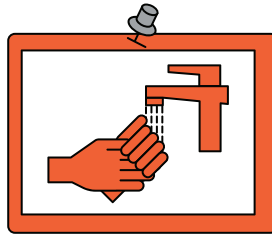
- እያንዳንዱ ሠራተኛ ለሥራ እንደመጣ ወዲያዉ ሙቀት ይለኩና ሠራተኞችን የCOVID-19 ምልክቶች እንዳለባቸዉ ይለዩ። ሠራተኛ ምልክቶችን ካሳዩ ወዲያዉ ወደ ቤት ይላኩቸዉና ያ ሠራተኛ የነካቸዉን ሥፍራዎች/ገጾች በደንብ ያጽዱ።



- የ COVID-19 ደህንነት መረጃና መስፈርቶች በምታይ ሁኔታ ይለጠፍ።



- ወደ ድርጅቱ ዋና መግቢያ በፊት ለፊት በር መሆን አለበት፤ ወደ ኋላ በር ወይንም ሌሎች የመግቢያ በሮችን ሰው እንዳይደርስ ይገድቡ። መግባት የሚቻልበት በር የፊት ለፊት በር ካልሆነ መግባት የሚቻልበትን መግቢያ ይፍቀዱ።



- በሥራው ቦታ ጠቅላላ የንጽህና ገቢሮችን ይለጥፉ፤ ለ20 ሴከንዶች እጅ መታጠብ፤ የእጅ ሳኒታይዘር መጠቀም፤ ሌሎች የእጅ ማጽጃ ዘዴዎች ከሌሉ ላንድ ግዜ ብቻ ጥቅም ላይ የሚውሉ ዳንቶችን መጠቀም።

### የደንበኞች ጤናና ደህንነት

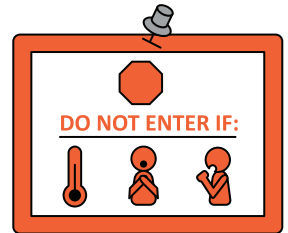
ተቋሞ ውስጥ በተለያዩ ቦታዎች በብዙ ቋንቋዎች ወቅታዊ የሆነ የማህበረሰብ ጤና መመሪያ እንዲታይ ያስቀምጡ። በነጻ ከ [www.kingcounty.gov/covid](http://www.kingcounty.gov/covid) ሊወርዱ የሚችሉ ከ30 በላይ በሚሆኑ ቋንቋዎች የሲያትልና ኪንግ ካውንቲ ማህበረሰብ ጤና ፖስተሮች ይገኛሉ።



- ደንበኞች የወል ስምምነት ና የመልሶ መክፈት መርሶች ቁርጠኝነት መተዋወቅ ወይ ተቋሙ ከመግባታቸው በፊት መፈረም አላባቸው፤ የስልጠና ደንብ ልብስ ወይ ተቋሙ ሲመጠ መለበስና ደንበኞች ያራሳቸውን ፎጣ ማምጣት አላባቸው የፎጣ አገልግሎት ስለማይፈቀድ።



- የቴኒስ ተጨዋቾች የራሳቸውን ኪስ ማምጣት አለባቸው።



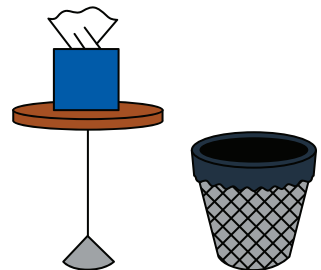
- ደንበኞች በሽታው ከተገኝባቸው፣ አሁንም ተጋልጠው እያገገሙ ከሆነ ወይንም የCOVID-19 ምልክት እየታየባቸው ከሆነ መግባት እንደማትችሉ የሚያስገነዝቡ ምልክት መግቢያ ላይ ያስቀምጡ።



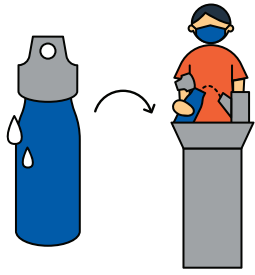
- በአንላይን ወይንም በስልክ ቦታ የማስያዝና የቅድመ ክፍያ አማራጮች ይኑሮት።



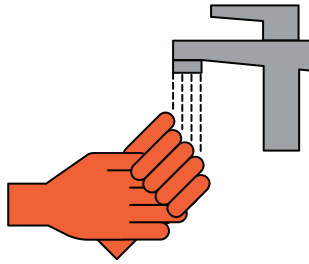
- መጻዳጃ ክፍሎች፣ በብዛት ጥቅም ላይ የሚውሉ ሥፍራዎችን፣ ና መሣሪያዎችን በተደጋጋሚ ያጽዱና ሳኒታይዘር ያርጉ (ጀርም ያስወግዱ)።



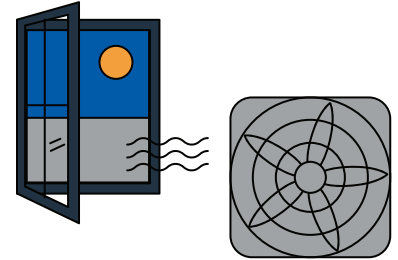
- ሰፍት፣ የእጅ ሳኒታይዘር፣ ና የቆሻሻ መጠያ ተቋሙ ውስጥ በየቦታው የተለያዩ ቁመትና ችሎታ ያላቸው ሰዎች ሁሉ ከሚደርሱበት ቦታዎች ያስቀምጡ። የቆሻሻ መጠያዎች የመጓጓዣ መንገዶች አለመዘጋታቸውን ያረጋግጡ።



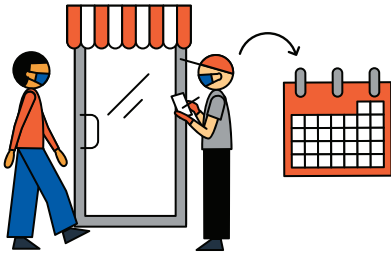
- ደንበኞች ያራሳቸዉን የዉሃ ጠርሙዞችን ማምጣት አለባቸዉ፤ የዉሃ ምንጮች የዉሃ ጠርሙዞችን ለመሙላት ብቻ ጥቅም ላይ መዋል አለባቸዉ።



- አሰልጣኞች ከያንዳንዱ ክፍለ ግዜ በፊት እጃቸዉን መታጠብና የእጅ ሳኒታይዘር መጠቀም አለባቸዉ።



- ሲቻል መስኮቶችን፣ በሮችን በመክፈት ና/ወይንም ማራገብያ (ማቀዝቀዣ) በመጠቀም የአየር ዝውውርን ይጨምሩ።



- ግንኙነት ያለዎትን ሰዎች ክትትልን ለማቀናጀት እንዲረዱ በጎ ፈቃደኛ የሆኑ ደንበኞች ዝርዝር ለማስቀመጥ ያስቡ። ዝርዝሩ ማካተት ያለበት ስም፣ ስልክ ቁጥር፣ ና ድርጅቱን የጎበኙበት ቀን።

## ስለ ትብብርዎ እናመሰግናለን!

# ሌሎች የድጋፍ ምንጮች

ስልጣኔተኛዎች መረጃ ጥያቄዎች ካለዎት ለነዚህ ተቋማት ይደውሉላቸው። ሲደውሉ የቋንቋ ድጋፍ ከፈለጉ በእንግሊዝኛ የሚመርጡትን ቋንቋ ይገልጹ። ወይ ሁለት ቋንቋ ተናጋሪ ሠራተኛ መልሶ ይደውልሎታሉ ወይንም ሶስተኛ ወገን አስተርጓሚ በመነጋገር እንድረዳዎት በስልክ እንጠራለን።

እባክዎን ብዙ ሰዎች እንድንረዳቸው ይደውሉልናል፤ ስለዚህ ረጅም ጊዜ ሊጠብቁ እንደምችሉ ያስቡ። ከአስተርጓሚ ጋር ስናገናኝትም ሊጠብቁ ይችላሉ።

አርእስቶች	ተቋም	ስልክ ቁጥር
<ul style="list-style-type: none"> <li>ጠቅላላ የመልሶ መክፈት ደንቦች</li> <li>የድርጅት የመያዝ አቅም ስሌት</li> <li>ደመወዝ መከላከያ መርሐ ግብር ብድሮች። ድህረ ገጽ <a href="#">ከዚህ</a>።</li> <li>የኪራይ ማሻሻያና የማስወጠት ደንቦች። ድህረ ገጽ <a href="#">ከዚህ</a>።</li> <li>የቤት ዉጭ ፍቃድ ማመልከቻ።</li> </ul>	የኢኮኖሚ ልማት ቢሮ	(206) 684-8090
<ul style="list-style-type: none"> <li>ያሉ የከተማ፣ ስቴትና ፌደራል ገንዘብ ድጋፍ ምንጮች።</li> <li>ለነጻ COVID-19 ምርመራ ምዝገባ። ድህረ ገጽ <a href="#">ከዚህ</a>።</li> </ul>	የደንበኛ አገልግሎት ቢሮ	(206) 684-2489
<ul style="list-style-type: none"> <li>ጸረ-አድልዎ ማጋለ። ድህረ ገጽ <a href="#">ከዚህ</a>።</li> </ul>	የሲቪል መብቶች ቢሮ	(206) 233-7100
<ul style="list-style-type: none"> <li>COVID-19 የማህበረሰብ ጤና ምክረ ሃሳቦች. ድህረ ገጽ <a href="#">ከዚህ</a>።</li> </ul>	ሲያትል-ኪንግ ካውንቲ ማህበረሰብ ጤና	(206) 477-3977