

PEACE IN THE HOME HELPLINE (HELPLINE NG KAPAYAPAAN SA TAHANAN) 1-888-847-7205



May Nananakit Ba Sa Iyo?

Ginagawa ba ng iyong kinakasama o kasama ang mga sumusunod:

- Tinutulak, sinusuntok, sinasakal, o binubugbog ka?
- Iniinsulto o minamaliit ka nang paulit-ulit?
- Nagtatago o nagsisira ng mahahalagang papeles?
- Inaabuso ka sa sekswal na paraan o ginagahasa ka?
- Pinipigilan kang magamit ang pinansyal o kita ng pamilya?
- Inilalayo ka sa mga kaibigan at kapamilya?
- Pinagbabantaan kang kukunin, sasaktan, o ipapa-deport ang iyong mga anak
- Pinagbabantaan kang saktan o ipapa-deport?

May karapatan kang maging ligtas sa iyong tahanan at sa mga taong pinakamalapit sa iyo. Madalas na lumalala ang karahasan sa tahanan maliban kung hihingi ka ng tulong. Kung inaabuso ka, maaari mo itong kontrolin. Maraming taong makakatulong sa iyo.



Pakipindot ang numerong 07 para sa Tagalog. Libre ang tawag at ang programa ay para sa mga taong hindi nagsasalita ng English, anuman ang katayuan mo sa imigrasyon. Pananatilihing kumpidensyal at walang makakaalam ng iyong pagtawag. Libre ang lahat ng serbisyo. Walang obligasyon.

Kung meron kang problema sa iyong relasyon at ito ay nakakagambala sa 'yo, at gusto mong makipag-usap sa isang tao o makakuha ng impormasyon, tawagan ang Peace in the Home Hepline sa

**1-888-847-7205, Extension 07
206-325-0325**

1-888-847-7205
Pindutin ang numerong 07, para sa
Tagalog
206-325-0325

1-888-847-7205
Pindutin ang numerong 07, para sa
Tagalog
206-325-0325

1-888-847-7205
Pindutin ang numerong 07, para sa
Tagalog
206-325-0325

1-888-847-7205
Pindutin ang numerong 07, para sa
Tagalog
206-325-0325

1-888-847-7205
Pindutin ang numerong 07, para sa
Tagalog
206-325-0325

1-888-847-7205
Pindutin ang numerong 07, para sa
Tagalog
206-325-0325

1-888-847-7205
Pindutin ang numerong 07, para sa
Tagalog
206-325-0325

1-888-847-7205
Pindutin ang numerong 07, para sa
Tagalog
206-325-0325

1-888-847-7205
Pindutin ang numerong 07, para sa
Tagalog
206-325-0325

1-888-847-7205
Pindutin ang numerong 07, para sa
Tagalog
206-325-0325

1-888-847-7205
Pindutin ang numerong 07, para sa
Tagalog
206-325-0325

1-888-847-7205
Pindutin ang numerong 07, para sa
Tagalog
206-325-0325

1-888-847-7205
Pindutin ang numerong 07, para sa
Tagalog
206-325-0325

1-888-847-7205
Pindutin ang numerong 07, para sa
Tagalog
206-325-0325

1-888-847-7205
Pindutin ang numerong 07, para sa
Tagalog
206-325-0325

(TRANSLATION TAGALOG—ENGLISH)
PEACE IN THE HOME HELPLINE
1-888-847-7205
206-325-0325

Is Someone Hurting You?

Does your spouse, partner or family member:

- Shove, punch, choke or beat you?
- Insult or degrade you repeatedly?
- Hide or destroy important papers?
- Force you to have sex or rape you?
- Keep you from having access to the family's income?
- Isolate you from friends and family?
- Threaten to take your children away?
- Threaten to hurt or deport you or your children?

You have the right to be safe in your home and with the people closest to you. Domestic violence often gets worse unless you get help. If you are being abused, you can take control. There are plenty of people to help you.

If something in your relationship is bothering you and you want to speak to someone or get information, call the Peace in the Home Helpline at

1-888-847-7205

Extension 07

206-325-0325

Please press 07 for Tagalog. The call is free and the program is for non-English speaking people, regardless of your immigration status. Your call is confidential and anonymous. All services are free. There is no obligation.

This project was supported by Grant No. 2009-WEAX-0008 awarded by the Office on Violence Against Women, US Department of Justice. The opinions, findings, conclusions, and recommendations expressed in this publication/program/exhibition are those of the author(s) and do not necessarily reflect the views of the Department of Justice, Office on Violence Against Women. Additional support provided by the City of Seattle, Human Services Department, (206) 386-1001, <http://www.seattle.gov/humanservices/domesticviolence/>